



즉시 배포용: 2020년 1월 17일

ANDREW M. CUOMO 주지사

**CUOMO** 주지사, 뉴욕 대부분 지역에 폭설 후 폭한이 예상되므로 주의를 촉구

*노스 컨트리*의 *터그 힐 고원* 구간에서는 **최대 2피트**의 강설 예상

*센트럴 뉴욕, 모호크 밸리, 주도 지역의 북부, 웨스턴 뉴욕의 남부 지역 등 노스 컨트리의 대부분 지역에 6인치에서 1피트 이상의 강설 예상*

*폭설로 운전이 어려울 것으로 예상되어 불필요한 여행을 피하고 기후 상황을 확인하며 모든 비상 명령에 따를 것을 뉴욕 주민에게 촉구*

*폭한이 뒤따를 것으로 예상*

오늘 Andrew M. Cuomo 주지사는 토요일 오후부터 주 전역에 상당한 강설량이 예상되기 때문에 뉴욕 주민들에게 앞으로 며칠 동안 주의를 기울일 것을 촉구했습니다. 업스테이트 뉴욕 대부분의 지역에서는 3에서 5인치의 눈이 광범위하게 내릴 것이며, 노스 컨트리, 센트럴 뉴욕, 모호크 밸리, 주도 지역의 일부에는 6인치에서 1피트 정도의 눈이 내릴 것입니다. 특히 높은 지형이나 호수 효과 지역 등 일부 지역에서는 더 많은 눈이 내릴 수 있으며, 노스 컨트리의 터그 힐 고원(Tug Hill Plateau) 지역에서는 최대 2피트까지 내릴 수 있습니다. 이러한 상황으로 주말 내내 운전이 어려울 것으로 예상됩니다. 눈이 내린 후, 뉴욕주에 폭한이 찾아와 다음 주 며칠간 지속될 것으로 예상됩니다. 주지사는 뉴욕 주민들에게 향후 며칠간 주의를 기울이고 지역 기상 예보를 지켜보며 새로운 소식을 확인하도록 촉구했습니다.

**Cuomo** 주지사는 이렇게 말했습니다. "이번 폭풍은 주의 여러 지역에 상당한 양의 눈과 강한 돌풍을 일으켜 운전 상황이 위험해질 것입니다. 우리 주 비상 대응팀이 예보를 면밀히 모니터링하고 있으며, 뉴욕 주민들은 이 날씨에 대비할 뿐만 아니라 친구, 가족, 이웃도 함께 대비할 수 있도록 점검한 것을 촉구합니다."

토요일에는 저기압이 서쪽에서 뉴욕으로 들어와 주말 동안 동쪽으로 이동합니다. 온도가 떨어져 매우 추워지며 눈이 내릴 환경을 조성할 것입니다. 주로 토요일 오후와 저녁에 꾸준히 눈이 내릴 것이며, 일부 지역에서는 시간당 1인치 이상 눈이 내리고 대부분의 지역에서는 이른 토요일 저녁에 눈이 수 인치 쌓일 것입니다. 일요일에는 뉴잉글랜드

북부에서 시작된 저기압이 대서양 연안의 캐나다로 이동해 높은 지형과 호수 효과를 받는 지역에 제한된 추가적인 소낙눈을 내릴 것입니다. 부분적으로 흐리고 바람이 불며 날씨가 추워져 기온은 20도대와 30도대에 머물고 때때로 시속 25마일의 돌풍이 불 것입니다.

적설량은 노스 컨트리 지역의 터크 힐 고원 지역에서 가장 높아 최대 2피트까지 쌓일 것으로 예상됩니다. 기타 노스 컨트리 지역 및 센트럴 뉴욕, 모호크 밸리, 주도 지역의 북부와 웨스턴 뉴욕의 남부 지역에 거주하는 뉴욕 주민들은 6인치에서 1피트 이상의 눈을 볼 수 있습니다. 나머지 업스테이트 지역에서는 보통 3에서 5인치의 눈이 예상되며, 뉴욕시와 롱아일랜드는 최대 2인치의 눈이 내릴 것으로 예상됩니다.

국립 기상청(National Weather Service)은 이미 여러 겨울 기상 경보(Winter Weather Watches), 경고(Warnings) 및 주의보를 발표했습니다. 경보, 경고, 주의보의 전체 목록을 확인하고 최신 예보를 확인하려면 [여기](#)에서 국립 기상청 웹사이트를 방문하십시오.

눈이 내린 후, 다음 주 며칠 동안 대부분의 주 전역의 혹한이 예상됩니다. 뉴욕 주민들은 지역 기상 예보에 주의를 기울여 자신과 가족, 이웃을 보호하는 데 필요한 적절한 조치를 취해야 합니다.

