



Built to Lead

즉시 배포용: 2016년2월11일

주지사 **ANDREW M. CUOMO**

주지사 **CUOMO**는 이번 주말에 예측된 추위에 대비해 주의할 것을 촉구 하였습니다.

*호수에 영향을 받는 눈내림 현상에 의해 또한 Lake Erie와 Lake Ontario 동북 지역에 2피트의 눈을 동반할 수 있습니다.*

주지사 **CUOMO**는 이번 주말 위험 수준의 추위가 예측되며 많은 지역의 뉴욕 시민들에게 미리 대비해 주의할 것을 촉구 하였습니다. 국립 기상청은 토요일 기온이 한 자리 수 지 올라갈 것으로 예측하였으며 체감온도는 영하 10-20도로 떨어질 것으로 예측 하였습니다. 특히 **North Country**는 토요일 온도가 -8도까지 낮아지며 체감온도는 -40도 까지 떨어질 것으로 예측 되었습니다. 2015년 2월 이후로 뉴욕의 기온이 이렇게 낮았던 적이 없었습니다. 게다가 호수의 영향을 받은 눈내림 현상에 의해 2피트만큼의 눈이 뉴욕 서부와 중부 지역에서도 예측 되었습니다.

주지사 **CUOMO**는 “이번 주말 심각한 겨울 날씨가 전국을 뒤덮을 것이니 모든 뉴욕 시민들은 안전을 유지하고 실내에 머물것 을 권장 합니다” 라고 **말했습니다**. “본 행정부는 기온이 영하권 아래로 떨어지는 것에 대한 공공의 안전을 지키기 위해 모든 조치를 취할 것이며 뉴욕 시민들은 모든 불필요한 이동을 자제하고 주의를 기울여야 합니다.”

국립 기상청은 **Northern Westchester, Orange, Putnam** 및 **Rockland Counties** 및 뉴욕 북부에 있는 모든 카운티들에도 체감온도 주의보를 발령 하였습니다. 다음 24~72시간 동안 체감온도가 지역 체감온도 기준을 충족 또는 넘어설 예상입니다. 체감 온도는 -25에 도달하거나 넘어설 수 있습니다. -30도 이하의 체감 온도 지수는 10분 이내의 짧은 시간에 동상을 유발합니다. 외부 외출을 삼가 해야 합니다. 또한 뉴욕시티, **Nassau and Suffolk Counties** 에서도 위험한 수준의 저 기온이 예상 됩니다.

국립 기상청은 일부 서부 및 중부 뉴욕에 호수의 영향을 받은 눈내림 주의보를 발령 하였습니다. **Buffalo**와 **Batavia**사이의 **Lake Erie, Lake Ontario Watertown** 주변과 **Fort Drum**에서 가장 높은 폭설이 예상 됩니다. 이 지역들에는 금요일 저녁까지 2피트 가량의 눈이 내릴 수 있습니다. 폭설 지역에서 돌풍과 눈보라는 도로에서의 가시성을 줄입니다. 주 정부는 시스템을 밀접하게 감시하며 필요한 경우 도로 폐쇄나 추가 제설 장비 파견을 포함한 조치를 취합니다. 운전자들은 야외에 나가기 전에 도로의 상태를 먼저 확인하시기 바랍니다.

주지사 **CUOMO**는 뉴욕 시민들에게 가정과 차량에 비상 물품들을 충분히 구비해 놓고

대비할 것을 다시 한번 당부 하였습니다. 만일 야외에 나가신다면 옷을 여러 겹으로 겹쳐 착용하고 손과 머리를 덮어 동상으로부터 보호하십시오. 다른 안전 수칙은 아래와 같습니다.

### 안전 수칙:

#### 동상

동상을 막으려면 혹한기에는 바깥 외출을 삼가해야 합니다. 꼭 외출해야 한다면 눈, 코, 발끝과 손가락을 모두 가리도록 해야 합니다. 병어리장갑이 일반 장갑보다 더 좋습니다. 피부를 건조하게 유지하십시오. 가급적 바람이 부는 곳에 나가지 마십시오. 물을 많이 마시면 혈류량이 증가하므로 물을 충분히 마시면 동상을 예방하는 데 도움이 됩니다. 카페인, 알코올, 담배를 피하십시오. 카페인은 혈관을 수축시키고 사지가 따뜻해지는 것을 막아줍니다. 알코올은 추위로 인한 떨림을 줄여주어 몸을 따뜻하게 하는 데 도움이 됩니다. 담배를 피면 피가 손으로 흐르는 것을 차단합니다.

#### 동상 단계

- 1도: 피부에 얼음 결정체가 형성된다
- 2도: 피부가 아직 해동되지 않았지만 온기를 느끼기 시작한다.
- 3도: 피부가 붉어지거나, 창백하거나 하얗게 변한다.
- 4도: 한 두 시간 동안 고통이 지속되고, 피부가 검푸르거나 검게 변할 수 있다. 이러한 징후가 발생하면 즉시 의사를 찾아야 합니다. 괴저가 되면 아주 위험합니다.

