অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 1/30/2019 **গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো**

গভর্নর কুওমো নিউ ইয়র্কবাসীকে স্টেটের মধ্যে দিয়ে যাওয়া উল্লেখযোগ্য শীতকালীন আবহাওয়ার ব্যাপারে সর্বশেষ তথ্য জানালেন

বিভিন্ন আপস্টেট হাইওয়েতে ট্রাক্টর ট্রেলার ও বাস চলাচল এখনো নিষিদ্ধ

শূন্যের 30 ডিগ্রি কম পর্যন্ত তাপমাত্রার ঠাণ্ডা বাতাসের ফলে জীবন-ঝুঁকিতে ফেলা ঠাণ্ডার পরিস্থিতি হবে

তুষার ওড়ার জন্য এবং হিমশীতল তাপমাত্রার জন্য যাতায়াত পরিস্থিতি বিপজ্জনকই থাকবে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে

স্টেটের জরুরি অপারেশন কেন্দ্র (Emergency Operations Center, EOC) তৃতীয় পর্যায়ে সক্রিয় থাকবে

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো আজকে স্টেটের মধ্যে দিয়ে যাওয়া উল্লেখযোগ্য শীতকালীন আবহাওয়ার ব্যাপারে, যা আপস্টেটের অধিকাংশ অঞ্চলকে প্রভাবিত করছে, সর্বশেষ তথ্য জানালেন এবং স্টেটের প্রতিক্রিয়ার ব্যাপারেও জানালেন। আপস্টেট নিউ ইয়র্কের অধিকাংশ ইতিমধ্যেই কয়েক ইঞ্চি থেকে এক ফুট পর্যন্ত তুষার দেখেছে, পশ্চিম নিউ ইয়র্ক এবং উত্তর দেশের কিছু কিছু অঞ্চলে এক ফুট বা তারও বেশি তুষার পড়ছে। আসন্ন দিনগুলিতে, অতি অবিচল লেক ইফেক্ট তুষার ব্যান্ডে 1 থেকে 2 ফুট পর্যন্ত অতিরিক্ত তুষারপাত হবে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। উত্তর থেকে ধেয়ে আসা পোলার ভর্টেক্স এর ফলে বিপজ্জনক ভীষণ ঠাণ্ডা বাতাস আসছে এবং এটি বৃহস্পতিবার পর্যন্ত থাকবে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে।

পুরো স্টেটে যাতায়াতের কঠিন অবস্থা অব্যাহত থাকবে যেহেতু বিপজ্জনক আবহাওয়া পরিস্থিতির কারণে সকাল ও সন্ধ্যার যাতায়াত প্রভাবিত হবে বলে আশঙ্কা করা যাচ্ছে। উড়তে থাকা তুষার এবং হিমশীতল তাপমাত্রার ফলে প্রবল তুষারঝড়ের কাছাকাছি পরিস্থিতির সৃষ্টি হবে। গভর্নর কুওমোর অধীনে, স্টেটের এজেন্সিগুলি পুরো স্টেটে সম্পদের প্রাক-নিয়োগ করেছে এবং স্থানীয় সরকারগুলিকে প্রতিক্রিয়ায় সাহায্য করার জন্য সম্পূর্ণভাবে নিযুক্ত আছে। পাশাপাশি, আপস্টেটের বিভিন্ন হাইওয়েতে ট্রাক্টর ট্রেলার ও বাস চলাচলে যে নিষেধাজ্ঞা মঙ্গলবার সন্ধ্যায় জারি করা হয়েছে তা কার্যকর থাকবে। সম্ভাব্য যেকোনো জরুরি প্রতিক্রিয়া কার্যক্রমে সাহায্য করার জন্য স্টেটের জরুরি অপারেশন কেন্দ্র তৃতীয় পর্যায়ে সক্রিয় থাকবে।

"যেহেতু নিউ ইয়র্ক আরেকটি চরম আবহাওয়া সিস্টেমের সম্মুখীন হয়েছে, আমি নিউ ইয়র্কবাসীদের তাগিদ দিচ্ছি তারা যেন কর্মতৎপর থাকে, নিরাপদ থাকার জন্য প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন করে এবং অপ্রয়োজনীয় যাতায়াত থেকে বিরত থাকে", **গভর্নর কুওমো বলেছেন।** "পোলার ভর্টেক্স বিপজ্জনক ধরনের নিম্ন তাপমাত্রা

