



Для немедленной публикации:
06/04/2015 г.

ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО
(ANDREW M. CUOMO)

ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ОБЪЯВЛЯЕТ НА УРОВНЕ ШТАТА КАМПАНИЮ ПО БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

В просветительскую поездку по территории штата на этой неделе отправится исполняющий обязанности руководителя Департамента здравоохранения штата доктор Зукер (Dr. Zucker)

Губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) сегодня призвал ньюйоркцев активнее бороться с лишним весом в течение проходящей в этом году юбилейной 20-й Национальной недели здоровья населения (National Public Health Week), которая начинается сегодня, 6 апреля. Лишний вес и тучность — вторая причина предотвращаемой смертности в масштабе страны и явление, достигшее уровня эпидемии в штате Нью-Йорк. Исполняющий обязанности руководителя Департамента здравоохранения доктор Говард Зукер (Dr. Howard Zucker) возглавит просветительский тур по территории штата, в рамках которого он посетит организации, реализующие инициативы на уровне сообществ, которые направлены на решение проблемы лишнего веса и отсутствия физической активности среди населения.

«Лишний вес и тучность остаются одними из основных проблем, стоящих перед общественным здравоохранением штата Нью-Йорк, и сегодня мы делаем новые шаги в борьбе с этой эпидемией, — сказал Губернатор Куомо (Cuomo), — Борьба с лишним весом и тучностью начинается с получения информации о здоровом питании и пользе физической активности, и в течение этой недели мы будем делать активно привлекать к этому вопросу внимание общин штата в рамках усилий по построению более здорового штата Нью-Йорк».

В дополнение к туру, который пройдет в масштабе всего штата, Департамент здравоохранения (Department of Health) предоставит полезную информацию для населения по вопросам здоровья и правильного образа жизни в социальном по ссылке #GetFitNYS. Дополнительная информация в отношении того, как оставаться в физической форме и употреблять здоровую пищу, приведена на веб-сайте <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>.

В штате Нью-Йорк 25,4 процента взрослого населения страдают от тучности, а еще 35,9 процентов имеют лишний вес, что составляет порядка 8,7 миллионов человек. Лишний вес и тучность являются актуальной проблемой для 40 процентов учащихся государственных школ города Нью-Йорка в возрасте от 6 до 12 лет и 32 процентов учащихся данной возрастной и социальной группы на остальной части Нью-Йорка.

Исполняющий обязанности руководителя Департамента здравоохранения штата доктор Говард Зукер (Dr. Howard Zucker) сказал: «Физическая активность в золотые годы отрочества и юности не только важна в рамках борьбы с тучностью — она вносит неопределимый вклад в обеспечение общего состояния здоровья населения через повышение качественного уровня самочувствия, сбалансированности состояния и координации ресурсов. Сопоставляя возможности в части физической активности с ресурсами, которые помогают сформировать более полезный рацион питания, организация Club 99 предоставляет пожилому населению округа Эри (Erie) потенциал, используя который его представители могут и далее жить здоровой жизнью, не требуя помощи окружающих».

Тучность и лишний вес могут стать причинами серьезных проблем со здоровьем, в частности возникновения диабета 2 типа, заболеваний сердца, инсульта, астмы, повышения кровяного давления, повышения уровня холестерина, различных форм рака и остеоартрита. Помимо того, что указанные заболевания широко распространены среди детей и подростков, их частота и уровень привели к тому, что штат Нью-Йорк стал вторым среди штатов страны по количеству медицинских расходов, связанных с лечением тучности и ожирения. Общая сумма расходов в 2009 году составила 11,1 миллиардов долларов, 4 миллиарда из которых предоставила программа Medicaid и 2,7 миллиардов долларов — программа Medicare. Эти данные подтверждают абсолютную целесообразность борьбы с тучностью и ожирением, мероприятия в рамках которой предусмотрены в Программе профилактики на 2013-2017 гг. (Prevention Agenda 2013-17), плане штата по повышению уровня здоровья населения.

