



Para su publicación inmediata: 24/05/2017 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

**EL GOBERNADOR CUOMO INVITA A LOS VISITANTES A LAS PLAYAS Y LAGOS DE NUEVA YORK DURANTE EL FIN DE SEMANA DEL DÍA DE LOS CAÍDOS**

***Lugares para Nadar Selectos Abrirán Temprano para el Fin de Semana del Día de los Caídos***

***El Gobernador Alienta a los Neoyorquinos a Visitar las Playas y los Lagos Estatales Durante Todo el Verano de 2017***

El gobernador Andrew M. Cuomo anunció hoy que este fin de semana del Día de los Caídos comienza la temporada de bañistas en Nueva York. El Gobernador alentó a neoyorquinos y visitantes por igual a aprovechar una multitud de oportunidades disponibles en las playas y los lagos de todo el estado. Desde navegaciones en botes y canotaje hasta la pesca y el kayak, el estado inauguró la temporada de bañistas del verano más temprano en lugares selectos durante todo el fin de semana del Día de los Caídos. Durante el verano de 2017, Nueva York ofrece oportunidades para todos en más de 120 ubicaciones para experimentar las celebradas costas del estado en playas, piscinas y parques acuáticos desarrollados a orillas del océano y lagos.

“Las inigualables playas y lagos de Nueva York ofrecen actividades recreativas al aire libre que son de las mejores en el mundo”, **dijo el gobernador Cuomo**. “Como el fin de semana del Día de los Caídos se está acercando rápidamente, aliento a los visitantes de cerca y de lejos a que viajen y experimenten estas maravillosas joyas naturales por sí mismos”.

“No hay mejor lugar para estar cuando llega el verano que uno de nuestros grandiosos parques estatales, y este fin de semana del Día de los Caídos es una excelente ocasión para comenzar con la diversión del verano”, **manifestó la comisionada de Parques Estatales, Rose Harvey**.

Los siguientes parques estatales de Long Island estarán abiertos para nadar diariamente desde el viernes.

**Long Island**

- Parque Estatal Jones Beach
- Parque Estatal Robert Moses
- Parque Estatal Sunken Meadow
- Parque Estatal Hither Hills

Excepto cuando se indique lo contrario, los siguientes parques están abiertos para nadar durante los fines de semana, desde el sábado hasta mediados de junio, cuando abrirán diariamente.

### **Región Capital**

- Parque Estatal Cherry Plain
- Copake Falls Area – Parque Estatal Taconic
- Parque Estatal Grafton Lake (abierto diariamente)
- Parque Estatal Moreau Lake (abierto diariamente)
- Rudd Pond – Parque Estatal Taconic
- Parque Estatal Thompson's Lake

### **Región Central**

- Parque Estatal Fillmore Glen
- Parque Estatal Green Lakes (abierto diariamente)
- Parque Estatal Sandy Island Beach

### **Finger Lakes**

- Parque Estatal Cayuga Lake
- Parque Estatal Sprayground en Seneca

### **Hudson Valley**

- Rockland Lake pool
- Parque Estatal Fahnestock
- Lago Welch – Parque Estatal Harriman
- Lago Tiorati – Parque Estatal Harriman

### **Mohawk Valley**

- Parque Estatal Delta Lake
- Parque Estatal Gilbert Lake
- Parque Estatal Glimmerglass
- Parque Estatal Oquaga Creek
- Parque Estatal Verona Beach

### **Ciudad de Nueva York**

- Piscina techada en el Parque Estatal Riverbank (abierto diariamente)

## Región Sur

- Parque Estatal Bowman Lake
- Parque Estatal Chenango Valley
- Parque Estatal Robert Treman

## Región Oeste de Nueva York

- Parque Estatal Allegany – Área de Red House
- Parque Estatal Beaver Island
- Parque Estatal Evangola

“Nuestro Estado es hogar de abundantes recursos naturales, incluidas las espectaculares playas en los campamentos del Departamento de Conservación Ambiental (DEC, por sus siglas en inglés). Aliento a los neoyorquinos, y a los visitantes también, a que disfruten de nuestros campamentos este fin de semana festivo, y durante todo el verano”, **expresó el comisionado del DEC, Basil Seggos.**

Para obtener más información sobre las opciones de natación en los Parques Estatales del Estado de Nueva York, incluidos los consejos de seguridad y una lista completa de las playas para nadar, visite <https://parks.ny.gov/recreation/swimming/>

Muchos de los campamentos que son propiedad del Departamento de Conservación Ambiental contienen hermosas playas para nadar. Los campamentos del DEC tendrán cinco instalaciones abiertas para nadar este fin de semana del Día de los Caídos.

