



Para su publicación inmediata: 08/06/2018 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO ANUNCIA EL PRIMER PROGRAMA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE SUICIDIOS

La Oficina de Salud Mental lanzará una nueva campaña en las redes sociales para concientizar sobre la prevención, los servicios y los sistemas de apoyo

Programa creado a través de una subvención federal de \$3,5 millones que respalda la expansión de los esfuerzos estatales de prevención de suicidios

Se basa en el esfuerzo del Grupo de trabajo para la prevención de suicidios del estado de Nueva York

Las personas que enfrenten pensamientos de suicidio, depresión materna, intimidación cibernética o ansiedad pueden comunicarse con los consejeros a través de Crisis Text Line. Para ello, deben enviar un mensaje de texto con la palabra "GOT5" al 741-741

El gobernador Andrew M. Cuomo anunció hoy que Nueva York será el primer Estado de la nación en lanzar un innovador programa piloto con el objetivo de reducir nuevos intentos de suicidio entre las personas que ya han intentado suicidarse. Financiado a través de la subvención federal de \$3,5 millones de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias, el Programa corto de intervención en intentos de suicidio (ASSIP, por sus siglas en inglés) replantea cómo se examinan los intentos de suicidio para desarrollar estrategias de prevención individualizadas.

Además del programa piloto, la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) del estado de Nueva York está lanzando una nueva campaña en las redes sociales para ayudar a las personas a conectarse con los recursos para la prevención del suicidio. La campaña también ofrecerá información sobre cómo reconocer cuándo alguien podría estar experimentando una crisis suicida y los pasos que se pueden seguir para ayudarlo a superar la crisis.

“Dos suicidios de alto perfil esta semana pusieron a la enfermedad mental en el centro de atención, pero mientras esos nombres eran los que figuraban en la prensa, todos los días hay miles de neoyorquinos que luchan contra pensamientos suicidas y debemos hacer todo lo posible para apoyarlos”, **explicó el gobernador Cuomo**. “La depresión no discrimina. Afecta a cada parte de la sociedad y a personas de cualquier

esfera social. Este innovador programa piloto personaliza los tratamientos para las necesidades específicas de los individuos y ayuda a reafirmar nuestros esfuerzos para ofrecer a las personas la ayuda que necesitan y mantener a los neoyorquinos a salvo”.

Desarrollado en Suiza, el Programa corto de intervención en intentos de suicidio se basa en la creencia de que es más útil ver al suicidio como una acción que se toma para alcanzar un objetivo y no simplemente como un síntoma de una enfermedad mental. Solo al comprender cada camino individualizado de un intento de suicidio se pueden desarrollar estrategias efectivas de prevención. Los médicos del Centro psiquiátrico Hutchings (Hutchings Psychiatric Center) en Syracuse ya se capacitaron en este nuevo método y están preparados para comenzar a implementarlo.

El programa se desarrolla en tres sesiones. Durante la primera sesión, se graban videos de los pacientes mientras cuentan sus historias de cómo llegaron a hacerse daño. En la segunda sesión, el terapeuta capacitado en ASSIP y el paciente ven juntos la grabación del video. La tercera sesión se dedica al desarrollo de estrategias de planificación de seguridad para evitar futuros comportamientos suicidas. Esta información se resume para el paciente, los miembros de la familia a petición del paciente y otros proveedores de tratamiento, lo que sirve como modelo para reducir el riesgo futuro en la comunidad. Los terapeutas también envían cartas de “contacto de atención” durante varios meses después de que finalizan las sesiones presenciales.

Los investigadores realizaron un [estudio](#) de 120 personas que habían intentado suicidarse recientemente. La mitad de los participantes se asignó a un grupo de control que recibió terapia estándar, mientras que la otra mitad recibió ASSIP. El estudio reveló que, después de dos años, una persona de cada grupo había muerto por suicidio. Sin embargo, solo ocurrieron cinco intentos repetidos en el grupo de ASSIP, en comparación con 41 en el grupo de control.

Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York, expresó: “Los estudios iniciales de ASSIP fueron prometedores. Los pacientes de ASSIP vieron que el riesgo de repetir intentos de suicidio se redujo de forma significativa. La OMH y nuestra Oficina de prevención de suicidios implementaron una serie de programas efectivos y exitosos, y están trabajando con defensores y partes interesadas para prevenir el suicidio. ASSIP proporcionará otra herramienta efectiva en nuestra misión”.

Grupo de trabajo para la prevención de suicidios del estado de Nueva York

Antes del lanzamiento de ASSIP, el gobernador Cuomo creó el [Grupo de trabajo para la prevención de suicidios del estado de Nueva York](#), que incluye a líderes de agencias estatales, gobiernos locales, grupos sin fines de lucro y otros expertos reconocidos en la prevención del suicidio. El Grupo de trabajo se anunció por primera vez en la Situación del Estado 2017 del Gobernador.

El Grupo de trabajo se está enfocando en cerrar las brechas en los esfuerzos estatales actuales de prevención de suicidios. También resalta los grupos demográficos y poblaciones especiales de alto riesgo, que incluyen miembros de la comunidad LGBT, veteranos, personas con enfermedades mentales y personas que luchan contra el consumo de alcohol y drogas. Los veteranos del estado de Nueva

York representan más del 15% de los suicidios, mientras que, a nivel nacional, los adolescentes LGBT tienen cuatro veces más probabilidades de haber intentado suicidarse que los que no pertenecen a la comunidad LGBT.