## 안전 수칙

### 안전한 통행

겨울 폭풍 시 사망 및 부상의 주요 원인은 교통사고입니다. 운전석에 앉기 전에 차량의 얼음과 눈을 확실히 치워야 합니다. 좋은 시야가 안전 운전의 핵심입니다. 운전 정지를 계획하고 자동차 사이에 더 많은 거리를 유지하십시오. 바람에 날려 쌓인 눈 때문에 어린이들이 안 보일 수 있음을 특별히 주의해서 기억하십시오. 항상 도로와 기상 조건에 맞게 속도를 조절하십시오.

모든 도로의 운전자들은 제설기가 살포하는 소금이 주행 레인 안에 머물고 도로 바깥으로 흩어지지 않도록 하기 위해 시속 최고 35마일로 주행하므로 많은 경우에 게시된 속도 제한 표시보다 더 느리게 움직인다는 점을 주의하는 것이 중요합니다. 주간 고속 도로에서는 종종 제설기가 옆으로 나란히 작업할 것입니다. 이는 여러 레인의 눈을 한 번에 치우기 위한 가장 효율적이고 안전한 방법입니다.

또한 운전자와 보행자는 제설기 운전자의 시야가 좁고 제설기의 크기와 무게로 인해 신속하게 피하고 정지하기 매우 어렵다는 점을 유념해야 합니다. 제설기 뒤에서 날리는 눈은 가시성을 크게 떨어뜨리고 화이트아웃 현상을 일으킬 수 있습니다. 운전자는 제설 차량 추월을 시도하거나 너무 가까이 따라붙어서는 안 됩니다. 운전자에게 가장 안전한 곳은 제설 차량 뒤쪽으로, 제설 후 소금이 뿌려진 도로입니다.

안전한 주행을 위해 가장 중요한 요령

- 겨울 폭풍이 휘몰아칠 때는 필요하지 않은 한 운전하지 마십시오.
- 교량은 도로에 비해 결빙이 더 빨리 형성될 수 있으므로 교량에서 주행 시 주의를 기울이십시오.
- 도로 위의 젖은 나뭇잎으로 인해 도로가 미끄러워질 수 있으므로 나뭇잎 뭉치에 접근할 때는 서행하는 것이 중요합니다.
- 자동차에 담요, 삽, 손전등 및 여분의 배터리, 여분의 따뜻한 옷, 타이어체인, 배터리 부스터 케이블, 급속 에너지 충전 식품 및 조난 신호기로 사용할 밝은색 천 같은 비상용품 등이 비축되어 있는지 확인하십시오.
- 가솔린이 어는 것을 예방하기 위해 가솔린 탱크를 가득히 채워 두십시오.
- 휴대 전화나 송수신 라디오를 갖고 있는 경우 배터리를 충전해 두고 길을 떠날 때 지참하십시오. 오도가도 못하게 되는 경우 도움을 요청하고 구조대에게 귀하의 위치를 알릴 수 있을 것입니다.
- 누군가에 여행 계획을 꼭 알리십시오.
- 운전하는 동안 차량에 얼음과 눈이 닿지 않도록 하십시오.
- 운전 중 휴식을 계획하고 차량 사이의 거리를 유지하십시오. 항상 도로 및 기상 조건에 맞게 속도를 조절하십시오.

제설기가 살포하는 소금이 주행 레인 안에 머물고 도로 바깥으로 흩어지지 않도록 하기 위해 시속 최고 35마일로 주행하므로 많은 경우에 게시된 속도 제한 표시보다 더 느리게 움직인다는 점을 주의하는 것이 중요합니다. 주간 고속 도로에서는 종종 제설기가 옆으로 나란히 작업할 것입니다. 이는 여러 레인의 눈을 한 번에 치우기 위한 가장 효율적이고 안전한 방법입니다.

운전자와 보행자는 제설기 운전자들이 제한적인 시야 거리를 가지고 있으며 제설기의 크기와 무게로 인해 신속하게 작동하고 정지하기 어렵다는 점을 유념해야 합니다. 제설기 뒤에서 날리는 눈은가시성을 크게 떨어뜨리고 화이트아웃 현상을 일으킬 수 있습니다. 운전자는 제설 차량 추월을 시도하거나 너무 가까이 따라붙어서는 안됩니다. 운전자에게 가장 안전한 곳은 제설 차량 뒤쪽으로, 제설 후 소금이 뿌려진 도로입니다.

