



Для немедленной публикации: 27.06.2018 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

ГУБЕРНАТОР КУОМО (SUOMO) ПРОСИТ НЬЮЙОРКЦЕВ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОПАСНОЙ ЖАРЕ, КОТОРАЯ НАЧНЕТСЯ В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ И ПРОДЛИТСЯ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА

Высокая температура в сочетании с повышенной влажностью может оказаться опасной для населения из групп риска, в том числе пожилых людей и маленьких детей

Порог публикации предупреждений об аномальной жаре снижен до 95 градусов по Фаренгейту (35 градусов по Цельсию) с целью предотвращения заболеваний, вызываемых жаркой погодой

Сегодня губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) предупредил всех ньюйоркцев о необходимости подготовиться к продолжительному периоду опасной влажной жары, которая начнется в эти выходные и продлится до понедельника, 2 июля. Во избежание развития заболеваний, вызываемых жарой, губернатор просит население в этот период ограничить тяжелые физические нагрузки вне помещений, особенно это касается наиболее чувствительных групп населения, в том числе маленьких детей, пожилых людей, спортсменов, занимающихся на улице, лиц, занятых тяжелым физическим трудом вне помещений, а также страдающих такими респираторными заболеваниями, как астма. Населению, относящемуся к группе риска, следует принять меры к тому, чтобы защититься от перегрева при повышении температуры воздуха.

«По мере приближения фронта сильной жары и влажности я прошу жителей и гостей штата принять необходимые меры предосторожности для обеспечения собственной безопасности и безопасности своих семей, — **сказал губернатор Куомо (Суомо)**. — Я рекомендую всем ньюйоркцам воспользоваться центрами спасения от аномальной жары, бассейнами и водоемами по всему Имперскому штату (Empire State) и следить за качеством воздуха и другими факторами риска, чтобы безопасно и приятно провести выходные».

Высокие температуры

Национальная метеорологическая служба (National Weather Service) прогнозирует значительную жару, начиная с пятницы, 29 июня и до понедельника, 2 июля, при этом возможно ухудшение качества воздуха. Сочетание высоких температур и влажности приведет к тому, что тепловой индекс составит от 95 до 104 градусов по Фаренгейту (35-40 градусов по Цельсию), особенно при удалении от

побережья, в городских зонах, а также в низменностях и лощинах. Кроме того, сильные ливни, возможно, с грозами, которые могут пройти с сегодняшнего вечера и до четверга, потенциально вызовут очаговое подтопление городских зон, территорий с плохим дренажом и разлив небольших рек.

Недавно по указанию губернатора Департамент здравоохранения (Department of Health, DOH) в сотрудничестве с Национальной метеорологической службой (National Weather Service) снизили порог предупреждения населения о риске заболеваний, вызываемых перегревом, в жаркие дни и периоды аномальной жары со 100 градусов по Фаренгейту до 95 (с 38 до 35 градусов по Цельсию). Проведенное Департаментом здравоохранения (DOH) исследование, профинансированное НАСА (NASA), показало, что число обращений в отделения неотложной помощи и в больницы в связи с жаркой погодой существенно увеличивается в дни, когда индекс тепловой нагрузки достигает 95 градусов по Фаренгейту (35 C) и выше. Риск теплового удара, обезвоживания, заболеваний почек, сердечно-сосудистых заболеваний и смертности остается высоким до четырех дней после аномальной жары.

Центры спасения от аномальной жары и места для купания

Кроме того, Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) составил онлайн-перечень центров спасения от аномальной жары, где можно укрыться от палящего солнца в особо жаркие дни. Список адресов и телефонов центров спасения от аномальной жары, организуемых во всех регионах местными отделами здравоохранения и управлениями по чрезвычайным ситуациям, находится [здесь](#). Все бассейны и пляжи в системе парков штата Нью-Йорк также открыты, и в предстоящие жаркие дни здесь можно найти прохладу.

