



De publicación inmediata: 17/01/2020

GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO

EL GOBERNADOR CUOMO INSTA A TENER PRECAUCIÓN ANTE PRONÓSTICO DE NEVADAS SIGNIFICATIVAS PARA GRAN PARTE DE NUEVA YORK SEGUIDAS DE TEMPERATURAS BAJO CERO

En la región de Tug Hill Plateau de la Región Norte podrían caer hasta dos pies de nieve

La mayor parte de la Región Norte, así como partes del norte de la Región Central de Nueva York, Mohawk Valley y la Región Capital, y la parte sur del Oeste de Nueva York pueden recibir entre seis pulgadas y más de un pie de nieve

Las nevadas intensas pueden dificultar la conducción; se insta a los neoyorquinos a evitar cualquier viaje innecesario, monitorear el clima y obedecer todas las órdenes de emergencia

Posteriormente seguirán temperaturas bajo cero

El gobernador Andrew M. Cuomo instó hoy a los neoyorquinos a tomar precauciones durante los próximos días, ya que los pronósticos indican nevadas significativas en todo el Estado a partir de la tarde del sábado. La mayoría de las áreas del norte del estado de Nueva York tendrán nevadas generalizadas produciendo entre tres y cinco pulgadas de nieve, mientras que partes de la Región Norte, la Región Central de Nueva York, Mohawk Valley y la Región Capital podrían recibir entre seis pulgadas y un pie de nieve. Algunas áreas, especialmente aquellas en zonas altas o de efecto lacustre, posiblemente reciban más nieve, con hasta dos pies de altura en la región de Tug Hill Plateau en la Región Norte. Se espera que estas condiciones generen condiciones de manejo difíciles durante el fin de semana. Después de las nevadas, los pronósticos indican que temperaturas bajo cero entrarán al Estado y permanecerán durante varios días la semana próxima. El Gobernador instó a los neoyorquinos a tomar precauciones durante los próximos días y estar continuamente informados acerca de las actualizaciones de los pronósticos meteorológicos locales.

"Este sistema de tormentas generará una cantidad significativa de nieve y ráfagas de vientos fuertes en muchas partes del Estado, lo que creará condiciones de conducción potencialmente peligrosas", **comentó el gobernador Cuomo**. "Nuestros equipos de respuesta a emergencias del Estado están monitoreando de cerca el pronóstico e insto a los neoyorquinos a que no solo se preparen para este clima, sino que también se aseguren de que sus amigos, familiares y vecinos también están preparados".

El sábado, un sistema de baja presión entrará en Nueva York desde el oeste y se moverá hacia el este durante el fin de semana. Las temperaturas serán muy frías al comienzo del día, lo que establecerá el escenario para la nieve generalizada. Se espera un período de nevadas constantes, principalmente en la tarde y noche del sábado, con tasas de nevadas superiores a una pulgada por hora en algunas áreas y varias pulgadas de nieve acumulada para la noche del sábado en gran parte de la región. Para el domingo, la baja presión que sale de la región norte de New England hacia las provincias atlánticas de Canadá puede producir más precipitaciones con nieve generalizadas y limitadas en zonas altas y lacustres. Permanecerá frío, parcialmente nublado y ventoso, con temperaturas entre los 20 y 30 grados, y ráfagas de más de 25 mph.

En términos de acumulación de nieve, se pronostica que los totales más altos se encontrarán en la región de Tug Hill Plateau de la Región Norte con posiblemente hasta dos pies. El resto de la Región Norte de Nueva York, así como las regiones del norte de la Región Central de Nueva York, Mohawk Valley y la Región Capital, y el sur del Oeste de Nueva York, podrían experimentar entre seis pulgadas y más de un pie de nieve. En todo el resto de la Región Norte, se espera entre tres y cinco pulgadas, y hasta dos pulgadas en la ciudad de Nueva York y Long Island.

