



Pour publication immédiate : 06/04/2015

GOUVERNEUR ANDREW M. CUOMO

LE GOUVERNEUR CUOMO ANNONCE UNE CAMPAGNE DE LUTTE CONTRE L'OBESITE A L'ECHELLE DE L'ETAT

Le Commissaire d'Etat à la Santé par intérim, Dr. Zucker, entreprendra une tournée éducative cette semaine dans l'ensemble de l'Etat de New York

Le Gouverneur Andrew M. Cuomo a encouragé aujourd'hui les New Yorkais à contribuer à lutter contre l'obésité à l'occasion du 20^{ème} anniversaire de la Semaine nationale de la santé publique de cette année, qui commence aujourd'hui, 6 avril. L'obésité, la deuxième cause principale de décès évitable de la nation, a également atteint des niveaux épidémiques dans l'Etat de New York. Le Commissaire d'Etat à la Santé par intérim, Dr. Zucker, entreprendra une tournée dans tout l'Etat, visitant des organisations qui travaillent sur des initiatives communautaires visant à traiter l'obésité et le manque d'activité physique.

« L'obésité reste une question de santé publique difficile dans l'Etat de New York, et aujourd'hui, nous prenons de nouvelles mesures pour lutter contre cette épidémie », a déclaré le Gouverneur Cuomo. « Lutter contre l'obésité commence avec le fait d'apprendre à faire des choix alimentaires sains et à pratiquer une activité physique, et cette semaine, nous mettons en avant ce message dans les communautés de l'ensemble de l'Etat dans le cadre de nos efforts pour construire un Etat de New York plus sain. »

En plus de cette tournée à l'échelle de l'Etat, le Département d'Etat de la Santé offrira aussi des conseils de santé via les médias sociaux sous le hash tag #GetFitNYS. Pour plus d'informations sur les manières de rester en forme et manger sainement, visiter : <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>.

Dans l'Etat de New York, 25,4 pour cent des adultes sont obèses et 35,9 pour cent d'autres sont en surpoids, touchant environ 8,7 millions de personnes. Le surpoids et l'obésité touchent 40 pour cent des élèves des écoles publiques de la Ville de New York âgés de 6 à 12 ans et 32 pour cent des élèves dans l'ensemble du reste de l'Etat.

Le Commissaire d'Etat à la Santé, Dr. Zucker, a déclaré : « Rester actif dans ses vieux jours n'est pas seulement important pour lutter contre l'obésité, mais contribue à une

meilleure santé globale via une force, un équilibre et une coordination améliorés. En combinant les occasions d'activité physique avec les ressources qui permettent de construire un régime plus nutritif, Club 99 donne aux personnes âgées du Comté d'Erie les outils dont elles ont besoin pour continuer de mener une vie saine et indépendante.

»

L'obésité et le surpoids peuvent causer de graves problèmes de santé, notamment le diabète de type 2, les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, l'asthme, l'hypertension artérielle, un cholestérol élevé, différentes formes de cancer, et l'arthrose. Non seulement certaines de ces maladies sont devenues de plus en plus prédominantes chez les enfants et adolescents, mais ont également conduit l'Etat de New York à être classé deuxième parmi les Etats pour les dépenses médicales attribuables à l'obésité. Ces dépenses ont totalisé 11,1 milliards de dollars en 2009 avec 4 milliards de dollars financés par Medicaid et 2,7 milliards de dollars financés par Medicare. Ces données appuient la place importante accordée aux efforts de réduction de l'obésité dans le Programme de prévention 2013-2017, le plan d'amélioration de la santé de l'Etat.

En raison de la complexité des causes de l'obésité, survenant à plusieurs niveaux, social, économique, environnemental et individuel, il n'y a pas de solution unique suffisante pour renverser la tendance de cette épidémie. La réussite des efforts de prévention reposent sur de multiples stratégies, telles que les politiques nationales, étatiques et locales et les changements environnementaux, qui soutiennent une alimentation saine et une vie active et touchent un grand nombre d'enfants et d'adultes.

L'Etat de New York investit des ressources importantes pour réduire l'obésité par le biais d'approches de santé publique basées sur les faits. Au-travers de l'initiative *Creating Healthy Schools and Communities*, le Département de la Santé offrira 6,7 millions de dollars par an à 25 partenaires et projets de l'ensemble de l'Etat, visant à promouvoir la durabilité et les comportements sains dans les communautés sous-desservies. Cela va de l'offre d'un accès aux aliments sains et abordables dans les écoles à la recherche d'opportunités pour promouvoir l'activité physique via des politiques de rues globales.

De plus, cet investissement financera un Centre d'Excellence pour sensibiliser et offrir une formation aux 25 agences locales pour les aider à utiliser les stratégies les plus efficaces pour accomplir leur mission dans la mise en œuvre de cette initiative.

Pour des informations complémentaires sur les programmes et activités de prévention de l'obésité actuels du Département, notamment les efforts des partenaires communautaires pour créer des endroits sains où vivre, travailler et jouer, visiter : <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

De nombreuses organisations sont déjà sur le terrain dans les communautés pour promouvoir des comportements sains et Dr. Zucker participera à plusieurs événements pendant toute la Semaine de la Santé publique. Le calendrier est le suivant :

Dr. Zucker rejoint les membres du Club 99 pour mettre en avant l'importance de l'exercice et de l'activité physique pour les personnes âgées

Aujourd'hui 6 avril

13h00

The William Emslie YMCA

585 William St

Buffalo, NY 14206

Dr. Zucker rejoint les athlètes de l'Université de Syracuse et la jeunesse locale pour mettre en avant l'importance de l'activité physique et de la sécurité dans les sports pour les enfants

Mardi 7 avril

10h30

Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.

Centre communautaire Southwest

401 South Avenue

Syracuse, NY 13204

Dr. Zucker rejoint les membres de la communauté pour mettre en avant l'impact des aliments sains sur la santé publique

Mercredi 8 avril

10h30

Capital Roots

8th Street at Hutton Street

Troy, NY 12180

Dr. Zucker participe à l'évènement de randonnée de Long Island de Long Island Health Collaborative

Jeudi 9 avril

10h00

Parc d'Etat de Belmont Lake

Southern State Parkway Sortie 38

North Babylon, NY 11704

Dr. Zucker rejoint les membres du programme de sport adapté de l'Hôpital Helen Hayes pour mettre en avant l'importance de l'activité physique pour les personnes souffrant de handicaps et de blessures traumatiques

Vendredi 10 avril

13h00

Hôpital Helen Hayes

51 Route 9W N

West Haverstraw, NY 10993

Déclarée pour la première fois en 1995, la Semaine nationale de la Santé publique est une initiative de l'Association américaine de santé publique. Elle rassemble les

communautés de tous les coins du pays pendant la première semaine d'avril pour reconnaître l'importance des politiques de santé publique et souligner les questions qui sont fondamentales pour la santé globale de la nation.

Pour plus de renseignements, visitez le <http://www.nphw.org/>.

###

Des informations complémentaires sont disponibles à www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418