



Для немедленной публикации: 20.07.2017

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

**ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) РАСПОРЯДИЛСЯ, ЧТОБЫ УПРАВЛЕНИЕ ПАРКОВ ШТАТА (STATE PARKS) ОБЕСПЕЧИЛО РАБОТУ БАССЕЙНОВ И ПЛЯЖЕЙ ПО РАСШИРЕННОМУ ГРАФИКУ В ЮЖНЫХ РЕГИОНАХ ШТАТА (DOWNSTATE)**

*Парки штата в г. Нью-Йорк, на Лонг-Айленде (Long Island) и в средней части долины р. Гудзон (Mid-Hudson Valley) переходят на расширенный график работы в связи с жаркой погодой, ожидающейся до пятницы*

Губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) распорядился, чтобы Управление парков штата (State Parks) обеспечило работу бассейнов и пляжей в г. Нью-Йорк, на Лонг-Айленде (Long Island) и в средней части долины р. Гудзон (Mid-Hudson Valley) по расширенному графику в связи с опасно высокими температурами, ожидающимися до пятницы, 21 июля. Губернатор призывает всех жителей штата Нью-Йорк принять меры предосторожности, поскольку значение теплового индекса (Heat Index) значительно превысит 90 градусов по шкале Фаренгейта (32 градуса по Цельсию), при этом самый высокий индекс будет наблюдаться после полудня.

«В связи с тем, что температура достигла опасной отметки в г. Нью-Йорк, на Лонг-Айленде (Long Island) и в средней части долины р. Гудзон (Mid-Hudson Valley), я дал указание Управлению парков штата (State Parks) обеспечить доступ к бассейнам и пляжам для жителей штата Нью-Йорк согласно расширенному графику работы парков, чтобы помочь мужчинам, женщинам и детям найти прохладу в выходные, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo)**. — Я призываю всех быть в курсе местного прогноза погоды и обезопасить себя и своих близких от этих высоких температур».

Следующие пляжи и бассейны работают по расширенному графику:

**Регион среднего течения р. Гудзон (Mid-Hudson Region)**

- Бассейн Bear Mountain Pool увеличит часы работы до 6:30 вечера
- Бассейн Rockland Lake Pool будет работать до 6:45 ч. вечера
- Пляж Lake Welch Beach будет работать до 7 ч. вечера
- Бассейн в парке штата имени Рузвельта (FDR State Park) будет работать до 6:30 ч. вечера

- Пляж на озере Таканик (Lake Taghkanic) будет работать до 7 ч. вечера

### **г. Нью Йорк (New York City)**

- Восходящие фонтаны-спринклеры будут устроены на территории парка штата Gantry Plaza в Куинсе (Queens) и на территории парка штата East River в Бруклине (Brooklyn)

### **Лонг-Айленд (Long Island):**

- Пляжи на океанском побережье на территории парков штата Jones Beach, Robert Moses, Sunken Meadow и Hither Hills, а также плавательный бассейн в бане West Bathhouse в парке штата Jones Beach будут открыты до 8 ч. вечера.
- Часы работы пляжей Sound at Wildwood и Orient Beach будут продлены до 7 ч. вечера.
- Бассейн в парке штата Montauk Downs также будет открыт до 7 ч. вечера.

Предупреждение о наступлении жаркой погоды, действительное до 18.00 сегодня, 20 июля, было опубликовано для округов Нассау (Nassau), Рокленд (Rockland), Саффолк (Suffolk) и Уэстчестер (Westchester). Предупреждение о наступлении жаркой погоды, действительное до 20.00 сегодняшнего вечера, было также опубликовано для округов Бронкс (Bronx), Кингс (Kings), Нью-Йорк (New York), Квинс (Queens) и Ричмонд (Richmond). Расширенный график работы парков вступил в силу в среду, 19 июля, и продлится до пятницы, 21 июля.

Предупреждение о наступлении аномальной жары (Heat Advisory) выпускается при сочетании высокой температуры и влажности, которая по ощущениям составляет от 95 до 99 градусов по Фаренгейту (35-37 градусов по Цельсию) в течение двух или более дней подряд или от 100 до 104 градусов по Фаренгейту (38-40 градусов по Цельсию) в течение любого промежутка времени.

На условия, располагающие к купанию/плаванию, могут повлиять неблагоприятная погода, а также нестабильное состояние вод. По вопросам доступности для посещения тех или иных зон, обращайтесь на веб-сайт Управления парков штата по адресу [www.nysparks.com](http://www.nysparks.com) или же звоните непосредственно в соответствующий парк.

**Глава Управления парков штата (State Parks) Роуз Харви (Rose Harvey):** «Парки и бассейны штата — лучшее место, где можно спастись от изнуряющей жары. Спасибо губернатору Куомо (Cuomo) за расширение возможностей, позволяющих семьям отдохнуть на свежем воздухе с комфортом».

