



즉시 배포용: 2019 년 3 월 8 일

ANDREW M. CUOMO 주지사

**CUOMO 주지사, 서머타임 시행과 함께 운전자들에게 졸음운전을 피할 것 촉구**

**주지사 직속 교통안전위원회(Governor's Traffic Safety Committee, GTSC) 및 보건부(Department of Health)는 인식 제고를 위해 대학생 대상으로 졸음운전 이벤트 및 비디오 PSA 대회 개최**

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘 서머타임의 시행과 함께 운전자들에게 졸음운전의 위험을 강조했습니다. 서머타임은 2019 년 3 월 10 일 일요일 오전 2 시부터 한 시간 빠른 3 시로 적용됩니다. 인식 제고를 위하여 주지사 직속 교통안전위원회(Governor's Traffic Safety Committee)와 보건부(Department of Health)는 '깨어 있으세요! 안전하도록!' (Stay Awake! Stay Alive!) 행사를 뉴욕주립대학교(State University of New York, SUNY) 캠퍼스 여러 곳에서 진행했습니다. 전국 도로 안전 기금(National Road Safety Foundation)이 또한 대학생 대상의 '깨어 있으세요! 안전하도록!' 동영상의 공개 서비스 발표 [대회](#)를 이곳 캠퍼스에서 지원했습니다.

**Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다.** "졸음 또는 피로 운전은 도로에 있는 모든 사람을 심각한 위험에 빠뜨리게 할 수 있습니다. 뉴욕 주민들이 일요일을 기점으로 시간을 변경하게 됩니다. 이에 저는 모든 운전자들에게 차에 타기 전 충분한 수면을 취하기를 촉구합니다. 단 몇 초라고 주의를 기울이지 않는다면 비극적인 결과로 이어질 수 있기 때문입니다."

'깨어있으세요! 안전하도록!' 행사는 졸음운전을 할 가능성이 높은 젊은이들을 대상으로 인식을 제고하기 위한 것으로, 뉴욕주립대학교(SUNY)의 스토니브룩, 올버니, 버펄로 캠퍼스에서 시행됩니다. 이러한 행사에는 전국 도로 안전 기금(National Road Safety Foundation) 관계자, 뉴욕 주립 대학교(SUNY) 스토니브룩의 수면 전문가, 2008 년 졸음운전 사고로 자매를 잃은 피해자 대표로 Jennifer Pearce 가 참석합니다.

PSA 대회는 세 캠퍼스에서 동시에 열리며, 졸음운전이 가진 독특한 위험에 대한 대중의 인식을 제고하는 일과 도로에서 안전한 결정을 내려야 한다는 것에 집중합니다. 우승자는 1,500 달러의 상금을 받으며, 동영상은 '틴 키즈 뉴스(Teen Kids News)'에 방송이 가능하도록 전문가가 재작업하게 됩니다. '틴 키즈 뉴스(Teen Kids News)'는 전국 150 개 방송사에서 송출하고 있으며, [인터넷](#)으로 이용할 수 있습니다. 2 등은 750 달러의 상금, 3 등은 500 달러의 상금을 받습니다.

졸리거나 피곤할 경우, 반응 속도가 느려지고 판단에 장애가 발생하며 사고 발생 위험이 높아집니다. [교통안전 관리 및 연구 기관\(Institute for Traffic Safety Management and Research, ITSMR\)](#)의 통계에 따르면, ‘피로/졸음운전’ 혹은 ‘수면 상태의 운전자’는 2017년 전국적으로 경찰에 보고된 치명적이고 개인에게 상해를 입힌 2,337건의 사고의 요인이었습니다. 같은 요인에 대한 교통안전 관리 및 연구 기관(ITSMR)의 초기 수치에 따르면 2018년 전국적으로 경찰에 보고된 치명적이고 개인에게 상해를 입힌 사고는 2,237건으로 2 퍼센트 이상 감소했습니다.

[국립 수면 기금\(National Sleep Foundation, NSF\)](#)에 따르면, 청년, 시프트 근무자, 사업용 운전자, 진단받지 않았거나 완치되지 않은 질병을 앓고 있는 사람, 출장자 등 일부 사람들은 다른 사람에 비해 졸음운전에 더욱 취약합니다. 국립 수면 기금(NSF)의 [데이터](#)에 따르면, 연령이 18-29세인 경우, 졸린 상태에서 운전을 할 가장 높은 확률이 71 퍼센트이고, 30-64 세는 52 퍼센트, 65 세 이상은 19 퍼센트입니다.

뉴욕주 차량 관리국(Department of Motor Vehicles, DMV)의 커미셔너 대행이자 GTSC 회장 대행인 **Mark J.F. Schroeder** 는 이렇게 말했습니다. “졸음 이나 피로 운전은 당신과 동승자, 그리고 도로를 함께 사용하는 모든 사람을 위험에 빠뜨리는 심각한 행동입니다. 모든 운전자는 졸음운전의 신호를 인식하고, 안전한 휴식 장소에 차를 세우거나 다른 사람에게 운전을 맡기는 등 적절히 대처하는 법을 배워야 합니다.”

