



Per la diffusione immediata: 27/06/2018 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO INVITA I NEWYORKESI A PREPARARSI PER IL CALDO PERICOLOSO CHE INIZIA QUESTO FINE SETTIMANA E CHE DURERÀ FINO A LUNEDÌ

Le alte temperature combinate all'aumento dell'umidità possono essere pericolose per le persone a rischio come anziani e bambini piccoli

La soglia di allerta di calore è stata abbassata a 95 gradi Fahrenheit per contribuire a prevenire problematiche relazionate al calore

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo, ha messo in guardia i newyorkesi affinché si preparino a un periodo prolungato di calore e umidità pericolosi, il cui inizio è previsto per questo fine settimana e la cui durata fino a lunedì 2 luglio. Al fine di evitare patologie correlate al calore, il Governatore sta invitando le persone a limitare le attività fisiche faticose all'aperto durante questo periodo, in particolar modo per le persone più vulnerabili, tra cui bambini, anziani, coloro che praticano esercizio all'aperto, le persone coinvolte in lavori all'aperto che prevedono molta energia e coloro con patologie respiratorie come l'asma. Le persone a rischio dovrebbero adottare le misure necessarie per restare al fresco con l'aumento delle temperature.

“Con un'ondata di calore e umidità estremi in avvicinamento verso di noi, invito i residenti e i visitatori ad adottare le precauzioni necessarie per la sicurezza di sé stessi e delle proprie famiglie”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo**. “Invito tutti i newyorkesi ad approfittare delle stazioni statali di refrigerio, piscine e corsi d'acqua lungo l'Empire State e a essere coscienti in termini di qualità dell'aria e di altri fattori di rischio per la salute, al fine di garantire un fine settimana di vacanza sicuro e piacevole.”

Temperature alte

Il Servizio meteorologico Nazionale (National Weather Service) prevede una notevole ondata di calore a partire da venerdì 29 giugno e che durerà fino al prossimo lunedì 2 luglio, con un probabile deterioramento della qualità dell'aria. La combinazione di alte temperature e umidità comporterà indici di calore che vanno dai 95 gradi ai 104 gradi, soprattutto lontano dalla linea costiera, nelle aree urbane, alle quote più basse e nelle valli. Inoltre, probabili acquazzoni e tempeste previsti da stanotte a giovedì potrebbero comportare pesanti rovesci con inondazioni isolate in aree urbane e con scarso drenaggio, nonché presso piccoli ruscelli.

Recentemente, su indicazione del Governatore, il Dipartimento della salute (Department of Health, DOH), in collaborazione con il Servizio meteorologico nazionale, ha abbassato la temperatura di allerta durante le giornate calde e le ondate di calore per le persone a rischio di malattie relazionate al caldo da 100 gradi a 95 gradi. Una ricerca del DOH, finanziata dalla NASA, ha evidenziato che le visite al pronto soccorso e i ricoveri dovuti al calore aumentano significativamente nei giorni durante i quali l'indice di calore raggiunge 95 gradi o una temperatura superiore. Il rischio di stress da calore, disidratazione, malattie renali, malattie cardiovascolari e morte aumenta fino ai successivi quattro giorni dopo un'onda di calore.

Centri di refrigerio e località balneari

Inoltre, il Dipartimento della salute dello Stato di New York ha istituito un elenco online di strutture dove rinfrescarsi, all'interno delle quali le persone possono rilassarsi al fresco nelle giornate con temperature estreme. Un elenco con indirizzi e numeri telefonici relativi alle strutture dove rinfrescarsi sono stati messi a disposizione dei dipartimenti sanitari locali e degli uffici per la gestione delle emergenze in ogni regione e sono disponibili [qui](#). Saranno inoltre aperte tutte le piscine e le spiagge del sistema di Parchi statali di New York (New York State Park) come alternativa affinché le persone possano trovare refrigerio durante le giornate calde previste.

