즉시 배포용: 2018 년 6 월 17 일 **ANDREW M. CUOMO** 주지사

CUOMO 주지사, 일요일부터 월요일까지 이어질 폭염에 대한 예방 조치를 취할 것을 뉴욕 주민에게 촉구

화씨 95 도로 낮추어진 폭염 관련 질병 예방에 도움이 되는 뉴욕주의 폭염 주의보 기준

여름철 공식 개장에 앞서 이번 주말에 개장하는 다수의 주립공원 수영장

노년층과 유아와 같이 위험에 쉽게 처할 수 있는 인구 집단이 위험해 질 수 있는 높은 습도를 동반한 폭염

환경보존부(Department of Environmental Conservation, DEC) 및 보건부(Department of Health, DOH), 6 월 17 일에 뉴욕시, 로어 허드슨 밸리, 이스턴 레이크 온타리오, 웨스턴 뉴욕에 대기 질 건강 주의보(Air Quality Health Advisory) 발령

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 위험한 수치의 열기와 습도가 일요일과 특히 월요일에 뉴욕주를 엄습할 것으로 예측됨에 따라 폭염 관련 질병에 대한 사전 예방 조치를 취하고 격렬한 야외 활동을 자제할 것을 뉴욕 주민에게 촉구했습니다. 이러한 폭염 지수 값 또는 높은 습도와 결합했을 때의 체감 온도는 특히 도시와 계곡에서 일요일 화씨 80-90 도, 월요일 화씨 90-105 도까지 나타날 수 있습니다. 어린 자녀, 노인, 야외에서 운동하는 사람, 격렬한 야외 활동에 관련된 사람, 천식과 같은 호흡기 질환이 있는 사람들을 포함하여 폭염 관련 질병에 걸리기 쉬운 사람들. 폭염 위험에 처한 사람들은 온도가 상승할 경우 서늘한 상태를 유지하는 데 필요한 조치를 취해야 합니다.

Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다. "폭염과 습한 날씨가 장기간 지속될 것으로 예측됨에 따라, 온도를 낮추기 위해 필요한 조치를 취할 것을 뉴욕 주민에게 촉구합니다. 기온이 계속 상승하기 때문에 모든 주민은 특별한 도움이 필요할 수 있는 친구나 이웃들을 확인해 보시고, 주립공원 수영장이나 냉방 시설이 갖춰진 폭염대피소(cooling centers)에서 열기를 식히는 것이 좋습니다."

주지사의 지시에 따라, 뉴욕주 보건부(Department of Health)는 국립기상청(National Weather Service)과 협력하여 더운 날이나 폭염이 지속되는 동안 주민들에게 고온 관련 질병의 위험을 경고하는 기준 기온을 낮췄습니다. 미국 항공 우주국(NASA)의 재정 지원을 받은 보건부(DOH) 조사에 따르면, 폭염 지수가 화씨 95 도 이상일 때 응급실 방문과 병원 입원이 큰 폭으로 증가합니다. 폭염 스트레스, 탈수, 신장 질환, 심혈관 질환, 사망 등의 위험도가 폭염이 발생한 후 최대 4 일 동안 증가합니다. 국립기상청(National Weather Service)은 뉴욕주 전역에 대한 주의보 기준을 화씨 100 도에서 95 도로 낮추었습니다.

또한 뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)는 폭염 기간 중 사람들이 열기를 피해 더위를 식힐 수 있는 시설인 폭염대피소(cooling centers)의 목록을 작성해서 온라인에 게시했습니다. 각 지역 보건국과 비상관리국이 공유하는 폭염대피소 주소 및 전화번호 목록은 여기에서 찾으실 수 있습니다.

뉴욕주립공원들 중 선별된 공원의 수영장이 폭염 기간에 앞서 방문객들이 열기를 식힐 수 있도록 이번 주말에 개장합니다.

여름철의 공식적인 개장에 앞서 이번 주말에 방문객을 위해 개장하는 인기있는 수영장의 일부는 다음과 같습니다. (1) 존스 비치(Jones Beach), (2) 롱아일랜드의 로버트 모세스(Robert Moses) 및 성큰 매도우(Sunken Meadow), (3) 뉴욕시의 대니 패럴 리버뱅크(Denny Farrell Riverbank)(실내 수영장) 및 갠트리 플라자 스프레이 패드(Gantry Plaza Spray Pad), (4) 베어 마운틴(Bear Mountain), (5) 록랜드 레이크(Rockland Lake), (6) 미네와스카(Minnewaska), (7) 허드슨 밸리의 레이크 태그카닉(Lake Taghkanic) 및 타코닉(Taconic)(코패크(Copake) 및 러드 폰드(Rudd Pond)), (8) 그래프턴 레이크스(Grafton Lakes), (9) 사라토가 스파(Saratoga Spa)(빅토리아 풀(Victoria Pool)), (10) 주도 구역의 모로 레이크(Moreau Lake), (11) 모호크 밸리의 델타 레이크(Delta Lake), (12) 센트럴 뉴욕의 그린 레이크스(Green Lakes) 및 베로나 비치(Verona Beach), (13) 서던 티어의 터개넉 폴스(Taughannock Falls) 및 왓킨스 글렌(Watkins Glen), (14) 핑거 레이크스의 페어 헤이븐(Fair Haven) 및 햄린 비치(Hamlin Beach), (15) 웨스턴 뉴욕의 포트 나이아가라(Fort Niagara), 에반골라(Evangola), 앨러게니(Allegany)(퀘이커 지역)