#### 응급 처치 - 실내로 들어갈 수 있을때 까지

- 차가운 신체 부위를 문지르거나 마사지 마십시오.
- 손을 겨드랑이 사이에 넣으십시오.
- 다른 사람이나 동물에게 의지하십시오.
- 따뜻한 물을 마십시오.
- 옷을 더 껴입거나 담요를 덮으십시오.
- 반지, 시계, 몸에 딱 끼는 것을 벗어내십시오.

#### 응급 처치 - 실내로 들어온 후

- 동상이 걸린 발로 걷지 마십시오. 더 큰 손상을 야기할 수 있습니다.
- 뜨겁지 않고 따뜻한 목욕을 하고, 얼굴과 귀를 뜨겁지 않은 축축하고 따뜻한 타월로 감싸십시오.

- 뜨거운 스토브나 히터 가까이 있지 말고, 난방 패드, 온수 보틀 또는 헤어드라이어를 사용하지 마십시오. 감각이 돌아오기 전에 화상을 입을 수 있습니다.
- 동상이 걸린 피부는 붉게 변하고 부어오르다가 붉에 턴 것 같은 기분이 듭니다. 수포가 생길 수 있습니다. 수포를 터트리지 마십시오. 흉터를 야기할 수 있습니다.
- 피부가 파랗거나 잿빛으로 변하고, 매우 퉁퉁 부어 있고, 수포가 생기고, 피부 밑이 딱딱하고 감각이 느껴지지 않으면 즉시 병원으로 가십시오.

차가운 온도에 장시간 노출될 경우 특히 어린이와 노약자의 경우 저체온증이 발생합니다. 다음 증상이 있는지 살펴보십시오: 집중력 저하, 신체의 부조화, 어눌한 말, 졸림, 탈진, 땀/또는 주체할 수 없는 떨림, 이후 갑작스럽게 떨림 증상이 사라짐. 체온이 화씨 95도 이하로 떨어지면 응급 의료 지원을 즉시 요청하십시오. 젖은 옷을 벗고, 따뜻한 담요로 몸을 감싼 후 도움을 손길이 도착할 때까지 따뜻한 무알코올의 카페인 없는 음료를 주십시오.

## 파이프 동파

지하 싱크대의 경우 온냉수 수도꼭지를 살짝 돌려서 파이프가 동파되는 것을 막으십시오. 물이 조금씩 흐르면 빨리 어는 것을 막을 수 있습니다. 외벽 가까이에 있는 싱크 또는 가전제품 아래의 단열되지 않은 파이프에 더 많은 열기가 가도록 캐비닛 도어를 열어두십시오. 집을 비울 계획이면 수도 시스템(옥내 스프링클러 시스템 제외)의 물을 빼고 잠그십시오.

파이프가 터지는 경우를 대비하여 당신과 가족이 수도를 끄는 방법을 숙지하십시오. 물이 흐르는 것을 막으면 집에 피해를 입는 것을 최소화할 수 있습니다. 배관공을 부르고 보험 회사에 연락하십시오. 개방 화염 또는 핫블로 파이프를 녹이려고 하지 마십시오. 고여있는 물의 감전 가능성에 항상 주의하십시오.

## 화재 안전

대체 난방 기구들은 겨울철 가정 화재의 주요 원인입니다. 집안의 모든 층에 정상적으로 작동하는 화재 경보기, 일산화탄소 경보기를 설치하고 월별로 체크하십시오.

- 항상 불꽃 주변에 스크린을 유지하십시오.
- 벽난로를 켤 때 절대 가솔린을 사용하지 마십시오.
- 석탄을 실내에서 태우지 마십시오.
- 잔재가 아직 뜨거운 때 통풍 조절판을 닫지 마십시오.
- 벽난로, 목재 스토브 등과 같은 대체 열원을 사용할 때는 항상 적절한 환기를 한다. 커튼, 타올 및 팻홀더를 뜨거운 표면에서 멀리 한다.

- 크레오소트가 축적되는 시즌이 되기 전에 굴뚝을 체크 하시고 그리고 나서 청소하십시오.
- 온 가족과 함께 잘 계획된 탈출 경로를 세워 놓으십시오.

## 석유 히터

정규 난방 연료를 보충하기 위해 또는 비상 열원으로서 석유 히터를 사용하는 경우, 다음 안전 팁을 따르십시오:

- 제조사의 지침을 따른다.
- 히터에 맞는 연료만 사용한다.
- 옥외에서만 그리고 히터가 찬 경우에만 연료를 보충한다.
- 히터와 가구 및 기타 인화성 물건 간 거리를 3피트 이상 유지한다.
- 히터를 사용할 때는 화재 방지 장치를 사용하고 적절하게 환기한다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418