



Для немедленной публикации: 08.03.2019 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ПРОСИТ ВОДИТЕЛЕЙ НЕ САДИТЬСЯ ЗА РУЛЬ В СОСТОЯНИИ СОНЛИВОСТИ ПОСЛЕ ПЕРЕХОДА НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

Комитет по безопасности дорожного движения при губернаторе (Governor's Traffic Safety Committee, GTSC) и Департамент здравоохранения (Department of Health) проводят мероприятия по профилактике вождения в состоянии сонливости и конкурс роликов социальной рекламы среди студентов колледжей для повышения осведомленности

Сегодня губернатор Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) напомнил водителям об опасности езды в состоянии сонливости в связи с переводом стрелок часов на летнее время — с 2-00 ночи на 3-00 ночи в воскресенье, 10 марта 2019 года. Чтобы повысить осведомленность населения, Комитет по безопасности дорожного движения при губернаторе (Governor's Traffic Safety Committee) и Департамент здравоохранения (Department of Health) проведут акции «Оставайся бодрым! Оставайся живым!» (Stay Awake! Stay Alive!) в различных кампусах Университета SUNY, а организация National Road Safety Foundation стала спонсором [конкурса](#) видеороликов социальной рекламы «Оставайся бодрым! Оставайся живым!» для проживающих в этих кампусах студентов.

«Вождение в состоянии сонливости или усталости несет серьезный риск для всех участников движения, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo).** — Поскольку ньюйоркцы переводят часы в воскресенье, я прошу всех водителей внести свой вклад, хорошо выспавшись перед тем, как сесть за руль, поскольку даже секундная невнимательность может привести к трагическим последствиям».

Мероприятия в рамках кампании «Оставайся бодрым! Оставайся живым!» (Stay Awake! Stay Alive!), направленные на повышение осведомленности среди молодежи, которые чаще всего садятся за руль в сонливом состоянии, проводятся в кампусах SUNY в населенных пунктах Стоуни-Брук (Stony Brook), Олбани (Albany) и Буффало (Buffalo). Эти мероприятия проходят с участием представителей организации National Road Safety Foundation, экспертов по сну из Университета SUNY в Стоуни-Брук (SUNY Stony Brook), а также Дженнифер Пирс (Jennifer Pearce), адвоката потерпевших, сестра которой погибла в 2008 году в ДТП, причиной которого было вождение в состоянии сонливости.

Конкурс социальной рекламы, который проводится в этих же трех кампусах, направлен на повышение осведомленности о специфических опасностях вождения в сонливом состоянии и пропаганду выбора в пользу безопасности на дорогах. Победитель конкурса получит денежный приз в размере 1500 долларов, а его видеоролик будет профессионально переснят в вещательном качестве для

показа в программе Teen Kids News. Teen Kids News — это общенациональная программа, транслируемая 150 телевизионными станциями и доступная [онлайн](#). За второе место предусмотрен денежный приз в размере 750 долларов, а за третье — в размере 500 долларов.

Если человек находится в состоянии сонливости или устал, его реакция замедляется и возрастает риск ДТП. По данным статистики [Института управления и исследований в сфере дорожной безопасности \(Institute for Traffic Safety Management and Research, ITSMR\)](#), в целом по штату в 2017 году такие факторы, как «вождение в состоянии усталости/сонливости» и «засыпание за рулем» стали причиной 2337 ДТП со смертельным исходом и травмами. По предварительным данным ITSMR в отношении тех же факторов за 2018 год, полиция зарегистрировала 2273 ДТП со смертельным исходом и травмами, т. е. снижение составило более двух процентов.

По данным организации [National Sleep Foundation \(NSF\)](#), некоторые люди более подвержены сонливости во время вождения, например молодежь, лица со сменным графиком работы, водители коммерческого транспорта, лица с недиагностированными расстройствами или которые не проходят лечение, а также люди, совершающие деловые поездки. По [данным](#) NSF, вероятность вождения в состоянии сонливости наиболее велика среди молодежи в возрасте 18-29 лет и составляет 71 процент, она снижается до 52 процентов среди лиц в возрасте 30-64 лет и до 19 процентов — среди лиц старше 65 лет.

