



즉시 배포용: 2017 년 7 월 20 일

ANDREW M. CUOMO 주지사

**CUOMO** 주지사, 다운스테이트의 수영장 및 해변 개방 시간을 연장하도록 주립 공원에  
지시

*금요일까지 예상되는 더위에 대비하여 개방 시간을 연장하는 뉴욕시, 롱아일랜드, 미드  
허드슨 밸리 지역의 주립 공원*

Andrew M. Cuomo 주지사는 7 월 21 일 금요일까지 예상되는 위험한 높은 기온으로 인해 뉴욕시, 롱아일랜드, 미드 허드슨 밸리 지역에서 수영장과 해변의 개방 시간을 연장하도록 주립 공원에 지시했습니다. 주지사는 체감 온도 지수(Heat Index Values)가 90 도를 넘어설 경우, 체감 온도 지수(highest heat index values)가 최고치에 도달하는 오후 시간대를 대비하여 모든 뉴욕 주민들이 예방 조치를 취할 것을 권장하고 있습니다.

**Cuomo** 주지사는 이렇게 말했습니다: “뉴욕시, 롱아일랜드, 미드 허드슨 밸리 지역에서 기온이 위험한 수준에 도달했기 때문에, 저는 남녀노소 주민들이 주말까지 시원하게 보낼 수 있도록 돕고자 공원에 머물 수 있는 시간이 늘어난 만큼 그 시간 동안 뉴욕 주민들에게 수영장과 해변가를 제공하도록 주립 공원에 지시하고 있습니다. 모든 주민들이 지역 날씨 정보에 귀를 기울여 지금 같은 더위 속에서 자신과 사랑하는 사람들을 보호하면서 지낼 수 있기를 촉구드립니다.”

개방 시간이 연장된 해변과 수영장은 다음과 같습니다.

**미드 허드슨 지역**

- 베어 마운틴 수영장(Bear Mountain Pool)은 오후 6 시 30 분까지 연장 운영합니다.
- 록랜드 호수 수영장(Rockland Lake Pool)은 오후 6 시 45 분까지 연장 운영합니다.
- 레이크 웰치 비치(Lake Welch Beach)는 오후 7 시까지 연장 운영합니다.
- FDR 주립공원 수영장(FDR State Park Pool)은 오후 6 시 30 분까지 연장 운영합니다.
- 레이크 태그카닉 비치(Lake Taghkanic Beach)는 오후 7 시까지 연장 운영합니다.

## 뉴욕시

- 스프링클러 살수 장치가 퀸즈의 갠트리 플라자 주립 공원(Gantry Plaza State Park)과 브루클린의 이스트 리버 주립 공원(East River State Park)에 추가될 것입니다

## 롱아일랜드:

- 존스 비치(Jones Beach), 로버트 모시스(Robert Moses), 성큰 미도우(Sunken Meadow), 히더 힐즈(Hither Hills) 주립 공원의 해변가와 존스 비치 웨스트 배스하우스 수영장(Jones Beach West Bathhouse Pool)은 오후 8 시까지 연장 운영합니다.
- 와일드우드 비치 및 오리엔트 비치(Wildwood and Orient Beach)의 해변을 따라 수영 가능한 시간이 오후 7 시까지로 연장됩니다.
- 몬타우크 다운즈 주립공원 수영장(Montauk Downs State Park Pool)이 오후 7 시까지 연장 운영합니다.

나소, 록랜드, 서퍽, 웨스트체스터 카운티에 7 월 20 일 오늘 오후 6 시까지 더위 주의보(Heat Advisory)가 게시되었습니다. 또한 브롱크스, 킹스, 뉴욕, 퀸즈, 리치먼드 카운티에 오늘밤 8 시까지 더위 주의보(Heat Advisory)가 발령되었습니다. 7 월 19 일 수요일에 시작된 공원 개방 시간 연장은 7 월 21 일 금요일까지 계속될 예정입니다.

열과 습도의 조합으로 인해 체감 온도가 2 일 이상 연속으로 화씨 95-99 도 또는 일정 시간 동안 100-104 도로 느껴질 것으로 예상되면 폭염 주의보가 발령됩니다.

수영은 위험한 날씨 또는 변화하는 물 상태에 의해서 영향을 받을 수 있습니다. 이용 가능 여부를 확인하려면, 주립공원 웹사이트 [www.nysparks.com](http://www.nysparks.com) 을 확인하거나, 주립공원으로 직접 전화를 걸어 문의하세요.

**주립공원(State Parks)의 Rose Harvey 커미셔너는 이렇게 말했습니다:**“주립공원의 해변과 수영장은 체감 온도 지수가 상승할 때 열을 식히기에 최적의 장소를 제공합니다. 가족들이 야외 활동을 더욱 편안하게 즐길 수 있는 기회를 주신 Cuomo 주지사님께 감사드립니다.”

**뉴욕주 노령화 사무국(Office of the Aging)의 Greg Olsen 국장 대리는 이렇게 말했습니다:** “극단적인 열과 습도는 심각한 영향을 미칠 수 있으며, 노인들에게는 특히 위험할 수 있습니다. 고령자, 특히 저소득층이면서 만성 질환이 있거나 특정 약물을 복용하는 독거 노년층이 열과 관련된 질병에 보다 취약합니다. 여름철 동안, 이웃과 가족은 노령자들이 건강하고 안전한지 매일 확인해야 합니다.”

