



Per la diffusione immediata: 17/06/2018 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO ESORTA I NEWYORKESI A PRENDERE LE DOVUTE PRECAUZIONI A CAUSA DEL FORTE CALDO DA DOMENICA A LUNEDÌ

Nello Stato di New York, la soglia di allerta per calore è stata abbassata a 95 gradi Fahrenheit per aiutare a prevenire problematiche relazionate al calore

Molte piscine situate nei parchi statali aprono questo fine settimana in anticipo rispetto alla data ufficiale di apertura estiva

Alte temperature e aumento dell'umidità possono essere pericolose per le persone a rischio come anziani e bambini piccoli

17 giugno, il Dipartimento per la tutela ambientale e il Dipartimento della Salute emettono un avviso sanitario per la qualità dell'aria a New York City, Bassa Valle dell'Hudson, parte orientale del lago Ontario e New York Occidentale

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo ha esortato i newyorkesi a prendere le necessarie precauzioni contro le problematiche relazionate al calore e limitare attività fisiche all'aria aperta che comportino grandi sforzi, dato che pericolose ondate di calore e umidità arriveranno nello Stato durante domenica e specialmente lunedì, innalzando i valori dell'indice di calore. Questi valori dell'indice di calore, o temperatura realmente percepita, combinati all'umidità, raggiungeranno temperature da 80 a 90 gradi durante domenica e da 90 a 105 gradi lunedì, specialmente nelle città e nelle valli. Le persone suscettibili a problematiche relazionate al calore, includono: bambini piccoli, anziani, coloro che si allenano all'aria aperta, coloro che eseguono lavori pesanti all'aria aperta e coloro che soffrono di problemi respiratori come l'asma. Le persone a rischio dovrebbero prendere le misure necessarie per restare al fresco quando le temperature aumenteranno.

“Dato che le previsioni evidenziano alti livelli di umidità e di calore, esorto i newyorkesi a intraprendere le necessarie azioni per stare al fresco”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo**. “Dato che la temperatura continua a salire, incoraggio chiunque a tenere sotto controllo amici e vicini che potrebbero necessitare un aiuto extra e rinfrescarsi presso le piscine dei parchi statali e le strutture per rinfrescarsi.”

Alla direzione del Governatore, il Dipartimento statale della Salute (Department of Health, DOH), in collaborazione al Servizio meteorologico nazionale (National Weather

Service), ha abbassato la temperatura di allerta durante le giornate calde e le onde di calore per le persone a rischio di malattie relazionate al caldo. Una ricerca del DOH, finanziata dalla NASA, ha evidenziato che le visite al pronto soccorso e le ospedalizzazioni causate dal calore aumentano significativamente nei giorni durante i quali l'indice di calore raggiunge 95 gradi o una temperatura superiore. Il rischio di stress da calore, disidratazione, malattie renali, malattie cardiovascolari e morte aumenta fino ai successivi quattro giorni dopo un'onda di calore. Il Servizio meteorologico nazionale ha abbassato la soglia di avviso per tutto lo Stato di New York, portandola da 100 a 95 gradi.

In aggiunta, il Dipartimento della salute dello Stato di New York ha creato un elenco online di strutture dove rinfrescarsi, all'interno delle quali le persone possono rilassarsi al fresco nelle giornate con temperature estreme. Un elenco con indirizzi e numeri telefonici relativi alle strutture dove rinfrescarsi sono stati messi a disposizione dei dipartimenti sanitari locali e degli uffici per la gestione delle emergenze in ogni regione e sono disponibili [qui](#).

Durante questo fine settimana, strutture natatorie selezionate in tutto il sistema dei parchi statali di New York verranno aperte in modo che i visitatori possano rinfrescarsi durante le prossime calde giornate.

