



Per la diffusione immediata: 24/05/2017 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

## IL GOVERNATORE CUOMO INVITA I VISITATORI ALLE SPIAGGE E AI LAGHI DI NEW YORK DURANTE IL WEEKEND DI MEMORIAL DAY

*Stazioni balneabili selezionate apriranno anticipatamente per il weekend di Memorial Day*

*Il Governatore incoraggia i newyorkesi a visitare le spiagge e i laghi dello Stato durante l'estate 2017*

Il Governatore Andrew M. Cuomo ha annunciato oggi l'apertura della stagione balneare a New York durante questo weekend di Memorial Day. Il Governatore ha incoraggiato i newyorkesi e i visitatori a godere di svariate opportunità disponibili alle spiagge e ai laghi in tutto lo Stato. Dai giri in barca e canoa, alla pesca e kayak, lo Stato sta dando avvio alla stagione di nuoto estiva anticipatamente in località selezionate durante il weekend di Memorial Day. Nell'Estate 2017, New York offre opportunità per tutti in oltre 120 località per godersi i famosi lungomari dello stato in spiagge sviluppate sull'oceano e sul lago, piscine e parchi giochi d'acqua.

“Le spiagge e i laghi incomparabili di New York offrono attività ricreative all'aperto eccezionali”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo**. “Con il weekend di Memorial Day alle porte, incoraggio i visitatori vicini e lontani a fare un viaggio e godere di queste gemme naturali.”

“Non c'è posto migliore quando l'estate arriva di uno dei nostri stupendi parchi statali, e questo weekend di Memorial Day è un ottimo momento per dare avvio al divertimento estivo”, **ha commentato il Commissario per i parchi statali (State Parks) Rose Harvey**.

I seguenti parchi statali di Long Island saranno aperti per nuotare ogni giorno a partire da venerdì.

### Long Island

- Parco statale Jones Beach
- Parco statale Robert Moses

- Parco statale Sunken Meadow
- Parco statale Hither Hills

Tranne se altrimenti indicato, i seguenti parchi sono aperti per nuotare nei weekend, a partire da sabato fino a metà giugno, quindi saranno aperti ogni giorno.

### **Regione della capitale**

- Parco statale Cherry Plain
- Copake Falls Area – parco statale Taconic
- Parco statale Grafton Lake (aperto ogni giorno)
- Parco statale Moreau Lake (aperto ogni giorno)
- Rudd Pond – parco statale Taconic
- Parco statale Thompson's Lake

### **Regione Centrale**

- Parco statale Watkins Glen
- Parco statale Green Lakes (aperto ogni giorno)
- Parco statale Sandy Island Beach

### **Finger Lakes**

- Parco statale Cayuga Lake
- Parco statale Sprayground at Seneca Lake

### **Valle dell'Hudson**

- Piscina di Rockland Lake
- Parco statale Fahnestock
- Lake Welch – parco statale Harriman
- Lake Tiorati – parco statale Harriman

### **Valle del Mohawk**

- Parco statale Delta Lake
- Parco statale Gilbert Lake
- Parco statale Glimmerglass
- Parco statale Oquaga Creek
- Parco statale Verona Beach

### **New York City**

- Piscina al coperto al parco statale Riverbank (aperta ogni giorno)

### **Southern Tier**

- Parco statale Bowman Lake

- Parco statale Chenango Valley
- Parco statale Robert Treman

## **New York Occidentale**

- Parco statale Allegany – Zona di Red House
- Parco statale Beaver Island
- Parco statale Evangola

“Il nostro Stato è ricco di risorse naturali, fra cui le spiagge spettacolari nei campeggi DEC. Incoraggio tutti i Newyorkesi--e i visitatori, a godersi i campeggi questo weekend commemorativo e tutta la settimana”, **ha commentato Basil Seggos, Commissario del Dipartimento per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC).**

Per maggiori informazioni sul nuoto nei parchi dello Stato di New York, fra cui suggerimenti per la sicurezza e un elenco completo di spiagge balneabili, visitare <https://parks.ny.gov/recreation/swimming/>

