



Per la diffusione immediata: 17/05/2018 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO LANCIA UN'INIZIATIVA MULTI-AGENZIA PER COMBATTERE LA DEPRESSIONE MATERNA

*Misure onnicomprensive per garantire che le donne possano accedere ad
assistenza e trattamenti appropriati*

Si basa sulle ulteriori misure volte a velocizzare deferimenti e trattamenti

Fa parte del Programma 2018 per le donne creato dal Governatore Cuomo

Oggi, il Governatore Andrew M. Cuomo ha lanciato una nuova iniziativa multi-agenzia per combattere la depressione materna. Alla direzione del Governatore Cuomo, il Dipartimento per i servizi finanziari (Department of Financial Services, DFS) richiederà che tutte le polizze assicurative sanitarie commerciali di New York coprano gli screening per la depressione materna, includendo gli screening per le madri aventi diritto alla politica del figlio. Il Dipartimento della salute (Department of Health) e l'Ufficio per la salute mentale (Office of Mental Health, OMH) lanceranno una campagna strategica di sensibilizzazione per fornire informazioni fondamentali in merito a sintomi e opzioni di trattamento relative alla depressione materna. Infine, l'Ufficio per la salute mentale aprirà la prima clinica ambulatoriale intensiva gestita dallo Stato e incentrata sulla depressione materna. Queste misure onnicomprensive garantiranno che le donne di New York possano accedere a fondamentali screening e trattamenti per combattere la depressione materna. Questa politica fa parte del Programma 2018 per le donne creato dal Governatore Cuomo.

“Ogni donna ha diritto ad una assistenza sanitaria di alta qualità, e attraverso le nostre iniziative, stiamo lavorando per mettere a disposizione di tutte le newyorkesi questa assistenza necessaria, compassionevole e gestita da esperti”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo.** “Questa amministrazione continuerà ad abbattere ostacoli che impediscono l'accesso all'assistenza sanitaria e metterà a disposizione questo sostegno fondamentale a nuovi genitori e mamme in inattesa, creando un Empire State più solido e sano per tutti.”

Le ricerche mostrano come l'assistenza tempestiva, compassionevole e gestita da esperti possa fare realmente la differenza per le donne che soffrono di depressione materna, la quale colpisce una donna su sette a livello nazionale. Gli screening aumentano il rilevamento, la diagnosi e l'intervento per la depressione materna, che è

altamente trattabile se identificata precocemente. In ogni caso, non tutti i piani assicurativi coprono gli screening, e molte donne non hanno accesso alle informazioni inerenti ai servizi disponibili. In aggiunta, la vergogna è un ostacolo che si frappone tra le famiglie e i servizi per la salute mentale che potrebbero necessitare. Questa misura onnicomprensiva e multi-agenzia garantisce che le donne ricevano assistenza e trattamenti adeguati.

Secondo le [nuove norme](#) create dal Dipartimento per i servizi finanziari, tutte le polizze assicurative sanitarie emesse a New York sono tenute a includere la copertura degli screening per depressione materna sia per quanto riguarda fornitori di assistenza primaria pediatrica che per adulti, oltre che deferimenti rapidi a specialisti per il trattamento. Le polizze assicurative che coprono il bambino ma non la madre, devono offrire la copertura per lo screening relativo alla depressione materna, come intervento di assistenza preventiva estremamente importante per la salute del bambino. Questo annuncio si basa su ulteriori misure per accelerare i deferimenti e il trattamento, compresa l'espansione del Progetto TEACH per mettere in collegamento i fornitori di assistenza primaria con gli specialisti della salute mentale, screening potenziati e deferimenti alle cliniche WIC e maggiore accesso alla tele-psichiatria per chi vive in comunità rurali. La normativa proposta entrerà in vigore 60 giorni dopo la pubblicazione sul registro statale.

