



立即發布：2020年2月28日

州長安德魯 M. 葛謨

## 葛謨州長公佈新項目以幫助年輕人戒斷蒸汽煙

州長為終結年輕人吸食蒸汽煙而在全州範圍內開展活動，免費簡訊項目是其中最新的提案

項目旨在對抗年輕人吸食蒸汽煙現象的駭人攀升

發簡訊「戒斷蒸汽煙 (DropTheVape)」至 88709

州長安德魯 M. 葛謨今日宣佈紐約州現將開展免費簡訊項目，以在本州扭轉青少年吸食蒸汽煙現象不斷攀升之時幫助兒童戒斷電子煙。衛生廳長霍華德-朱克 (Howard Zucker) 博士昨天在 #紐約禁止蒸汽煙 (NoVapeNY) 集會上與長島酒精與毒品依賴委員會 (Long Island Council on Alcoholism and Drug Dependence, LICADD)、紐約州全國家長教師協會 (National Parent Teacher Association, PTA) 和維特利學校 (Wheatley School) 家長抵制蒸汽電子煙組織 (Parents Against Vaping E-cigarettes, PAVE) 公佈這一項目，維特利學校是位於長島老韋斯特伯裡 (Old Westbury, Long Island) 的一所公立高中。這是州長在全州範圍內開展活動的最新舉措，該活動旨在終止高中生吸食蒸汽煙。

「年輕人使用電子煙人數不斷攀升，這表示我們需在下一代發展成為終身尼古丁成癮前遏制這一致命流行病，」葛謨州長表示。「這就是我們要採取大膽積極舉措的原因所在，從而取締所有加香尼古丁蒸汽煙產品，終止這些針對孩子的不良蒸汽煙廣告，並為青少年提供戒斷蒸汽煙的簡單方法。」

州衛生廳 (Department of Health) 與真相倡議組織 ([Truth Initiative](#)) 創建了為紐約州量身打造的以簡訊為基礎的干預方式，即「即刻戒斷 (This is Quitting)」，該組織是一個致力於結束吸食煙草的全國公共衛生非營利組織。參加這一項目的用戶只需發送「DropTheVape」至 88709。

制定這項創新的免費簡訊項目融合了青少年、高校學生和年輕成人的貢獻，這些人嘗試或已經成功戒斷了蒸汽煙。其專為特定的年齡群打造（13-17 歲和 18-24 歲），旨在提供適當的戒斷建議。

紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「年輕人使用電子煙比例之高，令人擔憂，這不亞於公共衛生危機。我們必須竭盡所能扭轉這一局勢。這一新項目是重要的資源。我們敦促每個人都參加戒斷蒸汽煙項目，簡單的一條簡訊就能挽救他們的生命。」

在參加簡訊項目後，用戶可在註冊日期收到每日互動簡訊，或在選擇設置指定戒斷日期後收到每日互動簡訊。簡訊內容包括鼓勵、積極性、技能和建立自信心的練習和應對策略。若用戶未設置戒斷日期，則簡訊可在至少一個月中發送。若用戶設置了戒斷日期，則他們將在戒斷日期前至少每週收到一次簡訊，並在戒斷日期後至少兩個月內收到一次簡訊，戒斷日期可隨時更改。該項目還將指導用戶撥打紐約州戒斷熱線 (New York State Quitline)，該熱線還為符合要求的電子煙用戶[最近新增](#)戒斷指導和尼古丁替代療法，旨在解決不斷增加的需求問題，從而幫助他們戒掉對蒸汽煙的依賴。

葛謨州長在他的 2020-21 年度財政年預算案 (FY 2020-21 Executive Budget) 提案中提出要取締所有包括薄荷醇口味在內的加香尼古丁蒸汽煙產品，並對針對青少年的蒸汽煙廣告予以限制，為支持這一工作，他於上週發起了一項新活動。州長的擬定法律也將授權衛生廳對被認為會對公共衛生造成危險的蒸汽煙產品載體油進行銷售監管。立法還將禁止通過網絡、電話和郵購銷售電子煙；只有註冊零售商才能使用這些方法購買電子煙。活動內容有新標籤 #NoVapeNY、紐約民眾可對立法表示支持的[請願書](#)，以及關於提案更多資訊的新網站 [ny.gov/endvaping](http://ny.gov/endvaping)。

根據衛生廳的資料，紐約州有近 40% 的 12 年級學生和 27% 的所有高中生使用電子煙，此增長很大程度上是受到風味電子煙醇的驅使。2018 年 (27.4%) 的高中使用率比 2014 年的使用率 (10.5%) 高 160%。雖然 2000 年紐約高中學生的吸煙率從 27.1% 下降到 2016 年的歷史新低 4.3%，但是風味電子菸的大力宣傳策略扭轉了這一形勢。

長島酒精與毒品依賴委員會執行主任史蒂夫·且斯曼 (Steve Chassman) 表示，「長島酒精與毒品依賴委員會很驕傲能與葛謨州長辦公室和紐約州衛生廳廳長霍華德·朱克博士並肩作戰，我們共同努力取締有害的蒸汽煙產品，很顯然這些產品針對未成年青少年，並對年輕人的健康造成了毀滅性影響。」

紐約州全國家長教師協會主席勞裡 A. 澤曼 (Lorey A. Zaman) 表示，「我們堅決致力於支持兒童、家庭和學校對抗這一蒸汽煙流行病。紐約州全國家長教師協會將繼續普及青少年使用蒸汽煙的危害，並支持取締包括薄荷醇在內的所有加香電子煙和電子煙醇的營銷和銷售。我們將一起發揮每個兒童的潛能。」

家長抵制蒸汽電子煙組織聯合創始人梅里蒂斯·伯克曼 (**Meredith Berkman**) 和多瑞恩·福爾曼 (**Dorian Fuhrman**) 表示，該組織是為回應這一青少年公共衛生危機而組建的全國草根團體，「葛謨州長和澤克廳長致力於制定『戒斷蒸汽煙』等創新方法，以向因青少年蒸汽煙流行病而染上嚴重尼古丁癮的數千名紐約青少年提供幫助，對此我們表示感激。我們是母親呼籲 (**MOMvocates**) 行動的力量，我們要保護我們的孩子免受大煙草公司 (**Big Tobacco**) 掠奪性行為和加香電子煙的傷害。我們對葛謨州長和紐約父親呼籲 (**DADvocate**) 活動領導人表示稱讚，他們本能地理解了紐約家庭面臨的這一問題的緊急程度，並優先開展 **#NoVapeNY** 活動。」

請記住，只需發送「**DropTheVape**」至 **88709** 就可參加這一項目。

如需獲取更多關於電子煙的資訊，請訪問：[www.health.ny.gov/NoVape](http://www.health.ny.gov/NoVape)

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)