



Per la diffusione immediata: 19/07/2017 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

**IL GOVERNATORE CUOMO ESORTA I NEWYORKESI A TENERSI AL SICURO E
PREPARARSI ALL'INNALZAMENTO DELLE TEMPERATURE
IN TUTTO LO STATO**

*Il Governatore ha dato disposizioni ai parchi statali di estendere l'orario di
apertura delle strutture dove è possibile nuotare*

*Nella parte meridionale dello Stato sono attese temperature oltre i 90 gradi e
queste possono influenzare profondamente salute e sicurezza dei più
anziani e dei giovani bambini*

Il Governatore Andrew M. Cuomo ha consigliato oggi ai cittadini di New York di tenersi al sicuro dato che si attendono alte temperature in tutto lo Stato. I valori dell'indice di calore faranno (Heat Index Values) segnare temperature oltre i 90 gradi con il picco dei valori indicizzati durante i pomeriggi. Per aiutare i newyorkesi a mantenersi al fresco, il Governatore Andrew M. Cuomo ha dato oggi disposizioni all'Ufficio statale dei parchi, delle attività ricreative e della preservazione del patrimonio storico (State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation) di offrire un orario esteso di apertura presso le strutture per il nuoto. e per quanto riguarda altri parchi statali. durante la corrente ondata di caldo, per aiutare i newyorkesi a battere l'afa. L'orario esteso inizierà oggi 19 luglio e si protrarrà fino a venerdì 21 luglio. È stato pubblicato un avviso di forte calura per le contee di Westchester, Rockland, Nassau, Suffolk e New York City. Questo entrerà in vigore dalle 11:00 di questa mattina fino alle 18:00 di giovedì. I valori dell'indice di calore faranno segnare temperature oltre i 90 gradi con il picco dei valori indicizzati durante i pomeriggi.

“Si attendono temperature in aumento in tutta New York City, la valle dell'Hudson e Long Island, e per garantire la sicurezza di tutti i newyorkesi ho dato istruzioni di estendere gli orari di apertura dei parchi nelle regioni colpite in modo da ampliare l'opportunità di utilizzare piscine e spiagge in tutto lo Stato”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo.** “Dato che gli avvisi di calura continuano, incoraggio chiunque a tenersi informato in merito al clima locale, intraprendendo i passi necessari per proteggersi e proteggere i propri cari dall'afa, questo può essere fatto sfruttando le strutture destinate al rinfrescamento che potrebbero essere disponibili nella propria area”.

Oggi e domani i valori dell'indice di calore faranno segnare i 90 gradi, con i valori massimi indicizzati durante i pomeriggi. Un avviso di calura viene emanato quando la combinazione tra calore e umidità fa sì che la temperatura percepita si attesti tra 95 e 99 gradi per due o più giorni, oppure tra 100 e 104 gradi per qualsiasi periodo temporale.

Per proteggere i newyorkesi dall'afa, questi sono gli orari di apertura delle seguenti spiagge e piscine:

Regione del Mid-Hudson

- Bear Mountain Pool estenderà il suo orario di apertura delle strutture natatorie fino alle 18:30.
- Rockland Lake Pool resterà aperta fino alle 18:45.
- Lake Welch Beach resterà aperta fino alle 19:00.
- FDR State Park Pool resterà aperta fino alle 18:30.
- Lake Taghkanic Beach resterà aperta fino alle 19:00.

New York City

- Saranno attivati spruzzatori nel Gantry Plaza State Park in Queens e nell'East River State Park in Brooklyn

Long Island

- Le spiagge lungo l'oceano nei parchi di Stato Jones Beach, Robert Moses, Sunken Meadow e Hither Hills, e la piscina Jones Beach West Bathhouse rimarranno aperti fino alle 20:00.
- Gli orari per nuotare saranno estesi fino alle 19:00 lungo la Sound a Wildwood e presso Orient Beach.
- La piscina del parco statale Montauk Downs resterà aperta fino alle 19:00.

La possibilità di nuotare potrebbe essere influenzata da condizioni meteorologiche pericolose o dal cambiamento delle condizioni dell'acqua. Consultare il sito web State Parks www.nysparks.com, o chiamare direttamente il parco per confermare la disponibilità.

La commissaria per i parchi statali (State Parks), Rose Harvey, ha

commentato: "Spiagge e piscine dei parchi statali rappresentano i luoghi migliori per rinfrescarsi quando aumentano gli indici del calore. Grazie al Governatore Cuomo per aver permesso alle famiglie di avere a disposizione maggiori opportunità per godersi confortevolmente di spazi all'aria aperta".

Il direttore ad interim dell'Ufficio dello per la terza età (Office for the Aging), Greg

Olsen, ha dichiarato: "Il calore e l'umidità estremi possono essere realmente pericolosi, specialmente per gli anziani. Gli anziani, specialmente coloro che hanno un basso reddito, vivono soli, soffrono di condizioni croniche o assumono particolari medicine, sono maggiormente suscettibili a problematiche relazionate al calore. Durante i mesi estivi, vicini e membri della famiglia dovrebbero tenere sotto controllo giornalmente gli individui più anziani, in modo da assicurare la loro salute e sicurezza".