**Директор Управления по вопросам пожилых людей (Office for the Aging) Грег Олсен (Greg Olsen):** «Экстремальная жара и влажность может оказаться серьезной и очень опасной проблемой для людей пожилого возраста. Пожилые люди, особенно с низкими доходами, живущие в одиночку и имеющие хронические заболевания или принимающие определенные лекарства, более восприимчивы к

болезням, связанным с жарой. В летние месяцы соседи и члены семьи должны ежедневно проверять состояние пожилых людей, чтобы убедиться, что они здоровы, и им ничего не угрожает».

**Глава Департамента здравоохранения (Health) д-р Говард Цукер (Dr. Howard Zucker):** «Хотя периоды сильной жары и влажности не являются сюрпризом в летние месяцы, но длительное пребывание на жаре может повредить здоровью, и к нему надо относиться серьезно. Я призываю жителей Нью-Йорка принять меры предосторожности, чтобы избежать теплового удара и знать о симптомах заболеваний, вызванных жарой, так, чтобы можно было соответствующим образом отреагировать, если вы или ваши знакомые пострадали от жары».

**Исполняющий обязанности руководителя Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services) Роджер Л. Паррино ст. (Roger L. Parrino, Sr.):** «На этой неделе ожидается значительное повышение температуры. Следует принять меры предосторожности для защиты от жары, особенно, если вы работаете не в помещении, у вас есть маленькие дети или проблемы со здоровьем. Важнее всего в рамках добрососедских отношений проверять пожилых друзей и соседей, а также людей с особыми потребностями».

Люди, которые больше всего подвержены риску вследствие высоких температур, — это люди пожилого возраста и маленькие дети, те, кто страдает излишним весом или имеет проблемы, связанные с алкоголем, а также люди, принимающие определенные медицинские препараты или наркотики.

Центры защиты от жары будут открыты сегодня и завтра в г. Нью-Йорке. Чтобы узнать, где расположен ближайший центр защиты от жары и часы его работы, звоните по телефону 311 или пройдите по следующей ссылке: [www.nyc.gov/beattheheat](http://www.nyc.gov/beattheheat). Для того, чтобы узнать, где расположены центры защиты от жары, пройдите по следующей ссылке: [www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm).

**Ознакомьтесь с признаками ухудшения состояния здоровья, связанными с жарой:**

**Тепловой удар:** Тепловой или солнечный удар может представлять угрозу жизни. Температура тела может повыситься и оказать пагубное воздействие на мозг. Если человека быстро не охладить, может наступить смерть. К признакам теплового удара относится горячая, красная и сухая кожа, помутнение сознания, быстрый, слабый пульс и учащенное дыхание. Холодная ванна или обтирание влажной губкой может принести облегчение и понизить температуру тела.

**Перегрев:** Менее опасный, чем тепловой удар, перегрев ухудшает самочувствие и чаще всего случается, когда люди испытывают слишком сильную физическую нагрузку или работают в жарких и влажных местах, где тело теряет много жидкости. К признакам перегрева относится прохладная, влажная, бледная или покрасневшая кожа, сильная испарина, головная боль, тошнота или рвота, головокружение и изнеможение. При наличии этих симптомов, нужно унести пострадавшего с солнца и приложить влажную холодную ткань.

**Солнечные ожоги:** Солнечные ожоги ухудшают способность кожи к охлаждению. К признакам относится краснота кожи и боль; в сложных случаях кожа может опухнуть, на коже появляются волдыри, может возникнуть лихорадка и появиться головная боль. При умеренных ожогах может помочь мазь. С серьезными случаями следует обращаться к терапевту. Для защиты от ожогов следует применять крем от солнца с высоким коэффициентом защиты — не менее 15. Следует всегда заново наносить защитный крем после того, как вы искупались или сильно вспотели.

**Тепловые судороги** При физических перегрузках могут появиться мышечные боли и спазмы. Потеря телом жидкости и соли вместе с потом вызывает судороги. Признаками являются боли в области живота и мышц ног. Облегчает состояние жесткое давление на мышцы, скованные судорогой или мягкий массаж, уменьшающий судороги. Помните о необходимости частого питья во время физических нагрузок или работы на свежем воздухе.

**Потница:** Кожное раздражение, которое выглядит как прыщики или пузырьки. Попытайтесь увести человека в прохладное место, держите сухим пострадавший участок кожи и засыпьте его тальком, чтобы уменьшить раздражение.

### **Экономия электроэнергии**

- Перебои с электроэнергией с большей вероятностью происходят в жаркую погоду, когда сеть работает на полную мощность. Во избежание чрезмерной нагрузки сети и перебоев, следует экономить электричество.
- Установите термостат кондиционера на температуру не ниже 78 градусов (26 градусов по Цельсию). Выключайте кондиционер, когда выходите из дома.
- Пользуйтесь электрическими приборами с высоким уровнем энергопотребления только рано утром или поздно вечером.

За дополнительной информацией обращайтесь на веб-сайт [www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot](http://www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot) или [www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm](http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm). Для получения последней информации о погоде в вашем районе подпишитесь бесплатно на рассылку [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov).

###