



Built to Lead

Per la diffusione immediata: 2/11/2016 IL GOVERNATORE ANDREW M. CUOMO

IL GOVERNATORE CUOMO INVITA A ESSERE PRUDENTI IN VISTA DELLA TEMPERATURE ESTREMAMENTE BASSE PREVISTE PER QUESTO WEEKEND

La tempesta Lake Effect potrebbe portare anche due piedi di neve nelle aree a nord-est dei laghi Erie e Ontario

Il Governatore Cuomo ha invitato oggi i newyorkesi a essere prudenti in vista delle temperature estremamente basse previste per questo fine settimana in diverse aree dello Stato. Le previsioni del Servizio meteorologico nazionale indicano che le temperature scenderanno sotto i dieci gradi, e sabato i venti freddi le faranno scendere fino a oltre venti gradi sotto lo zero. In particolare si prevede che nella regione di North Country le temperature scenderanno sabato a -8 gradi, con picchi negativi fino a -40 gradi. La temperatura non è mai stata così bassa a New York da febbraio 2015. Inoltre la tempesta Lake Effect porterà fino a due piedi di neve in alcune regioni occidentali e centrali di New York.

“Questo fine settimana lo Stato sarà interessato da temperature invernali estreme: incoraggio i newyorkesi a stare al sicuro e rimanere al coperto”, **ha dichiarato il Governatore Cuomo**. “L’amministrazione sta attuando ogni misura utile per tutelare la sicurezza pubblica; dal momento che le temperature scenderanno sotto lo zero, i newyorkesi devono essere cauti ed evitare di mettersi in viaggio se non è necessario”.

Il Servizio meteorologico nazionale ha emesso un preallerta per il vento freddo che interessa, oltre a quasi tutte le contee dell’Upstate, le contee di Northern Westchester, Orange, Putnam e Rockland. Le condizioni meteorologiche rendono probabile il raggiungimento o il superamento delle soglie per l’emissione dell’allarme per i venti freddi nelle prossime 24/72 ore. I venti freddi porteranno le temperature a raggiungere o scendere oltre i -25 gradi. Un indice di raffreddamento dovuto al vento che fa scendere la temperatura sotto i -30 gradi può portare al congelamento in soli 10 minuti. L’esposizione ad ambienti esterni deve essere limitata. Le temperature estremamente basse sono previste anche a New York City e nelle contee di Nassau e Suffolk.

Il Servizio meteorologico nazionale ha emesso un avviso per le neviccate Lake Effect, che interessa alcune aree della New York occidentale e centrale. Le neviccate più intense sono previste nell’area del lago Erie, tra Buffalo e Batavia, e nell’area del lago Ontario tra Watertown e Fort Drum. In queste aree le precipitazioni potrebbero portare fino a due piedi di neve entro venerdì sera. Le raffiche di vento e le neviccate intense ridurranno la visibilità sulle strade delle aree di maggiore precipitazione. Lo Stato sta

monitorando attentamente il sistema di trasporto e attuerà le misure necessarie, incluse la distribuzione di attrezzature antineve aggiuntive e la chiusura delle strade. Gli autisti devono verificare le condizioni della strada prima di mettersi in viaggio.

Il Governatore Cuomo ha ricordato ai newyorkesi di prepararsi tenendo abbondanti [scorte di emergenza](#) nelle proprie case e nei propri veicoli. Se si deve uscire è consigliabile vestirsi a strati e tenere le mani e la testa coperti, per proteggersi dal pericolo di congelamento. Altri suggerimenti per la sicurezza sono riportati sotto.

Consigli per la sicurezza:

Congelamento

Per evitare il congelamento, rimanere al coperto durante il freddo intenso. Se si deve uscire, cercare di coprire ogni parte del corpo: orecchie, naso, dita dei piedi e delle mani ecc. I guanti a manopola sono preferibili rispetto ai guanti normali. Tenere la pelle asciutta. Tenersi lontani dal vento, se è possibile. Bere molti liquidi poiché l'idratazione aumenta il volume del sangue, che aiuta a prevenire il congelamento. Evitare caffeina, alcol e sigarette. La caffeina restringe i vasi sanguigni, impedendo il riscaldamento delle estremità. L'alcol riduce i brividi, i quali aiutano a mantenere il corpo caldo. L'uso della sigaretta impedisce il flusso di sangue alle mani.

Gradi di congelamento

- Primo grado: formazione di cristalli di ghiaccio sulla pelle
- Secondo grado: La pelle comincia a scaldarsi, anche se non è ancora scongelata.
- Terzo grado: La pelle diventa rossa, pallida o bianca.
- Quarto grado: Il dolore dura più di qualche ora e la pelle può diventare di colore blu scuro o nero. Consultare immediatamente un medico se si presentano questi sintomi. La cancrena è una minaccia reale.

