



즉시 배포용: 2018년 5월 17일

ANDREW M. CUOMO 주지사

## CUOMO 주지사, 산모 우울증을 해결하기 위한 신규 복수 기관 활동 개시

*여성이 적절한 관리와 치료를 받게 하는 종합적 조치*

*신속한 소개 및 치료를 위한 추가 조치에 기반*

### **Cuomo 주지사의 2018년 여성 어젠다(2018 Women's Agenda)의 일환**

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 산모 우울증을 해결하기 위해 신규 복수 기관 활동을 개시했습니다. Cuomo 주지사의 지시대로 금융서비스부(Department of Financial Services, DFS)는 모든 뉴욕 상업 건강 보험 정책이 아동 정책에 따른 어머니 검진과 산모 우울증 검진을 보장하도록 요구할 예정입니다. 보건부(Department of Health) 및 정신보건국(Office of Mental Health, OMH)은 산모 우울증 증상 및 치료 옵션에 관한 중요한 정보를 제공하는 전략적 인식 캠페인을 시작할 예정입니다. 최종적으로 정신보건국(Office of Mental Health)은 주가 처음으로 운영하는 산모 우울증 전문 외래환자 클리닉을 개업할 것입니다. 이 종합적인 조치로 뉴욕 여성은 산모 우울증을 이겨내기 위해 중대한 검진과 치료를 받을 수 있게 되었습니다. 이 정책은 주지사의 2018년 여성 어젠다(2018 Women's Agenda)의 일환입니다.

**Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다:** “모든 여성은 고급 건강 관리를 받을 자격이 있습니다. 이 활동을 통해 우리는 모든 뉴욕 주민에게 필수적이며 전문적이고 배려심 있는 관리를 제공하기 위해 조치를 취합니다. 우리 행정부는 계속해서 건강 관리 접근성의 장벽을 제거하고 이렇게 중대한 지원을 부모와 예비 부모에게 제공하여 모두가 더 튼튼하고 건강한 엠파이어 스테이트를 만들도록 도울 것입니다.”

연구에 따르면 전문적이고 신속하며 배려심 있는 관리는 산모 우울증을 앓는 여성에게 큰 차이점을 만든다고 합니다. 국가적으로 일곱 명 중 한 명이 산모 우울증을 앓고 있습니다. 검진은 산모 우울증에 대한 감지, 진단, 개입을 증가시키는데, 조기에 발견할 경우 완치가 가능합니다. 그러나 모든 보험 플랜이 검진을 보장하지는 않으며 많은 여성이 이용 가능한 서비스에 대한 정보가 부족합니다. 추가로, 오명 때문에 환자가

필요할지도 모르는 정신 건강 서비스와 가족 간에 걸림돌이 생깁니다. 이 종합적 복수 기관의 조치로 여성이 적절한 관리와 치료를 받을 수 있게 될 것입니다.

금융서비스부(Department of Financial Services)의 [새 규정](#)에 따라 뉴욕주 내에서 판매된 모든 건강 보험은 성인 및 소아과 일차 진료 제공 기관에 의한 산모 우울증 검진을 보장하고 치료 전문가에게 신속히 소개해야 합니다. 자녀는 보험 적용을 받을 수 있지만 어머니의 건강은 보험 적용이 되지 않는 보험 정책은 산모 우울증 검진을 자녀의 건강에 매우 중요한 예방 진료 개입으로 간주하여 보험 적용을 반드시 제공해야 합니다. 이번 발표는 추천 및 치료를 촉진하기 위한 다음과 같은 추가 조치를 토대로 합니다. (1) 일차 진료 제공기관과 정신 의료 전문가를 연결하는 프로젝트 티치(Project TEACH) 확대, (2) WIC 클리닉의 선별 검진 및 추천 강화, (3) 농촌 지역사회에서 원격 정신 의학에 대한 접근성 증대. 제안된 규정은 주보(State Register)에 게시 60일 후 효력이 발생합니다.