**보건부(Health)의 커미셔너인 Howard Zucker 박사는 이렇게 말했습니다:** “여름철 동안 고온 다습한 기간이 그리 놀랄 만한 일은 아니지만, 고온에 장기간 동안 또는 집중 노출되면 건강에 영향을 미칠 수 있으므로, 심각하게 받아들여야 합니다. 모든 뉴욕 주민들에게 열사병으로부터 자신을 보호하고, 열 관련 질병의 증상을 인지하도록 예방 조치를 취할 것을 촉구합니다. 만약 귀하나 귀하가 아는 누군가가 열 관련 건강 문제를 겪을 경우 그에 대응할 수 있습니다.”

**국토안보 및 비상서비스 사무국(Division of Homeland Security and Emergency Services)의 Roger L. Parrino, Sr. 커미셔너는 이렇게 말했습니다:** “이번 주 남부 기온이 크게 상승할 것으로 예상됩니다. 특히 밖에서 일하거나 어린 자녀가 있거나, 건강상의 문제가 있는 경우, 열로부터 몸을 보호하기 위한 예방 조치를 취하십시오. 무엇보다도 중요한 것은, 좋은 이웃이 되어 나이든 친구와 이웃, 특별히 도움이 필요한 이들을 확인하는 것입니다.”

폭염 시 가장 위험한 사람은 고령자와 어린이, 과체중, 알코올 문제를 겪는 사람, 특정 의약품이나 약물을 복용하는 사람입니다.

뉴욕시에 오늘과 내일 쿨링 센터(Cooling center)가 개장됩니다. 가장 가까운 쿨링 센터(Cooling center)와 운영 시간을 알아 보시려면 311 로 전화하시거나, [www.nyc.gov/beattheheat](http://www.nyc.gov/beattheheat) 를 방문하세요. 뉴욕주 전역의 쿨링 센터(Cooling center) 위치 정보는 [www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm](http://www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm) 을 방문하여 확인하실 수 있습니다.

## 열이 건강에 미치는 영향의 징후 알아보기

**열사병:** 열사병으로도 알려진 열사병은 생명을 위협할 수 있습니다. 체온이 상승할 수 있고 뇌 손상을 초래할 수 있습니다. 신속하게 몸을 시원하게 해 주지 않으면 사망할 수 있습니다. 징후에는 열, 홍조, 피부 건조증이 포함됩니다. 의식이 변화합니다. 맥박이 빠르고 약하게 뛰고 호흡이 얇습니다. 차가운 욕조 또는 스펀지로 생명을 구할 수 있으며 체온을 낮출 수 있습니다.

**소모성 열사병:** 열사병보다 덜 위험하기는 하지만 소모성 열사병 또한 건강상의 우려가 제기되는 원인이 될 수 있으며 덥고 습한 장소에서 과도하게 운동하거나 작업을 함으로써 몸에 수분이 손실되는 경우에 흔히 발생합니다. 징후로는 차갑거나 습하거나 창백하거나 홍조 띠 피부, 과도한 땀, 두통, 메스꺼움 또는 구토, 현기증, 탈진이 포함됩니다. 증상이 발생하면 환자를 햇볕이 들지 않는 곳으로 이동시키고 시원하게 젖은 천을 덮어 줍니다.

**별타기:** 별타기는 피부가 스스로 온도를 낮추는 능력을 느리게 합니다. 징후로는 홍조 및 통증이 포함되며, 심각한 경우 피부 부기, 물집, 고열 및 두통이 발생할 수 있습니다. 경증의 경우 연고를 바르면 통증이 완화될 수 있습니다. 중증의 경우 의사의 진찰을

받아야 합니다. 스스로를 보호하려면 등급이 최소 15 인 태양 보호 인자(SPF)가 높은 자외선 차단제를 바릅니다. 과도하게 땀을 흘렸거나 수영을 한 이후에는 항상 자외선 차단제를 다시 발라야 합니다.

**열경련:** 근육통과 경련은 종종 과도한 운동으로 인해 발생합니다. 발한을 통해 수분과 염분이 손실되면 경련이 발생합니다. 징후는 복통 및 다리 근육통입니다. 경련이 일어난 근육에 단호한 압력을 가하면 통증이 완화될 수 있고, 부드럽게 마사지하면 경련이 완화될 수 있습니다. 야외에서 운동하거나 작업할 때 종종 탈수증이 일어날 수 있습니다.

**땀띠:** 여드름 또는 잔물집이 빨갛게 무리지어 보이는 피부 자극입니다. 시원한 곳으로 이동하고 땀띠가 발생한 부분을 건조하게 유지한 후 땀띠약을 바르면 진정됩니다.

### 에너지 절약

- 날씨가 더울 때 전력 사용이 최고치에 도달하면 종종 정전이 발생할 수 있습니다. 에너지를 절약하여 전력망에 압박을 가하는 것을 방지하면 정전을 예방할 수 있습니다.
- 냉방 중인 실내 온도를 화씨 78 도 이하로 설정하지 않습니다. 집에 있을 때만 에어컨을 사용합니다.
- 불필요한 가전제품의 전원을 꺼 놓고, 전력 소비가 많은 가전제품은 이른 아침이나 매우 늦은 밤에만 사용합니다.

자세한 정보는 [www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot](http://www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot) 또는 [www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm](http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm) 를 방문하여 확인하세요. 지역의 최신 날씨 경보를 받으시려면 오늘 [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov) 에서 무료로 등록하세요.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418