수영이 가능한 모든 장소와 열기를 식힐 수 있는 장소의 전체 목록은 www.parks.ny.gov 에서 확인할 수 있습니다. 집에서 가까운 주립공원을 선택하시기 바랍니다.

고온 다습한 날씨가 일요일에 뉴욕주 대부분의 지역으로 확산될 것입니다. 핑거 레이크스, 센트럴 뉴욕, 서던 티어, 모호크 밸리의 고온은 일요일에 화씨 80 도 중반까지 치솟을 것입니다. 특히 도시와 깊은 계곡에서 폭염 발생 확률이 높습니다. 월요일에는 기온이 화씨 90 도에 도달하거나 초과할 것이며, 습도가 증가할 경우 폭염 지수는 화씨

90 도 중반이나 더 낮게 형성될 것입니다. 로체스터와 시러큐스의 도시에서는 화씨 100 도가 넘을 수 있습니다.

기온은 노스 컨트리 및 주도 지역의 경우 일요일과 월요일에 화씨 80 도 중반에 이르며, 미드 허드슨 지역은 기온이 더 높은 화씨 90 도에 이를 것입니다. 폭염 지수를 고려할 경우 기온은 일요일에는 화씨 80-90 도, 월요일에는 화씨 90-105 도를 기록할 것입니다. 뉴욕시 지역은 습도와 기온이 눈에 띄게 상승하여, 일요일에는 화씨 90 도 가까이, 월요일에는 화씨 90 도 중반에 도달하며 폭염 지수는 95 도에서 100 도까지 상승합니다.

환경보존부(DEC)와 보건부(DOH)는 2018 년 6 월 17 일 일요일, 뉴욕시 메트로 지역, 로어 허드슨 밸리, 이스턴 레이크 온타리오, 웨스턴 뉴욕 등지에서 오존을 경계하여 오전 11 시부터 오후 11 시까지 유효한 대기 질 건강 주의보(Air Quality Health Advisory)를 발령합니다. 환경보존부(DEC)와 보건부(DOH)는 2018 년 6 월 18 일 월요일, 뉴욕시 메트로 지역, 롱아일랜드, 로어 허드슨 밸리 등지에서 오존을 경계하여 오전 11 시부터 오후 11 시까지 유효한 대기 질 건강 주의보(Air Quality Health Advisory)를 발령합니다.

무료 대기 질 상담 직통전화(Air Quality Hotline)(1-800-535-1345)는 뉴욕 주민에게 최신 대기 질에 관한 상황을 지속적으로 알리기 위해 환경보존부(DEC)가 개통했습니다. 오존 및 PM2.5 에 대한 추가 정보는 환경보존부(DEC)의 웹 사이트 http://www.dec.ny.gov/chemical/8400.html 및 보건부(DOH) 웹 사이트 http://www.health.ny.gov/environmental/outdoors/air/ozone.htm 에서 확인할 수 있습니다.

여러철의 폭염은 더 많은 보트 애호가들을 뉴욕주의 수역으로 인도합니다. 적절한 안전 예방 조치를 취하고 있는지 확인하십시오. 미국 해안 경비대(U.S. Coast Guard)의 안전 수칙은 다음과 같습니다.

- 음주하지 않습니다. 음주는 판단, 시야, 평형감 및 조절 능력에 영향 줍니다.
- 안전 교육. 10 명 중 7 명은 보트 조작 오류로 사고가 발생합니다. 가까운 항로 정보를 알아보기 위해 뉴욕주립공원(NYS Parks) 웹 사이트 또는 환경보존부(DEC) 웹 사이트를 확인하십시오.
- 구명 조끼 착용 - 제대로 착용한 구명 조끼는 보트 관련 사망 사고의 주요 원인인 익사를 예방할 수 있습니다.
- 보트 점검 - 미국 해안 경비대 보조부대(U.S. Coast Guard Auxiliary) 및 미국 파워 함대(U.S. Power Squadron)는 선박에 대한 무료 안전 점검을 제공합니다. 상세한 정보는 www.vesselsafetycheck.org 를 참조하십시오.
- 대비책. 사람들에게 향하는 장소와 귀환하는 시각을 알려주시고, 조명탄, 호루라기 또는 경적 등과 같은 신호 장치를 휴대해야 합니다.
- 게시된 모든 속도 제한을 따르십시오.

