



Для немедленной публикации: 17.07.2020

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

## ГУБЕРНАТОР КУОМО ПРИЗВАЛ ЖИТЕЛЕЙ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АНОМАЛЬНО ЖАРКОЙ ПОГОДЕ, ОЖИДАЮЩЕЙСЯ В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ

*Высокая температура в сочетании с повышенной влажностью может оказаться опасной для населения из групп риска, в том числе пожилых людей и маленьких детей*

*Коммунальные службы приостанавливают работы по плановому перерыву в электроснабжении, чтобы обеспечить электрическую мощность, соответствующую потребностям потребителей*

*Пляжи и бассейны штата остаются открытыми, при условии выполнения требований по снижению плотности посетителей*

Губернатор штата Нью-Йорк Эндрю М. Куомо призвал жителей всего штата принять меры предосторожности, готовясь к наступлению потенциально опасных погодных условий, которые, как ожидается, начнутся к субботе и продолжатся в течение выходных дней. В этот период значения теплового индекса могут достигать 90-100 градусов по Фаренгейту (32-38°C) на большей части территории штата. Просим всех ньюйоркцев следить за последней информацией относительно местного прогноза погоды. С полным списком текущих метеорологических оповещений и предупреждений, а также с текущим прогнозом погоды можно ознакомиться на [веб-сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

«Прогнозы сообщают о волне экстремальной жары в ближайшие дни, и я настоятельно рекомендую всем жителям Нью-Йорка принимать все необходимые меры предосторожности, — **сказал губернатор Куомо.** — Такая погода может быть особенно опасной для маленьких детей, пожилых людей и тех, кто страдает респираторными заболеваниями. Обязательно загляните к соседям, которые могут находиться в зоне риска, и ограничьте длительность пребывания под открытым небом, обеспечивая безопасность себя и своих семей в этот жаркий период. А если вы все-таки посещаете пляжи и бассейны, обязательно носите маску и соблюдайте социальную дистанцию».

В субботу в Западной части штата Нью-Йорк, в долине р. Мохок (Mohawk Valley), а также в Северной части штата ожидаются высокие температуры свыше 80° по

Фаренгейту (27°C), а на остальной части штата — еще более жаркая погода с температурой свыше 90° по Фаренгейту (32°C). В воскресенье температура будет продолжать расти, и, согласно прогнозам, составит свыше 90° по Фаренгейту (32°C) на всей территории штата, а в некоторых районах может достигать 100° по Фаренгейту (38°C).

Аномальная жара связана с повышенным риском теплового удара и заболеваний, вызываемых жаркой погодой. Люди, чувствительные к заболеваниям, связанным с высокой температурой, включая маленьких детей, пожилых людей, лиц, занимающихся спортом на улице или выполняющих тяжелую физическую работу вне помещений, а также страдающих заболеваниями органов дыхательной системы, такими как астма, должны принимать необходимые меры для защиты от перегрева при повышении температуры воздуха.

В течение этого периода высоких температур коммунальные предприятия штата приостанавливают любые запланированные работы по отключению электроэнергии, чтобы обеспечить достаточное количество электрической мощности для удовлетворения потребностей потребителей. В центре внимания будут также вопросы неувеличения количества потребителей и информирования о добровольном сокращении потребления. Управление коммунального обслуживания (Department of Public Service, DPS) штата Нью-Йорк будет следить за состоянием систем электроснабжения и контролировать реакцию коммунальных служб на любые ситуации, которые могут возникнуть.

При необходимости управление DPS активирует Программу снижения пиковой нагрузки (Peak Load Reduction Program) для всех ведомств штата Нью-Йорк. Кроме того, Независимый оператор электроэнергетической системы штата Нью-Йорк (New York Independent System Operator, NYISO) активирует свою добровольную Программу экстренного регулирования спроса (Emergency Response Demand Program) для снижения нагрузки по мере необходимости.

Пляжи и бассейны парков штата также остаются открытыми. В связи с пандемией COVID-19 введены требования о снижении плотности посетителей до 50 % от общей вместимости. Перед тем, как совершить поездку, потенциальные посетители должны проверить веб-сайт <https://parks.ny.gov/> на наличие оповещений о достижении порога вместимости и объявлений о закрытии.

### **Советы в жару**

Сильная жара ежегодно является главной причиной предотвратимой смертности, связанной с негативным воздействием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным федеральных центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), ежегодно в Соединенных Штатах случается более 600 смертей, вызванных жарой, которых можно было бы избежать. Чтобы помочь жителям штата Нью-Йорк сохранить здоровье и жизнь в период действия высоких температур, губернатор дал им следующие советы.

Наибольшему риску подвергаются следующие люди:

- Особенно сильно от жары страдают пожилые люди и маленькие дети.
- Лица с избыточным весом
- Также следует быть осторожными тем, кто принимает некоторые виды лекарственных препаратов или наркотические вещества.

Меры предосторожности:

- По возможности сведите к минимуму физические нагрузки и упражнения, особенно во время периодов пиковой жары, с 11 утра до 16 часов дня.
- Спортом лучше заниматься рано утром, между 4 и 7 часами.
- Пейте много воды и напитков без содержания кофеина.
- Защищайтесь от солнца и постарайтесь охладиться в кондиционированном здании в течение нескольких часов в самую жаркую часть дня. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь в жару на нижнем этаже, укрывшись от солнечных лучей, либо направляйтесь в общественное место, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF) (не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы. Выходя на улицу, надевайте свободную одежду светлых тонов. Прикрывайте как можно большую часть кожи одеждой во избежание солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнечных лучей.
- Не оставляйте детей, домашних животных или тех, кто нуждается в особом уходе, в припаркованном автомобиле или ином транспортном средстве в разгар летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 140 градусов по Фаренгейту (60 градусов по Цельсию). Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- Старайтесь наводить справки о своих соседях, особенно о пожилых людях, родителях маленьких детей и других людях с особыми потребностями. Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.

