立即發布: 2019 年 4 月 22 日　　州長安德魯 **M.** 葛謨

葛謨州長宣佈公佈首份阻止自殺工作組 **(SUICIDE PREVENTION TASK FORCE)** 報告

*行動小組對包括退伍老兵、拉丁裔人士、女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒 **(Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, LGBTQ)** 社區等高危群體予以支持*

行動小組的建議將有助於建立聯盟並對當地政府和擁護者的工作予以支持

安德魯 M. 葛謨州長今日宣佈公佈紐約州阻止自殺工作組首份報告。該工作組由州長於 2017 年 11 月成立，旨在增強對支持性服務的意識和使用，並對包括退伍老兵、拉美裔青少年、女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒社區成員等高危群體特別關注。報告中的建議包括鞏固公共衛生預防工作、把阻止自殺和衛生保健相結合、及時分享監管和規劃數據、將文化能力貫穿到阻止自殺的活動中來。

「每個紐約民眾都能享受到其所需的資源和精神健康服務，從而過上穩定健康的生活，」**葛謨州長表示。**「隨著我們繼續在全州社區，特別是在高危人群中開展阻止工作，這些建議將有助於增強意識，並為需要幫助的人鞏固安全保障。」

「我們在全州組建一支阻止自殺的工作組的目的是為了更好的理解和減輕其在紐約社區造成的破壞性影響，」**副州長凱西·霍楚爾 (Kathy Hochul) 表示。**「在這份報告的幫助下，現在我們有了可以鞏固未來挽救生命工作的藍圖，特別是要挽救我們最高危的人群，即退伍軍人、拉美裔青少年、女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒社區成員等。」

在州長的指示下，該工作組審查了當前的項目、服務和全州範圍內的阻止自殺政策，從而查明資源上的鴻並鞏固與州政府和地方合作夥伴之間的協作。該工作組的副主席是紐約州精神健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 的行政副主任克里斯托弗·特維拉 (Christopher Tavella) 博士和羅切斯特大學 (University of Rochester) 醫學和牙科學院 (School of Medicine and Dentistry) 心理學教授彼得·維曼 (Peter Wyman) 博士，以及來自州政府部門、地方政府、非營利組織的領導

和其他在阻止自殺方面的認證專家。該工作組重點關注容易自殺的弱勢群體，並成立了特殊小組委員會研究如何為這些群體提供更好的服務。

該工作組的建議分四個主要類別和目標：

- **鞏固公共衛生預防工作：**與當地社區建立更穩固的合作關係，為評估當地需求提供資源和專業技能，開展以研究為基礎的預防項目。數項建議旨在讓州政府和社區實行舉措，增加開展預防措施的社區數量，從而利用最佳舉措實施全面的公共衛生預防措施。
- **把阻止自殺和衛生保健相結合：**幫助衛生保健提供方利用系統化手段阻止自殺，包括幫助其推廣服務的範圍，更有效的查明處於危險中的人群，並開展最有效的治療手段。
- **及時分享監管和規劃數據：**收集和追蹤自殺率和相關行為的地區趨勢對於開展優質的公共衛生預防手段極其重要。透過加強數據的可用性，服務商的鴻溝問題能夠得到解決，且地方規劃和預防工作也可以得到加強。
- **將文化能力貫穿到阻止自殺的活動中來：**把社區的獨特文化和社會因素納入制定有效項目和開發所需資源的考量範圍內，從而建立一個無自殺的紐約。需要擁有開展全面阻止自殺活動並解決紐約州多元人口需求的能力。為解決種族、性別、性取向和國籍差異而改良服務，此外，文化能力還包括州政府部門能夠區分更多農村和城市社區規劃的需求；地方聯盟將其代表融入其多元社區的能力；為照顧到每個年齡段而制定所需方法；挑選並改良規劃以滿足每個群體因自殺風險提高所需的需求。

2017 年，州長簽署法律要求在制定阻止自殺計畫、項目和服務時要把所有地區群體和人口的特殊需求納入考量範圍，特別要關注拉美裔青少年、退伍老兵、女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒社區。

眾議員卡曼·德·拉·羅薩 (Carmen De La Rosa) 表示，「我對阻止自殺工作組的工作表示感謝，他們關注擁有高自殺風險高的女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒紐約民眾、退伍老兵，尤其是拉美裔青少年。工作組的建議實現了由葛謨州長簽署的我的法律的目標，並向前推動了紐約承諾的對話內容，從而阻止我們最弱勢群體自殺，特別是在紐約州由最高自殺率的拉美裔群體。」