নিয়ে আসছে এবং যাতায়াত পরিস্থিতি বিপজ্জনক করে তুলছে, এর মধ্যে পুরো আপস্টেট নিউ ইয়র্কে কর্মী, সরঞ্জাম ও সম্পদ স্থাপন করতে আমাদের প্রচেষ্টা অব্যাহত আছে।"

বুধবার সকালে স্টেটে আঘাত হানবে একটি শক্তিশালী, প্রবল আর্কটিক শৈত্যপ্রবাহ এবং এটি পুরো দিনজুড়ে উত্তরদিকে যেতে থাকবে। বুধবার বিকাল থেকে শুরু করে বৃহস্পতিবার পর্যন্ত স্টেটের বেশির ভাগ অঞ্চলে বিপজ্জনক ধরনের ঠাণ্ডা বাতাস থাকবে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে, এটি শূন্যের নিচে 15 থেকে 35 পর্যন্ত যেকোনো তাপমাত্রা হতে পারে। আর্কটিক ধাক্কাটি ইরি লেকের উত্তরপূর্বে এবং অন্টারিও লেকে ভারী লেক ইফেক্ট তুষারের সৃষ্টি করবে। বুধবার পুরো দিনে লেক ইফেক্ট তুষার দক্ষিণদিকে যাত্রা করতে থাকবে মেট্রো বাফেলো এলাকা এবং টাগ হিল প্ল্যাটু (Tug Hill Plateau) এর উপর দিয়ে।

বিপজ্জনক কম ঠাণ্ডা বাতাসের তাপমাত্রার জন্য ফ্রস্টবাইট ও হাইপোথার্মিয়ার ঝুঁকি বেশি থাকবে। গভর্নর কুওমো নিউ ইয়র্কবাসীকে পরামর্শ দিয়েছেন বাড়ির ভেতরে থাকতে, এবং যদি বাইরে বের হতেই হয়, ঠাণ্ডায় থাকা সীমিত করতে এবং কয়েক প্রস্ত কাপড় পড়তে। ফ্রস্টবাইট 20 মিনিটের কম সময়ে হতে পারে। পোষা প্রাণীদের যত বেশি সম্ভব বাড়ির ভেতরে রাখা উচিত।

বর্ধিত বাতাস এবং প্রবল বায়ুর বেগের কারণে বুধবার ও বৃহস্পতিবার প্রবল তুষারঝড়ের কাছাকাছি পরিস্থিতি হতে পারে। বাকি স্টেটে হিমশীতল তাপমাত্রা এবং ঘনঘন প্রবল বেগের বাতাসের ফলে যাতায়াতের কঠিন পরিস্থিতির সম্মুখীন হতে হবে, যার মধ্যে তুষার স্কোয়াল থাকতে পারে। আজকে স্টেটের যেকোনো স্থানে ভ্রমণের সময় অত্যন্ত সতর্কতা বজায় রাখতে হবে। আপনাকে যদি ভ্রমণ করতেই হয়, কম গতিতে গাড়ি চালান, নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন এবং আপনার যানে একটি শীতকালীন জীবনরক্ষা কিট রাখুন।

ট্রাক্টর ট্রেলার/বাস নিষিদ্ধ

মঙ্গলবার রাত 8টা পর্যন্ত পাওয়া খবর অনুযায়ী,নিউ ইয়র্ক স্টেটের থ্রুওয়ের এক্সিট 46 (রোচেস্টার I-390) থেকে পেনসিলভ্যানিয়ার সীমান্ত পর্যন্ত, এবং ইন্টারস্টেট 190, ইন্টারস্টেট 290, স্টেট রুট 400, পিটার্স রোড থেকে ইন্টারস্টেট 90 পর্যন্ত মার্কিন রুট 219; এবং স্টেট রুট 179 থেকে I-190 পর্যন্ত স্টেট রুট 5 ও ট্রাক্টর ট্রেলার এবং বাণিজ্যিক বাস চলাচল নিষিদ্ধ থাকবে।