전국 도로 안전 기금(National Road Safety Foundation) **Michelle Anderson** 운영국장은 이렇게 말했습니다. “우리는 빠르게 움직이는 세상에서 살고 있고, 우리 모두는 매우 바쁩니다. 사실 자동차 사고는 연령이나 생활습관으로 밝힐 수 없습니다. 이 대회가 졸음운전의 위험성을 널리 알려서 도로의 예방 가능한 문제에서 많은 생명을 구할 수 있기를 바랍니다.”

스루웨이 관리청(Thruway Authority)의 **Matthew J. Driscoll** 상임이사 대행은 이렇게 말했습니다. “졸음운전은 정상적인 운전이 아닙니다. 어떤 사람이라도 영향을 받을 수 있고, 도로에 있는 모든 사람의 목숨을 위험에 빠뜨립니다. 서머타임을 위해 수면 시간을 조정할 때, 운전자들은 졸음운전의 징후를 알아채고 운전석에 앉기 전에 책임 있는 결정을 내려야 합니다.”

뉴욕주 경찰청(New York State Police) **Keith M. Corlett** 경찰서장 대행은 이렇게 말했습니다. “졸음운전을 하는 사람들은 과속하거나 주의를 집중하지 않는 등 정상적이지 않은 상태에서 운전하는 것과 마찬가지로 위험합니다. 불행하게도 비극적인 결과가 너무 자주 발생하지만, 적은 수의 사람들만이 피곤하거나 잠이 부족한 상태에서 차량을 운전하는 위험성을 인식하고 있습니다. 운전자들은 피로의 징후를 알아채고 졸릴 때 운전을 하지 않는 등 불필요한 비극을 예방하고 안전한 도로를 만들기 위한 자신의 역할을 수행할 수 있습니다.”

뉴욕주 보건부(New York State Health)의 커미셔너인 **Howard Zucker** 박사는 이렇게 말했습니다. “운전 중 맑은 정신을 유지하는 것은 공공 보건과 안전을 보호하기 위해 매우 중요합니다. 만약 졸음과 싸우고 있는 중이라면, 다른 사람에게 운전을 맡기거나 차를 세우고 충분할 때까지 휴식을 취하십시오. 이러한 간단한 행동이 당신을 비롯한 사람들의 목숨을 살릴 수 있습니다.”

주 교통부(Department of Transportation, DOT) 또한 졸음운전의 위험성에 대한 인식 제고를 위한 노력에 동참할 예정입니다. 오늘 즉, 3월 8일 금요일부터 시작되는 4일간의 캠페인 기간 동안, 교통부(DOT)는 다양한 메시지를 주요 도로에 게시하여 운전자들에게 ‘깨어있으세요! 안전하도록!’을 알릴 것입니다.

졸음을 느낀 운전자들은 반드시 조명이 밝은 구역에 차를 세우고 20분 정도 낮잠을 자거나 다른 사람에게 운전을 맡겨야 합니다. 졸음의 일반적인 징후는 다음과 같습니다.

- 하품을 계속 한다
- 눈을 뜨고 있거나 집중하기 힘들다
- 방금 몇 마일을 운전한 것이 생각나지 않는다
- 다른 차의 뒤에 바짝 붙거나 교통 신호를 놓쳤다
- 차선 사이에서 방향을 바꾸거나 왔다갔다 한다

졸음운전 예방 팁.

- 100 마일이나 2 시간 마다 정기적으로 멈추어 쉬거나 운전자를 교체합니다.
- 운전자가 졸음을 느끼기 가장 쉬운 시간인 오후 1-4 시와 오전 2-6 시를 가능하면 피해서 운전합니다.
- 카페인에 의존하지 않습니다. 잠깐의 해결책은 될 수 있으나, 효과를 발휘하기 까지 30 분이 걸리며 효과가 금방 떨어집니다.
- 졸음을 유발할 수 있는 처방약이나 기타 의약품을 피합니다.
- 절대 술을 마시지 않습니다. 술은 반응 속도를 떨어뜨리고 졸음을 유발합니다.

창문을 열고 라디오를 듣거나 에어컨을 켜는 등의 행위가 운전 중에 맑은 정신을 유지하도록 도와주지 않는다는 점을 명심해야 합니다.

주지사 직속 교통안전위원회(GTSC)에 관한 정보가 필요하시면 [safeny.ny.gov](http://safeny.ny.gov) 를 방문하거나 [페이스북\(Facebook\)](#) 및 [트위터\(Twitter\)](#) 에서 주지사 직속 교통안전위원회(GTSC) 대화를 팔로우하세요.

뉴욕주 자동차부(DMV)에 관한 정보가 필요하시면 [dmv.ny.gov](http://dmv.ny.gov) 를 방문하거나 [페이스북\(Facebook\)](#) 및 [트위터\(Twitter\)](#)에서 자동차부(DMV) 온라인 대화를 팔로우하세요.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[구독 취소](#)