由於報告已經定稿，數項建議已經在紐約州開始實施，包括

- 通過《性別表達不歧視法案 (Gender Expression NonDiscrimination Act)》，
- 加強對數據的使用，從而幫助地方支持開展阻止自殺工作，
- 在個人從服役過渡到老兵狀態時加強合作，因為這一階段被認定為高位階段，

- 幫助社區深入開展地方自殺致死方面的審查工作，從而能夠更加有效的開展預防工作。

紐約州的其他組織自殺工作

除工作組開展的工作之外，精神健康辦公室和該部門的阻止自殺辦公室 (Suicide Prevention Office, SPO) 正在改善項目和延伸方式，從而為高危群體更好地提供服務，包括非裔美國青少年、紐約農村民眾、拉美裔青少年、退伍老兵、女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒社區。

阻止自殺辦公室與阻止自殺聯盟和全州地方政府合作，阻止自殺辦公室也提供資金，把資源向項目帶到市中心、農村學校和社區，從而增強意識並為高危群體提供幫助。

9 月，阻止自殺辦公室將舉辦和資助第四屆年度紐約州阻止自殺會議 (New York State Suicide Prevention Conference)，大會發言人和 30 場分會將透過州和地方合作鞏固阻止自殺工作，並重點關注多元高危群體。

精神健康辦公室也將在 6 月召開為期兩天的討論會，主題是「行為健康公平策略：沒有人會被丟下。」該會議將把研究員、政策制定者、心理健康醫生和前線工作者聚集起來，共同討論如何能夠更好的將心理健康服務普及到邊緣和弱勢人口中，從而為全體紐約民眾打造精神健康公平。

精神健康辦公室主任安·沙利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「透過紐約州阻止自殺工作組的工作，葛謨州長繼續在阻止自殺工作方面領頭。這一工作組的工作將能夠挽救眾多弱勢紐約民眾的生命。」

紐約州退伍軍人事務局 (New York State Division of Veterans' Affairs) 局長吉姆·埃文斯 (Jim McDonough) 表示，「及時享受精神健康服務和由葛謨州長阻止自殺工作組開展的阻止自殺工作對於解決退伍老兵和服役人員的需求非常有必要。透過與工作組的夥伴合作，我們意識到並履行了一套融合了重要知識、全國領先資源和全面支持護理網絡的責任，從而為紐約需要享受精神健康服務的退伍老兵和服役人員更好的服務和提供協助。」

紐約州矯正與社區監督廳 (Department of Corrections and Community Supervision, DOCCS) 代理廳長安東尼 J. 安努奇 (Anthony J. Annucci) 表示，「這一工作組開展工作能夠挽救生命，並提醒了我們齊心協力照顧他人以阻止和解決所有的自殺風險因素是何等重要。透過共同合作我們能夠對抗並減少自殺事件和自殺未遂。」

紐約州警察局代理局長基思 M. 科列特 (Keith M. Corlett) 表示，「在這份報告的幫助下，我們為最需要幫助的人群開展阻止自殺工作向著幫助邁出了第一步。我們承諾以挽救生命為最終目標，將繼續與合作夥伴在這一複雜問題上合作。」

紐約州兒童與家庭服務辦公室 (Office of Children and Family Services, OCFS) 代理主任希拉 J. 普爾 (Sheila J. Poole) 表示，「紐約州兒童與家庭服務辦公室感謝工作組的工作和建議，這些為重要的阻止自殺問題帶來了希望。這份報告是基礎，在此基礎上工作組才能為受精神和行為健康問題折磨的人群提供以社區為基礎的更多的資源支持，尤其是女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別者和酷兒社區中的青年人，因超齡無法享受護理系統的青年人，以及在青少年司法程序後回到其社區的青年人。」

紐約州衛生部 (New York State Department of Health) 部長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「自殺是能給個人、家庭和社區帶來破壞性影響的悲劇，這也是葛謨州長要成立工作組，尋找方法阻止這一現象發生的原因。我期待能看到工作組的建議能在紐約州開展，為具有高危自殺可能性的人群提供支持和干預，從而挽救他們的生命。」

酒精和物質濫用服務辦公室 (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services) 主任艾琳娜·崗薩雷斯-桑切斯 (Arlene González-Sánchez) 表示，「藥物濫用和自殺之間的關係不可置否，並對社會有著深遠的影響。紐約州阻止自殺工作組報告中的結果將確保我們能為紐約民眾提供整體福利，同時還能保障個人和社區的健康狀況。」

臨時救濟與殘障援助辦公室 (Office of Temporary and Disability Assistance) 代理主任塞麥克·黑恩 (Mike Hein) 表示，「州長對阻止自殺和這些死亡對家庭和社區的破壞性影響特別予以關注。工作組的建議將更好的協調服務，從而確保處於高危狀態中的人群更夠享受到有效的支持和治療。」

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

退出訂閱