বুধবার দুপুরে শুরু হয়ে, কানাডার সীমান্তে ইন্টারস্টেট 81 থেকে স্টেট রুট 104 পর্যন্ত ট্রাক্টর ট্রেলার ও বাণিজ্যিক বাস চলাচল বন্ধ থাকবে।

ঝড়ের পুরো সময় এই নিষেধাজ্ঞা কার্যকর থাকবে।

এজেন্সির প্রস্তুতি

<u>হোমল্যান্ড নিরাপত্তা ও জরুরি সেবা বিভাগ (Division of Homeland Security and Emergency Services)</u>
হোমল্যান্ড নিরাপত্তা ও জরুরি সেবা বিভাগ স্টেট এজেন্সি ও স্থানীয় সরকারের সাথে সমন্বয় অব্যাহত রেখেছে এটি নিশ্চিত করার জন্য যাতে স্টেটের দশটি রিজিওনাল স্টকপাইলের সংস্থান ঝড়ের পুরো সময় জুড়ে সহজলভ্য

থাকে। স্টেট EOC-এর কর্মীরা এবং রিজিওনাল কর্মীরা প্রয়োজনমত যেকোন সমস্যার সমাধান করতে প্রস্তুত আছে।

ডিপার্টমেন্ট অফ ট্রান্সপোর্টেশন (Department of Transportation, DOT)
স্টেটের পরিবহন অধিদপ্তর, প্রয়োজন হলে 1,598টি প্লাও ট্রাক, যার মধ্যে 98টি রিজার্ভ ট্রাক অন্তর্ভুক্ত, নিয়ে প্রস্তুত আছে। পাশাপাশি, অধিদপ্তরের রয়েছে 51টি টো প্লাও, 326টি বড় লোডার, 39টি স্নোব্লোয়ার, 20টি গ্রেডার, 202টি মাঝারি প্লাওসহ পিকআপ ট্রাক, 34টি ট্রাক্টর ট্রেলার, এবং 351,000 টনের বেশি লবণ। শীতকালীন ঝড়ের আগে রাস্তা নিরাপদ রাখতে সহায়তা করার জন্য প্রয়োজন হলে এই সরঞ্জাম, সেইসাথে প্রায় 3,900 অপারেটর ও সুপারভাইজার নিয়োগ করা হবে।

মেয়র বায়রন ব্রাউনের অনুরোধে, বাফেলোতে অতিরিক্ত 10টি প্লাও ট্রাক নিয়োজিত করা হবে শহরে বর্তমানে সহায়তা করতে থাকা 8টি DOT প্লাও ছাড়াও। পাশাপাশি, 35টি বড় প্লাও ট্রাক, দুইটি স্নো ব্লোয়ার, 70 জন অপারেটর, ছয়জন সরঞ্জাম অপারেটর নির্দেশক, সাতজন সুপারভাইজার, আটজন মেকানিক, দুইজন মেকানিক সুপারভাইজার এবং দুইজন ঘটনা কমান্ড সিস্টেম (Incident Command System, ICS) সমর্থন কর্মী নিজেদের হোম রিজিওন থেকে অন্যান্য এলাকায় নিম্নোক্তভাবে নিয়োজিত হয়েছেনঃ

