



**Built to Lead**

Pou Piblikasyon Imedya: 2/11/2016

**GOUVÈNÈ ANDREW M. CUOMO**

## **GOUVÈNÈ CUOMO ANKOURAJE PREKOSYON ALAVANS MOVE TANPERATI IVÈ KI PREVWA POU WIKENN SA A**

### ***Bann Lak efè nèt ka pote tou de pye nèt nan zòn nòdès Lake Erie ak Lake Ontario***

Gouvènè Cuomo jodia ankouraje Nouyòkè yo pou egzèse prekosyon alavans de tanperati ivè frèt ke yo prevwa pou anpil zòn nan eta wikenn sa a. Sèvis Nasyonal Meteyoloji prevwa ke tanperati a ap rive nan nivo yonsèl chif e van fredri ap desann negatif mwens dis ak ven nan samdi. Yo prevwa pou North Country an patikilye obsève tanperati nan samdi osi ba ke -8 degre ak frison van ap desann jiska -40 degre. Tanperati ki nan New York pa t janm osi ba depi Fevriye 2015. Anplis, yo prevwa anvivon de pye efè lake nèt pou pati yo nan Lwès ak Central New York.

“Pandan kouch ivè grav eta pandan wikenn sa, mwen ankouraje tout Nouyòkè yo pou rete ansekirite epi rete andedan,” **Gouvènè Cuomo te deklare.** “Administrasyon sa ap pran tout mezi pou pwoteje sekirite piblik e kòm tanperati a ap desann anba zewo, Nouyòkè yo ta dwe pran prekosyon pou evite tout vwayaj ki pa nesèsè.”

Sèvis Nasyonal Meteyoloji te pibliye yon avètisman van frèt pou tout konte yo nan Upstate New York, ansanm avèk nan konte Northern Westchester, Orange, Putnam ak Rockland. Kondisyon yo favorab pou tanperati van frèt rive nan oswa depase kritè avètisman van frèt lokal nan pwochen 24 a 72 èdtan yo. Tanperati van frèt ka atenn oswa depase -25 degrees. Yon endèks van frèt anba -30 degre ka koze atak fredri nan lespas 10 minit. Yo ta dwe limite ekspozisyon a deyò. Yo ka prevwa tou tanperati fèb danjere nan Vil New York, Konte Nassau and Suffolk.

Sèvis Nasyonal Meteyolojik te pibliye yon avètisman lake efè nèt pou pati yo nan Lwès ak Central New York. Yo prevwa pi gwo kantite nèt kap tonbe andeyò Lake Erie ant Buffalo ak Batavia, and andeyò Lake Ontario ozalantou Watertown ak Fort Drum. Kote sa yo ka resevwa de pye nèt jiska vandredi swa. Rafal van ak kouch nèt kap soufle ap redwi vizibilite sou wout yo nan bann nèt ki pi lou. Eta ap kontwòle depre sistèm lan e lap pran aksyon ki nesèsè, enkli deplwaye ekipman charyo adisyonèl epi fèmèn wout yo si sa nesèsè. Chofè yo dwe verifiye kondisyon wout la anvan yo soti deyò.

Gouvènè Cuomo ap fè Nouyòkè yo sonje pou yo asire ke yo prepare epi kenbe ase [founiti ijans](#) lakay ak nan veyikil yo. Si wap soti deyò, mete anpil rad epi kouvri men ak tèt ou pou pwoteje kont atak fredri. Wap jwenn lòt konsèy sou sekirite anba.

## **Lòt Konsèy Sekirite:**

### **Atak fredri**

Pou evite atak fredri, rete andedan pandan gwo fredri. Si ou dwe ale deyò eseye pou kouvri tout pati nan kò ou; zòrèy, nen, zòtèy ak dwèt, elatriye. Mitèn pi bon pase gan. Kenbe po w sèk. Pa rete nan van lè li posib. Bwè anpil likid kòm idratasyon ogmante volim san, sa ki ede pou anpeche atak fredri. Evite kafeyin, alkòl ak sigarèt. Kafeyin redwi veso sangen an, anpeche rechofman ekstremite ou yo. Alkòl redwi frison, sa ki ede pou kenbe ou cho. Itilizasyon sigarèt etenn sikilasyon san nan men ou.

### **Nivo nan Atak Fredri**

- - Premye degre: kristal glas ap fòme sou po ou
- -Dezyèm degre: Po a kòmanse cho, men si li poko dejkonjle.
- -Twazyèm degre: Po a vini wouj, pal oswa blan.
- -Katriyèm degre: Doulè a dire plis pase kèk èdtan e po a ka devlope yon ble fonsè oswa nwa. Al wè yon doktè touswit si sentòm sa yo rive. Gen yon menas reyèl pou gangrèn.