보건부(Department of Health) 및 정신보건국(Office of Mental Health)은 증상 및 치료 옵션에 관한 중요한 정보를 제공하고 산모 우울증과 관련된 부정적 인식을 보다 광범위하게 제거하기 위하여 전략적 인식 캠페인을 시작합니다. 해당 캠페인의 일환으로 정신보건국(Office of Mental Health) 및 보건부(Department of Health) 커미셔너는 이번주에 건강 관리 제공 기관에 합동 서한을 발행하여 발행의 심각성을 상기시키고 치료 옵션의 확장을 장려할 예정입니다. 뉴욕주 보건부(Department of Health)와 지역사회 협력기관은 주요 소셜미디어 앱을 런칭할 예정입니다. 새 부모가 이용하여 증상에 대해 교육받고 해당 지역사회에서 도움을 받을 방법을 알려주는 앱입니다.

산모 우울증을 치료하는 최첨단 전문 프로그램을 개발하라는 주지사의 지침으로 정신보건국(OMH)는 이번 달 말까지 주에서 처음으로 운영하는 집중 외래환자 서비스를 개시할 예정입니다. 올 여름 몇 개의 프로그램이 더 시작될 것입니다.

종합적으로, 이러한 조치는 산모 우울증으로 고통 당하거나 위협에 처한 여성이 더 나은 의료 서비스를 받을 수 있도록 임산부와 산후 환자의 정신 건강 문제를 해결할 수 있도록 의료진의 역량을 강화할 것입니다.

**Kathy Hochul** 부지사는 이렇게 말했습니다: “어머니로서 저는 임신기와 산후에 여성의 웰빙에 집중하는 것이 얼마나 중요한지 알고 있습니다. 뉴욕이 여성의 삶을 개선하고 산모 건강에 집중하기 위해 전례 없는 조치를 취한 것이 자랑스럽습니다. 여성이 산모 우울증을 이겨내는 데 필요한 자원을 이용할 수 있도록 하여 뉴욕주 전역에 더 나은 결과와 건강한 가족을 만들 수 있습니다.”

여성 및 소녀에 관한 뉴욕주 협의회(New York State Council on Women and Girls)의 의장인 **Melissa DeRosa** 주지사 비서는 이렇게 말했습니다. “Cuomo 주지사님께서 모든 사람이 질 좋은 건강 관리를 받도록 힘써주시고 아동기부터 임신기와 양육기까지 여성의 생활 전반에서 필요한 건강 관리 서비스에 접근성을 높이기 위하여 행정부를 통해

강력한 조치를 취하셨습니다. 이렇게 종합적인 조치로 산모 우울증 서비스의 질을 향상하고 여성이 필요한 배려 있는 지원을 하여 뉴욕이 모두에게 더 안전하고 건강한 주가 되도록 도울 것입니다.”

금융서비스부(Department of Financial Services)의 **Maria T. Vullo** 감독관은 이렇게 말했습니다: “금융서비스부(DFS)는 종합적 예방 관리 서비스를 제공하도록 노력하고 있습니다. 그러한 종합적 예방 관리 서비스에서는 산모 우울증 검진 및 치료를 위한 신속한 소개가 중요합니다. 이 규정에 따라 산모 우울증을 앓는 뉴욕의 어머니들은 부모 및 소아 진료 제공 기관을 통해 필요한 보험 보장을 받고 신속한 검진과 적절한 치료를 받을 수 있게 될 것입니다.”

보건부(Department of Health) 커미셔너인 **Howard Zucker** 박사는 이렇게 말했습니다: “산모 우울증은 뉴욕주와 전국에서 많은 여성이 경험하는 심각한 문제입니다. 새로운 계획으로 정신 건강 상태와 관련한 오명을 없애고 도움을 요청하도록 만들 것입니다. **Cuomo** 주지사의 리더십 하에 우리는 지치지 않고 어머니들과 가족이 앞으로 나아가고 번영하도록 계속 도울 것입니다.”

정신보건국(OMH)의 커미셔너인 **Ann Sullivan** 박사는 이렇게 말했습니다: “산모 우울증은 성공적으로 치료될 수 있는 병이지만 조기에 진단을 받는 것이 어머니와 자녀에게 좋습니다. **Cuomo** 주지사님의 계획 지시로 검진 옵션을 늘리고 산모 우울증을 앓는 어머니들에게 좋은 결과를 제공하게 되었습니다.”

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[구독 취소](#)