- **পশ্চিম নিউ ইয়র্কঃ** এই অঞ্চল ফিঙ্গার লেকস থেকে পাবে 21টি বড় প্লাও ট্রাক, 22 জন অপারেটর এবং একজন সুপারভাইজার; সাউদার্ন টিয়ার থেকে পাবে চারটি বড় প্লাও ট্রাক, আটজন অপারেটর, দুইজন মেকানিক, একজন সরঞ্জাম অপারেটর নির্দেশক এবং একজন সুপারভাইজার; মধ্য-হাডসন অঞ্চল থেকে পাবে একটি স্নো ব্লোয়ার; এবং রাজধানী অঞ্চল থেকে এ কজন ICS সমর্থন কর্মী সদস্য।
- **মোহক ভ্যালিঃ** এই অঞ্চলটি লং আইল্যান্ড থেকে পাবে পাঁচটি বড় প্লাও ট্রাক, 10 জন অপারেটর এবং একজন সুপারভাইজার।
- **সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্কঃ** এই অঞ্চল সাউদার্ন টিয়ার থেকে পাবে পাঁচটি বড় প্লাও ট্রাক, 10 জন অপারেটর, এবং দুইজন সুপারভাইজার; মধ্য-হাডসন অঞ্চল থেকে পাবে দুইজন মেকানিক; লং আইল্যান্ড থেকে পাবে চারজন মেকানিক ও একজন সুপারভাইজার; এবং রাজধানী অঞ্চল থেকে পাবে একজন মেকানিক সুপারভাইজার।
- **নর্থ কান্ট্রিঃ** এই অঞ্চল লং আইল্যান্ড থেকে পাবে 10টি বড় প্লাও ট্রাক, 20 জন অপারেটর, একটি স্নো ব্লোয়ার এবং দুইজন সুপারভাইজার; এবং রাজধানী অঞ্চল থেকে পাবে একজন ICS সমর্থন কর্মী সদস্য।
- **মিড-হাডসন ভ্যালিঃ** এই অঞ্চল লং আইল্যান্ড থেকে পাবে দুইটি সরঞ্জাম অপারেটর নির্দেশক এবং সাউদার্ন টিয়ার থেকে পাবে দুজন সরঞ্জাম অপারেটর নির্দেশক।

মোটরচালকদের যাত্রার পূর্বে 511NY এখানে দেখতে বা মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে মনে করানো হচ্ছে। এই বিনামূল্যের পরিষেবাটি ব্যবহারকারীদের রাস্তার অবস্থা দেখার সুযোগ দেয় এবং এতে রয়েছে একটি শীতের যাত্রার সতর্কীকরণ পদ্ধতি যা বাস্তব-সময়ে যাত্রার রিপোর্ট ও কোন কোন স্টেট রাস্তা পরিষ্কার, ভেজা বা বরফে ঢাকা তা প্রদর্শন করে। পদ্ধতিটি মোটরচালকদের যাত্রা করা আদৌ সমীচীন কি না তা নির্ধারণ করতে একটা উপকারী সংস্থান প্রদান করে।

পাশাপাশি, সম্প্রতি গভর্নর ঘোষণা করেন যে স্টেটের পরিবহন অধিদপ্তর শীতকালীন পরিস্থিতিতে নিরাপদে

গাড়ি চালানো প্রচার করার জন্য একটি নতুন জন শিক্ষা ক্যাম্পেইন শুরু করেছে। একটি নতুন ওয়েবসাইট, ভিডিও এবং সোশ্যাল মিডিয়া মোটরচালকদের তুষার ও বরফ পরিস্থিতিতে নিরাপদে গাড়ি চালাতে অনুপ্রাণিত করবে, এবং গাড়িচালকদের তাগিদ দিবে যাতে তারা স্নো প্লাওগুলিকে নিরাপদে কাজ করার জন্য যথেষ্ট জায়গা প্রদান করে।

থ্রুওয়ে অথোরিটি (Thruway Authority)
থ্রুওয়ে অথোরিটি র 669 জন সুপারভাইজার ও অপারেটর আছে যারা সমগ্র স্টেট জুড়ে 244 টি বড় স্নো প্লাও, 126 টি মাঝারি স্নো প্লাও, 11 টি টো প্লাও এবং 58 টি লোডার কাজে নিয়োজিত করতে এবং 107,000 টনেরও বেশি রাস্তার লবণ প্রয়োগ করতে প্রস্তুত। থ্রুওয়েতে শীতের আবহাওয়া অবস্থার ব্যাপারে মোটরচালকদের সতর্ক করতে বৈচিত্র্যময় বার্তা চিহ্ন, হাইওয়ে সতর্কতা রেডিও এবং সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করা হয়। থ্রুওয়ে অথোরিটি পশ্চিম নিউ ইয়র্ক অঞ্চলে ঝড়ের সহায়তা করার জন্য অতিরিক্ত সংস্থান নিযুক্ত করেছে। থ্রুওয়ে বিভাগের চারপাশে অতিরিক্ত কর্মী নিয়োগের পাশাপাশি, আমরা বড় স্নো প্লাও, মাঝারি স্নো প্লাও, বড় লোডার এবং একটি টো প্লাও এর মতো অতিরিক্ত সরঞ্জাম অবস্থান পরিবর্তন করে রেখেছি।