### **Premye swen - Jiskaske ou ka rive andedan kay**

- -Pa fwote oswa mase pati kò ki frèt la.
- -Mete men ou anba bra ou.
- - Kenbe yon lòt moun oswa bèt.
- -Bwè likid cho.
- -Mete yon kouch rad siplemantè, dra, elatriye.
- - Retire bag, mont, ak nenpòt bagay ki sere.

### **Premye Swen - Depi ou fin andedan**

- - Pa mache sou yon pye ki gen atak fredri. Ou ka koze plis domaj.
- -Pran yon beny tyèd PA cho, epi vlope figi ak zòrèy ou nan yon sèvyèt imid, tyèd, ki PA cho.
- -Pa ale toupre yon fou ki cho oswa aparèy chofaj oswa pa itilize yon kousen chofan, boutèy dlo cho, oswa yon sechwa. Ou ka boule tèt ou anvan ou santi sansasyon an.
- - Po ki gen atak fredri pral vin wouj epi anfle e wap santi tankou lap pran dife. Ou ka devlope ti anpoul. Pa pete ti anpoul yo. Li ka lakoz sikatris.
- - Si po ou vin tou ble oswa gri, li anfle anpil, ti anpoul oswa ou santi li di ak paralize menm anba yon sifas, ale lopital touswit.

Ipotèmi devlope akòz ekspozisyon pwolonje nan tanperati ki frèt, espesyalman lakay timoun ak granmoun aje. Siveye sentòm ki annaprè yo: enkapasite pou konsantre, move kowòdinasyon, twoup nan langaj, somnolans, fatig, ak/oswa tranbleman enkontwolab, apre yon mank frison toudenkou. Si tanperati kò yon moun desann anba 95 degre Fahrenheit, chèche swen ijans medikal touswit. Retire rad mouye, vlope viktim lan nan yon kouvrelè ki cho, epi bay likid ki pa gen alkòl, kafeyin jiskaske li jwenn èd.

## **Tiyo Jele**

Evite pou tiyo yo pa konjele lè ou ouvè alafwa robinè dlo cho ak frèt lejèman nan yon levye ki nan sousòl la – dlo kap koule pa pral konjele rapidman. Louvri pòt plaka yo pou kite plis chalè antre nan tiyo ki pa izole yo anba yon evye oswa yon aparèy menaje ki toupre yon miray deyò. Si ou planifye pou kite lakay ou, degoute epi fèmen sistèm dlo a (sof sistèm estenktè andedan yo).

Si tiyo ou pete, asire oumenm ak fanmi ou konnen kijan pou fèmen dlo a, sizoka tiyo yo pete. Kanpe ekoulman dlo a ap diminye domaj nan kay ou. Rele yon plonbye epi kontakte ajan asirans ou. Pa janm eseye dekonjle yon tiyo avèk yon flanm oswa yon flanbo dife. Toujou siveye posiblite pou chòk elektrik nan ak toutotou dlo dòmi.

## **Sekirite Sanitè Manje**

Lòt sous chofaj nan kay la se yon gwo koz pou dife rezidansyèl nan ivè. Asire ke tout kay la gen yon alam lafimen kap fonksyon ak alam kabòn monoksid epi tcheke l chak mwa.

- Toujou kenbe yon griyaj bò kote yon flanm ki ouvè.
- Pa janm itilize gazolin pou limen chemine w.
- Pa janm boule chabon andedan kay.
- Pa fèmen refwadisè a lè sant lan toujou cho.
- Lè w ap itilize lòt kalite sous chofaj tankou yon chemine, fou ki fonksyone avèk bwa, elatriye, toujou asire ou gen bon jan vantilasyon. Kenb rido, sèvyèt ak manchon pwoteksyon lwen sifas cho.
- Fè tcheke chemine w anvan sezon an pou depo kreyozòt-- e apres a netwaye l.
- Etabli yon wout evakyasyon ki byen planifye avèk tout fanmi an.

## **Chofaj Kewozèn**

Si ou itilize radyatè kewozèn pou ogmante konbistib chofaj regilye ou, oswa kòm yon sous chofaj pou ijans, swiv ti konsèy sekirite sa yo:

- Swiv enstriksyon manifakti a.
- Itilize sèlman konbistib ki bon pou inite ou a.
- Remete konbistib deyò SÈLMAN epi lè inite a frèt sèlman.
- Kite radyatè a sou yon distans omwen twa pye avèk mèb ak lòt objè ki ka pran dife yo.

- Lè w ap itilize radyatè a, itilize pwoteksyon kont dife epi ayere yo kòrèkteman.

###

Wa p jwenn lòt nouvèl nan sitwèb [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Eta New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418