Il Dipartimento della salute e l'Ufficio per la salute mentale stanno lanciando una campagna strategica di sensibilizzazione per offrire informazioni critiche sui sintomi e le opzioni di trattamento, e più in generale per la rimozione dello stigma associato alla depressione materna. Questa settimana, come parte della campagna, i commissari dell'Ufficio per la salute mentale e del Dipartimento della salute, invieranno una lettera congiunta ai fornitori di servizi sanitari ricordando loro la serietà di questa problematica, e allo stesso tempo incoraggiando l'ampliamento delle opzioni di trattamento. Il Dipartimento della salute dello Stato di New York e i partner comunitari lanceranno applicazioni fondamentali sui social media con l'obiettivo di raggiungere i nuovi genitori ed educarli in merito ai sintomi, fornendo inoltre loro informazioni fondamentali in merito alle risorse d'assistenza presenti nelle rispettive comunità.

Entro la fine del mese, sotto la direzione del Governatore e con l'obiettivo di far progredire programmi specifici all'avanguardia per trattare la depressione materna, OMH lancerà il primo servizio ambulatoriale intensivo gestito dallo Stato. Molti altri programmi verranno lanciati durante quest'estate.

Collettivamente, questi sforzi rafforzeranno la capacità degli operatori di affrontare i problemi di salute mentale delle loro pazienti in stato di gravidanza e post-natale, in modo che le donne a rischio o già affette da depressione materna abbiano una migliore salute e accesso all'assistenza.

“Come madre, sono consapevole di quanto sia importante concentrarsi sul benessere di una donna durante la gravidanza e dopo la nascita di un figlio”, **ha commentato la Vicegovernatrice Kathy Hochul**. “Sono realmente orgogliosa che New York abbia creato una possibilità senza precedenti per migliorare le vite delle donne, e concentrarsi sulla salute materna. Assicurare che le donne possano accedere alle risorse che

necessitano per combattere la depressione materna porterà a migliori risultati e famiglie più sane in tutto lo Stato di New York.”

Melissa DeRosa, Segretaria del Governatore e Presidentessa del Consiglio per le donne e le ragazze dello Stato di New York (New York State Council on Women and Girls), ha dichiarato: “Il Governatore Cuomo lotta per garantire un’assistenza sanitaria qualitativa per tutti e ha intrapreso azioni decise durante tutta la sua amministrazione per aumentare l’accesso a servizi sanitari vitali per le donne durante ogni fase della vita: adolescenza, gravidanza e fino alla maternità. Queste misure onnicomprensive aiuteranno a migliorare la qualità dei servizi di assistenza sanitaria in merito alla depressione materna e metterà a disposizione delle donne l’assistenza compassionevole che necessitano, aiutando a creare uno Stato di New York più sicuro e sano per tutti”.

La Sovrintendente del Dipartimento per i servizi finanziari, Maria T. Vullo, ha riferito: “Il DFS è impegnato nel sostenere servizi sanitari preventivi completi e una componente chiave di tali servizi sanitari preventivi completi è rappresentata dallo screening per la depressione materna e da tempestivi deferimenti per un possibile trattamento. Secondo questa norma, alle madri di New York che soffrono di depressione materna verrà garantita la necessaria copertura assicurativa, attraverso fornitori di servizi pediatrici e per i genitori, in modo da poter usufruire tempestivamente di screening e ottenere l’appropriato trattamento”.

Il Dr. Howard Zucker, Commissario del Dipartimento della salute, ha commentato: “La depressione materna è una problematica seria affrontata da molte donne dello Stato di New York e di tutta la nazione. Queste nuove iniziative faranno la differenza nel ridurre lo stigma associato a problematiche sanitarie mentali e alla richiesta di aiuto correlata. Sotto la guida del Governatore Cuomo, continueremo a lavorare senza sosta per aiutare le madri e le loro famiglie a crescere e prosperare”.

La Commissaria di OMH, Dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato: “La depressione materna può essere trattata con successo, però è fondamentale diagnosticarla il prima possibile per garantire i massimi benefici a madre e figlio. Le direttive create dal Governatore Cuomo aiuteranno ad aumentare le opzioni di screening e garantiranno migliori risultati alle nuove madri che soffrono di depressione materna”.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)