থ্রুওয়ে অথোরিটি মোটরচালকদের তাদের মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে উৎসাহিত করে যা আইফোন এবং অ্যান্ড্রয়েড ডিভাইসে ডাউনলোড করার জন্য বিনামূল্যে উপলভ্য। অ্যাপটি মোটরচালকদের বাস্তব-সময়ে ট্রাফিক এবং দিক নির্দেশনা সহায়তা লাভের সরাসরি সুযোগ প্রদান করে। এছাড়াও মোটরচালকরা TRANSalert ইমেইলের জন্য সাইন আপ করতে পারে যা সমগ্র থ্রুওয়ে জুড়ে সর্বশেষ ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদান করে। রিয়েল-টাইম আপডেটের জন্য, মোটরচালকরা থ্রুওয়ে ও নিউ ইয়র্কের অন্যান্য রাস্তার ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদর্শনকারী ইন্টারেক্টিভ ম্যাপ দেখতে টুইটারে @ThruwayTraffic অনুসরণ করতে পারেন অথবা www.thruway.ny.gov ভিজিট করতে পারেন।

নিউ ইয়র্কের মিলিটারি ও ন্যাভাল অ্যাফেয়ার্স বিভাগ (New York's Division of Military and Naval Affairs)
স্টেটের ঝড়ের প্রতিক্রিয়া মিশনের সহায়তা করতে ন্যাশনাল গার্ডের (National Guard) 80 সদস্যকে সক্রিয় করা হয়েছে। কর্মী বা সরবরাহ উভয় প্রকার পরিবহন সেবা প্রদানের জন্য সদস্যদের পুরো স্টেটে 20টি যানসহ দলে নিয়োগ করা হবে, এবং একই সাথে কিছু ধ্বংসাবশেষ পরিষ্কার কাজেও সমর্থন প্রদান করা হবে।

জনসেবা অধিদপ্তর (Department of Public Service)

জনসেবা অধিদপ্তর ইউটিলিটির সিনিয়র নির্বাহীদের সাথে যোগাযোগ রাখছে নিশ্চিত করার জন্য যে ঝড়ো আবহাওয়া মোকাবেলায় তারা প্রস্তুত, এবং তারা ইউটিলিটির ঝড়-প্রস্তুতি প্রচেষ্টা নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করবে এটি নিশ্চিত করার জন্য যে বিভ্রাট সর্বনিম্ন করার জন্য এবং পুনঃস্থাপন দ্রুততার সাথে করার জন্য ইউটিলিটিগুলি প্রস্তুত আছে। বিদ্যুৎ ও গ্যাস ইউটিলিটি ও ভেরিজোনের (Verizon) মতো টেলিযোগাযোগ সেবা প্রদানকারীরা ঝড় পরিস্থিতি নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করছে এবং সেবার ব্যাঘাত ঘটলে তা সর্বনিম্ন রাখার জন্য অতিরিক্ত কর্মী নিয়ে প্রস্তুত আছে।

ইউটিলিটি সেবার ব্যাঘাত ঘটলে তার সমাধানে ইউটিলিটিগুলি দিনে 24 ঘন্টা কাজ আছে এবং প্রয়োজন হলে আবশ্যিকভাবে তাদের জরুরি প্রতিক্রিয়া পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করবে, যার মধ্যে রয়েছে কাস্টোমারদের হিমশীতল তাপমাত্রার আশঙ্কার ব্যাপারে যথার্থ বার্তা পাঠানো এবং জীবন-রক্ষা সরঞ্জামের সাথে যুক্ত বা অন্যান্য

জরুরি কাস্টোমারদের সাথে যোগাযোগ করা। অধিদপ্তরের কর্মীরা ঝড়ের সময় ইউটিলিটিগুলির প্রচেষ্টা পর্যবেক্ষণ করতে থাকবে।