El Servicio Meteorológico Nacional ya emitió una serie de avisos, alertas y advertencias sobre el clima invernal. Para ver la lista completa de los avisos, alertas y advertencias, así como acceder a los pronósticos más recientes, visite el sitio web del Servicio Meteorológico Nacional [aquí](#).

Después de la nieve, los pronósticos indican que seguirán temperaturas bajo cero en la mayor parte del Estado durante varios días la semana próxima. Los neoyorquinos deben prestar mucha atención a los pronósticos meteorológicos locales a medida que se actualizan, de modo que puedan tomar las medidas apropiadas necesarias para protegerse a sí mismos, a sus familias y a sus vecinos.

Consejos de seguridad

Viaje seguro

La causa principal de muerte y lesiones durante las tormentas invernales son los accidentes de tránsito. Asegúrese de quitar el hielo y la nieve de su vehículo antes de conducir; la buena visibilidad es clave para un buen manejo. Planifique sus paradas y mantenga más distancia entre los vehículos. Manténgase más alerta de lo habitual y recuerde que las acumulaciones de nieve pueden ocultar niños pequeños. Siempre adapte su velocidad al camino y a las condiciones del clima.

Es importante que los conductores de todas las rutas tengan en cuenta que las quitanieves viajan a una velocidad de hasta 35 mph, lo que en muchos casos es menor al límite de velocidad de los avisos, con el fin de garantizar que la sal que se esparce permanezca en los carriles de circulación y no se disperse por la calzada. Con frecuencia, en las autopistas interestatales, las quitanieves operan de lado a lado, siendo esta la manera más eficiente y segura de limpiar varios carriles a la vez.

Los conductores y peatones también deben tener en cuenta que los conductores de las máquinas quitanieves tienen línea visual limitada, y el tamaño y peso de estas puede

dificultar la maniobra y detenerse con rapidez. Los vientos de nieve que soplan detrás de las quitanieves pueden reducir mucho la visibilidad o causar reflejos brillantes. Los conductores no deben intentar rebasar las quitanieves o seguirlas muy de cerca. El lugar más seguro para que los conductores manejen es mucho más atrás de las quitanieves, donde el camino está limpio y con sal.

Algunos de los consejos más importantes para conducir de manera segura incluyen:

- Cuando haya tormentas de nieve, no conduzca a menos que sea necesario.
- Tenga precaución en los puentes, ya que el hielo puede formarse más rápido que en las carreteras.
- Las hojas húmedas en las carreteras pueden causar condiciones resbaladizas, por lo que es importante que conduzca a menor velocidad cuando se acerque a las acumulaciones de hojas.
- Asegúrese de que su vehículo esté provisto de sábanas, pala, linterna y baterías extra, ropa de invierno adicional, conjunto de cadenas para neumáticos, cables para baterías, comida rápida energizante y ropa colorida y brillante para usar como bandera de emergencia.
- Mantenga el tanque de gasolina lleno para evitar que la gasolina se congele.
- Si cuenta con un teléfono celular o un radio de dos vías, mantenga la batería cargada y consérvela con usted mientras viaja. En caso de que se quede varado, podrá llamar para pedir auxilio y avisarles a los rescatistas dónde se encuentra.
- Asegúrese de que alguien sepa sobre sus planes de viaje.
- Mientras conduce, mantenga el vehículo sin hielo y sin nieve.
- Planifique sus paradas y guarde una distancia prudente con los vehículos. Siempre adapte su velocidad al camino y a las condiciones del clima.

Es importante tener en cuenta que las quitanieves viajan a una velocidad de 35 mph, lo que en muchos casos es menor al límite de velocidad de los avisos, con el fin de garantizar que la sal que se esparce permanezca en los carriles de circulación y no se quiten de la calzada. Con frecuencia, en las autopistas interestatales, las quitanieves operan de lado a lado, siendo esta la manera más eficiente y segura de limpiar varios carriles a la vez.