«Вождение в состоянии сонливости или усталости является опасным поведением за рулем, которое несет угрозу самому водителю, его пассажирам и всем участникам дорожного движения, — **сказал Марк Дж. Ф. Шрёдер (Mark J.F. Schroeder), заместитель главы Департамента транспортных средств (Department of Motor Vehicles, DMV) штата Нью-Йорк и исполняющий обязанности председателя Комитета по обеспечению безопасности дорожного движения при губернаторе (GTSC).** — Все водители должны научиться распознавать признаки сонливости и принимать соответствующие меры, например останавливаться в безопасной зоне отдыха или передавать управление другому лицу».

Исполнительный директор организации National Road Safety Foundation Мишель Андерсон (Michelle Anderson): «Мы живем в скоростном мире, и все мы очень заняты. Однако истина в том, что дорожно-транспортные происшествия могут произойти с кем угодно, независимо от возраста или стиля жизни. Мы надеемся, что этот конкурс поможет повысить осведомленность об опасности вождения в состоянии сонливости и что жизни многих людей на наших дорогах будут спасены от этой предотвратимой беды на наших дорогах».

Исполнительный директор Дорожного управления (Thruway Authority) Мэттью Дж. Дрисколл (Matthew J. Driscoll): «Вождение в состоянии сонливости тождественно вождению в нетрезвом состоянии. С ним может столкнуться каждый, и оно несет риск жизням всех участников дорожного движения. По мере корректировки режима сна при переходе на летнее время водителям следует изучить признаки вождения в состоянии сонливости и принимать ответственные решения, прежде чем сесть за руль».

Начальник полиции штата Нью-Йорк (New York State Police) Кит М. Корлетт (Keith M. Corlett): «Водитель в состоянии сонливости может быть столь же опасен, как и водитель, который превышает скорость, ездит неосторожно или в состоянии алкогольного опьянения. К сожалению, мало кто до наступления трагических последствий понимает, насколько опасно управлять автомобилем под воздействием усталости или не выспавшись. Водители могут внести свой вклад в предотвращение ненужных трагедий и повысить безопасность на дорогах, распознавая симптомы усталости и воздерживаясь от вождения в состоянии сонливости».

Руководитель Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Health) д-р Говард Цукер (Dr. Howard Zucker): «Бодрость и внимание за рулем играют важную роль в защите общественного здоровья и безопасности. Если вы боретесь с дремотой, передайте руль другому водителю или остановитесь и сделайте перерыв для отдыха. Эти простые действия могут спасти жизни, включая вашу собственную».

Департамент транспорта (Department of Transportation, DOT) штата также примет участие в кампании по повышению осведомленности общественности об опасности вождения в состоянии сонливости. В ходе четырехдневной кампании, которая начнется сегодня, в пятницу 8 марта, световые табло со сменным изображением Департамента транспорта (DOT), установленные будут предупреждать водителей: «ОСТАВАЙСЯ БОДРЫМ — ОСТАВАЙСЯ ЖИВЫМ» (STAY AWAKE, STAY ALIVE).

Водители, чувствующие сонливость, должны съехать в хорошо освещенную зону и подремать минут 20 или передать управление другому лицу. Ниже приведены наиболее распространенные признаки сонливости:

- частые зевки;
- трудность держать глаза открытыми или сконцентрироваться;
- невозможность вспомнить последние пройденные мили;
- движение вплотную к впереди идущей машине или пропуск дорожных знаков и светофоров;
- отклонение от курса или езда не по полосам движения.

Советы по предупреждению вождения в состоянии сонливости:

- Регулярно останавливайтесь или меняйтесь с другим водителем каждые 100 миль (160 км) или 2 часа.
- Водителей больше всего клонит в сон в период с 13 до 16 часов дня и с 02 до 06 часов утра. Если возможно, старайтесь не ездить в это время.
- Не рассчитывайте на кофеин. Он помогает лишь кратковременно взбодриться. При этом учтите, что эффект наступает через 30 минут, а улетучивается достаточно быстро.
- Старайтесь не употреблять ни отпускаемые без рецепта, ни рецептурные препараты, вызывающие сонливость.
- Не употребляйте алкоголь. Он затрудняет рефлексy и приводит к сонливости.

Важно отметить, что открывание окон, включение радио или кондиционера не помогут не заснуть за рулем.

Подробную информацию о Комитете по обеспечению безопасности дорожного движения при губернаторе (GTSC) см. на сайте safeny.ny.gov или на страницах GTSC в сетях [Facebook](#) и [Twitter](#).

Подробную информацию о Департаменте транспортных средств штата Нью-Йорк (NYS DMV) см. на сайте dmv.ny.gov или на страницах DMV в сетях [Facebook](#) и [Twitter](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)