



Built to Lead

Para su publicación inmediata: 2/11/2016 GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

PIDE EL GOBERNADOR CUOMO TENER PRECAUCIÓN ANTE LAS TEMPERATURAS PELIGROSAMENTE FRÍAS PRONOSTICADAS PARA ESTE FIN DE SEMANA

Bandas de nieve por efecto lacustre generarán además dos pies de nieve en las áreas al noreste del Lago Erie y el Lago Ontario

El Gobernador Cuomo instó hoy a los neoyorquinos a extremar precauciones ante las temperaturas peligrosamente frías pronosticadas para muchas áreas del estado este fin de semana. El Servicio Meteorológico Nacional pronostica que las temperaturas máximas estarán por debajo de los 10 °F y la sensación térmica llegará a una temperatura mínima de entre -10 y -30 °F. En particular, se pronostica que North Country alcanzará el sábado temperaturas de hasta -8 grados con sensación térmica de hasta -40 grados. La temperatura en New York no había bajado tanto desde febrero de 2015. Adicionalmente, se pronostican hasta dos pies de nieve por efecto lacustre en partes de New York Oeste y Central.

"Conforme el clima invernal severo cubra el estado este fin de semana, pido a todos los neoyorquinos que se mantengan a salvo y permanezcan en interiores", **dijo el Gobernador Cuomo**. "Esta administración está tomando todas las medidas posibles para proteger la seguridad pública y conforme las temperaturas caigan bajo cero los neoyorquinos deben extremar precauciones y evitar todos los traslados innecesarios".

El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido una alerta por sensación térmica para todos los condados del norte de New York, así como para el norte del condado de Westchester y los condados de Orange, Putnam y Rockland. Las condiciones son favorables para que la sensación térmica alcance o exceda los criterios de advertencia local por sensación térmica en las próximas 24 a 72 horas. La sensación térmica puede alcanzar temperaturas de -25 grados F. Un índice de sensación térmica por debajo de -30 puede ocasionar congelación hasta en 10 minutos. Debe limitarse la exposición al exterior. También se esperan temperaturas peligrosamente frías en la Ciudad de New York y en los condados de Nassau y Suffolk.

El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido un aviso de nieve por efecto lacustre en partes de New York Oeste y Central. Se pronostica que las nevadas más abundantes ocurrirán junto al Lago Erie, entre Buffalo y Batavia y junto al Lago Ontario, cerca de Watertown y Fort Drum. En estos lugares podrían caer hasta dos pies de nieve para el viernes por la noche. Rachas de viento y tormentas de nieve reducirán la visibilidad en

los caminos en las bandas de nieve más severa. El Estado está vigilando estrechamente el sistema y actuará cuando sea necesario, inclusive enviando quitanieves adicionales y cerrando caminos si es preciso. Los conductores deben verificar las condiciones de los caminos antes de salir.

El Gobernador Cuomo recordó a los neoyorquinos que deben asegurarse de estar preparados con suficientes [suministros de emergencia](#) en sus hogares y vehículos. Si va a salir al exterior, vístase en capas y conserve cubiertas sus manos y cabeza para protegerse contra la congelación. A continuación se presentan otros consejos de seguridad.

Consejos de seguridad:

Congelación

Para evitar la congelación, permanezca en interiores durante los fríos intensos. Si necesita salir, trate de cubrir cada parte de su cuerpo: orejas, nariz, dedos de manos y pies, etc. Los mitones son mejores que los guantes. Mantenga su piel seca. Resguárdese del viento cuando sea posible. Beba abundantes líquidos, ya que la hidratación aumenta el volumen de la sangre, lo que ayuda a prevenir la congelación. Evite la cafeína, el alcohol y los cigarrillos. La cafeína contrae los vasos sanguíneos, evitando que se calienten sus extremidades. El alcohol evita el temblor corporal que ayuda a mantenerlo caliente. El consumo de cigarrillos obstaculiza el flujo de sangre a sus manos.

