



Для немедленной публикации: 19.07.2017 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ПРИЗЫВАЕТ НЬЮЙОРКЦЕВ СОБЛЮДАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРИГОТОВИТЬСЯ К ПОВЫШЕНИЮ ТЕМПЕРАТУРЫ НА ТЕРРИТОРИИ ШТАТА

Губернатор распорядился, чтобы Управление парков штата (State Parks) обеспечило работу пляжей и бассейнов по расширенному графику

Ожидается, что температура поднимется до 90 градусов по шкале Фаренгейта (32 градуса по Цельсию) и может сильно отразиться на состоянии пожилых людей и маленьких детей

Губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) сегодня предупредил жителей штата Нью-Йорк о необходимости соблюдать меры безопасности, так как на территории штата ожидаются высокие температуры. Значение теплового индекса (Heat Index) значительно превысит 90 градусов по шкале Фаренгейта (32 градуса по Цельсию), при этом самый высокий индекс будет наблюдаться после полудня. Чтобы помочь ньюйоркцам справиться с аномальной жарой, губернатор распорядился о том, чтобы Управление по вопросам парков, курортных зон и сохранения исторического наследия штата (State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation) перевело пляжные объекты штата и другую парковую инфраструктуру на расширенный режим работы в текущий аномально жаркий период. Расширенный режим работы начнется сегодня, 19 июля, и продлится до пятницы 21 июля. Предупреждение о наступлении аномальной жары (Heat Advisory) разослано по округам Уэстчестер (Westchester), Рокленд (Rockland), г. Нью-Йорк (New York City), Нассау (Nassau) и Саффолк (Suffolk) и вступает в силу с 11:00 утра сегодняшнего дня до 6:00 вечера четверга. Значение теплового индекса (Heat Index) значительно превысит 90 градусов по шкале Фаренгейта (32 градуса по Цельсию), при этом самый высокий индекс будет наблюдаться после полудня.

«Повышение температуры ожидается в г. Нью-Йорке, долине р. Гудзон (Hudson Valley) и на Лонг-Айленде (Long Island), и в целях обеспечения безопасности всех жителей Нью-Йорка я распорядился расширить график работы бассейнов и пляжей по всему штату, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo)**. — Во время действия предупреждения о наступлении аномальной жары я призываю всех постоянно узнавать местный прогноз погоды, принять меры по защите себя и близких от жары и пользоваться пунктами защиты от жары, которые имеются в вашем районе».

Значение теплового индекса (Heat Index) значительно превысит 90 градусов по шкале Фаренгейта (32 градуса по Цельсию), при этом самый высокий индекс придется на время после полудня. Предупреждение о наступлении аномальной жары (Heat Advisory) выпускается при сочетании высокой температуры и влажности, которая по ощущениям составляет от 95 до 99 градусов по Фаренгейту (35-37 градусов по Цельсию) в течение двух или более дней подряд или от 100 до 104 градусов по Фаренгейту (38-40 градусов по Цельсию) в течение любого промежутка времени.

Для того, чтобы все жители Нью-Йорка имели возможность отдохнуть от жары, следующие пляжи и бассейны будут работать по расширенному графику

Регион среднего течения р. Гудзон (Mid-Hudson Region)

- Бассейн Bear Mountain Pool увеличит часы работы до 6:30 вечера
- Бассейн Rockland Lake Pool будет работать до 6:45 ч. вечера
- Пляж Lake Welch Beach будет работать до 7 ч. вечера
- Бассейн в парке штата имени Рузвельта (FDR State Park) будет работать до 6:30 ч. вечера
- Пляж на озере Таканик (Lake Taghkanic) будет работать до 7 ч. вечера

г. Нью Йорк (New York City)

- Восходящие фонтаны-спринклеры будут устроены на территории парка штата Gantry Plaza в Куинсе (Queens) и на территории парка штата East River в Бруклине (Brooklyn)

Лонг-Айленд (Long Island):

- Пляжи на океанском побережье на территории парков штата Jones Beach, Robert Moses, Sunken Meadow и Hither Hills, а также плавательный бассейн в бане West Bathhouse в парке штата Jones Beach будут открыты до 8 ч. вечера.
- Часы работы пляжей Sound at Wildwood и Orient Beach будут продлены до 7 ч. вечера.
- Бассейн в парке штата Montauk Downs также будет открыт до 7 ч. вечера.

На условия, располагающие к купанию/плаванью, могут повлиять неблагоприятная погода, а также нестабильное состояние вод. По вопросам доступности для посещения тех или иных зон, обращайтесь на веб-сайт Управления парков штата по адресу www.nysparks.com или же звоните непосредственно в соответствующий парк.

Глава Управления парков штата (State Parks) Роуз Харви (Rose

Harvey): «Парки и бассейны штата — лучшее место, где можно спастись от изнуряющей жары. Спасибо губернатору Куомо (Cuomo) за расширение возможностей, позволяющих семьям отдохнуть на свежем воздухе с комфортом».