### 추운 날씨

냉풍 경고(Wind Chill Warning)가 뉴욕주의 모든 지역, 록랜드 북부, 웨스트체스터 카운티 등에서 발령 중에 있습니다. 영하 10도에서 영하 30도 사이의 추운 날씨가 예상됩니다. 시간이 지날수록 냉풍이 영하 15도에서 영하 20도 사이로 떨어질 것으로 예상되는 록랜드 카운티, 웨스트체스터 카운티, 뉴욕시, 롱아일랜드 지역에서 냉풍 주의보(Wind Chill Advisories)가 발령 중에 있습니다.

이번 주말에 예측한 것만큼 낮은 기온이 발생하면 피부가 노출될 경우 10분 안에 동상에 걸릴 수 있습니다. 집과 차량에 충분한 비상용품을 준비하십시오. 야외로 나가는 경우, 옷을 껴입고 동상을 예방하기 위해 손과 머리를 덮으십시오. 기타 안전에 관련된 정보는 다음과 같습니다.

### 따뜻한 실내에서 지내기

혹한의 날씨에 난방이 꺼질 경우, 필요하지 않은 방을 닫아 온기를 유지할 수 있다. 얇은 옷을 층층이 껴입고, 모자를 쓰십시오.

### 수도관의 동파를 예방하십시오.

수도관이 얼어서 발생하는 혼란과 상황 악화를 예방하기 위해, 다음의 간단한 절차를 지켜서 주택, 아파트 또는 사업체의 수도관을 보호하십시오.

### 혹한이 닥치기 전에

- 일반적으로 외벽 근처, 배선 및 배관을 위한 좁은 공간 또는 다락방 등 결빙에 가장 취약한 장소의 수도관을 찾아 결빙 예방 처리를 하십시오.
- 열 테이프(heat tape)(보험협회 안전시험소(Underwriters' Laboratories, UL) 인증)로 수도관을 둘러싸십시오.
- 수도관이 놓인 곳에 냉기가 유입될 수 있는 모든 누출 부위를 막으십시오.
- 정원에서 사용하는 호스를 차단하며 외부 수도꼭지로 이어지는 수도관의 물을 차단한 후 배출하십시오. 이렇게 하여 주택 안의 짧은 수도관 구간이 결빙될 수 있는 가능성을 줄입니다.

### 혹한이 닥친 경우

- 외벽에 있는 수도 꼭지로부터 밤에 냉온수가 똑똑 떨어지게 하십시오.
- 외벽 가까이에 있는 싱크 또는 가전제품 아래의 단열되지 않은 파이프에 더 많은 열기가 가도록 캐비닛 도어를 열어둡니다.
- 55도 이상으로 난방을 유지하십시오.
- 집을 비울 계획이라면 (1) 결빙을 예방하기 위해 집에 열이 남아있는지 매일 확인할 것을 누군가에게 부탁하거나 (2) 수도관의 물을 모두 배출한 후 수도관을 차단하십시오(실내 스프링클러 시스템 제외).

### 파이프가 동결되는 경우

- 파이프가 터질 경우를 대비하여 당신과 가족이 수도를 끄는 방법을 숙지하십시오. 물 흐름을 중단시키면 집 손상이 최소화됩니다. 배관공을 부르고 보험 회사에 연락하십시오.
- 개방 화염 또는 핫블로 파이프를 녹이려고 하지 마십시오.
- 고여있는 물의 감전 가능성에 항상 주의하십시오.

### 옥외 안전

동상을 막으려면 혹한기에는 바깥 외출을 삼가야 합니다. 꼭 외출해야 한다면 눈, 코, 발끝과 손가락을 모두 가리도록 해야 합니다. 피부를 건조하게 유지하십시오. 가급적 바람이 부는 곳에 나가지 마십시오. 물을 많이 마시면 혈류량이 증가하므로 물을 충분히 마시면 동상을 예방하는 데 도움이 됩니다. 카페인, 알코올, 담배를 피하십시오. 카페인은 혈관을 수축시키고 사지가 따뜻해지는 것을 막아줍니다. 알코올은 몸을 따뜻하게 하는데 도움이 되는 떨림을 줄입니다. 담배를 피면 피가 손으로 흐르는 것을 차단합니다.

### 동상 시 응급 처치

- 실내로 들어갈 때까지
- 차가운 신체 부위를 문지르거나 마사지하지 마십시오.
- 따뜻한 물을 마시십시오.
- 옷을 더 껴입거나 담요를 덮으십시오.
- 반지, 시계, 몸에 꼭 끼는 것을 벗어내십시오.