Tra le località balneari popolari figurano: Jones Beach, Robert Moses e Sunken Meadow a Long Island, Denny Farrell Riverbank, Piscine Roberto Clemente, e Gantry Plaza Spray Pad a New York City, Bear Mountain, Rockland Lake, Minnewaska, Lake Taghkanic e Taconic (Copake e Rudd Pond) nella Valle dell'Hudson, Grafton Lakes, Saratoga Spa (Piscine Victoria e Peerless), e Moreau Lake nel distretto della capitale, Delta Lake nella Valle del Mohawk, Green Lakes e Verona Beach a New York Centrale, Taughannock Falls e Watkins Glen nel Southern Tier, Fair Haven e Hamlin Beach nei Finger Lakes, e Fort Niagara, Evangola e Allegany (area di Quaker) a New York Occidentale.

Una lista completa delle località balneari e dei punti di refrigerio disponibili è presente [qui](#). Presso diversi campeggi gestiti dal DEC nei parchi Adirondack e Catskill sono disponibili ulteriori opportunità balneari. Una lista completa delle alternative balneari presso i campeggi del DEC è disponibile [qui](#).

Precauzioni sulla qualità dell'aria

Il Dipartimento per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC) e il Dipartimento della salute stanno monitorando le previsioni e sono pronti a pubblicare Avvisi sanitari per la qualità dell'aria (Air Quality Health Advisories) per le regioni dello Stato per questo fine settimana e per l'inizio della settimana prossima. Il calore estivo può portare alla formazione di ozono a livello del suolo, un componente principale dello smog fotochimico. I gas di scarico delle automobili e le fonti di emissione al di fuori dello Stato rappresentano le principali cause di ozono a livello del suolo e costituiscono i principali problemi di inquinamento atmosferico nel nordest. Questo inquinante di superficie non dovrebbe essere confuso con lo strato protettivo di ozono dell'atmosfera superiore. Le informazioni aggiornate sulla qualità dell'aria, tra cui i livelli di ozono e di particolato 2.5, sono disponibili presso il [Dipartimento per la tutela ambientale](#) e il [Dipartimento della salute](#). Inoltre, il DEC ha istituito una linea diretta gratuita per la qualità dell'aria raggiungibile al numero 1-800-535-1345 per informazioni

al pubblico sulle allerte relative alla qualità dell'aria. Visitare la [pagina](#) delle previsioni dell'Indice della qualità dell'aria (Air Quality Index) del DEC per informazioni aggiornate.

Tutti i soggetti, specialmente per quanto riguarda i bambini più piccoli, coloro che si allenano all'aperto, coloro che lavorano duramente sotto il sole e coloro che soffrono di problematiche respiratorie quali l'asma, sono tenuti a considerare la possibilità di limitare le attività fisiche faticose all'aperto quando i livelli di ozono raggiungono il picco (generalmente nel pomeriggio e in prima serata). Quando i livelli di ozono all'aperto sono elevati, recarsi in ambienti interni ridurrà il rischio di esposizione. I soggetti affetti da sintomi quali fiato corto, dolore al petto o tosse sono tenuti a consultare il proprio medico. Generalmente, i livelli di ozono diminuiscono di notte e possono essere ridotti durante le ore diurne limitando gli spostamenti in automobile e l'uso di trasporti pubblici, ove possibile.

Sicurezza dell'acqua

I bagnanti sono tenuti a ricordare che la balneazione in laghi, fiumi e ruscelli con acque che presentano temperature al di sotto dei 77 gradi possono essere pericolose e causare ipotermia. Attualmente, il lago Ontario ha fatto registrare temperature che sfiorano i 54 gradi, il lago Erie riporta temperature tra i 65 e i 70 gradi e il lago Champlain temperature di 62 gradi.

I diportisti sono tenuti ad adottare precauzioni di sicurezza adeguate. L'Ufficio per i servizi marini (Marine Services Bureau) dei Parchi statali di New York offre i seguenti consigli di sicurezza.

