



立即發表：2018年5月17日

州長安德魯 M. 葛謨

葛謨州長啟動新的多機構工作抗擊孕產婦抑鬱症

這項綜合行動確保婦女得到恰當的照顧和治療

利用更多措施加快轉診和治療

從屬於葛謨州長制定的 2018 年婦女工作日程

安德魯 M. 葛謨州長今日啟動新的多機構工作抗擊孕產婦抑鬱症。按照葛謨州長的指示，紐約州金融服務廳 (Department of Financial Services, DFS) 將要求紐約州所有商業醫療保險單涵蓋孕產婦抑鬱症篩查，包括根據兒童保險單篩查母親。紐約州衛生廳 (Department of Health) 和精神健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 將開展戰略意識宣傳活動，提供與孕產婦抑鬱症的症狀以及治療方案相關的重要資訊。最後，精神健康辦公室將開設首家專注於孕產婦抑鬱症的州營密集門診診所。這些綜合行動將確保紐約州的婦女能夠獲得關鍵的篩查和治療，以對抗孕產婦抑鬱症。該政策從屬於州長制定的 2018 年婦女工作日程 (2018 Women's Agenda)。

「每個女性都理應獲得高質量的醫療保健，我們通過的努力，正在採取行動為紐約州全體民眾提供這種必要的、熟練的並且富於同情心的照護，」州長葛謨表示。

「本屆州政府將繼續打破獲得醫療保健面臨的障礙，並為新手父母和未來父母提供這種關鍵支持，從而為全體民眾把帝國州 (Empire State) 建設得更強大，更健康。」

研究表明，熟練、迅速、富於同情心的護理對孕產婦抑鬱症患者有重大影響，這種疾病在全國範圍內影響多達七分之一的母親。篩查能夠加強孕產婦抑鬱症的檢出、診斷及預防，這種疾病如果及時發現是能夠治療的。然而，並非所有的保險計畫都包括篩查，並且許多婦女無法獲得有關可用服務的資訊。此外，恥辱感是橫亙在家庭及其可能需要的精神衛生服務之間的障礙。這項全面的多機構行動確保婦女將獲得適當的護理和治療。

根據紐約州金融服務廳的**新規定**，紐約州境內發佈的所有醫療保險單須涵蓋保險範圍，供成人與兒科基礎護理服務機構開展孕產婦抑鬱症篩查，並快速轉診給治療專家。保險政策如果只涵蓋兒童但不涵蓋母親，則必須提供孕產婦抑鬱症篩查保險，以此作為兒童健康的重要預防性護理干預措施。該公告鞏固了其他措施用於加快轉診和治療，包括擴大促進兒童健康培訓與教育項目 (**Project TEACH**) 的範圍，用於為基礎醫療服務機構聯絡精神健康專家、在婦女、嬰兒及兒童 (**Women, Infants, and Children, WIC**) 診所加強篩查和轉診服務，並為鄉村社區內的患者增加提供遠程精神病治療。擬議的法規將在紐約州註冊局 (**State Register**) 公佈後 60 天生效。

紐約州衛生廳和精神健康辦公室開展戰略意識宣傳活動，用於提供與症狀及治療方案相關的重要資訊，並在更大範圍內清除與孕產婦抑鬱症相關的成見。作為這項行動的內容，精神健康辦公室主任和紐約州衛生廳廳長本週將向醫療保健提供機構發出一封聯名信，向這些機構提醒這個問題的嚴重性，並鼓勵增加治療方案。紐約州衛生廳和社區合作夥伴將推出重要的社交媒體應用程式，以接觸新手父母並向其介紹這種疾病的症狀，並就獲取幫助的途徑提供其社區資源的關鍵資訊。

州長指示推進尖端專業治療計畫用來治療孕產婦抑鬱症，精神健康辦公室因此將在本月底推出首個州營密集門診服務。今年夏季還將推出更多計畫。

這些工作將共同鞏固醫療機構的能力，用於解決其妊娠患者及產後患者的精神健康問題，以便處於風險中的婦女和承受孕產婦抑鬱症的婦女將獲得更好的健康狀態和醫療服務。

「作為一位母親，我知道在整個懷孕期間以及孩子出生後關注女性的福祉有多麼重要，」副州長凱西·霍楚爾 (**Kathy Hochul**) 表示。「紐約州採取史無前例的行動來改善婦女的生活並關注孕產婦健康，我為此感到自豪。確保女性能夠獲得消除孕產婦抑鬱症所需的資源，這將在紐約州帶來更好的結果和更健康的家庭。」

州長秘書兼紐約州婦女與女童委員會 (**New York State Council on Women and Girls**) 主席梅麗莎·德羅薩 (**Melissa DeRosa**) 表示，「葛謨州長努力確保全體民眾都享有高質量的醫療保健，任職期間始終採取大膽行動，為婦女在其各個生活階段（從童年到懷孕和生育）增加提供重要的保健服務機會。這些綜合行動將有助於提高孕產婦抑鬱症服務的護理質量，並為婦女提供需要的同情心支持，從而幫助為全體民眾把紐約州建設成更安全、更健康的州。」

金融服務廳廳長瑪麗亞 T. 弗洛 (**Maria T. Vullo**) 表示，「金融服務廳致力於支持全面的預防護理服務，而這種全面的預防護理服務關鍵就在於孕產婦抑鬱症篩查和及時的轉診治療。根據這項規定，紐約州受孕產婦抑鬱症困擾的母親將通過父母和兒科醫療機構提供必要的保險，以便其能夠及時接受篩查並獲得適當的治療。」

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「孕產婦抑鬱症是紐約州和全國許多女性面臨的嚴重問題。這些新舉措將有助於減少與精神健康狀況以及尋求幫助相關的恥辱感。在葛謨州長領導下，我們將繼續不懈開展工作，幫助母親及其家人前進並發展。」

心理健康辦公室 (OMH) 主任安·蘇麗萬 (Ann Sullivan) 博士表示，「孕產婦抑鬱症可以成功治愈，但是越早診斷出來，對母親和孩子越好。葛謨州長發起的指示將有助於增加篩查方案，並為患有孕產婦抑鬱症的新手母親提供更好的治療結果。」

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)