Los conductores y peatones también deben tener en cuenta que los conductores de las quitanieves tienen línea visual limitada, y el tamaño y el peso de estas pueden dificultar la maniobra y detenerse con rapidez. Los vientos de nieve que soplan detrás de las quitanieves pueden reducir mucho la visibilidad o causar reflejos brillantes. Los conductores no deben intentar pasar las quitanieves o seguirlas muy de cerca. El lugar más seguro para que los conductores manejen es detrás de las quitanieves, donde el camino está limpio y con sal.

Clima frío

Hay advertencias por vientos helados para todas las regiones del estado de Nueva York y norte de los condados de Rockland y Westchester. Se espera que vayan de 10 grados bajo cero a 30 grados bajo cero. Hay alertas por vientos helados en el condado de Rockland, el condado de Westchester, la ciudad de Nueva York y Long Island,

donde se espera que los vientos helados varíen entre 15 y 20 grados bajo cero por momentos.

Temperaturas tan bajas como las pronosticadas para este fin de semana pueden provocar la congelación de la piel expuesta en tan solo 10 minutos. Esté [preparado](#) y cuente con suministros de emergencia suficientes en su vivienda y sus vehículos. Si va a salir, vístase en capas y conserve cubiertas sus manos y cabeza para protegerse contra la congelación. Otros consejos de seguridad incluyen:

Mantenerse calientes en interiores

Si la calefacción se apaga durante el clima frío, manténgase caliente cerrando los cuartos que no necesite. Vístase con capas de prendas livianas y utilice un gorro.

Protección de las tuberías de agua

Para evitar ocasionar un caos y empeorar las tuberías de agua congeladas, proteja a su casa, departamento o negocio a través de los siguientes pasos simples.

Antes del clima frío

- Localice y aisle las tuberías con mayor tendencia a congelarse, que suelen ser aquellas que están cerca de paredes externas, sótanos o áticos.
- Envuelva las tuberías con cinta térmica (aprobada por la UL).
- Selle cualquier pérdida que permita que el aire frío ingrese al lugar donde están las tuberías.
- Desconecte las mangueras de jardín, y apague y drene el agua de las tuberías que conducen a canillas externas. Esto reduce la probabilidad de que se congelen en la parte de la tubería que atraviesa el interior de la casa.

Cuando hace frío

- Permita salir un poco de agua caliente y fría por la noche de un grifo en una pared exterior.
- Abra las puertas de los gabinetes para permitir que llegue más calor a las tuberías sin aislamiento bajo lavabos o aparatos cercanos a una pared exterior.
- Asegúrese de que la calefacción esté encendida y por lo menos a 55 grados.
- Si planea salir de viaje: (1) Pida a alguien que revise su casa todos los días para asegurarse de que la calefacción está encendida para evitar el congelamiento; o (2) drene y apague el sistema hídrico (excepto los sistemas aspersores en interiores).

Si las tuberías se congelan

- Asegúrese de que usted y su familia saben cómo cerrar el agua, en caso de que las tuberías revienten. Detener el flujo de agua minimiza el daño a su hogar. Llame a un plomero y contacte a su agente de seguros.
- Nunca trate de descongelar una tubería con fuego o con un soplete.
- Siempre tenga cuidado de una posible descarga eléctrica cerca de agua estancada.

Seguridad en exteriores:

Para evitar la congelación, permanezca en interiores durante los fríos intensos. Si necesita salir, trate de cubrir cada parte de su cuerpo: orejas, nariz, dedos de manos y pies, etc. Los mitones son mejores que los guantes. Mantenga su piel seca. Resguárdese del viento cuando sea posible. Beba abundante líquido, ya que la hidratación aumenta el volumen de la sangre, lo que ayuda a prevenir la congelación. Evite la cafeína, el alcohol y los cigarrillos. La cafeína contrae los vasos sanguíneos, evitando que se calienten sus extremidades. El alcohol evita el temblor corporal, que ayuda a mantenerlo caliente. El consumo de cigarrillos obstaculiza el flujo de sangre a sus manos.

