



Для немедленной публикации: 08.06.2018 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

**ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ОБЪЯВИЛ О ПЕРВОЙ В СТРАНЕ
ПРОГРАММЕ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ САМОУБИЙСТВ**

*Управление охраны психического здоровья (Office of Mental Health, OMH)
запускает в социальных сетях новую кампанию по повышению
информированности населения о системах и службах предупреждения
самоубийств и поддержки нуждающихся*

*Программа создана в рамках федерального гранта стоимостью 3,5 млн
долларов, предназначенного для расширения работы штата по
предупреждению самоубийств*

*Является следующим шагом в деятельности Рабочей группы штата
Нью-Йорк по предупреждению самоубийств*

*Лица, которых посещают мысли о самоубийстве, испытывающие
послеродовую депрессию, сталкивающиеся с интернет-травлей или
тревожными расстройствами, могут связаться с консультантами по
горячей линии организации Crisis Text Line, послав СМС с текстом «GOT5»
по телефону 741-741*

Сегодня губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) объявил о том, что Нью-Йорк станет первым штатом в стране, запустившим инновационную пилотную программу, направленную на сокращение числа новых суицидальных попыток среди тех, кто уже пытался совершить самоубийство. Программа оперативного вмешательства при попытке самоубийства (Attempted Suicide Short Intervention Program), финансируемая за счет федерального гранта Управления по борьбе с наркоманией и охране психического здоровья (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) стоимостью 3,5 млн долларов, позволяет пересмотреть способы анализа попыток самоубийства с целью разработки индивидуальной стратегии профилактики.

В дополнение к пилотной программе Управление охраны психического здоровья штата Нью-Йорк (New York State Office of Mental Health) запускает новую программу в социальных сетях, помогающую связаться с ресурсами, способствующими предупреждению самоубийств. В рамках этой кампании также будут даваться советы о том, как распознать, что человек находится в кризисе,

который может привести к самоубийству, а также о том, какие шаги можно предпринять для преодоления этого кризиса.

«Два резонансных самоубийства на этой неделе выдвинули на первый план проблему психических заболеваний, но в то время, когда эти имена звучат в прессе, каждый день тысячи жителей Нью-Йорка борются с суицидальными мыслями, и мы должны сделать все, что можем для их поддержки, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo)**. — Депрессия — не повод для дискриминации. Ей может быть подвержен любой слой общества и люди любого образа жизни. Эта инновационная пилотная программа направлена на индивидуализацию подхода к конкретным нуждам человека и помогает активизировать наши усилия, направленные на такую поддержку людям, которая им необходима, а также на повышение безопасности жителей Нью-Йорка».

Разработанная в Швейцарии (Switzerland) Программа оперативного вмешательства при попытке самоубийства (Attempted Suicide Short Intervention Program, ASSIP) основана на убеждении, что она является более действенной, так как рассматривает самоубийство как средство достижения какой-то цели, а не просто симптом психического заболевания. Разрабатывать эффективные стратегии предупреждения самоубийств можно, только осознавая, что пути, ведущие к ним, очень индивидуальны. Врачи в психиатрическом центре им. Хатчингса (Hutchings Psychiatric Center) в г. Сиракьюс (Syracuse) уже прошли обучение по этому новому методу и готовы начать его применение.

Программа состоит из трех сеансов терапии. На первом сеансе рассказ пациента о том, как он дошел до попытки причинить себе вред, снимается на видео. На втором сеансе эту видеозапись пациент просматривает вместе с врачом, прошедшим обучение по Программе оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP). Третий сеанс посвящен разработке стратегии планирования безопасности, направленной на то, чтобы избежать суицидального поведения в будущем. Эта информация обобщается для пациента, для членов семьи по просьбе пациента, а также для других медиков, и служит схемой для уменьшения риска в сообществе в будущем. Врачи также направляют «заботливые письма» в течение нескольких месяцев после завершения личных сеансов терапии.