Популярные места для купания включают парки штата Джонс Бич (Jones Beach), им. Роберта Мозеса (Robert Moses) и Санкен-Медоу (Sunken Meadow) на Лонг-Айленде (Long Island), бассейны в парках Дэнни Фаррелл Ривербенк (Denny Farrell Riverbank) и Роберто Клемент (Roberto Clemente Pools), а также бассейн с разбрызгиванием в парке Гэнтри Плаза (Gantry Plaza Spray Pad) в г. Нью-Йорке (New York City), парки штата Бэар Моунтин (Bear Mountain), Рокленд Лейк (Rockland Lake), Минневаска (Minnewaska), Лейк Таканик (Lake Taghkanic) и Таконик (Taconic) (озеро Копейк и пруд Радд (Copake and Rudd Pond)) в Долине реки Гудзон (Hudson Valley), парк штата Графтон Лейк (Grafton Lakes), парк штата Саратога Спа (Saratoga Spa) (бассейны «Виктория» и «Пирлесс» (Victoria and Peerless Pools)), парк штата Моро Лейк (Moreau Lake) в Столичном регионе (Capital District), парк штата Делта Лейк (Delta Lake) в Долине реки Мохок (Mohawk Valley), парки штата Грин Лейк (Green Lakes) и Верона Бич (Verona Beach) в Центральном Нью-Йорке (Central New York), парки штата Тоганнок Фолс (Taughannock Falls) и Уоткинс Глен (Watkins Glen) в Южных регионах (Southern Tier), Фэр Хейвен (Fair Haven) и Хамлин Бич (Hamlin Beach) в регионе Фингер-Лейк (Finger Lakes), а также парки штата Форт Ниагара (Fort Niagara), Эвангола (Evangola) и Аллегани (Allegany) (зона Quaker Area) в Западном Нью-Йорке (Western New York).

Полный перечень всех доступных мест для купания и центров спасения от аномальной жары доступен [здесь](#). Дополнительные возможности для купания

доступны на многих кемпинговых площадках в парках Адирондак (Adirondack) и Катскилл (Catskill), находящихся под управлением Департамента охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation, DEC). Полный перечень мест для купания, находящихся на кемпинговых площадках Департамента охраны окружающей среды (DEC) можно найти [здесь](#).

Меры предосторожности при ухудшении качества воздуха

Департамент охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation) и Департамент здравоохранения (Department of Health) отслеживают прогнозы погоды и готовы опубликовать предупреждения об опасности для здоровья в связи с неудовлетворительным качеством воздуха для ряда регионов штата на эти выходные и начало следующей недели. Летняя жара может привести к образованию озона на уровне земли, который является основным компонентом фотохимического смога. Основными источниками образования озона на уровне земли являются выхлопы от автомобилей и источники выбросов за пределами штата, которые также вызывают наиболее серьезные проблемы с загрязнением воздуха на северо-востоке. Не следует путать поверхностное загрязнение с защитным озоновым слоем в атмосфере. Актуальную информацию о качестве воздуха, в том числе по уровню озона и твердых частиц размером до 2,5 микрон можно получить в [Департаменте охраны окружающей среды \(Department of Environmental Conservation\)](#) и [Департаменте здравоохранения \(Department of Health\)](#). Кроме того, Департамент охраны окружающей среды (DEC) создал бесплатную горячую линию по качеству воздуха с номером 1-800-535-1345 с целью информирования населения о предупреждениях, связанных с качеством воздуха. Для получения актуальной информации зайдите на [страницу](#) прогноза качества воздуха Департамента охраны окружающей среды (DEC).

Всему населению, особенно маленьким детям, лицам, занимающимся спортом или выполняющим физическую работу вне помещений, а также страдающим респираторными заболеваниями, такими как астма, рекомендуется ограничить физическую активность на открытом воздухе в периоды максимального уровня озона в воздухе (обычно с полудня до раннего вечера). При повышении уровня озона в воздухе уменьшить вредное воздействие можно, проводя больше времени в помещении. Лицам, у которых появляются такие симптомы, как нехватка дыхания, боль в груди или кашель, следует обратиться к врачу. Уровни озона обычно снижаются вечером, а в дневной время их можно уменьшить, ограничив поездки на автомобиле и пользуясь общественным транспортом, где он доступен.

Безопасность на воде

Любителям купания следует помнить о том, что купание в озерах и больших и малых реках при температуре воды ниже 77 градусов по Фаренгейту (25 по Цельсию) может быть опасным и вызвать переохлаждение. В настоящее время вода в озере Онтарио (Lake Ontario) имеет температуру около 54 градусов по Фаренгейту (12 градусов по Цельсию), в озере Эри (Lake Erie) — 65-70 градусов по Фаренгейту (18-21 градус по Цельсию), а вода в озере Шамплейн (Lake Champlain) прогрелась до 62 градусов по Фаренгейту (17 градусов по Цельсию).

