



**Built to Lead**

即時發佈：2016年6月9日

州長 **ANDREW M. CUOMO**

州長 **CUOMO** 宣佈收到來自海洛因與鴉片類物質專責小組的建議

*該專責小組提出了二十五條建議作為抗擊該流行病的全面藍圖*

*主要建議包括限制鴉片類物質處方；消除獲得治療和救命藥物的障礙；及擴大對康復患者及其家庭的支援*

州長 Andrew M. Cuomo 今日宣佈來自海洛因與鴉片類物質專責小組(Heroin and Opioids Task Force)的**最終報告**和建議。這隻團隊由醫療、維權、教育、執法領域的各路專家，以及父母及康復中的紐約州人組成，負責制定全面的計畫來抗擊本州的海洛因和鴉片類物質流行問題。

該專責小組的主要建議包括：就疼痛管理和成癮強制開展處方醫師教育；將為急性疼痛首次開鴉片類物質處方的天數從 30 天縮短為 7 天；要求對消費者開展鴉片類處方藥物教育；加強公共外延宣傳和認識；消除對必要住院治療和藥物的預先批准以治療成癮疾病；擴大獲得過量逆轉藥物的管道；增加治療床位和鴉片類物質治療計畫名額；為康復患者擴大獲得空間和支援的管道；及更新受控物質目錄。

「在聽取了社區領袖和專家的意見後，該專責小組已提出了重要且合理的建議，其中包括增加外延宣傳和認識，強制實施處方醫師教育要求，及擴大獲得治療計畫的管道，」州長 **Cuomo** 說。「這些建議將會鞏固本政府的積極工作，作為一個全面的藍圖來於整個紐約州終結該流行病及拯救生命。」

該專責小組的聯席主席由副州長 **Kathy Hochul** 和紐約州酒精與物質濫用服務辦公室 (Office of Alcohol and Substance Abuse Services, OASAS) 主管 **González-Sánchez** 擔任。

「在州長 **Cuomo** 的領導下，我非常驕傲共同領導本專責小組，而隨著我們造訪本州各地，我們聽到了許多人的令人心碎的故事，因他們的生活受到這種公共健康危機的摧毀，」專責小組聯席主席及副州長 **Kathy Hochul** 說。「今天，我們進行了積極的回應，從各個角度加以應對 - 提供更嚴格的處方管控，以及改善獲得治療的通道。一旦簽署為法律，紐約州將會成為國內其餘地區效仿的典範。」

「透過這套全面的措施，我們正在引領全國，抗擊不斷侵害本州和本國的海洛因和鴉片類

處方藥成癮問題，」海洛因專責小組聯席主席及紐約州 OASAS 主管 **Arlene González-Sánchez** 說。「今日宣佈的專責小組報告鞏固了我們為遏止這種流行病所付出的積極努力，並讓我們能夠採取下一階段的工作。藉助海洛因專責小組和全州各地社區成員的意見，這些變更將會讓成癮治療服務更容易獲得，確保保險覆蓋到對物質濫用疾病的治療，並支援全州性的預防和康復工作。」

該專責小組於全州舉辦了兩場執行會議和八場聆訊會。從布碌侖到 **Buffalo**，他們聽取了醫療服務提供者、家庭支援團體、教育工作者、執法人員和社區成員的意見。數以百計的紐約州人透過 [www.ny.gov/herointaskforce](http://www.ny.gov/herointaskforce) 提交了評議。

為解決該現行流行病的根源問題，改善獲得救命治療和藥物的管道，及為康復患者及其家庭擴大支援，該專責小組提出了 **25** 條建議，包括：

- 消除對獲得必要醫療護理的預先批准（只要是需要此等入院治療），從而消除獲得入院治療的保險障礙。
- 強制保險商在對必要入院治療做出保險範圍決定時採用一種客觀的、經州批准的標準。
- 針對全州的物質濫用疾病治療增加治療床位和計畫名額。
- 強制處方醫師完成有關疼痛管理、緩解治療和成癮的持續教育。
- 將針對急性疼痛的鴉片類物質處方的供應時間限制從 **30** 天縮短至不超過 **7** 天，慢性疼痛及其他病症除外。
- 強制藥劑師就與鴉片類處方藥相關的風險對消費者進行教育。
- 為家庭成員提供保險覆蓋，並容許特定持牌專業人士可在緊急情況下配發藥物且不會損害其牌照，從而擴大獲得可救命的過量逆轉藥物的管道。