Ученые провели [исследование](#) с участием 120 лиц, которые недавно совершили попытку самоубийства. Половину участников поместили в контрольную группу, которая получала стандартное лечение, в то время как другая группа получала лечение по Программе оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP). Исследование показало, что через два года из каждой группы покончили жизнь самоубийством по одному человеку. Однако в группе, получавшей лечение по Программе оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP), было только пять повторных попыток, тогда как в контрольной группе их было 41.

Глава Управления охраны психического здоровья штата Нью-Йорк (New York State Office of Mental Health) Энн Салливан (Ann Sullivan):

«Первоначальные исследования по Программе оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP) оказались очень перспективными, и пациенты, получающие лечение по Программе ASSIP увидели, что риск повторных попыток

самоубийства значительно сократился. Управление охраны психического здоровья (ОМН) и Отдел предупреждения самоубийств (Suicide Prevention Office) реализовали ряд эффективных и успешных программ и работают с консультантами и заинтересованными лицами по предупреждению самоубийств. Программа оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP) станет еще одним эффективным инструментом в нашей работе».

Рабочая группа штата Нью-Йорк по предупреждению самоубийств

Перед запуском Программы оперативного вмешательства при попытке самоубийства (ASSIP) губернатор Куомо (Cuomo) объявил о создании [Рабочей группы штата Нью-Йорк по предупреждению самоубийств \(New York State Suicide Prevention Task Force\)](#), в состав которой входят руководители ведомств штата, местных администраций, некоммерческих объединений и другие признанные эксперты по вопросу предупреждения самоубийств. О создании Рабочей группы (Task Force) впервые было объявлено в губернаторском обращении к Законодательному собранию (State of the State) на 2017 год.

В центре внимания Рабочей группы (Task Force) — ликвидация узких мест в текущей работе штата по предупреждению самоубийств. Также особое внимание будет уделяться демографическим группам, находящимся в зоне высокого риска и специфичным группам населения, включая членов ЛГБТ-сообщества, ветеранов, людей с психическими расстройствами, латиноамериканских подростков и лиц, борющихся с алкоголизмом и наркоманией. На долю ветеранов в штате Нью-Йорк приходится более 15 процентов самоубийств, а в масштабах страны ЛГБТ-подростки пытаются совершить самоубийство в четыре раза чаще, чем их сверстники традиционной сексуальной ориентации.

Комитеты Рабочей группы (Task Force) проводят регулярные заседания и разъяснительную работу в группах ветеранов и членов ЛГБТ-сообществ, латиноамериканских подростков и других сообществ, находящихся в зоне высокого риска. Отчет о том, как развивается сотрудничество, и как идет работа по предупреждению самоубийств в этих сообществах, будет выпущен позже летом.

Сотрудничество штата Нью-Йорк с организацией Crisis Text Line

Кроме того, Управление охраны психического здоровья штата Нью-Йорк (New York State Office of Mental Health) [недавно](#) стало сотрудничать с национальной некоммерческой организацией Crisis Text Line (CTL), которая обеспечивает круглосуточную бесплатную поддержку на основе СМС-сообщений людям с психическими расстройствами или находящимся в кризисном состоянии. Организация CTL уже помогла пользователям, которые помышляют о самоубийстве, испытывают послеродовую депрессию, сталкиваются с интернет-травлей, тяжелыми семейными ситуациями, испытывают тревожные расстройства и не только.

Послав сообщение «GOT5» на номер 741-741, пользователи имеют возможность связаться с кризисным консультантом, который поможет им преодолеть свой кризис и разработать план, который позволит им остаться в безопасности. Подготовленные добровольцы-кризисные консультанты работают под

руководством штатного персонала - лицензированных специалистов в области охраны психического здоровья.