Primeros auxilios para congelación

- Hasta que pueda refugiarse en interiores:
- No frote ni masajee las partes frías de su cuerpo.
- Beba líquidos calientes.
- Póngase capas adicionales de ropa, cobertores, etc.
- Quítese anillos, relojes y cualquier cosa apretada.

Cuando esté en interiores

- No camine sobre un pie con congelación. Podría causar más daño.
- Métase en una tina de agua tibia, NO caliente, y envuelva su cara y orejas con una toalla húmeda y tibia, NO caliente.
- No se acerque a una estufa o calentador caliente, ni una almohadilla eléctrica, botella de agua caliente o secadora de pelo. Podría quemarse antes de recuperar la sensibilidad.
- La piel congelada se pondrá roja e hinchada y sentirá que se quema. Podrían aparecer ampollas. No reviente las ampollas. Podría causar cicatrices.
- Si su piel se vuelve azul o gris, está muy hinchada, con ampollas o se siente dura e insensible incluso bajo la superficie, vaya inmediatamente a un hospital.

La hipotermia es causada por exposición prolongada a temperaturas frías, especialmente en niños y ancianos. Esté alerta a los siguientes síntomas: incapacidad de concentrarse, poca coordinación, habla pastosa, somnolencia, fatiga y/o temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores. Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente. Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios, y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

Protéjase contra incendios

Los equipos de calefacción se encuentran entre las principales causas de incendios en viviendas del país y del estado de Nueva York. Con frecuencia, los incendios relacionados con la calefacción son resultado de la falta de mantenimiento o de simples actos de negligencia. A nivel país, se registró un promedio anual de 45.900 incendios en viviendas relacionados con la calefacción entre 2013 y 2015. En promedio, estos incendios tuvieron como consecuencia aproximadamente 205 personas muertas, 725 personas heridas y \$506 millones en pérdida de bienes por año.

Si toma algunas medidas sencillas, puede reducir significativamente la posibilidad de que se produzca un incendio relacionado con la calefacción. Sin importar cuán cuidadoso sea con la calefacción en su vivienda, tanto usted como su familia deben estar preparados en caso de que se produzca un incendio.

- Compre un detector de humo y monóxido de carbono, y lleve a cabo un mantenimiento meticuloso.
- Inspeccione su vivienda para eliminar o reducir los riesgos que pueden llevar a que se produzca un incendio.
- Como mínimo, instale extintores clase A-B-C de 5 libras en la vivienda y enseñe a los integrantes de la familia cómo se usan.
- Establezca una ruta de escape bien planeada con toda la familia.
- Realice simulacros de incendios hasta que todos los integrantes de la familia conozcan el plan por completo.
- Si la vivienda es antigua, pida a un electricista calificado que revise el cableado para asegurarse de que cumpla con los códigos edilicios actuales.
- Solicite a alguien que limpie su chimenea y revise si hay acumulación de creosota, grietas, ladrillos deteriorados, mortero u obstrucciones.
- Mantenga las áreas de almacenamiento limpias y ordenadas.
- Mantenga las cortinas, toallas y portacazuelas alejados de superficies calientes.
- Almacene solventes y limpiadores inflamables lejos de fuentes de calor. NUNCA almacene combustible dentro de la vivienda.
- Inspeccione si hay alambres expuestos o desgastados, o enchufes flojos en los cables de extensión.

Lleve a cabo un mantenimiento adecuado

La inspección anual y el mantenimiento adecuado de bombas de calor, hornos, calentadores, estufas de leña y carbón, chimeneas y sus correspondientes conexiones a cargo de especialistas calificados pueden evitar que se produzcan incendios y salvar vidas. Siga las instrucciones del fabricante para la instalación, la ventilación, la recarga de combustible, el mantenimiento y la reparación. Revise el manual del propietario para asegurarse de que recuerda las funciones de operación y seguridad.