Molti dei campeggi di proprietà del Dipartimento per la tutela ambientale includono spiagge balneabili. I campeggi DEC avranno cinque strutture aperte per nuotare questo weekend di Memorial Day:

- ***North South Lake Campground, Greene Count*** - Il maggiore e più popolare campeggio statale nella Catskill Forest Preserve, offre paesaggi di bellezza straordinaria e siti storici come: Alligator Rock, Kaaterskill Falls, e l'ex sito della Catskill Mountain House. Le province attorno ai laghi offrono da tempo ai visitatori panorami eccezionali della campagna adiacente.
- ***Lake George Beach, Contea di Warren*** - La spiaggia che si trova nel lato meridionale di Lake George lungo la Beach Road nella città di Lake George, Contea di Warren è un resort estivo popolare che offre molti panorami spettacolari della zona adiacente. Lo scorso anno, la spiaggia ha visto un progetto di miglioramento biennale che ha incluso un parcheggio ristrutturato, flusso di traffico riconfigurato e Beach Road riasfaltata, e un sito di varo delle imbarcazioni trasferito e ristrutturato.
- ***Cranberry Lake Campground, Contea di St. Lawrence*** - Uno dei maggiori laghi remoti negli Adirondacks, Cranberry Lake include 50.000 acri di natura incontaminata, strettamente connessa a 50 miglia di sentieri ben sviluppati che ne fanno il luogo di vacanza favorito per gli entusiasti delle attività all'aperto. Il lago in passato aveva un'abbondanza di trote e molti dei laghetti, ruscelli e fiumi sono perfetti per la pesca alla trota. La tettoia della foresta perfettamente formata nel campeggio fornisce ombra eccellente nei caldi giorni estivi mentre il sottobosco offre un'ottima privacy per i campeggiatori. Andare da Cranberry Lake ad altri campeggi degli Adirondack richiede solo un breve tragitto su un'autostrada principale.

- **Little Pond Campground in Delaware Count** - Little Pond è un campeggio tranquillo e pittoresco che si trova nella Catskill Forest Preserve e offre un facile sentiero per escursioni attorno a un laghetto da 13 acri, e l'opportunità di esplorare i sentieri che portano alle rovine di una vecchia fattoria o godersi le viste stupende dalla vetta delle Montagne Touchmenot Mountains. I campeggi, la spiaggia, il noleggio di imbarcazioni e il Programma per i naturalisti Junior (Junior Naturalist Program), offrono divertimento per tutte le età; e per i campeggiatori primitivi, offriamo siti remoti dietro al laghetto. Little Pond è a pochi minuti da Beaverkill, un ruscello per la pesca a mosca di fama mondiale.

Queste spiagge sono certamente divertenti, ma lo Stato di New York ricorda ai visitatori di goderle in modo sicuro e sano nuotando prudentemente, usando lozione solare e bevendo acqua abbondante per prevenire la disidratazione.

“Incoraggiamo i visitatori a godere delle molte opportunità ricreative e per l’attività fisica disponibili nelle spiagge e ai laghi di tutto lo Stato di New York tenendo presente la salute e sicurezza”, **ha esortato il Commissario per la salute dello Stato, Dr. Howard Zucker.** “Pochi semplici passi per proteggere la salute non richiedono molto tempo e daranno frutti a lungo termine.”

Godersi i raggi del sole è una delle cose migliori di passare tempo alla spiaggia, e la lozione solare ne farà un’esperienza più piacevole e sana. Selezionare una lozione solare con protezione UVA e UVB e applicarla 30 minuti prima di andare in spiaggia. Selezionare una lozione resistente all’acqua o impermeabile se si intende nuotare e riapplicarla ogni due ore.

È importante bere acqua abbondante mentre ci si abbronzia al sole per evitare la disidratazione. L’acqua è essenziale per il funzionamento corretto del corpo, e occorre bere più acqua del solito durante l’attività fisica in temperature elevate.

E seguire le regole per il nuoto (<http://www.dec.ny.gov/outdoor/96801.html>) mentre ci si gode la spiaggia.

Per maggiori informazioni sulle strutture DEC per nuotare durante tutta l’estate, visitare <http://www.dec.ny.gov/outdoor/107577.html>.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418