СМС-сообщения являются конфиденциальными, анонимными и защищенными. При отправке сообщений на кризисную линию организации Crisis Text Line использование данных является бесплатным, и номер организации не появится в счете за телефон. Сотрудничая с организацией Crisis Text Line, Управление охраны психического здоровья (ОМН) получит отчеты с данными по всем текстам с кодовым словом «GOT5». При сохранении полной анонимности данных пользователей STL собранные данные используются для выявления тенденций, что может помочь Управлению охраны психического здоровья (ОМН) вести более целенаправленную работу и улучшать услуги по охране психического здоровья для людей, находящихся в кризисной ситуации по всему штату.

Информационная панель интернет- приложения штата Нью-Йорк NYS Health Connector

В прошлом месяце Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) запустил интернет-приложение [NYS Health Connector](#), с информационной панелью о самоубийствах в штате Нью-Йорк. Эта информационная панель была создана в помощь ведомствам, сообществам, коалициям и другим сторонам, заинтересованным в разработке и реализации инициатив по предупреждению самоубийств, цель которых — решение конкретных вопросов, актуальных для подведомственных им районов. Это позволяет пользователям просматривать диаграммы и графики, отражающие количество и уровень самоубийств, а позже — попыток самоубийства, по возрастам, по полу, расовому/этническому составу, по округам, семейному положению, ветеранскому статусу и способу самоубийства. Данные поступают из статистики смертности отделов записи актов гражданского состояния (Vital Statistics Mortality Data) за 2014 и 2015 годы и будут обновляться по мере поступления новых данных.

Как понять, что человек, возможно, находится в состоянии суицидального кризиса, и что делать?

- Доверяйте интуиции. Если человек говорит или делает что-то, для него нехарактерное, особенно, если это продолжается продолжительное время (обычно 2 недели или дольше), тогда надо обратиться к нему открыто и напрямую. Скажите ему о том, что именно вы замечаете, и говорите конкретно. Скажите, что вас это беспокоит и спросите, что случилось.
- Важно спросить, не связано ли ваше беспокойство и то, что вы замечаете, с мыслями о самоубийстве. Говорите мягко, но прямо: «Меня беспокоит кое-какие твои высказывания и действия. Интересно, неужели дело зашло так далеко, что ты помышляешь о самоубийстве»? Если ответ «нет», можно предложить поддержку, что бы ни происходило.
- Если же ответ «да», не волнуйтесь. Выслушайте человека, дайте ему почувствовать, что его слышат. Возможно вы будете нервничать, но позволить человеку высказаться о том, что происходит, очень важно. Дайте понять, что важно подключить других людей, чтобы они могли помочь справиться с ситуацией.

- Спросите, есть ли у них ресурсы, которыми они пользовались в прошлом, и предложите им свои варианты, например, такие как: Линия по предупреждению самоубийств (NSPL) 1-800-273-8255, организация Crisis Text - отправка сообщения «GOT5» на номер 741741.

Что, если кто-то из близких покончил жизнь самоубийством?

Поиск поддержки может принести пользу многим людям, у которых кто-то из близких покончил жизнь самоубийством. Хотя не каждый почувствует облегчение после формальной кратковременной консультации, она может оказаться полезной в плане поддержки в процессе переживания горя и облегчения страданий. Американский фонд предупреждения самоубийств (American Foundation for Suicide Prevention) имеет в своем распоряжении разнообразные ресурсы, которые также могут оказаться полезными для переживающих горе утраты. За дополнительной информацией обращайтесь по адресу <https://afsp.org/find-support/ive-lost-someone/resources-loss-survivors/>

Группы, заинтересованные в обучении по программе предупреждения самоубийств, могут связаться с Центром по предупреждению самоубийств (Suicide Prevention Center) штата Нью-Йорк: <https://www.preventsuicideny.org/find-a-training-near-me>

Для подготовки медицинского персонала и обмена опытом в области предупреждения самоубийств, свяжитесь с Центром инновационной практики (Center for Practice Innovations): <http://practiceinnovations.org/i-want-to-learn-about/Suicide-Prevention>

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)