



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 7/9/2020

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো

জাতীয় স্বল্পতা মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা মাসের সময়কালে, গভর্নর কুওমো বীমাকারীদের নির্দেশ দিয়ে নতুন নিয়ম প্রণয়ন করেছেন যাতে তারা মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকদ্রব্য ব্যবহারের ফলে রোগের জন্য ন্যায্য কভারেজ প্রদান করতে পারে

প্রস্তাবিত প্যারিটি কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামের বিধিমালাগুলি স্টেট ও ফেডারেল আইনের অধীনে বীমাকারীদের বাধ্যবাধকতা জোরদার করে

অনুপযুক্ত কর্মসূচিগুলি শনাক্তকরণ এবং প্রতিকারের জন্য কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামে অবশ্যই লিখিত নীতিমালা, কার্যপ্রণালী ও পদ্ধতি অন্তর্ভুক্ত থাকতে হবে

জাতীয় স্বল্পতা মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা মাসের সময়কালে, গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো আজ নতুন নিয়ম প্রণয়ন করেছেন যাতে বীমাকারীরা মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকদ্রব্য ব্যবহারের রোগের জন্য ন্যায্য কভারেজ প্রদান করতে পারে। নিউ ইয়র্ক স্টেটের ফিন্যান্সিয়াল সার্ভিস এবং স্বাস্থ্য বিভাগের প্রস্তাবিত প্যারিটি কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামের বিধিগুলি মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকদ্রব্য ব্যবহারে রোগের চিকিৎসার সুবিধার জন্য তুলনামূলক কভারেজ প্রদানের জন্য স্টেট ও ফেডারেল উভয় আইনের অধীনে বীমাকারীদের বাধ্যবাধকতা জোরদার করবে।

"নিউ ইয়র্কবাসীরা COVID-19 এর সংক্রমণ কমাতে প্রচুর ত্যাগ স্বীকার করেছে, তবে দেশজুড়ে সংক্রমণ বৃদ্ধি এবং আমাদের অনেক সহকর্মী নিউইয়র্কে মানসিক স্বাস্থ্যে মুখোমুখি হওয়া চ্যালেঞ্জের সাথে আমাদের কাজ খুব বেশি দূরে," **গভর্নর কুওমো বলেন।** "এই নতুন নিয়ম মানুষকে মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদকদ্রব্য অপব্যবহারের সমস্যার সাথে সংগ্রাম করতে সাহায্য করবে, যার ফলে বীমাকারীরা তাদের প্রয়োজনীয় কভারেজ এবং সুবিধা প্রদান করবে, এই অভূতপূর্ব সময়ে গুরুত্বপূর্ণ এবং সম্ভাব্য জীবন রক্ষাকারী পরিষেবায় প্রবেশাধিকার উন্নত করবে।"

নিউ ইয়র্ক স্টেটের আর্থিক পরিষেবা দপ্তরের সুপারিইনটেন্ডেন্ট লিন্ডা এ. লেসওয়েল বলেন, "এই প্রস্তাবিত বিধিগুলি অনেক নিউ ইয়র্কবাসীকে মানসিক স্বাস্থ্য পরিস্থিতি বা মাদকদ্রব্য অপব্যবহারের রোগের দ্বারা সহায়তা করে এটি নিশ্চিত করে যে বীমাকারীদের তাদের আইনি মানসিক স্বাস্থ্য এবং মাদক দ্রব্য ব্যবহার বিধি প্যারিটি কমপ্লায়েন্স বাধ্যবাধকতাগুলি পূরণ করার জন্য শক্তিশালী প্রোগ্রাম রয়েছে। জনস্বাস্থ্য, অর্থনীতি এবং নাগরিক অধিকারের তিনটি সংকটের ফলে অনেকেই ক্রমবর্ধমান

চাপের মধ্যে আছেন। আমরা মানসিক স্বাস্থ্য চিকিৎসা এবং মাদকদ্রব্য ব্যবহারের পরিষেবা সমান প্রবেশাধিকার পেতে আমরা নিউ ইয়র্কবাসীদের অধিকার রক্ষা করব।"

নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (New York State Department of Health) এর কমিশনার ডঃ হাওয়ার্ড জুকার বলেছেন, "এই নিয়মগুলি নিশ্চিত করবে যে নিউ ইয়র্কবাসীরা তাদের স্বাস্থ্য বীমা কভারেজের মাধ্যমে তাদের প্রয়োজনীয় মানসিক স্বাস্থ্য ও মাদকদ্রব্য ব্যবহারজনিত পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস পাবে। আমরা HMOs-এর মতো জনস্বাস্থ্য আইনে স্বীকৃত স্বাস্থ্য পরিকল্পনাগুলির জন্য একই বিধিগুলির প্রস্তাব করেছি সুতরাং এই পরিকল্পনাগুলির আওতাভুক্ত লোকেরাও এই গুরুত্বপূর্ণ পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস পেতে পারেন।"

নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস অব মেন্টাল হেলথ কমিশনার, ডা. অ্যান সালিভান বলেন, "বীমা কভারেজে অ্যাক্সেস জীবন ওমৃত্যুর বিষয় হতে পারে। ন্যায্যবিচারের লড়াইয়ে ও পদার্থের ব্যবহারে বিশৃঙ্খলা এবং মানসিক স্বাস্থ্যসেবাগুলির জন্য ব্যক্তিদের এবং তাদের পরিবারগুলির বীমা কভারেজের এক্সেস রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করার লক্ষ্যে নিউ ইয়র্ক শীর্ষ স্থানে রয়েছে। এটা এখন বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ, যেহেতু COVID-19 মহামারী অনেক মানুষের জন্য মানসিক চাপ ও উদ্বেগের মাত্রা বাড়িয়ে দিয়েছে। এই নতুন নিয়মগুলো কভারেজে অ্যাক্সেসকে উন্নত করবে, স্টেট এবং ফেডারেল সমতা আইনের অধীনে নিউ ইয়র্কবাসীদের অধিকার রক্ষা করবে।"

নিউইয়র্ক স্টেট অফিস অ্যাডিকশন সার্ভিসেস অ্যান্ড সাপোর্টস (New York State Office of Addiction Services and Supports, NYS OASAS) কমিশনার আর্লিন গঞ্জালেজ-সানচেজ বলেছেন, "এই বিষয়টি নিশ্চিত করে যে সকল নিউ ইয়র্কবাসীর প্রয়োজনীয় ন্যায্য পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস রয়েছে এবং তাদের আসক্তি ও মানসিক স্বাস্থ্যের চাহিদা মোকাবেলার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যাপক সেবা ও সমর্থন নিশ্চিত করা আমাদের জনস্বাস্থ্য সেবা ব্যবস্থার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এই প্রস্তাবিত নিয়মগুলি বীমাকারীকে বাধ্যতামূলক করে তাদের বাধ্যবাধকতা প্রদর্শন এবং তাদের বাধ্যবাধকতা সম্পর্কে রিপোর্ট করা অপরিহার্য হবে যা অনেক মানুষকে তাদের প্রয়োজনীয় সাহায্য এবং প্রাপ্য সহায়তা পাওয়া থেকে বিরত রাখতে সাহায্য করবে।"

সিনেটর লিজ ক্রুগার বলেন, "মানসিক স্বাস্থ্য, পদার্থ ব্যবহার এবং খাদ্য বিশৃঙ্খলার জন্য সমতা আইন, কিন্তু বীমা কোম্পানিগুলো ধারাবাহিকভাবে সরাসরি কভারেজ অস্বীকার করে, চরম প্রশাসনিক বাধা সৃষ্টি করে অথবা বেশীরভাগ মানুষের অ্যাক্সেসের জন্য সেবাকে ব্যয়বহুল করে তোলে এর চারপাশে ঘুরে বেড়ানোর উপায় বের করেছে। আমার অফিস শুধুমাত্র যন্ত্র নেওয়ার জন্য চিকিৎসা বিলে হাজার হাজার ডলারের মুখোমুখি সংগঠকদের সাথে কাজ করেছে যে তারা আইনগতভাবে তাদের বীমা পরিকল্পনার অধীনে থাকার অধিকার আছে। আমি অত্যন্ত আনন্দিত যে নিউ ইয়র্ক স্টেট গুণগত মানের মানসিক স্বাস্থ্য সেবা অ্যাক্সেস উন্নত করার জন্য একটি উল্লেখযোগ্য প্রচেষ্টা চালাচ্ছে, বিশেষ করে মহামারীর সময় যখন অনেক ব্যক্তির মানসিক স্বাস্থ্য চিকিৎসার প্রয়োজন হয়। এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ, তবে বীমা সরবরাহকারীরা যাতে এই যন্ত্রটি অ্যাক্সেসযোগ্য করে তোলে তা নিশ্চিত করতে স্টেট কে অবশ্যই সজাগ থাকতে হবে।"