Директор Управления по вопросам пожилых людей (Office for the Aging) Грег

Олсен (Greg Olsen): «Экстремальная жара и влажность может оказаться серьезной и очень опасной проблемой для людей пожилого возраста. Пожилые люди, особенно с низкими доходами, живущие в одиночку и имеющие хронические заболевания или принимающие определенные лекарства, более восприимчивы к

болезням, связанным с жарой. В летние месяцы соседи и члены семьи должны ежедневно проверять состояние пожилых людей, чтобы убедиться, что они здоровы, и им ничего не угрожает».

Глава Департамента здравоохранения (Health) д-р Говард Цукер (Dr. Howard Zucker): «Хотя периоды сильной жары и влажности не являются сюрпризом в летние месяцы, но длительное пребывание на жаре может повредить здоровью, и к нему надо относиться серьезно. Я призываю жителей Нью-Йорка принять меры предосторожности, чтобы избежать теплового удара и знать о симптомах заболеваний, вызванных жарой, так, чтобы можно было соответствующим образом отреагировать, если вы или ваши знакомые пострадали от жары».

Исполняющий обязанности руководителя Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services) Роджер Л. Паррино ст. (Roger L. Parrino, Sr.): «На этой неделе ожидается значительное повышение температуры. Следует принять меры предосторожности для защиты от жары, особенно, если вы работаете не в помещении, у вас есть маленькие дети или проблемы со здоровьем. Важнее всего в рамках добрососедских отношений проверять пожилых друзей и соседей, а также людей с особыми потребностями».

Люди, которые больше всего подвержены риску вследствие высоких температур, — это люди пожилого возраста и маленькие дети, те, кто страдает излишним весом или имеет проблемы, связанные с алкоголем, а также люди, принимающие определенные медицинские препараты или наркотики.

Центры защиты от жары будут открыты сегодня и завтра в г. Нью-Йорке. Чтобы узнать, где расположен ближайший центр защиты от жары и часы его работы, звоните по телефону 311 или пройдите по следующей ссылке: www.nyc.gov/beattheheat. Для того, чтобы узнать, где расположены центры защиты от жары, пройдите по следующей ссылке: www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm.

Ознакомьтесь с признаками ухудшения состояния здоровья, связанными с жарой:

Тепловой удар: Тепловой или солнечный удар может представлять угрозу жизни. Температура тела может повыситься и оказать пагубное воздействие на мозг. Если человека быстро не охладить, может наступить смерть. К признакам теплового удара относится горячая, красная и сухая кожа, помутнение сознания, быстрый, слабый пульс и учащенное дыхание. Холодная ванна или обтирание влажной губкой может принести облегчение и понизить температуру тела.

Перегрев Менее опасный, чем тепловой удар, перегрев ухудшает самочувствие и чаще всего случается, когда люди испытывают слишком сильную физическую нагрузку или работают в жарких и влажных местах, где тело теряет много жидкости. К признакам перегрева относится прохладная, влажная, бледная или покрасневшая кожа, сильная испарина, головная боль, тошнота или рвота, головокружение и изнеможение. При наличии этих симптомов, нужно унести пострадавшего с солнца и приложить влажную холодную ткань.

Солнечные ожоги: Солнечные ожоги ухудшают способность кожи к охлаждению. К признакам относится краснота кожи и боль; в сложных случаях кожа может опухнуть, на коже появляются волдыри, может возникнуть лихорадка и появиться головная боль. При умеренных ожогах может помочь мазь. С серьезными случаями следует обращаться к терапевту. Для защиты от ожогов следует применять крем от солнца с высоким коэффициентом защиты — не менее 15. Следует всегда заново наносить защитный крем после того, как вы искупались или сильно вспотели.

Тепловые судороги При физических перегрузках могут появиться мышечные боли и спазмы. Потеря телом жидкости и соли вместе с потом вызывает судороги. Признаками являются боли в области живота и мышц ног. Облегчает состояние жесткое давление на мышцы, скованные судорогой или мягкий массаж, уменьшающий судороги. Помните о необходимости частого питья во время физических нагрузок или работы на свежем воздухе.

Потница: Кожное раздражение, которое выглядит как прыщики или пузырьки. Попытайтесь увести человека в прохладное место, держите сухим пострадавший участок кожи и засыпьте его тальком, чтобы уменьшить раздражение.

Экономия электроэнергии

- Перебои с электроэнергией с большей вероятностью происходят в жаркую погоду, когда сеть работает на полную мощность. Во избежание чрезмерной нагрузки сети и перебоев, следует экономить электричество.
- Установите термостат кондиционера на температуру не ниже 78 градусов (26 градусов по Цельсию). Выключайте кондиционер, когда выходите из дома.
- Пользуйтесь электрическими приборами с высоким уровнем энергопотребления только рано утром или поздно вечером.

За дополнительной информацией обращайтесь на веб-сайт www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot или www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm. Для получения последней информации о погоде в вашем районе подпишитесь бесплатно на рассылку www.nyalert.gov.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418