



立即發表：2018年2月20日

州長安德魯 M. 葛謨

## 葛謨州長宣佈紐約州的成人吸煙率達到歷史最低點

### 本州成人吸煙率自 2011 年來下滑了 22%

安德魯 M. 葛謨州長於今天宣佈紐約州的成人吸煙率現已降至歷史最低點。這是本州大規模推廣戒煙和預防工作所取得的成果。本州 2016 年以來的成人吸煙率降至了 14.2%，比 2011 年的數據下滑了 22%，低於全國平均水平 15.5%。

「這一歷史低點體現了紐約州的反吸煙運動現已取得成效，」州長葛謨表示。「降低吸煙率——以及由此導致的死亡和痛苦——這對保護公眾健康至關重要。我們將不遺餘力地繼續推進相關工作，為全體民眾構建一個更安全、更健康的紐約。」

由美國疾病管制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 負責編制、紐約州衛生部 (New York State Department of Health) 負責管理的一項年度全州成人電話調查 [《行為風險因素監督系統 \(Behavioral Risk Factor Surveillance System\)》](#) 發現了以下結論：

在年齡在 18 周歲至 24 周歲的年輕成人中，吸煙率下滑的更快，從 2011 年的 21.6% 下滑至 2016 年的 11.7%，下滑了 46%。此外，吸煙率高於普通民眾的某些人群也有大幅的進步。以下人群的吸煙率也有顯著下滑：

- 學歷低於高中的人群，其吸煙率從 2011 年的 25.7% 下滑至 2016 年的 19.2%，下滑了 25%。
- 年家庭收入低於 25,000 美元的人群，其吸煙率從 2011 年的 27.8% 下滑至 2016 年的 19.8%，下滑了 29%。
- 心理健康不佳的人群——即在前 30 日內至少 14 日期間被確定患有壓力、抑鬱或情緒疾病——其吸煙率從 2011 年的 32.6% 下滑至 2016 年的 26.0%，下滑了 20%。

葛謨州長此前[宣佈](#)高中生的吸煙率已經降至歷史低點，從 2000 年的 27.1% 降至 2016 年的 4.3%。然而，衛生部 (Department of Health) 仍舊發現高中生使用電子香煙的比例從 2014 年的 10.5% 提升到了 2016 年的 20.6%。2017 年，葛謨州長簽署法案，[禁止](#)在校園境內使用電子香煙，並將[電子香煙添加至](#)《紐約州室內清潔空氣法案 (New York's Clean Indoor Air Act)》。此外，葛謨州長在《2019 年執行預算 (2019 Executive Budget)》中提議針對煙霧產品加收一項健康稅，即征收 10 美分/毫升；並要求銷售煙霧產品的零售商到金融稅務局 (Department of Taxation and Finance) 處註冊登記。

**紐約州衛生部 (New York State Department of Health) 部長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士**表示，「在葛謨州長的領導下，紐約州已經在減少煙草使用方面取得了巨大進步。煙草使用是造成本州境內民眾死亡和患病的首要可避免因素。我們必須繼續合作，對公眾進行宣傳教育，鼓勵紐約州的吸煙者戒煙，並預防煙草的使用。」

自 2000 年來，衛生部煙草控制局 (Bureau of Tobacco Control) 就已執行了一套全面計畫，透過已證明有效的政策、健康系統改革和健康傳媒（媒體）戰略，減少因煙草使用爾導致的疾病、殘疾和死亡。

某些已被證明的政策戰略最終為紐約帶來了實質性的進步，包括：征收我國比率最高的州煙草稅；出臺全面的室內清潔空氣法律，限制在大部分工作區域吸煙，包括酒吧和餐廳；加大執法力度，限制未成年人獲取煙草；保護紐約民眾不受二手煙的危害。

衛生部還與醫療保健系統展開合作，例如醫院和聯邦認證合格健康中心，將戒煙干預納入到常規醫療保健服務中去。透過這種系統化的方案，臨床醫生在每次看診時都會對每位病人對煙草的使用進行評估，並採用大膽的循證煙草依賴治療，包括：心理諮詢和藥物使用，這些做法被證明對各類人群都是有效的。

紐約州還擴大了醫療補助計畫 (Medicaid) 中的戒煙保險利益，從而使得醫療補助計畫計畫能夠為所有參與人提供全部七種美國食品藥品監督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 批准的戒煙藥物。針對每年戒煙嘗試次數的限制也有所減少，獲得預授權的要求也同樣減少了。兩種藥物可以同時使用，這也是永久性戒斷尼古丁成癮問題的一個重要策略。

衛生部的大眾媒體宣傳活動，包括[近期推出的廣告](#)，都被證明能夠有效揭露煙草使用的壞處，準確描述煙草使用所帶來的負面後果。有了這些宣傳活動和以民眾為基礎的各項倡議，戒煙嘗試比率在過去兩年處於最高水準，2016 年間有 64% 的吸煙者嘗試戒煙，而相比之下 2003 年，這一數據僅為 46%；吸煙者報告從其醫療保健提供商處獲得了更高程度的援助，其中 53% 的吸煙者接受了循證援助，

而 2003 年的該數據僅為 37%；醫療補助計畫保險利益使用率也從 2011 年的 17% 提升至 2015 年的 24%。

如需了解更多紐約州衛生部煙草控制局的專案，請點擊[此處](#)。

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)