### 실내에 들어오면

- 동상이 걸린 발로 걷지 마십시오. 더 큰 손상을 야기할 수 있습니다.
- 뜨겁지 않고 따뜻한 목욕을 하고, 얼굴과 귀를 뜨겁지 않은 촉촉하고 따뜻한 타월로 감싸십시오.
- 뜨거운 스토브나 히터 가까이 있지 말고, 난방 패드, 뜨거운 물병 또는 헤어드라이어 사용하지 마십시오. 감각이 돌아오기 전에 화상을 입을 수 있습니다.
- 동상이 걸린 피부는 붉게 변하고 부어오르다가 불에 덴 것 같은 느낌이 듭니다. 수포가 생길 수 있습니다. 수포를 터트리지 마십시오. 흉터를 야기할 수 있습니다.
- 피부가 파랗거나 잿빛으로 변하고, 매우 통통 부어 있고, 수포가 생기고, 피부 밑이 딱딱하고 감각이 느껴지지 않으면 즉시 병원으로 가십시오.

차가운 온도에 장시간 노출될 경우 특히 어린이와 노약자의 경우 저체온증이 발생합니다. 다음 증상이 있는지 살펴보십시오: 집중력 저하, 신체의 부조화, 어눌한 말, 졸림, 탈진, 땀/또는 주체할 수 없는 떨림, 이후 갑작스럽게 떨림 증상이 사라짐. 체온이 화씨 95도 이하로 떨어지면 응급 의료 지원을 즉시 요청하십시오. 젖은 옷을 벗고, 따뜻한 담요로 몸을 감싼 후 도움을 손길이 도착할 때까지 따뜻한 무알코올의 카페인 없는 음료를 주십시오.

### "화재 안전" 대비

난방 장비는 전국적인 차원에서나 뉴욕주에서 일어나는 가정 화재의 주요 원인에 속합니다. 상당히 자주 발생하는 난방 관련 화재는 유지 보수 부족이나 단순히 부주의한 행위에 따른 결과입니다. 전국적으로, 2013년부터 2015년까지 매년 평균 45,900건의

가정 난방 화재가 발생했습니다. 이 화재로 연평균 약 205명이 사망했고 725명이 부상당했으며 재산 손실액이 5억 600만 달러에 달했습니다.

몇 가지 간단한 조치를 취할 경우, 난방 관련 화재가 발생할 가능성을 현저히 줄일 수 있습니다. 아무리 주의해서 주택 난방을 하고 있더라도, 가족과 함께 화재 발생에 대비해야만 합니다.

- 양질의 연기 탐지 및 일산화탄소 탐지기를 구입하여 관심을 가지고 관리하십시오.
- 화재 위험 요소를 제거하거나 통제하기 위해 집을 점검하십시오.
- 최소한 5파운드 용량의 A-B-C 유형 소화기를 가정에 설치한 후, 가족들에게 사용법을 가르쳐주십시오.
- 온 가족과 함께 잘 계획된 탈출 경로를 세워 놓으십시오.
- 모든 가족 구성원이 이 계획에 철저히 익숙해질 때까지 화재 대처 훈련을 실시하십시오.
- 오래된 집의 경우, 현재의 건축 법규를 준수하고 있는지 확인하기 위해 자격 있는 전기 기술자를 고용하여 배선을 점검하십시오.
- 굴뚝과 벽난로를 청소하고 매년 크레오소트 축적, 균열, 부서진 벽돌이나 모르타르와 기타 이물질이 있는지 검사하십시오.
- 보관 장소를 깨끗하고 깔끔하게 유지하십시오.
- 커튼, 타올 및 팟홀더를 뜨거운 표면에서 멀리 하십시오.
- 솔벤트 및 가연성 세제를 난방 에너지 원에서 멀리 떨어진 곳에 보관하십시오. 절대로 집안에 가솔린을 보관하지 마십시오.
- 전기 연결선이 닳았거나 전선이 노출되어 있거나 플러그가 느슨한지 점검하십시오.

### 적절한 유지 보수 관리 방법을 따르십시오

열 펌프, 용광로, 실내 난방기, 목재 난로 및 석탄 난로, 벽난로, 굴뚝, 굴뚝 연결 등에 대해 자격을 갖춘 전문가의 적절한 유지 보수 및 연례 검사를 통해 화재를 예방하고 생명을 구할 수 있습니다. 설치, 환기, 연료 보급, 유지 보수, 수리에 관한 제조업체의 지침을 따르십시오. 작동 및 안전 기능을 기억하는지 확인하기 위해 사용 설명서를 검토하십시오.

- 실내 난방기 - 가구, 창문 장식, 침구, 의류, 깔개, 기타 가연성 물질 등에서 최소한 3 피트 떨어진 곳에 실내 난방기를 유지하십시오. 전기 난방기에 전기 연결선을 연결하여 사용하지 마십시오. 방을 떠나거나 잠자리에 들기 전에 항상 실내 난방기를 끄십시오.
- 연료 연소 장치 - 적절한 작동을 위해 차단 장치와 심지를 점검하십시오. 새로운 연료로 연료 탱크를 채우십시오. 연료를 재공급하기 전에 난방기를 식히십시오. 고온의 난방기에 연료를 추가할 경우, 위험한 화재가 발생할 수 있습니다.

- 장작을 연료로 사용하는 기구 및 벽난로 - 장작 난로 또는 벽난로에서 쓰레기를 태우지 마십시오. 잘 건조된 목재만 태우십시오. 벽난로나 난로 용량에 맞게 불을 지피십시오. 용량을 초과하지 마십시오. 장작 난로의 경우, 벽에서 최소한 36 인치 떨어진 곳에 설치되었는지 확인하십시오. 벽난로, 난로, 굴뚝에서 가연성 물질을 멀리하십시오. 그 주변을 깨끗하게 유지하십시오. 불뚱이 벽난로에서 튀어 화재로 번지지 않도록 항상 벽난로 차단막을 사용하십시오. 불꽃을 방지하고 자리를 떠나지 마십시오.
- 굴뚝 - 크레오소트가 축적될 경우, 굴뚝 화재의 주요 원인이 될 수 있습니다. 연통이 막히거나 파손된 더러운 굴뚝은 연통을 타고 연기가 제대로 배출되지 못해 굴뚝 화재의 원인이 될 수도 있습니다. 굴뚝에서 발생하는 거의 모든 주택 화재는 예방이 가능합니다. 자격을 갖춘 굴뚝 청소부가 실시하는 연례 굴뚝 점검을 통해 화재 또는 일산화탄소 중독을 예방할 수 있습니다.
- 재 - 장작 난로와 벽난로에 과도한 재가 쌓이지 않도록 하십시오. 지나치게 많은 재가 쌓일 경우, 연소에 필요한 공기가 잘 순환되지 않습니다. 재를 제거할 때는 용기에 딱 맞는 덮개가 달린 금속 용기를 사용하십시오. 재는 항상 난방 구조물에서 멀리 떨어진 외부에 버리십시오. 식은 것처럼 보이는 재 속에 화재의 원인이 되는 그을려진 숯이 들어있을 수 있습니다.

## 일산화탄소

일산화탄소는 연료가 연소되는 곳이면 어디에서나 생성됩니다. 그리고 일산화탄소는 미국에서 발생하는 돌발적인 중독 사망의 주요 원인입니다. 일산화탄소는 냄새가 나지 않고 맛을 느낄 수 없으며 눈에 보이지 않는 살인자입니다. 따라서 일산화탄소를 탐지하는 유일하게 안전한 방법은 일산화탄소 탐지기를 사용하는 것입니다. 일산화탄소 탐지기는 추가적인 기능 여하에 따라 20달러에서 50달러 사이에서 구입할 수 있습니다.

일산화탄소 중독의 증상으로는 졸음, 두통 및 현기증이 있습니다. 일산화탄소 중독이 의심되는 경우 환기시키고 병원에 가십시오. 기타 안전에 관련된 정보는 다음과 같습니다.

- 굴뚝과 통풍구가 막힌 상태인지, 부식되어 있거나 느슨한 연결 상태인지 점검하십시오.
- 벽난로를 사용할 경우 굴뚝을 완전히 개방해야 합니다.
- 실내 난방기에 적합한 연료를 사용하십시오.
- 집 안이나 밀폐된 공간에서 숯이나 바비큐용 오븐을 사용하지 마십시오.
- 집 안이나 차고 또는 차량 안에서 휴대용 연료를 연소하는 캠핑 장비를 절대로 사용하지 마십시오.
- 차고 문을 열어 놓더라도 주택에 달린 차고 안에서 자동차를 절대로 공회전하지 마십시오.
- 모든 침실에서 환기가 되지 않는 연료 연소 장치를 절대로 사용하지 마십시오.
- 집을 난방하기 위해 취사용 스토브를 사용하지 마십시오.

- 차고, 지하실 또는 주택의 돌출부 근처에서 가스로 구동하는 발전기를 절대로 사용하지 마십시오. 거리를 두고 보관하십시오.

더 많은 겨울철 안전 정보를 얻으려면 국토 안보 및 비상 서비스국(Division of Homeland Security and Emergency Services)의 웹사이트 <http://www.dhSES.ny.gov/oem/safety-info>를 방문하십시오.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[구독 취소](#)