Поскольку за тучностью стоят комплексные причины, которые проявляются на социальном, экономическом, экологическом и индивидуальном уровнях, не существует единого эффективного решения, которое бы погасило поднимающуюся волну эпидемии. Успешные профилактические решения требуют применения ряда стратегических подходов, в частности национальных и локальных стратегий, а также стратегий уровня штата, наряду с изменениями на уровне окружающей среды, которые поддерживают здоровое питание и распространяются на массы детей и взрослых.

Штат Нью-Йорк инвестирует значительные ресурсы в сокращение показателей тучности и лишнего веса среди населения, используя практически подтвержденные общественно-медицинские подходы. В рамках инициативы «Здоровые школы и общины» (*Healthy Schools and Communities*) Департамент

здравоохранения (Department of Health) будет ежегодно выделять 6,7 миллионов для освоения 25 партнерами и проектами по всей территории штата, которые будут пропагандировать рациональный и здоровый образ жизни среди представителей бедных районов. В этой связи будет приниматься полный комплекс мер, от обеспечения доступа к здоровой и доступной пище в школах до возможностей финансирования с целью популяризации активного образа жизни посредством реализации комплексных стратегий благоустройства уличной инфраструктуры (Complete Streets).

Кроме этого инвестируемые средства обеспечат финансирование Центра мастерства (Center for Excellence), на базе которого будут обучаться и готовиться до 25 местных агентств, которые будут получать помощь в части применения наиболее эффективных стратегий выполнения работ в рамках внедрения данной инициативы.

Дополнительная информация в отношении текущих программ Департамента здравоохранения, посвященных борьбе с тучностью и ожирением, и соответствующих мероприятий, в том числе в рамках партнерства с общественными организациями в контексте создания более здоровой среды для жизни, работы и отдыха, приведена по адресу: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

В настоящее время ряд организаций в локальном режиме работают в рамках общин по вопросу отработки здоровых привычек у населения, и на протяжении Недели здоровья населения (Public Health Week) доктор Зукер (Dr. Zucker) примет участие в некоторых мероприятиях. График проведения мероприятий:

Доктор Зукер (Dr. Zucker) вместе с членами организации Club 99 говорит о важности физической активности для людей старшего возраста

Сегодня, 6 апреля

13:00

Центр William Emslie YMCA

585 William St

Буффало (Buffalo), штат Нью-Йорк 14206

Доктор Зукер (Dr. Zucker) вместе со спортсменами Университета Сиракьюс (Syracuse University) и представителями местной молодежи говорит о важности физической активности для детей

Вторник, 7 апреля

10:30

Компания Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.

Southwest Community Center

401 South Avenue

Сиракьюс (Syracuse), штат Нью-Йорк 13204

Доктор Зукер (Dr. Zucker) вместе с представителями общины говорит о влиянии здорового питания на здоровье общества

Среда, 8 апреля

10:30

Организация Capital Roots

Угол улиц 8th Street и Hutton Street

Трой (Тroy), Нью-Йорк 12180

Доктор Зукер (Dr. Zucker) принимает участие в марше представителей организаций, содействующих организациям сферы здравоохранения на Лонг-Айленде

Четверг, 9 апреля

10:00

Парк штата Belmont Lake

Southern State Parkway, съезд 38

Норт-Бабилон (North Babylon), штат Нью-Йорк 11704

Доктор Зукер (Dr. Zucker) вместе с участниками Адаптивной спортивной программы госпиталя Хелен Хейнс (Helen Hayes Hospital's Adapted Sports Program) говорит о важности физической активности для лиц с инвалидностью и травмами

Пятница, 10 апреля

13:00

Госпиталь Helen Hayes Hospital

51 Route 9W N

Уэст Хейверстро (West Haverstraw), штат Нью-Йорк 10993

Впервые объявленная в 1995 Национальная неделя здоровья населения (National Public Health Week) является инициативой Американской ассоциации общественного здравоохранения (American Public Health Association). В течение первой недели апреля на уровне сообществ на всей территории штата популяризируется важность централизованных стратегий, направленных на повышение уровня здоровья населения, и освещаются вопросы, представляющие важность в масштабе охраны здоровья в стране.

За дополнительной информацией обращайтесь на веб-сайт <http://www.nphw.org/>.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov

Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418