Per la diffusione immediata: 5/3/2015 **IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO**

IL GOVERNATORE CUOMO RICORDA AI NEWYORKESI I PERICOLI DELLA GUIDA IN STATO DI SONNOLENZA, NELL'IMMINENZA DELL'ORA LEGALE

Il Governatore Andrew M. Cuomo ha ricordato oggi agli automobilisti di tenere sempre conto dei pericoli della guida in stato di sonnolenza, in occasione dell'entrata in vigore dell'ora legale alle 2 di domenica 8 marzo. Su indicazione del Governatore, sui tabelloni lungo la New York State Thruway, la I-87 Northway e altre importanti strade di tutto il territorio statale, apparirà il messaggio "Stay Awake, Stay Alive" (Resta sveglio, resta vivo), durante gli orari di pendolarismo del mattino e del pomeriggio, per ricordare ai viaggiatori i pericoli della guida in stato di sonnolenza nell'ambito della Settimana di sensibilizzazione sul sonno.

"L'affaticamento e la disattenzione possono essere una combinazione mortale sulla strada e hanno causato assolutamente troppe tragedie evitabili in New York" ha affermato il Governatore Cuomo. "Mediante la campagna Stay Awake, Stay Alive, invitiamo tutti i newyorkesi a fare attenzione ai segnali di avvertimento della sonnolenza prima di mettersi al volante, garantendo che le strade di New York siano più sicure per tutti".

Nel 2013, in tutto lo Stato sono stati riferiti 3.244 incidenti nei quali il conducente si è addormentato al volante e altri 1.228 in cui l'affaticamento/la sonnolenza sono stati menzionati come fattore concorrente. Si tratta di una notevole riduzione rispetto al 2012, quando in tutto lo Stato sono stati riferiti 3.399 incidenti in cui il conducente si è addormentato al volante e altri 1.374 in cui l'affaticamento/la sonnolenza sono stati menzionati come fattore concorrente.

Nel 2004 è stato istituito il New York Partnership Against Drowsy Driving (NYPDD - Partenariato di New York contro la guida in stato di sonnolenza), per informare il pubblico e gruppi ad alto rischio sui pericoli della guida in stato di sonnolenza e per promuovere l'adozione di strategie di prevenzione. I componenti del NYPDD comprende rappresentanti del Comitato del Governatore dello Stato di New York per la sicurezza del traffico, il Dipartimento della salute dello Stato di New York, la Thruway Authority, la Polizia dello Stato di New York, il Dipartimento della motorizzazione, la New York State Motor Truck Association, la New York State Association of Traffic Safety Boards, la New York State Movers and Warehousemen's Association e il Dipartimento dei trasporti dello Stato di New York.

Il partenariato è stato determinante nell'introduzione di molteplici contromisure rispetto alla guida in stato di sonnolenza. Rientrano tra tali iniziative: lo sviluppo della prima campagna generale della nazione per sensibilizzare il pubblico sulla guida in stato di sonnolenza; la revisione delle denunce di incidente della polizia, con l'introduzione di un nuovo codice relativo all'addormentamento; l'inserimento di argomenti legati alla guida in stato di sonnolenza nella formazione erogata alla Polizia dello Stato di New York; lo sviluppo di un curriculum standardizzato e preciso dal punto di vista medico sul rischio della guida in stato di sonnolenza da includere nei programmi di educazione stradale; l'installazione da parte del DOT e della Thruway Authority di bande rumorose sulle banchine delle strade di grande comunicazione interstatali.

Le strategie comuni per evitare la guida in stato di sonnolenza, ad esempio l'apertura del finestrino, l'accensione dell'aria condizionata o l'ascolto di musica ad alto volume non risolvono lo stato di affaticamento e la caffeina offre un aumento dell'attenzione del conducente solo a breve termine. L'unica contromisura efficace per la sonnolenza consiste nel trovare un luogo sicuro per accostare e riposarsi oppure fermarsi a pernottare.

L'annuncio del Governatore coincide con la Settimana nazionale di sensibilizzazione sul sonno. La National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA - Amministrazione nazionale per la sicurezza del traffico sulle vie di grande comunicazione) stima che ogni anno vengano riferiti a livello nazionale 100.000 incidenti, in cui si cita come fattore concorrente la guida in stato di sonnolenza o l'affaticamento del conducente. La NHTSA stima che tali incidenti determinino 1.550 decessi, 71.000 infortuni e 12,5 miliardi di dollari di perdite monetarie ogni anno.