Grados de congelación

- Primer grado: se forman cristales de hielo sobre su piel
- Segundo grado: La piel empieza a sentirse tibia, aunque aún no se ha descongelado.
- Tercer grado: La piel se vuelve roja, pálida o blanca.
- Cuarto grado: El dolor dura más de algunas horas y la piel puede volverse azul oscura o negra. Consulte inmediatamente a un médico si aparecen estos síntomas. La gangrena es una amenaza real.

Primeros auxilios - Hasta que pueda refugiarse en interiores

- No frote ni masajee las partes frías del cuerpo.
- Coloque sus manos en sus axilas.
- Abraza a otra persona o a un animal.
- Beba líquidos calientes.
- Póngase capas adicionales de ropa, cobertores, etc.
- Quítense anillos, relojes y cualquier cosa apretada.

Primeros auxilios - Cuando esté en interiores

- No camine sobre un pie con congelación. Podría causarle más daño.
- Métase en una tina de agua tibia, NO caliente, y envuelva su cara y orejas con una toalla húmeda y tibia, NO caliente.
- No se acerque a una estufa o calentador caliente, ni una almohadilla eléctrica, botella de agua caliente o secadora de pelo. Podría quemarse antes de recuperar la sensibilidad.
- La piel congelada se pondrá roja e hinchada y sentirá que se quema. Podrían aparecer ampollas. No reviente las ampollas. Podría causar cicatrices.
- Si su piel se vuelve azul o gris, está muy hinchada, con ampollas o se siente dura e insensible incluso bajo la superficie, vaya inmediatamente a un hospital.

La hipotermia es causada por exposición prolongada a temperaturas frías, especialmente en niños y ancianos. Esté alerta a los siguientes síntomas: incapacidad de concentrarse, poca coordinación, habla pastosa, somnolencia, fatiga y/o temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores. Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

Tuberías congeladas

Para evitar que las tuberías revienten, abra ligeramente los grifos de agua fría y caliente, de preferencia en un lavabo del sótano – el agua corriente no se congelará tan rápidamente. Abra las puertas de los gabinetes para permitir que llegue más calor a las tuberías sin aislamiento bajo lavabos o aparatos cercanos a una pared exterior. Si planea salir de su residencia, drene y cierre el sistema de agua (excepto los sistemas aspersores en interiores).

Si sus tuberías revientan, asegúrese de que usted y su familia saben cómo cerrar el agua. Detener el flujo de agua minimiza los daños a su hogar. Llame a un plomero y contacte a su agente de seguros. Nunca trate de descongelar una tubería con fuego o con un soplete. Siempre tenga cuidado de una posible descarga eléctrica cerca de agua estancada.

Seguridad contra incendios

Las fuentes alternativas de calefacción son una importante causa de incendios residenciales durante el invierno. Asegúrese de que todos los niveles de su hogar tengan una alarma contra incendios y una alarma de monóxido de carbono que funcionen, y revíselas cada mes.

- Siempre coloque una pantalla de chimenea frente a una llama abierta.

- Nunca use gasolina para encender su chimenea.
- Nunca queme carbón en interiores.
- No cierre el regulador de tiro de la chimenea mientras las cenizas estén calientes.
- Cuando use fuentes alternativas de calor como una chimenea, estufa de leña, etc., asegúrese siempre de tener ventilación apropiada. Mantenga las cortinas, toallas y portacazuelas alejados de superficies calientes.
- Haga que revisen si su chimenea tiene acumulación de creosota antes de que empiece la temporada de frío, y límpiela.
- Establezca una ruta de escape bien planeada con toda la familia.

Calentadores de queroseno

Si usa calentadores de queroseno para complementar su combustible regular de calefacción, o como una fuente de emergencia de calor, siga estos consejos de seguridad:

- Siga las instrucciones del fabricante.
- Use sólo el combustible correcto para su unidad.
- Recargue el combustible SOLAMENTE en exteriores y solamente cuando la unidad esté fría.
- Mantenga el calentador al menos a tres pies de muebles y otros objetos inflamables.
- Al usar el calentador, utilice salvaguardas contra incendios y ventile apropiadamente.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418