- **North South Lake Campground, condado de Greene:** el campamento estatal más grande y más popular en la Reserva Forestal de Catskill, que ofrece una belleza escénica extraordinaria y sitios históricos, como: Alligator Rock, Kaaterskill Falls y el sitio anterior de la Catskill Mountain House. Durante mucho tiempo, las provincias de los alrededores de los lagos han proporcionado a los visitantes vistas excepcionales de la campiña adyacente.
- **Lake George Beach, condado de Warren:** la playa, ubicada en el extremo sur de Lake George a lo largo de Beach Road en la ciudad de Lake George, condado de Warren es un centro turístico de verano popular que ofrece muchas vistas espectaculares del área circundante. El año pasado, en la playa se llevó a cabo un proyecto de mejora de dos años que incluyó un estacionamiento renovado, la reconfiguración del flujo de tráfico y la repavimentación de Beach Road, y un área de zarpe de botes reubicada y renovada.
- **Cranberry Lake Campground, condado de St. Lawrence:** uno de los lagos remotos más grandes de Adirondacks, Cranberry Lake incluye 50.000 acres de zona silvestre, entremezclada con 50 millas de senderos bien desarrollados, lo que hace que sea el lugar perfecto para que los amantes de la vida al aire libre pasen sus vacaciones. El lago ha sido abastecido con truchas en el pasado y muchos de los estanques, arroyos y ríos son un excelente lugar para la pesca de truchas. La cubierta forestal perfectamente formada en el campamento proporciona una excelente sombra en los calurosos días de verano mientras que el sotobosque proporciona excelente privacidad para los campistas. Para ir de

Cranberry Lake a otros campamentos de Adirondack se requiere solo un corto viaje en una carretera principal.

- **Little Pond Campground en el condado de Delaware:** Little Pond es un campamento tranquilo y pintoresco ubicado en la Reserva Forestal de Catskill que ofrece un sendero de excursionismo por diversión alrededor de un estanque de 13 acres, y la oportunidad de aventurarse a lo largo de senderos que llevan a las ruinas de una antigua granja o de disfrutar de vistas impresionantes sobre las montañas Touchmenot. Los campamentos, la playa, el alquiler de botes y el programa Junior Naturalist ofrecen diversión para todas las edades; y para el campista primitivo, ofrecemos sitios remotos en la parte posterior del estanque. Little Pond está ubicado a solo minutos de Beaverkill, un arroyo de pesca con mosca de renombre mundial.

Si bien estas playas son divertidas, el Estado de Nueva York les recuerda a los visitantes que las disfruten de una manera segura y saludable, y para esto les da las siguientes recomendaciones: nadar de manera segura, usar protector solar y beber suficiente agua para evitar la deshidratación.

“Alentamos a los visitantes a que aprovechen las muchas oportunidades de recreación y actividad física disponibles en las playas y los lagos a lo largo del estado de Nueva York, siempre teniendo en cuenta la salud y la seguridad”, **sostuvo el comisionado de Salud del Estado de Nueva York, el Dr. Howard Zucker.** “Tomar algunas medidas para proteger su salud no requiere mucho tiempo y traerá beneficios a largo plazo”.

Disfrutar de los rayos del sol es una de las principales actividades de pasar tiempo en la playa y usar protector solar hará que la experiencia sea más placentera y saludable. Elija un protector solar con protección contra rayos UVA y UVB, y aplíquese 30 minutos antes de ir a la playa. Elija un protector solar impermeable o resistente al agua si va a nadar, y recuerde volver a aplicárselo cada dos horas.

Es importante beber suficiente agua mientras toma sol para evitar la deshidratación. El agua es fundamental para que su cuerpo funcione correctamente, y se necesita más agua que la usual cuando se realiza actividad física o se está en un clima cálido.

Y asegúrese de seguir las reglas para nadar (<http://www.dec.ny.gov/outdoor/96801.html>) mientras disfruta su tiempo en la playa.

Para obtener más información sobre todas las instalaciones del DEC que ofrecen la posibilidad de hacer natación durante el verano, visite <http://www.dec.ny.gov/outdoor/107577.html>.

###

Noticias adicionales en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov).

Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418