Il commissario del Dipartimento della sanità Dott. Howard Zucker ha dichiarato: “Nonostante periodi di grande calore e umidità non siano una novità durante i mesi estivi, l’esposizione intensa e prolungata ad alte temperature può influire sulla salute e deve essere considerata con attenzione. Incoraggio tutti i newyorkesi a prendere le precauzioni necessarie per salvaguardarsi contro possibili colpi di calore ed essere consapevoli dei sintomi delle problematiche relazionate al calore, in modo da poter agire conformemente nel caso si sia personalmente coinvolti da problematiche relative al calore, o lo sia qualcuno che di propria conoscenza”.

Il commissario della Divisione della difesa nazionale e dei servizi d'emergenza (Division of Homeland Security and Emergency Services), Roger L. Parrino, Sr., ha dichiarato: “Durante questa settimana, si attendono temperature in rapido aumento nella parte meridionale dello Stato. È fondamentale prendere tutte le precauzioni necessarie a proteggere sé stessi dal calore, specialmente nel caso lavoriate all’aria aperta, siate genitori di giovani bambini o soffriate di problematiche di salute. La cosa più importante è il buon vicinato, tenere sotto controllo gli amici più anziani e i vicini, specialmente coloro maggiormente soggetti a problematiche”.

Le persone più a rischio quando le temperature aumentano includono individui anziani e giovani bambini, coloro che soffrono di problemi relazionati ad alcolici e sovrappeso, e le persone che assumono droghe e farmaci specifici.

Le strutture per raffrescarsi saranno aperte oggi e domani a New York City. Per trovare la struttura per raffrescarsi più vicina e i relativi orari di apertura è possibile chiamare il 311 oppure visitare: www.nyc.gov/beattheheat. Per individuare la posizione delle strutture per raffrescarsi in tutto lo stato è possibile visitare: www.health.ny.gov/environmental/weather/cooling/index.htm.

Conoscere i sintomi degli effetti del calore sulla salute

Colpo di calore: Conosciuto anche come colpo di sole, il colpo di calore può essere letale. La temperatura corporea può aumentare e causare danni al cervello; può causare la morte se l'individuo non viene raffreddato rapidamente. I sintomi includono caldo, rossore, pelle secca, cambiamenti di stato di coscienza, polso debole o accelerato e respirazione superficiale. Un bagno freddo o una spugna possono fornire sollievo e abbassare la temperatura corporea.

Esaurimento da calore: Sebbene sia meno pericoloso di un colpo di calore, l'esaurimento da calore causa problemi di salute e si verifica più spesso quando le persone effettuano un allenamento troppo pesante o lavorano in luoghi caldi, umidi, dove i fluidi corporei vengono dispersi. I sintomi includono pelle fredda, umida, pallida o arrossata, forte sudorazione, cefalea, nausea o vomito, vertigini e senso di stanchezza. In caso di sintomi, portare la vittima lontano dal sole e applicare panni bagnati e freschi.

Scottatura: La scottatura rallenta la capacità della pelle di raffreddarsi. I sintomi includono arrossamento e dolore; nei casi più gravi possono verificarsi gonfiore della pelle, vesciche, febbre e mal di testa. Gli unguenti possono costituire un sollievo per il dolore nei casi lievi. Un medico dovrebbe esaminare i casi gravi. Per proteggersi,

applicare la protezione solare con un fattore di protezione alto (SPF) di almeno 15. Applicare nuovamente la protezione solare dopo periodi di forte sudorazione o di nuoto.

Crampi da calore: I crampi e gli spasmi da calore sono spesso causati da sforzi pesanti. La perdita di acqua e sale per la sudorazione provoca i crampi. I sintomi sono dolori addominali e ai muscoli delle gambe. Si può procurare sollievo applicando una decisa pressione sui muscoli con crampi o con massaggi dolci per alleviare i crampi. Ricordare di idratarsi spesso durante l'attività fisica o il lavoro all'aperto.

Infiammazione cutanea: Irritazione della pelle che assomiglia a un grappolo rosso di brufoli o piccole vesciche. Provare a spostare la persona in un luogo fresco, mantenere la zona interessata asciutta e usare il talco in polvere per un maggiore sollievo.

Conservazione dell'energia

- Le interruzioni di corrente possono verificarsi con più probabilità durante la stagione calda, quando l'utilizzo della rete è al suo apice. Per evitare di mettere a dura prova la rete elettrica, conservare l'energia per aiutare a prevenire le interruzioni di corrente.
- Non impostare il termostato del condizionatore d'aria a una temperatura inferiore a 25,5 °C. Utilizzare il condizionatore d'aria solo quando si è in casa.
- Spegnerne gli apparecchi non essenziali; utilizzare gli apparecchi che dispongono di carichi elettrici pesanti solamente al mattino presto o molto tardi la sera.

Per maggiori informazioni, visitare:

www.health.ny.gov/environmental/emergency/weather/hot oppure www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info/publicsafety/heataware.cfm. Per ricevere gli avvisi meteorologici in tempo reale nella vostra zona, oggi è possibile iscriversi gratuitamente su www.nyalert.gov.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418