ইউটিলিটিগুলি কাস্টোমারদের ঝড় এবং নিরাপত্তা তথ্য প্রদান করতে পারবে অথবা কাস্টোমাররা তথ্যের জন্য অধিদপ্তরের কল সেন্টারে ফোন করতে পারে। 1-800-342-3377 নম্বরে ফোন করে PSC হেল্পলাইনের সাথে যোগাযোগ করা যাবে।

<u>নিউ ইয়র্ক স্টেট পুলিশ (New York State Police)</u>
নিউ ইয়র্ক স্টেটের পুলিশ (New York State Police) আক্রান্ত এলাকায় টহল 25 শতাংশ বৃদ্ধি করেছে এবং প্রয়োজন হলে অতিরিক্ত কর্মী নিয়োগের জন্য প্রস্তুত আছে। সকল ফোর-হুইল ড্রাইভ গাড়ি নিয়োগ করা হবে এবং স্নোমোবাইল ও ইউটিলিটি টাস্ক যানের (Utility Task Vehicles) মত বিশেষ গাড়ি কাজে নিয়োজিত হওয়ার জন্য তৈরি আছে। ঝড়ের শুরু থেকেই, ট্রুপাররা প্রায় 400 সংঘর্ষের ঘটনায় প্রতিক্রিয়া জানিয়েছে, যার মধ্যে ডেলাওয়্যার কাউন্টিতে একটি ট্রাক্টর ট্রেলার ঘটনায় একজন মারা গেছে, এবং এরা 350টির বেশি অচল যানবাহনের ব্যবস্থা করেছে।

<u>অস্থায়ী এবং অক্ষমতা সহায়তার অফিস (Office of Temporary and Disability Assistance)</u>
আসন্ন ঝড় ও আগামী কিছু দিনের তীব্র ঠাণ্ডা তাপমাত্রার কারণে, স্টেটের অধিকাংশে একটি কোড ব্লু জারি করা হবে বলে মনে হচ্ছে। স্টেটের কোড ব্লু এর অধীনে, যখন বাতাসের তাপমাত্রা 32 ডিগ্রি ফারেনহাইট বা তার নিচে নেমে যায়, সাথে তীব্র ঠাণ্ডা বাতাস থাকে, স্থানীয় সামাজিক সেবা জেলাগুলিকে নিশ্চিত করতে হবে যে গৃহ আশ্রয় পায় এবং সেই আশ্রয়কালীন সময় যাতে সম্প্রসারিত করা হয়।

<u>ডিপার্টমেন্ট অব এনভায়রনমেন্টাল কনজারভেশন (Department of Environmental Conservation, DEC)</u>
DEC পুলিশ আধিকারিক, ফরেস্ট রেঞ্জার্স (Forest Rangers), আপৎকালীন ব্যবস্থাপনা (Emergency Management) কর্মী এবং অঞ্চলের কর্মীরা সতর্ক আছেন এবং পরিস্থিতির উন্নতি পর্যবেক্ষণ করছেন এবং ঝড়ে আক্রান্ত হতে পারে এমন এলাকাগুলি সক্রিয়ভাবে টহল দিচ্ছেন। অতিরিক্ত চারটি স্নোমোবাইল এবং এনভায়রনমেন্টাল কনজারভেশন পুলিশ কর্মকর্তারা চিকটোওয়াগার ওয়াল্ডেন অ্যাভিনিউতে নিউ ইয়র্ক স্টেট থ্রুওয়ে অথোরিটিতে এক্সিট 52 তে অবস্থান করছে।

<u>নিউ ইয়র্ক পাওয়ার অথোরিটি (New York Power Authority, NYPA) | ক্যানাল কর্পোরেশন (Canal Corporation)</u>
নিউ ইয়র্ক পাওয়ার অথোরিটি অন্টারিও পাওয়ার জেনারেশনের সাথে কাজ করছে নায়াগ্রা নদীতে NYPA-এর নায়াগ্রা পাওয়ার প্রকল্পের বিদ্যুৎ তৈরিতে ব্যবহৃত গ্রহণের পানি যাতে জমে বরফ হতে না পারে সেজন্য দিনের প্রতি ঘন্টায় আইসব্রেকার নিযুক্ত করতে।