Ai diportisti viene ricordato di attenersi a pratiche di nautica da diporto sicure e responsabili, quali:

- Indossare un dispositivo di galleggiamento personale ogni volta che ci si trova sull'acqua. La legge statale prescrive che i bambini che non hanno compiuto 12 anni devono indossare un dispositivo di galleggiamento personale quando si trovano su un natante;
- Completare un corso sulla sicurezza della nautica da diporto;
- Attrezzare e ispezionare in modo idoneo la propria imbarcazione;
- Mantenere una velocità prudente;
- Astenersi dal bere alcolici quando si pratica la nautica da diporto; e
- Consultare le previsioni meteorologiche prima di andare al largo, per conoscere la possibilità di eventuali perturbazioni e, se si sentono tuoni, cercare immediatamente rifugio a riva.

Chi rema in canoa, kayak e su tavole da surf su cui si rema stando in piedi (stand-up paddleboards) deve conoscere le proprie capacità e adottare precauzioni in caso di venti forti o sostenuti che provochino onde, o in presenza di forti correnti. Se si rema in acque attraversate da barche a motore, è necessario tenersi vicino alla riva e non avventurarsi nei canali principali.

Per ulteriori informazioni su sicurezza nautica, tra cui gli elenchi dei corsi di sicurezza nautica e la ricreazione marina nello Stato di New York, fare clic [qui](#).

Consigli relativi al calore

Il calore eccessivo è la principale causa di decessi evitabili, legati al clima di ogni anno, in particolare tra gli anziani. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention), il calore provoca più di 600 morti evitabili negli Stati Uniti ogni anno. Per aiutare i newyorkesi a restare al sicuro durante il grande caldo, il Governatore ha offerto i seguenti consigli:

Persone che vanno informate:

- Le persone anziane e i bambini piccoli sono i più colpiti
- Le persone con problemi di peso o alcol sono molto sensibili alle reazioni di calore
- Persone che assumono determinati farmaci o droghe

Prepararsi:

- Diminuire le attività faticose e l'esercizio fisico, soprattutto nelle ore di picco del sole tra le 11 del mattino e le 4 di pomeriggio.
- L'esercizio dovrebbe essere fatto la mattina presto tra le 4 e le 7.
- Mangiare meno proteine e più frutta e vegetali. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare piccoli pasti, ma mangiare più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere con aria condizionata. Il sole riscalda il nucleo interno del corpo, il che può causare disidratazione. In assenza di aria condizionata, rimanere nel piano più basso, lontano dalla luce del sole, o recarsi in un edificio pubblico con aria condizionata.
- Se si deve andare all'aperto, indossare la protezione solare con un alto fattore di protezione (SPF) di almeno 15 e un cappello per proteggere il viso e la testa. Quando si è all'aperto, indossare abiti larghi, leggeri e di colore chiaro. Coprire la pelle il più possibile per evitare scottature ed effetti di sovra-riscaldamento della luce del sole sul corpo.
- Non lasciare mai bambini, animali domestici o individui che richiedano particolare attenzione, in un'automobile parcheggiata o in altri veicoli durante i periodi di intenso caldo estivo. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 140 gradi Fahrenheit. L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Verificare le condizioni dei propri vicini, soprattutto se sono anziani, se hanno bambini piccoli o se hanno esigenze particolari.
- Assicurarsi che ci sia abbastanza cibo e acqua per gli animali domestici.

Conoscere i segni delle malattie relazionate al calore:

La prolungata esposizione al calore può essere dannosa e potenzialmente fatale. Chiamare il 911 nel caso voi o qualcuno che conoscete mostri segni o sintomi di malattie relazionate al calore, quali:

- Mal di testa
- Leggere vertigini

- Crampi muscolari
- Nausea
- Vomito

Per maggiori informazioni su come rimanere in salute durante i periodi di calore eccessivo, fare clic [qui](#).

Inoltre, il Governatore Cuomo ha recentemente [annunciato](#) la disponibilità di 3 milioni di dollari in finanziamenti federali per newyorkesi con gravi problematiche di salute tramite il Programma di assistenza per il riscaldamento casalingo (Home Heating Assistance Program, HEAP) volto a garantire assistenza per l'acquisto di condizionatori d'aria. L'assistenza per la climatizzazione delle abitazioni sarà fornita in base all'ordine d'arrivo. [I dipartimenti locali dei servizi sociali](#) accetteranno richieste fino al 31 agosto, o fino al termine del finanziamento.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)