



Para su publicación inmediata: 17/05/2018

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO LANZA UNA NUEVA INICIATIVA CON VARIAS AGENCIAS PARA COMBATIR LA DEPRESIÓN MATERNA

Acciones integrales asegurarán que las mujeres tengan acceso a atención y tratamiento

Se suma a medidas adicionales para agilizar derivaciones y tratamientos

Forma parte del Plan de Acción 2018 para las Mujeres impulsado por el gobernador Cuomo

El gobernador Andrew M. Cuomo lanzó hoy una nueva iniciativa con varias agencias para combatir la depresión materna. Bajo las órdenes del gobernador Cuomo, el Departamento de Servicios Financieros (DFS, por sus siglas en inglés) exigirá a todas las pólizas de seguro médico comerciales de Nueva York que cubran pruebas de detección de depresión materna y que incluyan esta prueba en la póliza del niño. El Departamento de Salud y el Departamento de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) lanzarán una campaña estratégica de concientización para brindar información clave sobre síntomas y opciones de tratamiento para la depresión materna. Finalmente, el Departamento de Salud Mental abrirá la primera clínica externa de servicios intensivos operada por el Estado que se especializará en la depresión materna. Estas acciones integrales asegurarán que las mujeres en Nueva York accedan a pruebas de detección y tratamientos fundamentales para combatir la depresión materna. Esta política forma parte del Plan de Acción 2018 para las Mujeres impulsado por el Gobernador.

“Todas las mujeres merecen tener acceso a atención médica de alta calidad y, a través de nuestros esfuerzos, estamos tomando las medidas correspondientes para ofrecer atención necesaria, de calidad y compasiva”, **comentó el gobernador Cuomo**. “Esta administración no se cansará de derribar barreras para lograr acceso a la atención médica y ofrecer apoyo crítico a nuevos y futuros padres, creando un Estado Imperio más fuerte y saludable para todos”.

Las investigaciones demuestran que la atención competente, rápida y compasiva marca una diferencia crucial para las mujeres con depresión materna, un síndrome que sufren hasta 1 de cada 7 mujeres de la nación. Con las pruebas de detección, la depresión materna se detecta, se diagnostica y se trata con más eficacia. La depresión

materna es muy curable si se descubre rápidamente. Sin embargo, no todos los planes de seguro cubren las pruebas de detección, y muchas mujeres no tienen acceso a información sobre los servicios disponibles. Además, el estigma es una barrera entre las familias y los servicios de salud mental que puedan necesitar. Esta acción integral entre varias agencias asegura que todas las mujeres tengan acceso a atención y tratamiento.

De acuerdo con las [nuevas regulaciones](#) del Departamento de Servicios Financieros, todas las pólizas de seguro médico emitidas en Nueva York deberán cubrir pruebas de detección de depresión materna, que serán efectuadas por médicos generales de adultos y niños, así como derivaciones rápidas a especialistas en el tratamiento. Las pólizas de seguro que cubren al niño (pero no a la madre) deberán brindar cobertura para pruebas de detección de la depresión materna, ya que es un procedimiento de cuidados preventivos clave para velar por la salud del niño. Este anuncio contribuirá con medidas adicionales encaminadas a agilizar las derivaciones y los tratamientos, por ejemplo: la ampliación del proyecto TEACH con el fin de conectar a médicos generales con especialistas en salud mental, mejoras en las pruebas de detección y derivaciones a dispensarios para mujeres, bebés y niños (WIC) y más acceso a telepsiquiatría para personas en localidades rurales. La regulación propuesta tendrá vigencia a partir de los 60 días posteriores a su publicación en el Registro del Estado.

El Departamento de Salud y el Departamento de Salud Mental están lanzando una campaña estratégica de concientización para brindar información clave sobre síntomas y opciones de tratamiento y, en líneas generales, buscando eliminar el estigma asociado a la depresión materna. Esta semana, como parte de la campaña, los comisionados del Departamento de Salud Mental y del Departamento de Salud enviarán una carta conjunta a los proveedores de atención médica para recordarles la seriedad de este tema e incentivarlos a ampliar las opciones de tratamiento. El Departamento de Salud del estado de Nueva York y socios de la comunidad lanzarán aplicaciones en redes sociales clave para llegar a los nuevos padres, educarlos sobre los síntomas y ofrecerles información crítica sobre recursos en sus comunidades a los que recurrir para obtener ayuda.

Siguiendo las órdenes del Gobernador de aprobar programas especializados de vanguardia para tratar la depresión materna, el OMH lanzará a fin de mes el primer servicio externo intensivo operado por el Estado. Este verano se lanzarán varios programas adicionales.

Conjuntamente, dichas iniciativas potenciarán los medios con que cuentan los proveedores de asistencia sanitaria para tratar los problemas psíquicos de sus pacientes embarazadas y puerperales con el objeto de que las mujeres que corren peligro de padecer depresión materna o que ya la tienen tengan más salud y más acceso a la asistencia sanitaria.

“Como madre, sé cuán importante es enfocarse en el bienestar de una mujer durante el embarazo y luego del nacimiento de un niño”, **afirmó la vicegobernadora Kathy Hochul**. “Estoy muy orgullosa por estas medidas sin precedentes que Nueva York ha tomado para mejorar las vidas de las mujeres y enfocarse en la salud materna. Garantizar que las mujeres tengan acceso a los recursos que necesitan para combatir

la depresión materna dará lugar a mejores resultados y a familias más saludables en todo el estado de Nueva York”.

Melissa DeRosa, secretaria del Gobernador y presidenta del Consejo sobre Mujeres y Niñas del estado de Nueva York, expresó: “El gobernador Cuomo lucha por asegurar que todos reciban atención médica de calidad, y ha tomado decisiones valientes a lo largo de su administración para ampliar el acceso a servicios de atención médica esenciales para las mujeres en todas las etapas de sus vidas, desde la niñez hasta el embarazo y la maternidad. Estas medidas integrales ayudarán a mejorar la calidad de los servicios de atención para la depresión materna y ofrecerán a las mujeres el apoyo compasivo que necesitan, al tiempo que se crea un Nueva York más seguro y saludable para todos”.

La superintendente del Departamento de Servicios Financieros, Maria T. Vullo, señaló: “El DFS está comprometido a invertir en servicios de atención preventiva integrales, y un componente crítico de estos servicios es la prueba de detección de depresión materna y las derivaciones rápidas para recibir tratamiento. Con esta regulación, las madres de Nueva York con problemas de depresión materna recibirán la cobertura de seguro necesaria, tanto de proveedores para adultos como de proveedores para niños, a fin de que realicen la prueba de detección sin demora y obtengan el tratamiento adecuado”.

El comisionado del Departamento de Salud, Dr. Howard Zucker, indicó: “La depresión materna es un problema serio que enfrentan muchas mujeres en el estado de Nueva York y en todo el país. Estas nuevas iniciativas ayudarán ampliamente a reducir el estigma asociado a las condiciones de salud mental y a la búsqueda de ayuda. Bajo el liderazgo del gobernador Cuomo, continuaremos trabajando sin descanso para ayudar a las madres y a sus familias a seguir adelante y prosperar”.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada del OMH, sostuvo: “La depresión materna puede tratarse y curarse, pero, cuanto antes se diagnostique, mejores serán los resultados para la madre y el niño. Las directivas del gobernador Cuomo ayudarán a ampliar las opciones de prueba de detección y ofrecer mejores resultados para las nuevas madres con depresión materna”.

###

Noticias adicionales en www.governor.ny.gov.

Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)