



立即發佈：2020 年 7 月 9 日

州長安德魯 M. 葛謨

在美國少數族裔精神健康意識月期間，葛謨州長提出新規定，要求保險公司為精神健康障礙和藥物使用障礙提供公平的保險

提議的平等合規計畫規定加強了保險公司根據州和聯邦法律承擔的義務

合規計畫必須包括書面的政策，程式和方法，以識別並糾正不適當的做法

在美國少數民族精神健康意識月 (National Minority Mental Health Awareness Month) 期間，安德魯 M. 葛謨州長今天提出了新規定，要求保險公司為精神健康障礙和藥物使用障礙提供公平的保險。紐約州金融服務廳 (New York State Department of Financial Services, NYS DFS) 和紐約州衛生廳 (Department of Health, DOH) 提出的平等合規計畫 (parity compliance program) 規定將加強保險公司根據州法律和聯邦法律承擔的義務，為治療精神健康障礙和藥物使用障礙提供同等的保險。

「紐約民眾為扭轉新型冠狀病毒 (COVID-19) 曲線做出了巨大的犧牲，但隨著全國範圍內病例的激增，以及我們許多紐約同胞面臨的心理健康挑戰，我們的工作遠未結束，」葛謨州長表示。「這些新規定將要求保險公司提供所需的保險範圍和福利來幫助那些與精神健康問題和藥物濫用問題作鬥爭的人，從而在這前所未有的時期增加提供可能拯救生命的關鍵服務的機會。」

紐約州金融服務廳廳長琳達 A. 萊斯維爾 (Linda A. Lacewell) 表示，「這些擬議的規定將要求保險公司制定健全的計畫來滿足法定的精神健康和藥物使用障礙平等合規義務，從而支持諸多有精神健康障礙或藥物使用障礙的紐約民眾。由於公共衛生、經濟和公民權利這三重危機，許多民眾承受著越來越大的壓力，這些規定現在尤為重要。我們將保護紐約民眾平等獲得精神健康治療和藥物使用障礙服務的權利。」

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「這些規定將確保紐約民眾通過健康保險獲得所需的精神健康服務和藥物使用服務。我們已經對《公共衛生法 (Public Health Law)》認證的醫療計畫提出了同樣的規定，就像健康維護組織 (Health Maintenance Organization, HMO) 一樣，因此，這些計畫涵蓋的民眾也可以獲得這些重要的服務。」

紐約州精神健康辦公室 (New York State Office of Mental Health) 主任安妮·薩利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「獲得保險可以是生死攸關的問題。在爭取平等和確保個人

及其家庭獲得藥物使用障礙服務和精神衛生服務的保險方面，紐約州始終處在領先地位。這一點現在尤其重要，因為新型冠狀病毒疫情給如此多的人帶來了與日俱增的壓力和焦慮。這些新規定將改善獲得保險的機會，並根據州和聯邦平等法律保障紐約民眾的權利。」

紐約州成癮服務與支持辦公室 (Office of Addiction Services and Supports) 主任艾琳娜·崗薩雷斯-桑切斯 (Arlene González-Sánchez) 表示，「確保紐約州全體民眾都能獲得必要的綜合服務和支持，以解決毒癮和精神健康需求，這對我們的公共衛生保健系統至關重要。這些擬議的規定強制要求保險公司證明其遵守並報告其義務，這對於幫助消除太多人在獲取所需並且應得的援助方面遇到的障礙是至關重要的。」

參議員莉茲·克魯格 (Liz Krueger) 表示，「平等的精神健康、藥物使用和進食障礙保險是法律規定的，但保險公司始終在設法繞開它，要麼直接拒絕承保、要麼設置極端的行政障礙，要麼讓服務對大多數人來說變得過於昂貴。我的辦公室與那些僅僅為了獲得根據保險計畫合法享有的醫療服務而面臨數千美元醫療帳單的選民打過交道。我感到非常高興的是，紐約州正在作出重大努力來增加獲得高品質精神衛生保健的機會，特別是在疫情期間，許多人需要精神衛生治療。這是重要的一步，但本州必須保持警惕，確保保險公司切實提供這種服務。」

眾議員尼利·羅西可 (Nily Rozic) 表示，「進食障礙是真實的、複雜的、毀滅性的疾病，影響著整個紐約州的家庭。進食障礙和許多其他精神疾病都可以通過負擔得起的醫療服務得到很好的治療，紐約人不會因為這些醫療服務而在破產和康復之間做出選擇。我很自豪能在這個問題上支持關鍵的、拯救生命的立法，我也很樂觀地認為，新規定將大大幫助家庭負擔所需的精神保健服務。」

美國飲食失調協會 (National Eating Disorders Association, NEDA) 執行長克雷爾·米什科 (Claire Mysko) 表示，「美國飲食失調協會很高興紐約州金融服務廳提出了一項規定，要求保險公司實施精神健康和藥物使用障礙平等合規計畫。由於新型冠狀病毒疫情帶來的挑戰對精神衛生社區，包括受進食障礙影響的社區來說尤其困難，增加對進食障礙和其他精神健康疾病的保健服務比以往任何時候都更加重要。我們非常感謝葛謨州長、女議員尼利·羅西可和琳達·萊斯維爾 (Linda Lacewell) 廳長支持進食障礙和精神健康社區，並感謝他們在確保這一重要的醫療服務方面發揮的領導作用。」

根據擬議的規定，平等合規計畫必須建立平等合規的公司治理機制、識別精神健康疾病和藥物使用障礙治療服務範圍的差異，並確保對不當行為加以適當識別和補救。

擬議的規定要求保險公司指定一個具備適當經驗的人員，而此人應：

- 負責評估、監控和管理平等合規性；
- 直接向保險公司的執行長或其他高級管理人員報告；
- 至少每年向保險公司董事會或其他管理機構或其適當的委員會報告合規計畫的活動。

合規計畫還必須包括：

- 執行合規計畫用的書面政策和程式，並描述如何評估、監控和管理保險公司的平等合規性；
- 識別和糾正不當做法的方法；
- 對財務要求和定量處理限制的分析進行保險精算認證的過程；
- 員工和董事的培訓和教育；
- 員工和董事報告平等合規問題的方法；
- 對誠信參與合規計畫的行為採取不恐嚇、不報復的政策。

禁止並且必須在發現後 60 天內補救的做法包括：

- 一項效用評估政策，使用不同的標準來確定精神健康或藥物使用障礙福利與醫療或外科福利的文檔等級；
- 在缺乏明確的臨床或品質誘因的情況下，對較高百分比的精神健康或藥物使用障礙福利，進行預先授權、同時或回顧性的效用評估；
- 實施制定和應用精神健康或藥物使用障礙福利的服務機構償款率的方法，該方法不能與制定和應用醫療或手術福利的服務機構償款率的方法相比較，或比制定和應用服務機構的償款率的方法更加嚴格；
- 實現索賠編輯或系統配置，通過自動裁定住院患者醫療或手術福利索賠，提供比住院患者精神健康或藥物使用障礙福利索賠更高的批准率。

[擬議規定的完整副本可在紐約州金融服務廳網站上查看](#)。公眾評論的截止日期是 2020 年 9 月 7 日。

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)