### **Знайте о признаках болезней, связанных с жарой**

Длительное воздействие жары может быть вредным и потенциально смертельным. Звоните 911, если у вас или ваших знакомых появились признаки или симптомы заболеваний, вызванных перегревом, в том числе:

- головная боль
- головокружение
- мышечные судороги
- тошнота
- рвота.

Для получения дополнительной информации о мерах предосторожности в периоды аномальной жары нажмите [здесь](#).

### **Нью-йоркцев настоятельно просят экономить электроэнергию**

Принятие разумных мер по сокращению энергопотребления, особенно в периоды пикового спроса, не только помогает снизить пиковую нагрузку на систему электроснабжения штата, но и экономит деньги потребителей, когда электричество значительно дорожает. Для снижения потребления энергии, особенно в пиковые периоды, населению рекомендуется принимать некоторые из следующих мер по экономии энергии, требующие низких или нулевых затрат:

- Закрывать шторы, окна и двери на солнечной стороне квартиры или дома, чтобы уменьшить интенсивность нагрева от солнечного тепла.
- Покидая дом или квартиру, выключать кондиционеры, свет и другие приборы, а также использовать таймер для включения кондиционера примерно за полчаса до прибытия домой. Использовать современные удлинители, позволяющие централизованно выключать все приборы и экономить энергию.
- Покупая кондиционеры, стараться выбирать модели, соответствующие стандарту ENERGY STAR. Кондиционеры стандарта ENERGY STAR потребляют до 25 % меньше энергии, чем обычные модели.
- Вентиляторы могут понижать температуру в помещении по ощущениям на 5-10 градусов, используя на 80 % меньше электроэнергии, чем кондиционеры.
- Устанавливать кондиционер на температуру 78 градусов по Фаренгейту (25,5 градусов по Цельсию) или выше, чтобы сократить затраты на охлаждение.
- Монтировать кондиционер на центральное, а не угловое окно, чтобы обеспечить лучшую циркуляцию воздуха.
- Монтировать кондиционер следует на северной, восточной или наиболее затененной стороне вашего дома либо квартиры. Находясь в зоне действия прямого солнечного света, ваш кондиционер будет вынужден работать более интенсивно, потребляя больше электроэнергии.
- Заполнить щели вокруг кондиционера герметиком, чтобы не улетучивался холодный воздух.
- Производить чистку вентиляторов охладителя и конденсатора, а также катушек, чтобы кондиционер работал эффективно, а также ежемесячно производить ревизию фильтра, заменяя его, если нужно.
- Пользоваться такими приборами как стиральные машины, электросушилки, посудомоечные машины и печи рано утром или поздно вечером. Это также поможет снизить температуру и уровень влажности в вашем жилище.
- Пользоваться экономичными электролампами, соответствующими стандарту ENERGY STAR вместо обычных ламп накаливания, и вы сможете сэкономить 75 % электроэнергии.

- Разогревайте и готовьте пищу в микроволновых печах, когда это возможно. Микроволновые печи используют электроэнергии на 50 % меньше обычных духовок.
- Сушить белье на веревках. Используя сушильные машины для белья, не забывать чистить ворсовой фильтр перед каждой загрузкой.
- Подумать, как рациональнее использовать воду в вашем доме или квартире. Вместо того чтобы использовать 30-40 галлонов (113-151 литров) воды для принятия ванны, пользоваться душем с невысоким напором, который расходует менее 3 галлонов (11 литров) воды в минуту.
- Снижение настроек температуры на стиральной машине и полоскание в холодной воде также позволит снизить потребление энергии.

Дополнительные советы по энергосбережению можно найти на сайте Управления штата Нью-Йорк по вопросам научных исследований и разработок в области энергетики (New York State Energy Research and Development Authority, NYSERDA) [здесь](#).

### **Меры предосторожности на воде**

Любители катания на лодках должны принимать необходимые меры предосторожности, катаясь на лодках в различных местах в штате Нью-Йорк. Бюро эксплуатации судов Управления парков штата (State Parks Marine Services Bureau) разработало следующие советы по безопасности.

Любителям катания на лодках напоминают о необходимости выполнять следующие правила безопасного и ответственного катания:

- Во время катания следует использовать спасательный жилет. В соответствии с законодательством штата, использование спасательного жилета обязательно находящимися на плавучих средствах детьми до 12 лет.
- Пройдите курс безопасного катания на лодках.
- Правильно оснастите и проверяйте судно.
- Придерживайтесь безопасной скорости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя во время катания.
- Проверьте прогноз погоды перед выходом на воду, чтобы быть в курсе о потенциальных штормах, а если услышите звуки грома, немедленно ищите убежище.

Люди, катающиеся на каноэ, каяках и досках для серфинга с веслом, должны реально оценивать свои физические возможности и принимать меры предосторожности в случае возникновения волн из-за сильного или продолжительного ветра, а также при попадании в сильное течение. Гребцам, использующим водоемы, где также курсируют моторные суда, следует придерживаться берегов и не использовать главный фарватер.

Дополнительную информацию о мерах безопасности при катании на лодках, включая перечень курсов по безопасности, а также информацию о возможностях отдыха на воде в штате Нью-Йорк можно найти [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)