Los comités del Grupo de trabajo se han estado reuniendo con frecuencia y han llegado a los grupos de veteranos y miembros de las comunidades LGBT, Latina y otras comunidades de alto riesgo. Más adelante, en el verano, se publicará un informe sobre asociaciones y esfuerzos de prevención en esas comunidades.

El estado de Nueva York se asocia con Crisis Text Line

Además, la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York ingresó [recientemente](#) en una sociedad con Crisis Text Line (CTL), una organización nacional sin fines de lucro que brinda apoyo gratuito las 24 horas través de mensajes de texto a las personas que están experimentando una crisis de salud mental o situacional. CTL ha ayudado a usuarios que enfrentaban pensamientos de suicidio, depresión materna, intimidación cibernética, emergencias familiares, ansiedad y más.

Al enviar un mensaje de texto con la palabra “GOT5” al 741-741, los usuarios se conectan con un consejero de Crisis capacitado, que los ayudará a resolver la crisis y a desarrollar un plan para mantenerse a salvo. Los consejeros de Crisis voluntarios capacitados están supervisados por personal profesional de salud mental con licencia de tiempo completo.

Los mensajes de texto son confidenciales, anónimos y seguros. El uso de datos al enviar mensajes de texto a Crisis Text Line es gratuito y el número no aparecerá en la factura del teléfono. Al asociarse con Crisis Text Line, la OMH recibirá informes de datos de todos los mensajes de texto con la palabra clave de estado de Nueva York, “GOT5”. Si bien los usuarios de CTL permanecen completamente anónimos, los datos recopilados se usan para identificar tendencias, lo que puede ayudar a la OMH a orientar mejor y a mejorar los servicios de salud mental para las personas en situaciones de crisis en todo el estado.

Panel NYS Health Connector

El mes pasado, el Departamento de Salud del estado de Nueva York lanzó [NYS Health Connector](#), una aplicación basada en la web que destaca un panel de datos de suicidio en el estado de Nueva York. El panel se creó para ayudar a las agencias, comunidades, coaliciones y otras partes interesadas en el desarrollo y la implementación de iniciativas de prevención de suicidios orientadas a cuestiones específicas de sus áreas de influencia. Permite a los usuarios ver cuadros y gráficos de números y tasas de suicidio (y luego intentos de suicidio) por edad, sexo, raza/etnia, condado, estado civil, estado de veterano y mecanismo de muerte. Los datos provienen de las estadísticas de mortalidad del registro civil de 2014 y 2015 y se actualizarán a medida que se disponga de nuevos datos.

¿Cómo reconocer cuándo alguien podría estar experimentando una crisis suicida y qué hacer?

- Confíe en su instinto. Si esa persona dice o hace algo que no es propio de su carácter, especialmente si eso ha ocurrido durante un largo período

(normalmente 2 semanas o más), acérquese a ella de manera abierta y directa. Dígale lo que ha estado notando, sea específico. Dígale que está preocupado y pregúntele si algo anda mal.

- Es importante preguntar si sus preocupaciones y lo que está notando están relacionados con pensamientos de suicidio. Sea amable, pero directo: “Estoy preocupado por algunas de las cosas que has estado diciendo y haciendo. Me pregunto si quizás, como las cosas se pusieron tan mal, podrías llegar a pensar en suicidarte”. Si la respuesta es “no”, puede ofrecer algo de apoyo para lo que ha estado sucediendo.
- Y si la respuesta es “sí”, no se preocupe. Escuche a esa persona. Permítale sentirse escuchada. Es posible que se sienta nervioso, pero es importante permitir que esa persona hable sobre lo que está sucediendo. Hágale saber que es importante contarles a ciertas personas para asegurarse de que esté a salvo.
- Pregúntele si tiene recursos a los que haya acudido en el pasado y ofrézcale opciones como: NSPL 1-800-273-8255, Crisis Text - Se debe enviar un mensaje de texto con la palabra GOT5 al 741741.

¿Qué sucede si usted sufrió una pérdida por suicidio?

Buscar apoyo puede ser útil para muchas personas que han experimentado una pérdida por suicidio. Si bien no todos se benefician del asesoramiento formal a corto plazo, puede ser útil ayudar a apoyar el proceso de duelo y sanación. La Fundación estadounidense para la prevención de suicidios cuenta con una amplia variedad de recursos que también pueden ser de ayuda para los sobrevivientes de pérdidas. Si desea más información, ingrese al sitio web: <https://afsp.org/find-support/ive-lost-someone/resources-loss-survivors/>

Los grupos comunitarios interesados en la capacitación sobre la prevención de suicidios pueden ponerse en contacto con el Centro de prevención de suicidios de Nueva York: <https://www.preventsuicideny.org/find-a-training-near-me>

Para capacitaciones clínicas sobre las mejores prácticas para la prevención de suicidios, comuníquese con el Centro de innovaciones de práctica: <http://practiceinnovations.org/i-want-to-learn-about/Suicide-Prevention>

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov.

Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)