অ্যাসেসম্বলি মেম্বার নিলি রোজিক বলেন, "খাদ্য বিশৃঙ্খলা বাস্তব, জটিল, ধ্বংসাত্মক পরিস্থিতি যা নিউ ইয়র্ক জুড়ে পরিবারগুলোকে প্রভাবিত করে। খাদ্য বিশৃঙ্খলা - এবং অন্যান্য অনেক মানসিক অসুস্থতা- সাশ্রয়ী মূল্যের চিকিৎসা সেবা যা নিউ ইয়র্কবাসীদের দেউলিয়া এবং পুনরুদ্ধারের মধ্যে বেছে নিতে দেয় না। আমি এই বিষয়টিতে গুরুত্বপূর্ণ, জীবন রক্ষাকারী আইনকে চ্যাম্পিয়ন করতে পেরে গর্বিত এবং আমি আশাবাদী যে নতুন নিয়মগুলি পরিবারকে দীর্ঘ পথ ধরে তাদের কে মানসিক স্বাস্থ্যসেবা বহন করতে সহায়তা করবে।"

ন্যাশনাল ইটিং ডিসঅর্ডার অ্যাসোসিয়েশনের প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা ক্লেয়ার মাইস্কো

বলেন, "NEDA রোমাঞ্চিত যে নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ফিন্যান্সিয়াল সার্ভিসেস (New York State Department of Financial Services) একটি নিয়ম প্রস্তাব করেছে যাতে বীমাকারীরা একটি মানসিক স্বাস্থ্য এবং পদার্থ ব্যবহার বিশৃঙ্খলা সমতা কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রাম বাস্তবায়ন করতে পারে। খাদ্য বিশৃঙ্খলা এবং অন্যান্য মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়ার উন্নত অ্যাক্সেস এখন আগের চেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ, যেহেতু COVID-19 মহামারী দ্বারা সৃষ্ট চ্যালেঞ্জগুলো মানসিক স্বাস্থ্য সম্প্রদায়ের জন্য বিশেষভাবে কঠিন, যার মধ্যে রয়েছে খাদ্যাভ্যাসের বিশৃঙ্খলা। আমরা গভর্নর অ্যান্ড্রু কুওমো, অ্যাসেসম্বলিওম্যান নিলি রোজিক এবং সুপারিনটেনডেন্ট লিন্ডা লেইসওয়েলের প্রতি খাদ্য বিশৃঙ্খলা এবং মানসিক স্বাস্থ্য সম্প্রদায়ের প্রতি তাদের সমর্থন এবং যত্ন নেওয়ার এই গুরুত্বপূর্ণ অ্যাক্সেস নিশ্চিত করার জন্য তাদের নেতৃত্বের জন্য কৃতজ্ঞ।"

প্রস্তাবিত নিয়মের অধীনে প্যারিটি কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামগুলি অবশ্যই সমতা মেনে চলার জন্য কর্পোরেট গভর্নেন্স প্রতিষ্ঠা করতে হবে, মানসিক স্বাস্থ্যের পরিস্থিতি এবং পদার্থের ব্যবহারের ব্যাধি চিকিৎসার জন্য পরিষেবাগুলির আওতায় অসুবিধাগুলি চিহ্নিত করতে হবে এবং অনুপযুক্ত অনুশীলনের যথাযথ সনাক্তকরণ এবং প্রতিকার নিশ্চিত করতে হবে।

প্রস্তাবিত নিয়মে বীমাকারীকে একজন যথাযথভাবে অভিজ্ঞ ব্যক্তিকে মনোনীত করতে হবে যিনি এইগুলি করবে:

- সমতা, সন্মতি মূল্যায়ন পর্যবেক্ষণ পরিচালনা করার জন্য দায়বদ্ধ;
- বীমাকারীর প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা বা অন্যান্য সিনিয়র ম্যানেজারের কাছে সরাসরি রিপোর্ট করুন; এবং
- বীমাকারীর পরিচালনা পর্ষদ বা অন্যান্য পরিচালনা কমিটি বা এর উপযুক্ত কমিটির কাছে কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামের (compliance program) ত্রিয়াকলাপ সম্পর্কে বাৎসরিকের চেয়ে কম রিপোর্ট করুন।।

কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামটি অবশ্যই অন্তর্ভুক্ত করতে হবে:

- লিখিত নীতি এবং পদ্ধতি যা কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রাম বাস্তবায়ন করে, এবং বর্ণনা করে কীভাবে বীমাকারীর সমতা মেনে চলা মূল্যায়ন, পর্যবেক্ষণ এবং পরিচালনা করা হয়;
- অযৌক্তিক অনুশীলন শনাক্তকরণ এবং প্রতিকারের পদ্ধতি;

- আর্থিক প্রয়োজনীয়তা এবং পরিমাণগত চিকিৎসা সীমাবদ্ধতা বিশ্লেষণের অ্যাকচুয়ারিয়াল সার্টিফিকেটের জন্য একটি প্রক্রিয়া;
- কর্মচারী ও পরিচালকদের প্রশিক্ষণ ও শিক্ষা;
- যে পদ্ধতিতে কর্মচারী এবং পরিচালকরা সম্মতি সম্পর্কিত বিষয়গুলি রিপোর্ট করতে পারেন; এবং
- কমপ্লায়েন্স প্রোগ্রামে সং বিশ্বাসের অংশগ্রহণের জন্য অহঙ্কার ও প্রতিশোধ না নেওয়ার একটি নীতি।

যে সব অনুশীলন নিষিদ্ধ এবং আবিষ্কারের 60 দিনের মধ্যে পুনরায় মধ্যস্থতা করতে হবে তার মধ্যে রয়েছে:

- একটি ব্যবহার পর্যালোচনা নীতি যা মানসিক স্বাস্থ্য বা পদার্থ ব্যবহারের বিশৃঙ্খলা সুবিধাগুলি বনাম চিকিৎসা বা অস্ত্রোপচারের সুবিধার জন্য ডকুমেন্টেশনের স্তর নির্ধারণ করতে বিভিন্ন মান ব্যবহার করে;
- নির্দিষ্ট ক্লিনিক্যাল বা গুণগত ড্রিগগুলির অনুপস্থিতিতে মানসিক স্বাস্থ্য বা পদার্থের ব্যবহারের বিশৃঙ্খলার সুবিধার উচ্চ শতাংশের জন্য প্রাক-অনুমোদন, সমসাময়িক বা পূর্ববর্তী ব্যবহার পর্যালোচনা প্রয়োজন;
- মানসিক স্বাস্থ্য বা পদার্থ ব্যবহারের জন্য সরবরাহকারী ক্ষতিপূরণ হার উন্নয়ন এবং প্রয়োগের জন্য একটি পদ্ধতি বাস্তবায়ন করা যা চিকিৎসা বা অস্ত্রোপচারের সুবিধার জন্য সরবরাহকারী ক্ষতিপূরণ হার উন্নয়ন এবং প্রয়োগের পদ্ধতির তুলনায় বেশি কঠোরভাবে প্রয়োগ করা হয় না; এবং
- দাবি সম্পাদনা বা সিস্টেম কনফিগারেশন বাস্তবায়ন করা হচ্ছে যা রোগীর মানসিক স্বাস্থ্য বা মাদকদ্রব্য ব্যবহারে রোগের সুবিধার চেয়ে রোগীর চিকিৎসা বা অস্ত্রোপচারের সুবিধার জন্য স্বয়ংক্রিয় বিচারের মাধ্যমে অনুমোদনের উচ্চ হার প্রদান করে।

[প্রস্তাবিত নিয়মের একটি সম্পূর্ণ অনুলিপি DFS ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।](#) 2020 সালের 7 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত [জনগণের মন্তব্য](#) গ্রহণ করা হবে।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)