可於[這裡](#)查閱所有 **25** 條建議。

**衛生部長 Howard Zucker** 博士說：「要消滅海洛因和鴉片類處方藥濫用流行病，我們必須從多個角度一次性地應對該公共健康問題，而這正是這些建議的目的。我們的目標是從一開始便防止人們成癮，同時治療和協助那些已陷入濫用循環的人們。今日的建議將會幫助我們實現這兩個目標，保護紐約州人免受這些藥物的破壞性影響。」

**金融服務部署理部長 Maria T. Vullo** 說：「鴉片類物質成癮是一種可怕的流行病，已摧毀了太多紐約州人的生活。我非常驕傲加入州長的專責小組，鞏固州長迄今為止已頒佈的重大醫療保險改革，並建議更多的保險改革來抗擊成癮，包括消除預先批准要求及強制實施必要的治療。」

**參議員 Terence Murphy** 說：「今日由州長 **Cuomo** 之海洛因與鴉片類物質濫用專責小組發佈的報告以兩黨合作方式，就解決一個對於紐約州人民來說如此重要的問題帶來了又一線曙光。我感謝州長和副州長在該專責小組任期內的貢獻和領導，並堅信我們將會於今年通過里程碑式的立法來推進我們的工作，從而打贏這場紐約州抗擊成癮的戰爭。」

**眾議員 Linda Rosenthal** 女士說：「我非常高興看到該報告反映出多種需求，如對開鴉

片類處方藥的醫學專業人士開展持續醫學教育，增加全州的治療床位數，及為成癮康復提供更多的長期支援性空間。我們必須繼續努力確保所有與物質濫用疾病抗爭的紐約州人將可獲得治療和康復服務。」

該專責小組的工作鞏固了州長對成癮疾病患者及家庭的持久承諾。2012年，州長 Cuomo 簽署了更新處方監控計畫(PMP)登記（又稱 I-STOP）的立法，要求藥劑師報告關於受控物質配發的「即時」資訊，要求醫療行業從業者在開立或配發特定受控物質之前查詢 PMP 登記系統，及強制實施電子化處方以遏止欺騙和濫用。截至 2015 年年底，I-STOP 已在三個月期間促使患者透過造訪多名開處方者和藥店來獲得受管制物質處方的「醫生購物」(Doctor Shopping)行為減少了 90%。今年年初，紐約州與新澤西州達成一項協定，雙向共用 PMP 資料並防止跨越州境的「醫生購物」行為。

2014 年，州長 Cuomo 簽署立法，准許對為救命而施用鴉片類物質拮抗劑（如納洛酮）的個人適用 Good Samaritan 保護措施；透過容許非患者特定處方來擴大獲得納洛酮的管道；頒佈保險改革以為成癮患者改善治療選項；指示 OASAS 創造一種綜合性服務示範計畫，為青少年和成人在成功完成一項治療計畫最長九個月後提供服務，及加強處罰來打擊非法藥物銷售。這一系列改革亦包括擴大針對物質濫用疾病的保險覆蓋範圍；在全州增加治療機會並增強治療能力，包括對鴉片類藥物治療服務的重要擴展；開展新的及已擴展的康復服務；啟動公眾認知及預防活動，使紐約州民眾瞭解吸食海洛因和誤用鴉片類物質的危害及消除對成癮患者的歧視。

如自己或親人正在與成癮作鬥爭，請透過撥打本州的希望熱線 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)或傳送短訊 HOPENY（短訊號碼 467369）來獲得幫助和希望。紐約州民眾可透過 [OASAS Treatment Bed Availability Dashboard](#) 尋找經 OASAS 認證的物質使用障礙治療提供商。請造訪 OASAS 網站的 [Access Treatment](#) 頁面，瞭解如何獲得保險及保險幫助。

請造訪 [OASAS 成癮治療中心鴉片類物質過量預防培訓](#) 頁面，尋找納洛酮過量逆轉藥物培訓。請造訪 [www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov) 深入瞭解如何應對海洛因和鴉片類處方藥濫用問題，包括 [Kitchen Table 工具包](#) 來幫助就成癮的預警訊號及從何處求助開始溝通。如想獲得更多用於就防止未成年人飲酒或吸毒與年輕人進行溝通交流的工具，請造訪本州的 [Talk2Prevent](#) 網站。

###

欲知詳情，請造訪 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
紐約州 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418