Alcune delle località popolari che accettano i bagnanti durante questo fine settimana, prima della reale apertura estiva includono: Jones Beach, Robert Moses e Sunken Meadow a Long Island, Denny Farrell Riverbank (piscina al chiuso) e Gantry Plaza Spray Pad a New York City, Bear Mountain, Rockland Lake, Minnewaska, Lake Taghkanic e Taconic (Copake e Rudd Pond) nella Valle dell'Hudson, Grafton Lakes, Saratoga Spa (Victoria Pool), Moreau Lake nel distretto della capitale, Delta Lake nella Valle del Mohawk, Green Lakes e Verona Beach a New York Centrale, Taughannock Falls e Watkins Glen a Southern Tier, Fair Haven e Hamlin Beach nei Finger Lakes, e Fort Niagara, Evangola e Allegany (Quaker Area) a New York Occidentale.

Per un elenco completo delle località natatorie e i luoghi dove rinfrescarsi disponibili è possibile visitare www.parks.ny.gov e selezionare un parco statale nei vostri paraggi.

Domenica, temperature più elevate assieme all'aumento dell'umidità saranno registrate nella maggior parte dello Stato di New York. Domenica, le alte temperature raggiungeranno gli 85-90 gradi presso Finger Lakes, New York Centrale, Southern Tier e Valle del Mohawk, specialmente nelle città e nelle valli più profonde. Durante lunedì, le temperature arriveranno o supereranno i 90 gradi e l'aumento dell'umidità porterà l'indice di calore a raggiungere i 90-95 gradi fino a raggiungere probabilmente oltre 100 gradi nelle città di Rochester e Syracuse.

Le temperature varieranno attorno agli 85 gradi durante domenica e lunedì a North Country e nella Regione della capitale con temperature massime attorno ai 90 gradi nella regione del Mid-Hudson. Fattorizzando l'indice di calore, la temperatura percepita varierà da 80 a 90 gradi durante domenica e da 90 a 105 gradi durante lunedì. La regione di New York City farà registrare un notevole aumento dell'umidità e della temperatura, con temperature vicine ai 90 gradi durante domenica e vicino ai 95 gradi durante lunedì, con l'indice di calore che potrà raggiungere da 95 a 100 gradi.

Per la giornata di domenica 17 giugno 2018, il Dipartimento per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC) e il Dipartimento della salute stanno emanando, a causa di ozono, un avviso sanitario per la qualità dell'aria nell'area metropolitana di New York City, Bassa Valle dell'Hudson, parte orientale del lago Ontario e New York Occidentale, questo entrerà in vigore dalle 11:00 fino alle 23:00. Inoltre, per la giornata di lunedì 18 giugno 2018, a causa di ozono, DEC e DOH stanno emettendo un avviso sanitario di qualità dell'aria per l'area metropolitana di New York City, Long Island e Bassa Valle dell'Hudson, questo entrerà in vigore dalle 11:00 fino alle 23:00.

Una linea diretta gratuita per la qualità dell'aria (1-800-535-1345) è stata creata dal DEC in modo da mantenere informati i newyorkesi in merito ai recenti sviluppi della situazione relativa alla qualità dell'aria. Ulteriori informazioni su ozono e PM 2,5 sono disponibili sul sito Web del DEC all'indirizzo <http://www.dec.ny.gov/chemical/8400.html> e sul sito Web del DOH all'indirizzo <http://www.health.ny.gov/environmental/outdoors/air/ozone.htm>.

Il caldo estivo porta a un numero maggiore di naviganti sulle acque dello Stato di New York. Assicuratevi di prendere tutte le precauzioni necessarie alla sicurezza. La Guardia Costiera degli Stati Uniti (U.S. Coast Guard) offre i seguenti consigli sulla sicurezza:

- Non bevete: l'alcol influisce sul giudizio, la visione, l'equilibrio e la coordinazione.
- Seguite un corso sulla sicurezza. Sette incidenti su dieci durante la navigazione sono causati da un errore da parte di chi manovra. Controllate il [Sito Web dei parchi dello Stato di New York](#) o il [sito Web del DEC](#) per i corsi nei nostri paraggi.
- Indossate un giubbotto di salvataggio. I giubbotti di salvataggio indossati propriamente possono prevenire l'annegamento, la causa principale delle morti relazionate alla navigazione.
- Controllate la vostra imbarcazione - Gli assistenti della Guardia Costiera degli Stati Uniti e di U.S. Power Squadron offrono controlli gratuiti per la sicurezza dei vascelli. Scopri maggiori informazioni all'indirizzo www.vesselsafetycheck.org.
- Siate preparati. Informate qualcuno in merito al vostro tragitto e all'orario del vostro ritorno e portate con voi dispositivi di segnalazione come fischietti, segnali luminosi o sirene.
- Rispettate tutti i limiti di velocità imposti
- Mentre navigate, mantenete la massima attenzione sugli altri naviganti e nuotatori.

Il calore eccessivo è la principale causa di decessi evitabili, legati al clima di ogni anno, in particolare tra gli anziani. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention), il calore provoca più di 600 morti evitabili negli Stati Uniti ogni anno. Per aiutare i cittadini di New York a restare al sicuro durante il grande caldo, il Governatore ha offerto i seguenti consigli:

Persone che vanno informate:

- Le persone anziane e i bambini piccoli sono i più colpiti.

- Le persone con problemi di peso o alcol sono molto sensibili alle reazioni di calore.
- Persone che assumono determinati farmaci o droghe.

Siate preparati:

- Diminuire le attività faticose e l'esercizio fisico, soprattutto nelle ore di picco del sole tra le 11 del mattino e le 4 di pomeriggio.
- L'esercizio dovrebbe essere fatto la mattina presto tra le 4 e le 7.
- Mangiare meno proteine e più frutta e vegetali. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare piccoli pasti, ma mangiare più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere con aria condizionata. Il sole riscalda il nucleo interno del vostro corpo, il che può causare disidratazione. Se l'aria condizionata non è disponibile, state nel piano più basso, lontano dalla luce del sole, o andare in un edificio pubblico con aria condizionata.
- Se si deve andare all'aperto, indossare la protezione solare con un alto fattore di protezione (SPF) di almeno 15 e un cappello per proteggere il viso e la testa. Quando si è all'aperto, indossare abiti larghi, leggeri e di colore chiaro. Coprire la pelle il più possibile per evitare scottature ed effetti di sovra-riscaldamento della luce del sole sul corpo.
- Non lasciare mai bambini, animali domestici o individui che richiedano particolare attenzione, in un'automobile parcheggiata o in altri veicoli durante i periodi di intenso caldo estivo. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 140 gradi Fahrenheit. L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Fate lo sforzo di tenere d'occhio i vostri vicini, soprattutto se sono anziani, se hanno bambini piccoli o se hanno esigenze particolari.
- Assicuratevi che ci sia abbastanza cibo e acqua per gli animali domestici.

Conoscere i segni delle malattie relazionate al calore:

La prolungata esposizione al calore può essere dannosa e potenzialmente fatale. Chiamate il 911 nel caso voi o qualcuno che conoscete mostri segni o sintomi di malattie relazionate al calore, includendo:

- Mal di testa
- Leggere vertigini
- Crampi muscolari
- Nausea
- Vomito

Per maggiori informazioni su come rimanere in salute durante i periodi di calore eccessivo, premere [qui](#) e [qui](#).

In aggiunta, il Governatore ha recentemente [annunciato](#) che 3 milioni di dollari in finanziamenti federali sono stati resi disponibili a newyorkesi con gravi problematiche di salute, questo attraverso il Programma di assistenza per il riscaldamento casalingo (Home Heating Assistance Program, HEAP) volto a garantire assistenza per l'acquisto di condizionatori d'aria. L'assistenza per la climatizzazione delle abitazioni sarà fornita in base all'ordine d'arrivo. [I dipartimenti locali dei servizi sociali](#) accetteranno richiedenti fino al 31 agosto, o fino al termine del finanziamento.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)