নিরাপদ যাত্রা

নিরাপদ ড্রাইভিং এর কিছু সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলির অন্তর্ভুক্ত হল:

- যখন শীতকালীন ঝড় আঘাত হানে, তখন প্রয়োজন না হলে ড্রাইভ করবেন না।
- সেতুগুলোয় সাবধানতা অবলম্বন করুন যেহেতু বরফ সেখানে রাস্তার চেয়ে দ্রুত জমাট বাঁধে।

- ভেজা পাতা রাস্তাকে পিচ্ছিল করতে পারে, তাই যখনই সামনে তাদের একটা স্তূপ আসবে, তখন আরো ধীর গতিতে গাড়ি চালানো গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনাকে আবশ্যিকভাবে ভ্রমণ করতে হলে, এটা নিশ্চিত করুন যে আপনার গাড়িতে কম্বল, বেলচা, ফ্ল্যাশলাইট ও অতিরিক্ত ব্যাটারি, অতিরিক্ত গরম কাপড়, এক জোড়া টায়ার চেন, ব্যাটারি বুস্টার তার, সহজে শক্তি প্রদানকারী খাবার এবং ডিসট্রেস ফ্ল্যাগ হিসেবে ব্যবহার করতে উজ্জ্বল রঙের কাপড়ের মতো টিকে থাকার সরঞ্জামাদি থাকে।
- আপনার যদি একটি ব্যবহার উপযোগী সেল ফোন বা অন্যান্য যোগাযোগ যন্ত্র যেমন টু-ওয়ে রেডিও থাকে, তাহলে ব্যাটারি চার্জ দিয়ে রাখুন এবং ভ্রমণ করার সময় এটি আপনার সাথেই রাখুন। আপনি যদি কোথাও আটকা পড়েন, আপনি সাহায্যের জন্য ফোন করতে পারবেন, উদ্ধারকারীকে আপনার অবস্থান সম্পর্কে জানাতে পারবেন।

শীতকালীন ঝড়ের সময়ে সবচেয়ে বেশি মৃত্যু ও আঘাতের কারণ হল পরিবহন দুর্ঘটনা। গাড়ি চালানো শুরু করার আগে, আপনার গাড়ি যাতে বরফ ও তুষারমুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করুন; ভালো দৃষ্টিশক্তি ভালো গাড়ি চালানোর চাবিকাঠি। কোথায় কোথায় থামবেন তার পরিকল্পনা করে নিন এবং দুই গাড়ির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন। অতিরিক্ত সতর্ক থাকুন এবং মনে রাখবেন যে বাতাসে থাকা তুষারের কারণে ছোট শিশুদের দেখা নাও যেতে পারে। সবসময় রাস্তা ও আবহাওয়ার পরিস্থিতির সাথে মিলিয়ে আপনার গতি ঠিক করুন।

সব রাস্তার মোটরচালকদের জন্য এটা জানা গুরুত্বপূর্ণ যে স্লোপ্লাও ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিবেগে চলে যা অনেক ক্ষেত্রেই লিখিত গতি সীমার থেকে কম, এটি নিশ্চিত করতে যে ছড়ানো লবণ ড্রাইভিং লেনে থাকে ও রাস্তায় ছড়িয়ে না পড়ে। বারংবার ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে, স্লোপ্লাও পাশাপাশি কাজ করে, যেহেতু অনেকগুলো লেন একসাথে পরিচ্ছন্ন করার এটা সবচেয়ে কর্মক্ষম ও নিরাপদ উপায়।

এছাড়াও মোটরচালক ও পথচারীদের এটা মাথায় রাখা উচিৎ যে স্লোপ্লাও ড্রাইভারদের দৃষ্টিসীমা সীমিত থাকে, এবং স্লোপ্লাও এর আকার ও ওজন কৌশলে ও দ্রুত থামানো কষ্টকর করে তোলে। স্লোপ্লাও এর পেছন থেকে বরফ ওড়ানো অত্যধিক ভাবে দৃষ্টিশক্তি হ্রাস করতে বা হোয়াইটআউট অবস্থার কারণ ঘটাতে পারে। মোটরচালকদের স্লোপ্লাও কে পার করে যাওয়ার চেষ্টা বা পেছনে খুব কাছাকাছি যাওয়া উচিৎ নয়। মোটরচালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল স্লোপ্লাও এর বেশ পেছনে যেখানে রাস্তা পরিষ্কার ও লবণাক্ত।

