



Para su publicación inmediata: 10/07/2017 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO ANUNCIA LOS PROGRAMAS APRENDE A NADAR, ABIERTOS A CASI 3.000 NIÑOS, EN LOS PARQUES ESTATALES ESTE VERANO

La Inscripción al Programa está Abierta, y la Información para Registrarse está Disponible [Aquí](#)

El gobernador Andrew M. Cuomo anunció hoy que el programa anual Aprende a Nadar (“Learn-to-Swim”) estará disponible para alrededor de 3.000 niños este verano en los parques estatales de todo Nueva York. Ahora en su quinto año, el programa se ofrece a través de una sociedad entre la Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del Estado de Nueva York, el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, la Cruz Roja Americana, la Fundación Nacional de Piscinas (National Swimming Pool Foundation, NSPF) y el Master Pools Guild y la Fundación de la Asociación de Spas y Piscinas del Noreste (Northeast Spa and Pool Association Foundation).

“El sistema de parques de Nueva York es inigualable y ofrece excelentes oportunidades para nadar en los lagos, playas oceánicas y piscinas de cada rincón del estado. El programa Aprende a Nadar es una excelente manera para que los niños se acostumbren al agua y disfruten de las actividades al aire libre de manera segura y responsable”, **dijo el gobernador Cuomo**. “Aliento a todos los neoyorquinos cuyos hijos reúnan los requisitos a que se registren para las lecciones gratuitas este verano”.

La temporada 2017 incluirá cientos de clases individuales para todas las edades y niveles, que varían desde clases de natación hasta presentaciones sobre seguridad acuática, en 27 ubicaciones en todo el estado. Estas se desarrollarán siguiendo instrucciones ya dadas en instalaciones de parques estatales, como parte de programas desarrollados por campamentos de verano, municipalidades y otras organizaciones asociadas.

Las inscripciones para niños para el programa Aprende a Nadar ya están abiertas en todos los parques estatales participantes del estado de Nueva York. Se pide a los padres de los participantes que se inscriban con anticipación, ya que el espacio es limitado y se espera que se llene rápidamente. Cada programa de natación dura de 40 a 45 minutos y los participantes que se inscriban en estas lecciones recibirán un folleto de logros Aprende a Nadar de la Cruz Roja y un equipo Aprende a Nadar de Parques Estatales, que contiene una mochila de lona, una camiseta y una botella de agua, al terminar el programa.

Los programas son gratuitos y requieren un registro previo. Para más información

sobre horarios y cómo registrarse, visite la [página Aprende a Nadar](#).

Los siguientes parques participan este año:

Región Oeste de Nueva York

- Allegany State Park-Quaker Area
- Long Point State Park en Lake Chautauqua

Finger Lakes

- Hamlin Beach State Park

Región Sur

- Chenango Valley State Park
- Oquaga Creek State Park
- Taughannock Falls State Park

Región Central de Nueva York

- Cayuga Lake State Park

Mohawk Valley

- Delta Lake State Park
- Gilbert Lake State Park
- Glimmerglass State Park
- Mine Kill State Park
- Verona Beach State Park

Región Norte

- Higley Flow State Park
- Keewaydin State Park
- Sandy Island Beach State Park

Región Capital

- Grafton Lakes State Park
- Moreau Lake State Park (*Inscripción completa*)
- Saratoga Spa State Park (*Inscripción completa*)

- Taconic State Park - Copake Falls Area

Mid-Hudson Valley

- Lake Taghkanic State Park
- Lake Tiorati Beach - Harriman State Park

Ciudad de Nueva York

- Riverbank State Park
- Roberto Clemente State Park

Long Island

- Heckscher State Park
- Jones Beach State Park
- Montauk Downs State Park
- Wildwood State Park