Tra gli altri conducenti ad alto rischio di incidente a causa della guida in stato di sonnolenza, vi sono gli autisti di camion commerciali, i genitori di bambini piccoli, le persone con disturbi del sonno non curati e i giovani guidatori. Secondo il Comitato del Governatore dello Stato di New York per la sicurezza del traffico (GTSC - Governor's Traffic Safety Committee) i guidatori di sesso maschile tra i 16 e i 24 anni registrano le maggiori percentuali di incidenti automobilistici correlati all'affaticamento.

Secondo il sondaggio annuale del NSF "Sleep in America" (Il sonno in America), circa il 60% degli automobilisti statunitensi ammette di aver guidato pur sentendosi assonnato e il 37% ammette di essersi effettivamente addormentato al volante. Gli esperti sul sonno affermano che tra la sensazione di sonnolenza e l'addormentamento possono passare anche pochi secondi soltanto. I segni di avvertenza della sonnolenza sono: difficoltà di concentrazione, battito di ciglia frequente o palpebre pesanti; sogni a occhi aperti, pensieri vaganti o incongruenti; problemi a ricordare le ultime miglia percorse; non accorgersi delle uscite e della segnaletica; sbadigli ripetuti o strofinamento degli occhi; problemi a tenere sollevata la testa; deviazione dalla propria corsia, mancato rispetto delle distanze di sicurezza o passaggio sulla banda rumorosa della banchina stradale; sensazione di irrequietezza e irritabilità.

I conducenti di veicoli devono sempre dormire a sufficienza prima di guidare e devono concedersi delle pause ogni due ore o 100 miglia. Si consiglia anche di portare con sé un passeggero nei lunghi viaggi, per avere compagnia e condividere il compito della guida. I conducenti di veicoli non devono mai bere alcolici prima di guidare e chi guida deve essere sempre consapevole della possibile sonnolenza e altri effetti collaterali di qualsiasi medicinali eventualmente assunto.

Il Direttore esecutivo f.f. della Thruway Authority, Bob Megna, ha dichiarato: "È d'importanza vitale che tutti i conducenti siano consapevoli dei pericoli della guida in stato di sonnolenza, specialmente in questo periodo dell'anno, e gli automobilisti devono essere sempre adeguatamente riposati prima di mettersi al volante. La Thruway è una delle autostrade più sicure della nazione: perché rimanga tale, contiamo su un comportamento costantemente responsabile dei conducenti".

Il vice Commissario esecutivo del Dipartimento della motorizzazione J. David Sampson ha sottolineato: "Benché sia denunciata in modo inferiore alla realtà, la guida in stato di sonnolenza e affaticamento resta ogni anno un fattore che concorre a migliaia di incidenti sulle strade di New York, con conseguenti infortuni e decessi che si sarebbero potuti evitare. Gli automobilisti devono riconoscere i segni di avvertenza di affaticamento ed evitare di guidare in stato di sonnolenza, specialmente mentre ci adattiamo all'introduzione dell'ora legale".

Il Commissario f.f. del Dipartimento della salute Dr. Howard Zucker ha raccomandato: "Mantenere orari di sonno adeguati è importante per la salute personale e anche per la salute e la sicurezza di chi ci circonda. La mancanza di sonno può portare alla guida in stato di sonnolenza, una condizione altrettanto pericolosa della guida sotto l'influenza di droghe e alcol. Esorto tutti i newyorkesi a dormire a sufficienza, per evitare di arrecare pregiudizio a sé e agli altri sulla strada".

Il Sovrintendente della Polizia di Stato di New York Joseph A. D'Amico ha rimarcato: "La guida in stato di sonnolenza è altrettanto pericolosa dell'alta velocità, della guida distratta o della guida in condizioni menomate. Eppure sono poche le persone che riconoscono i pericoli legati alla conduzione di un veicolo a motore in condizioni di affaticamento o mancanza di sonno. La guida in stato di sonnolenza determina ogni anno infortuni e decessi evitabili. La Polizia dello Stato di New York esorta tutti gli automobilisti a riconoscere i sintomi di affaticamento e prendere decisioni responsabili prima di avviare i loro veicoli".

Consigli e informazioni sulla sicurezza del guidatore sono ottenibili visitando il sito Web del DMV alla pagina dmv.ny.gov o il sito Web del GTSC alla pagina safeny.ny.gov/

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber |press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418