Primo soccorso - Finché non si raggiunge un luogo al coperto

- Non strofinare o massaggiare le parti del corpo congelate.
- Mettere le mani sotto le ascelle.
- Tenersi stretti a un'altra persona o un animale.
- Bere liquidi caldi.
- Indossare strati aggiuntivi di vestiti, coperte ecc.
- Togliere anelli, orologi e qualsiasi oggetto stretto.

Primo soccorso - Una volta raggiunto un luogo al coperto

- Non camminare su un piede congelato. Si potrebbero causare più danni.

- Fare un bagno con acqua calda, NON bollente, e avvolgere il viso e le orecchie in un asciugamano umido e caldo, NON bollente.
- Non avvicinarsi a una stufa o a un termosifone caldi e non utilizzare impacchi caldi, borse dell'acqua calda o asciugacapelli. Ci si potrebbe ustionare prima di riprendere sensibilità.
- La pelle congelata diventerà rossa e gonfia e darà la sensazione di essere in fiamme. Potrebbero formarsi delle vesciche. Non romperle. Potrebbero causare delle cicatrici.
- Se la pelle diventa blu o grigia, è molto gonfia, presenta vesciche o è dura e insensibile, anche sotto la superficie, recarsi immediatamente in ospedale.

L'ipotermia è causata da un'esposizione prolungata a basse temperature, soprattutto nei bambini e negli anziani. Prestare attenzione ai seguenti sintomi: difficoltà di concentrazione, scarsa coordinazione, linguaggio confuso, sonnolenza, stanchezza e/o brividi incontrollabili, seguiti da un'improvvisa mancanza di brividi. Se la temperatura del corpo di una persona scende sotto i 95 gradi Fahrenheit, cercare immediatamente assistenza medica d'emergenza. Togliere gli indumenti bagnati, avvolgere la vittima in coperte calde e somministrare liquidi caldi, non alcolici e non contenenti caffeina fino all'arrivo dei soccorsi.

Congelamento delle tubazioni

Prevenire il congelamento delle tubazioni aprendo leggermente sia il rubinetto dell'acqua calda che quello dell'acqua fredda, preferibilmente in un lavandino situato nel seminterrato: l'acqua corrente si congela meno rapidamente. Aprire le porte degli armadietti per consentire che giunga più calore ai tubi non isolati sotto un lavandino o un elettrodomestico vicino a una parete esterna. Se si desidera lasciare la propria abitazione, svuotare e chiudere l'impianto idrico (tranne gli impianti sprinkler interni).

Occorre che tutta la famiglia sappia come chiudere l'acqua, nel caso di scoppio delle tubazioni. Arrestare il flusso d'acqua riduce al minimo i danni all'abitazione. Telefonare a un idraulico e contattare la propria assicurazione. Non tentare mai di sgelare un tubo con una fiamma libera o con un cannello. Prestare sempre attenzione alle possibilità di scosse elettriche nell'acqua stagnante o nei suoi pressi.

Sicurezza antincendio

Le fonti di riscaldamento alternative sono una delle cause principali di incendi domestici invernali. Assicurarsi che in tutti i piani della propria abitazione siano presenti allarmi per il fumo e il monossido di carbonio, e controllarli mensilmente.

- Tenere sempre una protezione attorno alle fiamme libere.
- Non usare mai benzina per accendere il camino.
- Non bruciare mai carbone all'interno dei locali.
- Non chiudere lo smorzatore quando le ceneri sono calde.

- Quando si utilizzano fonti di riscaldamento alternative, come un caminetto o una stufa a legna, accertarsi sempre che sia garantita l'adeguata ventilazione. Tenere tende, asciugamani e presine lontano dalle superfici molto calde.
- Chiamare un tecnico per controllare il proprio camino prima della stagione, per evitare l'accumulo di creosoto; e pulire il camino.
- Predisporre un piano di fuga ben pianificato per tutta la famiglia.

Stufe a cherosene

Se si usano stufe a cherosene per integrare il proprio riscaldamento normale, oppure come fonte di riscaldamento d'emergenza, attenersi ai seguenti consigli per la sicurezza:

- Attenersi alle istruzioni del produttore.
- Utilizzare esclusivamente il combustibile corretto per l'apparecchio.
- Eseguire il rabbocco del combustibile **ESCLUSIVAMENTE** all'aperto, e solo con l'apparecchio freddo.
- Tenere la stufa a una distanza di almeno tre piedi dagli arredi e da altri oggetti infiammabili.
- Quando si utilizza un apparecchio per riscaldamento, utilizzare protezioni antincendio e ventilare adeguatamente.

###

Ulteriori notizie sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418