Desde el origen del programa en 2013, Parques Estatales ha expandido la cantidad de lugares que participan, ofreciendo programas gratuitos Aprende a Nadar en los últimos tres años. El Departamento de Salud del Estado donó \$80.000 en 2015 para ayudar a garantizar la incorporación de más lugares en 2017. La Fundación Nacional de Piscinas y el Master Pools Guild, junto con la Fundación de la Asociación de Spas y Piscinas del Noreste donaron \$15.000 para compensar los costos de personal y del programa, para permitir a Parques Estatales ofrecer las clases gratuitas de natación. La Cruz Roja Americana ofrece entrenamiento gratuito a los salvavidas de los Parques Estatales para que obtengan su certificación como Instructores de Seguridad Acuática. Este apoyo ha permitido la certificación de aproximadamente 48 Instructores de Seguridad Acuática (WSI, por sus siglas en inglés) adicionales. Los salvavidas que ya poseen su certificación WSI también ayudarán a ofrecer más oportunidades para clases de natación.

El programa Aprende a Nadar amplía el compromiso del Gobernador para servir a más jóvenes en los Parques Estatales. En 2015, el Gobernador anunció el programa [Conectar a los Niños con los Parques \(“Connect Kids to Parks”\)](#), que permite la entrada gratuita durante el día a los parques a alumnos de cuarto grado y sus familias, creó un nuevo programa de subsidios de transporte por \$500.000 para ayudar a que los estudiantes de escuelas marginadas visiten los parques estatales y sitios históricos que brindó servicios a casi 30.000 en este año escolar. Para 2017-18, los fondos para el programa de subsidios se duplicarán a \$1 millón.

“Nos entusiasma que este año, con el apoyo continuo de nuestros asociados, podemos seguir ofreciendo lecciones gratuitas de natación en cada rincón de Nueva York”, **sostuvo la comisionada de Parques Estatales Rose Harvey, quien le dio la**

bienvenida a niños y familias en un evento de Aprende a Nadar en el Parque Estatal Roberto Clemente, en el Bronx. “Estamos orgullosos de ofrecer 25 programas gratuitos Aprende a Nadar, con los que esperamos enseñar a nadar a hasta 3.000 niños, este verano”.

“Nadar en uno de los magníficos parques estatales de Nueva York no es solo un ritual de verano para muchos neoyorquinos, sino que también es una maravillosa manera de ejercitarse y mantenerse sano”, **indicó el comisionado de Salud del Estado de Nueva York, el Dr. Howard Zucker.** “Al ofrecer lecciones de natación gratuitas, el Programa Aprende a Nadar del Estado de Nueva York les da a los niños y a sus familias las habilidades y técnicas necesarias para disfrutar de manera segura de la natación como una actividad física para toda la vida”.

“Desde 1914, la Cruz Roja Americana les ha enseñado a millones de personas a nadar y a ser conscientes en el agua, como parte de nuestro compromiso con la preparación. Nuestra asociación con Parques Estatales de Nueva York ayuda a mantener seguras a las familias mientras disfrutan de la natación, un gran deporte recreativo. Alentamos a todos a mantenerse a salvo cuando están en el agua, al garantizar que todos los miembros de la familia sepan nadar y al seguir algunas normas simples, como nadar de a dos, cerca de un guardavidas”, **dijo Josh Lockwood, director ejecutivo regional de la Cruz Roja Americana en el Gran Nueva York.**

“Cuando le enseñamos a nadar a un niño, abrimos la puerta a una vida más sana y feliz, y prevenimos ahogamientos. Es algo que salva una vida y dura para toda la vida”, **afirmó Thomas M. Lachocki, Ph.D., director ejecutivo de NSPF y fundador de la campaña “Step Into Swim”.**

La Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del Estado de Nueva York administra más de 250 parques, lugares históricos, senderos recreativos, campos de golf, muelles para botes, entre otros a los cuales concurren 69 millones de visitantes cada año. Para obtener más información sobre cualquiera de estas áreas recreativas, llame al 518-474-0456, visite el sitio web www.parks.ny.gov, contáctenos por Facebook o síganos en Instagram o Twitter.

###