- Si utiliza calentadores, manténgalos, como mínimo, a 3 pies de distancia de muebles, cortinas y persianas de ventanas, ropa de cama, vestimenta, alfombras y otros elementos inflamables. No utilice cables de extensión con calentadores eléctricos. Siempre apague los calentadores antes de salir de una habitación o acostarse.
- Si utiliza aparatos que funcionan con combustible, inspeccione que el mecanismo de cierre y la mecha funcionen correctamente. Llene el tanque con combustible nuevo. Espere a que el calentador se enfríe antes de volver a llenarlo con combustible. Se puede desatar un peligroso incendio si se añade combustible a un calentador que está caliente.
- Si utiliza chimeneas y aparatos a leña, no quemé residuos en la chimenea o el horno a leña. Solo quemé leña dura curada. Asegúrese de que el fuego creado sea el adecuado para su chimenea u horno. No lo sobrecargue. Para los hornos a leña, asegúrese de que se hayan instalado, como mínimo, a 36 pulgadas de distancia de la pared. Mantenga los elementos combustibles alejados de la chimenea y del horno. Mantenga los alrededores limpios. Siempre utilice una

pantalla protectora para la chimenea, a fin de evitar que las chispas salten y provoquen un incendio. Nunca deje fuego desatendido.

- En lo que respecta a las chimeneas, la acumulación de creosota es la principal causa de los incendios en chimeneas. La presencia de suciedad u obstrucciones, o el mal estado de la chimenea puede impedir que el humo fluya correctamente a través del conducto de ventilación y provocar un incendio en la chimenea. Se pueden evitar casi todos los incendios residenciales que se originan en las chimeneas. Una inspección anual de la chimenea a cargo de un deshollinador calificado puede prevenir incendios y el envenenamiento con monóxido de carbono.
- En cuanto a las cenizas, evite que se acumule una cantidad excesiva de ceniza en hornos a leña y chimeneas. La acumulación excesiva de cenizas evita una buena circulación del aire que se necesita para la combustión. Al quitar las cenizas, utilice un recipiente de metal con una tapa hermética. Siempre coloque las cenizas en una ubicación en el exterior, alejada de las estructuras. Es posible que las cenizas que parecen frías contengan brasas que pueden provocar un incendio.

Monóxido de carbono

El monóxido de carbono está presente en cualquier lugar donde se quemé combustible y es la principal causa de muertes por envenenamiento accidental en los Estados Unidos. Es un asesino inodoro, insípido e invisible, y la única forma SEGURA de detectarlo es a través de una alarma de monóxido de carbono. Los precios de las alarmas de monóxido de carbono varían entre \$20 y \$50 según las funciones adicionales.

Los síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono incluyen somnolencia, dolor de cabeza y mareo. Si sospecha un envenenamiento por monóxido de carbono, ventile el área y acuda a un hospital. Otros consejos de seguridad incluyen:

- Asegúrese de revisar las chimeneas y ventilaciones en busca de obstrucciones, corrosión y conexiones flojas.
- Abra los conductos de ventilación por completo cuando las chimeneas estén en uso.
- Utilice el combustible adecuado en los calentadores.
- Nunca utilice parrillas a carbón o leña en la vivienda o en un espacio cerrado.
- Nunca utilice equipos de acampe portátiles que funcionen con combustible en el interior de la vivienda, la cochera o un vehículo.
- Nunca deje el vehículo en marcha en una cochera contigua, ni siquiera con la puerta de la cochera abierta.
- Nunca opere aparatos que funcionen con combustible sin ventilación en habitaciones donde haya personas durmiendo.
- Nunca utilice el horno de la cocina para calentar una vivienda.
- Nunca opere un generador a gas en una cochera, en un sótano o cerca de los aleros de la vivienda. Manténgalo alejado.

Para obtener más información sobre la seguridad en climas invernales, visite el sitio web de la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia en <http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info>.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)