- 보트를 타는 도중 다른 보트 및 수영하는 사람들을 주의깊게 살펴야 합니다.

폭염은 매년 예방 가능한 날씨 관련 사망 사고의 주된 원인이며, 특히 고령자에게서 많이 발생합니다. 연방 질병 통제 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention)에 따르면, 미국에서는 매년 더위로 인해 600 건 이상의 예방 가능한 사망 사고가 발생하고 있습니다. 폭염 기간 중 뉴욕 주민들의 안전한 생활을 도움이 되도록 주지사가 알려 드리는 생활 지침은 다음과 같습니다.

주의가 필요한 분들:

- 노인과 어린아이들이 가장 취약합니다.
- 체중 또는 알코올 문제가 있는 분들은 열기에 매우 민감합니다.
- 일부 약물 또는 마약 복용자

대비책:

- 폭염 기간 중에는, 특히 태양이 가장 강한 시간대인 오전 11 시부터 오후 4 시 사이에는 격렬한 활동과 운동은 자제합니다.
- 운동은 오전 4 시와 오전 7 시 사이의 이른 아침에 합니다.
- 단백질은 더 적게 먹고, 과일과 채소를 더 많이 먹습니다. 단백질은 대사열을 발생 및 증가시켜 수분 손실을 초래합니다. 1 회 식사량을 줄이고 식사 빈도를 늘립니다. 짠 음식은 먹지 않습니다.
- 폭염 기간 동안에는 목이 마르지 않더라도 매시간 최소 2~4 잔의 물을 마십니다. 알코올이나 카페인이 함유된 음료는 피합니다.
- 가능하면 해가 비치는 곳을 피하고 에어컨이 있는 실내에 머뭅니다. 태양은 체내 중심부의 열을 높여 탈수증을 초래할 수 있습니다. 에어컨이 없다면, 햇볕을 피해 가장 낮은 층에서 지내거나 에어컨이 있는 공공 건물로 가십시오.
- 외출을 해야 한다면 자외선 차단지수가 높은(적어도 SPF 15 이상) 선크림을 바르고 모자를 착용해 얼굴과 머리를 보호합니다. 야외에서는 헐렁하고 가볍고 밝은 색상의 옷을 입습니다. 가급적 피부를 많이 가려서 햇볕에 타지 않게 하고 햇볕이 신체 온도를 지나치게 높이지 않게 합니다.
- 여름철 폭염 기간 중에는 주차된 자동차 또는 차량 안에 아동, 애완동물 또는 특별한 보호가 필요한 사람을 둔 채 자리를 벗어나지 마십시오. 문이 닫힌 차량의 내부 온도는 화씨 140 도 넘게 급속히 올라갈 수 있습니다. 그렇게 높은 온도에 노출되면 불과 몇 분 만에 목숨을 잃을 수도 있습니다.
- 폭염 기간 중에는 주변의 이웃, 특히 노인이거나 어린 자녀를 두고 있거나 특별한 도움을 필요로 하는 이웃들을 살펴보도록 노력합시다.
- 애완동물에게 충분한 먹이와 물이 준비되어 있는지 확인합니다.

폭염 관련 질병의 징후를 알고 있어야 합니다.

폭염에 장시간 노출될 경우 유해할 수 있으며 치명적이 될 수 있습니다. 본인 또는 아는 사람이 다음과 같은 폭염 관련 징후나 증상을 보이는 경우 911 에 전화하십시오.

- 두통
- 가벼운 두통
- 근육 경련
- 구역질
- 구토

폭염 기간을 안전하게 보내는 방법에 관한 정보가 더 필요하시면 여기와 여기를 클릭하시기 바랍니다.

또한 Cuomo 주지사는 최근 에어컨 구매에 대한 지원을 받기 위해 주택 난방 지원 프로그램(Home Heating Assistance Program, HEAP)을 통해 심각한 건강 문제가있는 뉴욕 주민에게 300 만 달러의 연방 기금을 제공한다고 발표했습니다. 냉방 지원은 선착순으로 제공될 예정입니다. 지역 사회보장서비스부(Local Departments of Social Services)는 8 월 31 일까지 또는 지원금을 모두 사용할 때까지 신청서를 받게 됩니다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

구독 취소