Катающимся на лодках следует принять соответствующие меры предосторожности. Бюро эксплуатации судов Управления парков штата Нью-Йорк

(New York State Parks Marine Services Bureau) разработало следующие советы по безопасности.

Любителям катания на лодках напоминают о необходимости выполнять следующие правила безопасного и ответственного катания:

- Во время катания следует использовать спасательный жилет. В соответствии с законодательством штата, использование спасательного жилета обязательно находящимися на плавучих средствах детьми до 12 лет.
- Пройдите курс безопасного катания на лодках.
- Правильно оснастите и проверяйте судно.
- Придерживайтесь безопасной скорости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя во время катания.
- Проверьте прогноз погоды перед выходом на воду, чтобы быть в курсе о потенциальных штормах, а если услышите звуки грома, немедленно ищите убежище.

Люди, катающиеся на каноэ, каяках и досках для серфинга с веслом, должны реально оценивать свои физические возможности и принимать меры предосторожности в случае возникновения волн из-за сильного или продолжительного ветра, а также при попадании в сильное течение. Гребцам, использующим водоемы, где также курсируют моторные суда, следует придерживаться берегов и не использовать главный фарватер.

Дополнительную информацию о безопасности при катании на лодках, включая перечень курсов по безопасности при катании, а также информацию о водных рекреационных возможностях штата Нью-Йорк см. [здесь](#).

Советы в жару

Сильная жара ежегодно является главной причиной предотвратимой смертности, связанной с негативным воздействием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным федеральных центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), ежегодно в Соединенных Штатах случается более 600 смертей, вызванных жарой, которых можно было бы избежать. Чтобы помочь жителям штата Нью-Йорк сохранить здоровье и жизнь в период действия высоких температур, губернатор дал им следующие советы.

Кому следует соблюдать особую осторожность.

- Особенно сильно от жары страдают пожилые люди и маленькие дети.
- На жару также плохо реагируют люди с избыточным весом и проблемами с алкоголем.
- Также следует быть осторожными тем, кто принимают некоторые виды лекарственных препаратов или наркотические вещества.

Меры предосторожности.

- По возможности, сведите к минимуму физические нагрузки и упражнения, особенно во время пиковых периодов жары, с 11 утра до 16 часов дня.
- Спортом лучше заниматься рано утром, между 4 и 7 часами утра.

- Употребляйте меньше белка, ешьте больше овощей и фруктов. Белок вырабатывает и способствует выделению тепла, что приводит к потере воды. Ешьте мало, но часто. Не ешьте очень соленую пищу.
- В жару выпивайте не менее 2-4 стаканов воды в час, даже не испытывая жажду. Избегайте напитков, содержащих алкоголь и кофеин.
- Если можно, держитесь подальше от солнца и поближе к кондиционеру. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь в жару на нижнем этаже, укрывшись от солнечных лучей, либо направляйтесь в общественное место, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF) (не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы. Выходя на улицу, надевайте свободную одежду светлых тонов. Прикрывайте как можно большую часть кожи одеждой во избежание солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнечных лучей.
- Не оставляйте детей, домашних животных или тех, кто нуждается в особом уходе, в припаркованном автомобиле или ином транспортном средстве в разгар летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 140 градусов по Фаренгейту (60 градусов по Цельсию). Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- Старайтесь интересоваться, как дела у ваших соседей, особенно у пожилых людей, родителей с маленькими детьми и других людей с особыми потребностями.
- Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.

Ознакомьтесь с признаками ухудшения состояния здоровья, связанными с жарой.

Продолжительное воздействие жары может быть вредным и потенциально смертельным. Звоните 911, если у вас или ваших знакомых появились признаки или симптомы заболеваний, вызванных перегревом, в том числе:

- головная боль
- головокружение
- мышечные судороги
- тошнота
- рвота.

Для получения дополнительной информации о мерах предосторожности в периоды аномальной жары нажмите [здесь](#).

Кроме того, губернатор Куомо (Cuomo) недавно [объявил](#) о выделении федерального финансирования в размере 3 млн долларов для ньюйоркцев с серьезными проблемами здоровья по Программе пособий для оплаты домашних энергоносителей (Home Heating Assistance Program, HEAP) для субсидирования покупки кондиционеров. Помощь в приобретении и установке кондиционеров

будет предоставляться в порядке поступления заявок. [Местные отделы социальных служб](#) будут принимать заявки по 31 августа, либо до исчерпания выделенных средств.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)