তীব্র ঠাণ্ডায় নিরাপত্তা

মৌসুমী পোশাক-আশাক পরিধান করুন

- ঢোলা, হালকা, একাধিক আস্তরণ-বিশিষ্ট গরম কাপড় পরিধান করুন। আস্তরণের মধ্যে আটকে পড়া বাতাস ইনস্যুলেটরের কাজ করে। ঘাম হওয়া এড়াতে, যেটা থেকে ঠাণ্ডা লেগে যেতে পারে, কাপড়ের আস্তরণ খুলে ফেলা যেতে পারে। বাইরের পোশাক দৃঢ়ভাবে বোনা, পানি রোধক এবং মাথার টুপি-যুক্ত হতে হবে।
- মাথায় সবসময় একটি হ্যাট বা টুপি পরিধান করুন কারণ আপনার শরীরের প্রায় অর্ধেক তাপমাত্রা মাথার খোলা তালু দিয়ে বেরিয়ে যেতে পারে।
- আপনার ফুসফুসকে তীব্র শীত থেকে সুরক্ষা দিতে স্কার্ফ দিয়ে মুখমণ্ডল ঢেকে রাখুন।

- কব্জি ঢাকতে হাতমোজার চেয়ে দস্তানা অধিক কার্যকর কারণ আঙুলগুলো পরস্পরের সংস্পর্শে অধিক উষ্ণ থাকে।

<u>হাইপোথারমিয়া</u>
দীর্ঘ সময় ঠাণ্ডা তাপমাত্রায় থাকলে হাইপোথারমিয়া হতে পারে, বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের। নিম্নোক্ত উপসর্গগুলোর দিকে খেয়াল রাখুন:

- মনোযোগ দিতে না পারা
- দুর্বল সমন্বয়
- কথায় অস্পষ্টতা
- ঘুমঘুম ভাব
- অবসাদ
- তীব্র কাঁপুনির পর হঠাৎ করে কাঁপুনি থেমে যাওয়া

কোনো ব্যক্তির শরীরের তাপমাত্রা যদি 95 ডিগ্রি ফারেনহাইটের নিচে নেমে যায়, তাহলে তৎক্ষণাৎ জরুরি চিকিৎসা সহায়তা নিন। ভেজা কাপড় খুলে ফেলুন, রোগীকে গরম কম্বল দিয়ে মুড়ে ফেলুন, এবং বাইরের সাহায্য আসার আগ পর্যন্ত রোগীকে গরম, অ্যালকোহল ও ক্যাফেইন বিহীন তরল পান করতে দিন।

<u>ফ্রস্টবাইট</u>
শীতের দিনে যারা বাইরে কাজ করে বা খেলাধুলা করে তাদের অজ্ঞাতেও ফ্রস্টবাইট হতে পারে। ফ্রস্টবাইট রোগের শুরুর দিকে কোনো ব্যথা করবে না, সুতরাং নিম্নের বিপদ সংকেতগুলোর প্রতি লক্ষ্য রাখবেন:

- প্রথমত, ত্বকে অসাড়তা বোধ হতে পারে এবং রঙিন হয়ে যেতে পারে। তারপর এটি সাদা বা ধূসর-হলদে রূপ নিতে পারে। ফ্রস্টবাইটে আক্রান্ত ত্বক স্পর্শেই শিরশিরে অনুভূতি হতে পারে।
- ফ্রস্টবাইট হতে পারে সন্দেহ হলে, রোগীকে একটি উষ্ণ স্থানে সরিয়ে নিন। আক্রান্ত স্থানটি গরম ও শুকনো কিছু দিয়ে ঢেকে দিন। কখনো ঘষাঘষি করবেন না।
- তারপর অতিসত্বর কোনো ডাক্তারের কাছে অথবা হাসপাতালে নিয়ে যান।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন