অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 1/17/2020 **গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো**

গভর্নর কুওমো সতর্কতার সাথে জানিয়েছেন, নিউ ইয়র্কের তাপমাত্রা হিমাঙ্কের অনেক নিচে নামার পূর্বাভাস রয়েছে

নর্থ কাউন্টির টাগ হিল মালভূমি অংশে দুই ফুট পর্যন্ত বরফ দেখা যেতে পারে

নর্থ কাউন্টির বেশিরভাগ এলাকায়, যেমন সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্ক, মোহাক ভ্যালি এবং রাজধানী অঞ্চল ও পশ্চিম নিউ ইয়র্কের দক্ষিণ অংশে ছয় ইঞ্চি থেকে এক ফুটের বেশি বরফ জমতে পারে

ভারী তুষারপাত যানবাহন চলাচলকে কঠিন করে তুলতে পারে; নিউ ইয়র্কবাসীকে অপ্রয়োজনীয় ভ্রমণকে এড়িয়ে যেতে বলা হচ্ছে, আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ করতে বলা হচ্ছে এবং সকল প্রকার জরুরি আদেশ মেনে চলতে বলা হচ্ছে

অনুসরণ করার মতো হিমাঙ্কের তাপমাত্রা

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো আজ নিউ ইয়র্কবাসীকে আবহাওয়া বার্তা মোতাবেক শনিবার বিকেল থেকে শুরু হওয়া স্টেট জুড়ে অতি তুষারপাতের বার্তার কারণে পরবর্তী কয়েকদিন যাবৎ সর্তকতা বার্তা মেনে চলার আহব্বান জানিয়েছেন। উপকূলীয় নিউ ইয়র্কের বেশিরভাগ অঞ্চলের যেকোনো জায়গায় তিন থেকে পাচ ইঞ্চি পর্যন্ত তুষারপাতের বিস্তৃতি দেখতে পাওয়া যাবে এবং একই সময়ে নর্থ কাউন্টি, সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্ক, মোহাক ভ্যালি এবং রাজধানী অঞ্চলগুলিতে কিছু অংশে ছয় ইঞ্চি থেকে এক ফুট পর্যন্ত বরফ দেখা যেতে পারে। কিছু এলাকা যেমন বিশেষ করে উঁচু ভূখণ্ড বা হ্রদ প্রভাবিত এলাকায় আরো বেশি তুষারপাত এবং নর্থ কান্ট্রির টাগ হিল মালভূমিতে দুই ফিট পর্যন্ত তুষারপাত হতে পারে। এই পরিস্থিতিগুলি সপ্তাহান্তে সর্বত্র কঠিন ড্রাইভিং পরিস্থিতি তৈরি করতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে। এই তুষারপাতের পরে স্টেটে প্রবেশের ক্ষেত্রে এই হিমাঙ্কের তাপমাত্রা পরের সপ্তাহের কয়েক দিন পর্যন্ত স্থায়ী হবে। গভর্নর নিউ ইয়র্কবাসীকে আগামী বেশ কিছু দিন যাবৎ সতর্কতার সাথে ব্যায়াম করার আহবান জানিয়েছেন এবং উন্নয়নের জন্য স্থানীয় আবহাওয়া পূর্বাভাসের দিকে নজর রাখতে অনুরোধ করেছেন।

"এই ঝড়ো আবহাওয়া অবস্থা স্টেটের অনেক অংশ জুড়ে একটি উল্লেখযোগ্য পরিমাণ তুষার এবং দমকা বাতাস পৌঁছে দেবে, যা সম্ভাব্য বিপজ্জনক ড্রাইভিং অবস্থার সৃষ্টি করবে," **গভর্নর কুওমো বলেন**। "আমাদের স্টেটের জরুরী প্রতিক্রিয়া দল এই পূর্বাভাসের উপর নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করছে

এবং আমি নিউ ইয়র্কবাসীকে অনুরোধ করছি যে এই আবহাওয়ার জন্য শুধু নিজেদের প্রস্তুত না করে, বরং বন্ধু, পরিবারের সদস্য এবং প্রতিবেশীদের যাচাই করুন যাতে তারা প্রস্তুত থাকে।"

শনিবার পশ্চিম থেকে নিউ ইয়র্কে একটি নিম্নচাপ অবস্থা ঢুকবে এবং সপ্তাহের শেষে ইস্টওয়ার্ডে সরে যাবে। দিনের শুরুতে তাপমাত্রা খুব ঠাণ্ডা থাকবে যা ব্যাপক বরফের স্তুপ তৈরি করবে। কিছু কিছু স্থানে শনিবার বিকেলে এবং সন্ধ্যায় স্থির তুষারপাতের সময় ধরা হচ্ছে এবং বেশিরভাগ অঞ্চল জুড়ে তুষারপাতের হার এক ঘন্টায় এক ইঞ্চিরও বেশি এবং শনিবার সন্ধ্যা পর্যন্ত বেশ কয়েক ইঞ্চি তুষার জমে থাকবে। রবিবারের মধ্যে নিউ ইংল্যান্ড থেকে নিম্ন চাপটি আটলান্টিক কানাডার অভিমুখে উচু ভূখণ্ড এবং হ্রদ প্রবন এলাকায় সীমিত, অতিরিক্ত মোড়ানো তুষারপাত সৃষ্টি করতে পারে। এটি ঠাণ্ডা, আংশিক মেঘলা এবং ঝরঝরে থাকবে, 20 ও 30 এর তাপমাত্রার সাথে এবং একই সাথে 25 মাইল বেগে ঝড়ো হাওয়া বয়ে যাবে।

তুষার জমার ক্ষেত্রে সর্বোচ্চ মোট দুই ফিট পর্যন্ত নর্থ কান্ট্রির টাগ হিল মালভূমি এলাকায় দেখা যাবে বলে পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে। সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্কের উত্তরাংশে, মোহাক ভ্যালি ও ক্যাপিটাল রিজিওন এবং ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্কের দক্ষিণাংশের পাশাপাশি নর্থ কান্ট্রির বাকি অংশের নিউ ইয়র্কবাসীগণ ছয় ইঞ্চি থেকে এক ফুট তুষার দেখতে পারে। বাকি সব আপস্টেটে, সাধারণত তিন থেকে পাঁচ ইঞ্চি আশা করা যায়, নিউ ইয়র্ক সিটি এবং লং দ্বীপের জন্য দুই ইঞ্চি পর্যন্ত তুষারপাতের পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে।

জাতীয় আবহাওয়া পরিষেবা ইতোমধ্যেই বেশ কয়েকটি শীতকালীন আবহাওয়ার ঘড়ি, সতর্কবার্তা ও পরামর্শ প্রদান করেছে। সর্বশেষ আবহাওয়া পূর্বাভাসে অ্যাক্সেসের পাশাপাশি ঘড়ি, সতর্কতা এবং পরামর্শের পুরো তালিকা দেখতে জাতীয় আবহাওয়া পরিষেবার ওয়েবসাইটটি ভিজিট করুন এখানে।

তুষারপাতের পর, পূর্বাভাসে বলা হচ্ছে যে আগামী সপ্তাহে বেশ কয়েকদিন স্টেটের সর্বত্র তাপমাত্রা হিমাঙ্কের নিচে থাকবে। নিউ ইয়র্কবাসীদেরকে তাদের স্থানীয় আবহাওয়ার পূর্বাভাসের উন্নতির দিকে লক্ষ্য রাখতে হবে যাতে তারা নিজেদের, পরিবার এবং প্রতিবেশীদের রক্ষা করার জন্য প্রয়োজনীয় উপযুক্ত পদক্ষেপ নিতে পারে।

নিরাপত্তা পরামর্শ

নিরাপদ যাত্রা

শীতকালীন ঝড়ের সময়ে সবচেয়ে বেশি মৃত্যু ও আঘাতের কারণ হল পরিবহন দুর্ঘটনা। গাড়ি চালানো শুরু করার আগে, আপনার গাড়ি যাতে বরফ ও তুষারমুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করুন; ভালো দৃষ্টিশক্তি ভালো গাড়ি চালানোর চাবিকাঠি। কোথায় কোথায় থামবেন তার পরিকল্পনা করে নিন এবং দুই গাড়ির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন। অতিরিক্ত সতর্ক থাকুন এবং মনে রাখবেন যে বাতাসে থাকা তুষারের কারণে ছোট শিশুদের দেখা নাও যেতে পারে। সবসময় রাস্তা ও আবহাওয়ার পরিস্থিতির সাথে মিলিয়ে আপনার গতি ঠিক করুন।

সকল সড়কের মোটরচালকদের জন্য এটি জানা গুরুত্বপূর্ণ যে স্নো প্লাও ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিবেগে চলে, যা অনেক ক্ষেত্রেই লিখিত গতি সীমার থেকে কম, সুনিশ্চিত করতে যে ছড়িয়ে লবণ ড্রাইভিং লেনে থাকে ও রাস্তায় ছড়িয়ে না পড়ে। বারংবার ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে, তুষার-অপসারণ-যন্ত্র পাশাপাশি কাজ করে, যেহেতু অনেকগুলো লেন একসাথে পরিচ্ছন্ন করার এটা সবচেয়ে কার্যকর ও নিরাপদ উপায়।

এছাড়াও গাড়িচালক ও পথচারীদের এটা মাথায় রাখা উচিৎ যে তুষার-অপসারণ-যন্ত্র ড্রাইভারদের দৃষ্টিসীমা সীমিত থাকে, এবং যন্ত্রগুলোর আকার ও ওজন বেশি হওয়ায় এগুলো দ্রুত গতিপথ পরিবর্তন ও থামানো কষ্টসাধ্য। তুষার-অপসারণ-যন্ত্রের পেছন থেকে বরফ ওড়ানো এর চালকদের দৃষ্টিশক্তি মারাত্মকভাবে হ্রাস করতে বা হোয়াইটআউট অবস্থার কারণ ঘটাতে পারে। গাড়িচালকদের তুষার-অপসারণ-যন্ত্রকে পাশ কাটিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করা বা পেছন-পেছন যাওয়া অথবা খুব কাছাকাছি যাওয়া উচিৎ নয়। গাড়িচালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল তুষার-অপসারণ-যন্ত্রের বেশ খানিকটা পেছনে থেকে চালানো কারণ সেখানে রাস্তা পরিষ্কার ও লবণাক্ত থাকে।

নিরাপদ ড্রাইভিং এর কিছু সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলির অন্তর্ভুক্ত হল:

- যখন শীতকালীন ঝড় আঘাত হানে, তখন প্রয়োজন না হলে ড্রাইভ করবেন না।
- সেতুগুলোয় সাবধানতা অবলম্বন করুন যেহেতু বরফ সেখানে রাস্তার চেয়ে দ্রুত জমাট বাঁধে।
- ভেজা পাতা রাস্তাকে পিচ্ছিল করতে পারে, তাই যখনই সামনে তাদের একটা স্তূপ আসবে, তখন আরো ধীর গতিতে গাড়ি চালানোটা গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনার ভ্রমণ আবশ্যিক হলে নিশ্চিত করুন যে আপনার গাড়িতে কম্বল, বেলচা, ফ্ল্যাশলাইট ও অতিরিক্ত ব্যাটারি, অতিরিক্ত গরম কাপড়, এক জোড়া টায়ার চেন, ব্যাটারি বুস্টার তার, সহজে শক্তি প্রদানকারী খাবার এবং ডিসট্রেস ফ্ল্যাগ হিসেবে ব্যবহার করতে উজ্জ্বল রঙের কাপড়-জাতীয় সরঞ্জামাদি রয়েছে।
- পেট্রল ফ্রিজ-আপ আটকাতে আপনার গ্যাসের ট্যাঙ্ক ভর্তি রাখুন।
- আপনার ব্যবহার উপযোগী সেল ফোন বা অন্যান্য যোগাযোগের যন্ত্র যেমন টু-ওয়ে রেডিও থাকলে, সেগুলোর ব্যাটারি চার্জ দিয়ে রাখুন এবং ভ্রমণ করার সময় এটি আপনার সাথেই রাখুন। আপনি যদি কোথাও আটকা পড়েন, আপনি সাহায্যের জন্য ফোন করতে পারবেন, উদ্ধারকারীকে আপনার অবস্থান সম্পর্কে জানাতে পারবেন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার যাতায়াতের পরিকল্পনা অন্য কেউ জানে।
- গাড়ি চালানোর সময় যানবাহনকে বরফ এবং তুষার মুক্ত রাখুন।
- পরিকল্পনা বাতিল করুন এবং গাড়িগুলোর মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন। সবসময় রাস্তা এবং আবহাওয়ায় পরিস্থিতির সাথে আপনার গতিকে সামঞ্জস্যপূর্ণ রাখুন।

এটা মনে রাখা জরুরী যে স্নোপ্লাউ ঘন্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিতে চলতে পারে, যা অনেক ক্ষেত্রে পোস্ট করা গতি সীমার চেয়ে কম, যাতে ছড়িয়ে দেওয়া লবন ড্রাইভিং লেনে থাকে এবং সড়কপথের বাইরে ছড়িয়ে না যায় তা নিশ্চিত করা যায়। অনেক সময় ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে

স্নোপ্লাউ পাশাপাশি কাজ করবে, যেহেতু এটি একই সময়ে কয়েকটি লেন একই সাথে পরিষ্কার করার সব চেয়ে দক্ষ এবং নিরাপদ উপায়।

মোটর সাইকেল আরোহী এবং পথচারীদের এটাও মাথায় রাখতে হবে যে তুষারপিলো ড্রাইভারদের দৃষ্টি সীমিত অংশজুড়ে থাকে এবং তুষারপিলোগুলোর আকার ও ওজনের কারণে দ্রুততম সময়ে গতি কমানো এবং বন্ধ করা খুব কঠিন হতে পারে। পিলোর পিছনে তুষারপাত মারাত্মকভাবে দৃশ্যমানতা হ্রাস করতে পারে বা হোয়াইটআউট অবস্থার সৃষ্টি করতে পারে। মোটর চালকদের তুষারপিলোকে অতিক্রম করার বা এর খুব কাছাকাছিতে থেকে অনুসরণ করার চেষ্টা করা উচিত নয়। মোটর চালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল তুষারপিলোটির পিছনের অংশ যেখানে রাস্তা পরিষ্কার রয়েছে এবং লবন ছড়ানো হয়েছে।

ঠাণ্ডা আবহাওয়া

নিউ ইয়র্ক স্টেট, রকল্যান্ড এবং ওয়েস্টচেস্টার কাউন্টিগুলির উত্তরের সব অঞ্চলের জন্য ঠাণ্ডা বাতাসের সতর্কবার্তা কার্যকর রয়েছে। এটি শুন্যের নিচে 10 থেকে শুন্যের নিচে 30 পরিসরের মধ্যে প্রত্যাশা করা হচ্ছে। রকল্যান্ড কাউন্টি, ওয়েস্টচেস্টার কাউন্টি, নিউ ইয়র্ক সিটি এবং লং আইল্যান্ড-এর জন্য ঠাণ্ডা বাতাসের সর্তকতা কার্যকর, যেখানে একই সাথে বাতাসের তাপমাত্রা অনেক সময়ে শূন্যের নিচে 15 থেকে 20 এর মধ্যে হতে পারে।

এই সপ্তাহের এতো কম তাপমাত্রার পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে যে উন্মুক্ত ত্বকে 10 মিনিটের মধ্যেই প্রদাহ হতে পারে। তাদের বাড়ি ও যানবাহনে পর্যাপ্ত জরুরী খাদ্য সংগ্রহ রেখে প্রস্তুত হতে হবে। যদি আপনি বাইরে বের হয়ে থাকেন তাহলে পোষাকের প্রতিটি স্তরে এবং প্রদাহ থেকে রক্ষা করার জন্য আপনার হাত এবং মাথা ঢেকে রাখুন। অন্যান্য নিরাপত্তা টিপস অন্তর্ভুক্ত:

উষ্ণ ঘরের ভেতরে থাকা

ঠাণ্ডা আবহাওয়ার সময় যদি আপনার তাপ বেরিয়ে যায়, তাহলে আপনার প্রয়োজন নেই এমন রুম বন্ধ তাপ আটকে রাখতে পারেন। হালকা ওজনের কাপরের স্তরের পোষাক পড়ুন এবং একটি টুপি পড়ুন।

পানির পাইপ সুরক্ষিত রাখা

অতি ঠাণ্ডা পানির পাইপের জমাটবদ্ধতা ও বন্ধ হয়ে যাওয়া প্রতিরোধ করতে নিচের সহজ ধাপ অনুসরণ করে আপনার বাড়ি, অ্যাপার্টমেন্ট বা ব্যবসার স্থান সুরক্ষিত রাখুন।

ঠাণ্ডা আবহাওয়ার আগে

- জমাট বাধার জন্য সবচেয়ে সংবেদনশীল পাইপগুলি শনাক্ত করুন এবং সেগুলি ইনসুলেট করুন, সাধারণত বাইরের প্রাচীরের নিকটে, ক্রল স্পেসে বা অ্যাটিকের মধ্যে।
- গরম টেপের (UL অনুমোদিত) মাধ্যমে পাইপ মুড়িয়ে দিন।
- পাইপের ভিতরে কোনো ঠাণ্ডা বাতাস প্রবেশ করে এমন লিকসমূহ বন্ধ করে দিন।

- বাগানের হোসগুলি বিচ্ছিন্ন করুন এবং বাইরের কলগুলিতে সংযোগকারী পাইপগুলির পানি বন্ধ করে দিন। এটি বাড়ির ঠিক অভ্যন্তরে পাইপের স্বল্প সময়ের মধ্যে জমে যাবার সম্ভাবনা হ্রাস করে।

ঠাণ্ডা থাকলে

- বাইরের দেয়ালের একটি কল থেকে রাতে গরম ও ঠাণ্ডা পানি বের হতে দিন।
- বাইরের দেয়ালের কাছাকাছি একটি বেসিনে বা অ্যাপ্লায়েন্সের নিচে থাকা ইনসুলেটবিহীন পাইপগুলিতে তাপ পাবার জন্য মুল দরজা খুলুন।
- নিশ্চিত হয়ে নিন যে তাপমাত্রা বজায় রয়েছে এবং 55 ডিগ্রির চেয়ে কম নয়।
- যদি আপনি দূরে থাকার পরিকল্পনা করেন: (1) জমে যাওয়া প্রতিরোধের জন্য যথেষ্ট তাপ রয়েছে কি না তা যাচাই করার জন্য আপনার বাড়িতে যেকোনো একজনকে থাকতে হবে অথবা (2) ড্রেন ও পানির সিস্টেম (ইনডোর স্প্রিঙ্কলার সিস্টেম ব্যতীত) বন্ধ করুন।

যদি পাইপ জমে যায়

- নিশ্চিত করুন যে যদি পানির পাইপ ফেটে যায় তাহলে আপনি অথবা আপনার পরিবারের যে কেউ পানি প্রবাহ বন্ধ করতে পারেন। পানি প্রবাহ বন্ধ করে আপনার ঘরের ক্ষতি কমিয়ে আনুন। একজন প্লাম্বারকে ফোন করুন এবং আপনার বীমা এজেন্টের সাথে যোগাযোগ করুন।
- কখনো খোলা শিখা বা মশাল দিয়ে পাইপের জমে যাওয়া দুর করার চেষ্টা করবেন না।
- স্থির জলে এবং তার আশেপাশে বৈদ্যুতিক শক হওয়ার সম্ভাবনা সম্পর্কে সর্বদা সতর্ক থাকুন।

আউটডোর নিরাপত্তা:

প্রদাহ এড়াতে, প্রচণ্ড ঠাণ্ডার সময় ভিতরে থাকুন। যদি আপনাকে অবশ্যই বাইরে যেতে হয়, তাহলে আপনার শরীরের প্রতিটি অংশকে ঢেকে রাখার চেষ্টা করুন: কান, নাক, পায়ের আঙ্গুল এবং আঙ্গুল ইত্যাদি। গ্লাভসের চেয়ে মিটেনস ভালো। ত্বক শুষ্ক রাখুন। সম্ভব হলে বাতাসের বাইরে থাকুন। যেহেতু হাইড্রেশন রক্তের ভলিউম বৃদ্ধি করে তাই প্রচুর পানীয় পান করুন, যা প্রদাহ প্রতিরোধে সাহায্য করে। ক্যাফেইন, অ্যালকোহল এবং সিগারেট এড়িয়ে চলুন। ক্যাফিন রক্তনালী সংকোচন করে, আপনার শরীরের উষ্ণতা রোধ করে। অ্যালকোহল কাঁপুনি কমায়, যা আপনাকে উষ্ণ রাখতে সাহায্য করে। সিগারেটের ব্যবহার আপনার হাতের রক্ত প্রবাহ বন্ধ করে দেয়।

তুষারস্পর্শে দেহের প্রদাহে প্রাথমিক চিকিৎসা

- যতক্ষণ না আপনি বাড়ির ভেতরে আসছেন:
- শরীরের ঠাণ্ডা অংশ ঘষা বা মালিশ করবেন না।
- উষ্ণ পানীয় পান করুন।
- জামাকাপড়, কম্বল ইত্যাদির অতিরিক্ত স্তর পড়ুন।

- আংটি, ঘড়ি, এবং টাইট কিছু খুলে ফেলুন।

ঘরের ভিতরে থাকলে

- তুষারপীড়িত পায়ে হাঁটবেন না। আপনার আরো ক্ষতি হতে পারে।
- উষ্ণ, গরম নয় এমন পনিতে গোসল করুন এবং আপনার মুখ ও কান একটি আর্দ্র, উষ্ণ, গরম নয় এমন তোয়ালে দিয়ে মুড়িয়ে নিন।
- গরম চুলা বা হিটার এর কাছাকাছি যাবেন না বা হিটিং প্যাড, গরম পানির বোতল বা একটি হেয়ার ড্রায়ার ব্যবহার করবেন না। আপনি ফিরে আসার অনুভূতির আগে নিজেকে পুরে ফেলতে পারেন।
- তুষারপীড়িত স্কিন লাল হয়ে ফুলে উঠবে এবং মনে হবে এটা আগুনে জ্বলছে। আপনার ফোস্কা বেড়ে যেতে পারে। ফোসকা গলিয়ে দেবেন না। এটি ক্ষতচিহ্নের কারণ হতে পারে।
- যদি আপনার ত্বক নীল বা ধূসর হে যায়, খুব ফুলে যায় বা কঠিন এবং পৃষ্টে অবশ অনুভুতি হয় তাহলে য়অবিলম্বে হাসপাতালে যান।

হাইপোথারমিয়া ঠাণ্ডা তাপমাত্রায় দীর্ঘক্ষণ অনাবৃত থাকার কারণে হয়, বিশেষ করে শিশু ও বয়স্কদের। নিম্নলিখিত উপসর্গগুলি পর্যবেক্ষণ করুন: মনোনিবেশ করতে অক্ষমতা, দুর্বল সমন্বয়, অস্পষ্ট কথা, তন্দ্রা, অবসাদ অথবা নিয়ন্ত্রণহীন কাঁপুনি, হাঠাৎ কাপুনি। কোনো ব্যক্তির শরীরের তাপমাত্রা যদি 95 ডিগ্রি ফারেনহাইটের নিচে নেমে যায়, তাহলে তৎক্ষণাৎ জরুরি চিকিৎসা সহায়তা নিন। ভেজা কাপড় খুলে ফেলুন, রোগীকে গরম কম্বল দিয়ে মুড়ে ফেলুন এবং বাইরের সাহায্য আসার আগ পর্যন্ত রোগীকে গরম, অ্যালকোহল ও ক্যাফেইন বিহীন তরল পান করতে দিন।

"অগ্নি থেকে নিরাপদ" থাকুন

গরম যন্ত্রপাতি জাতীয়ভাবে বাড়িতে এবং নিউ ইয়র্ক স্টেটে আগুন লাগার অন্যতম কারণ। প্রায়ই হিটিং সম্পর্কিত অগ্নিকাণ্ড রক্ষণাবেক্ষণ বা সাধারণ যত্নের অভাবে ঘটে থাকে। জাতীয়ভাবে প্রতি বছর 2013-2015 থেকে গড়ে 45,900 হোম হিটিং এর ফলে অগ্নিকাণ্ড ঘটে থাকে। এই অগ্নিকাণ্ডে বার্ষিক প্রায় 205 জনের মৃত্যু হয়, 725 জন আহত হয় ও 506 মিলিয়ন মার্কিন ডলারের সম্পত্তির ক্ষতি হয়।

কয়েকটি সহজ পদক্ষেপ গ্রহণ করে উল্লেখযোগ্যভাবে একটি হিটিং সম্পর্কিত অগ্নিকাণ্ডের সম্মুখীন হওয়ার সম্ভাবনা কমাতে পারেন। আপনি বাড়ির হিটিং এর বিষয়ে যতটা সতর্ক হন না কেন, অগ্নিকাণ্ডের ব্যাপারে আপনার এবং আপনার পরিবারকে প্রস্তুত হওয়া উচিত।

- একটি ভালো মানের ধোঁয়া এবং কার্বন মনোক্সাইড ডিটেক্টর কিনুন এবং সাবধানে রক্ষনাবেক্ষণ করুন।
- আগুনের ঝুঁকিগুলি দূর করতে বা নিয়ন্ত্রণ করতে আপনার বাড়িটি পরীক্ষা করুন।
- বাড়িতে অন্তত পক্ষে 5-পাউন্ড A-B-C মানের অগ্নি নির্বাপক ইনস্টল করুন এবং পরিবারের সদস্যদের শেখান কীভাবে সেগুলি ব্যবহার করতে হয়।

- গোটা পরিবারকে নিয়ে সুপরিকল্পিত পালানোর পথ তৈরি করুন।
- সকল পরিবারের সদস্যদের পরিকল্পনার সাথে পরিচিত না হওয়া পর্যন্ত ফায়ার ড্রিলস এর অনুশীলন ধরে রাখুন।
- যদি আপনার একটি পুরনো বাড়ি থাকে, তাহলে একজন যোগ্যতাসম্পন্ন ইলেকট্রিশিয়ান দ্বারা ওয়্যারিং পরীক্ষা করে নিশ্চিত করুন যে এটি বর্তমান বিল্ডিং কোড পূরণ করে।
- আপনার চিমনি এবং ফায়ারপ্লেসটি ক্রিয়োসোট বিল্ড-আপ, ফাটল, ভেঙে যাওয়া ইট বা মর্টার এবং যেকোনো বাধার জন্য বাৎসরিকভাবে পরিষ্কার ও পরিদর্শন করুন।
- স্টোরেজ এলাকা পরিচ্ছন্ন ও পরিপাটি রাখুন।
- গরম উপরিভাগ থেকে পর্দা, তোয়ালে এবং পাত্রের ধারক দূরে রাখুন।
- তাপ উৎস থেকে দ্রাবক এবং দাহ্য ক্লিনার দূরে রাখুন। বাড়িতে কখনও পেট্রল রাখবেন না।
- ফ্রয়েড বা উন্মুক্ত তারের বা আলগা প্লাগগুলির জন্য এক্সটেনশন কর্ডগুলি পরিদর্শন করুন।

সঠিক রক্ষণাবেক্ষণ অনুসরণ করুন

তাপ পাম্প, চুল্লি, স্পেস হিটার, কাঠ ও কয়লার চুলা, ফায়ারপ্লেস, চিমনি এবং চিমনি সংযোগ যোগ্যতাসম্পন্ন বিশেষজ্ঞদের দ্বারা উপযুক্ত রক্ষণাবেক্ষণ এবং বার্ষিক পরিদর্শনের মাধ্যমে আগুন রোধ করতে এবং জীবন বাঁচাতে পারে। ইনস্টলেশন, ভেন্টিং, জ্বালানি, রক্ষণাবেক্ষণ এবং মেরামতের জন্য প্রস্তুতকারকের নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। অপারেটিং এবং সুরক্ষা বৈশিষ্ট্যগুলি মনে আছে তা নিশ্চিত করার জন্য মালিকের ম্যানুয়ালটি পর্যালোচনা করুন।

- স্পেস হিটার - আসবাবপত্র, জানালার জিনিসপত্র, বিছানাপত্র, পোশাক, আসনসমূহ, অন্যান্য দাহ্য পদার্থ থেকে অন্তত 3 ফুট দূরে হিটার রাখুন। বৈদ্যুতিক চুলার সঙ্গে এক্সটেনশন কর্ডগুলির ব্যবহার এড়িয়ে চলুন। ঘর থেকে বের হওয়ার আগে বা বিছানায় যাওয়ার আগে সবসময় স্পেস হিটার বন্ধ করুন।
- জ্বালানি তেলের জ্বলন্ত যন্ত্রপাতি-সঠিক অপারেশনের জন্য শাট অফ প্রক্রিয়া এবং উইক পরিদর্শন করুন। টাটকা জ্বালানি দিয়ে ট্যাঙ্ক ভরে নিন। পুনরায় জ্বালানি ভরার আগে হিটারটি ঠাণ্ডা করে নিন। একটি গরম হিটারে জ্বালানি সংযোগ একটি বিপজ্জনক অগ্নিকাণ্ড ঘটাতে পারে।
- কাঠ পোড়ানো সরঞ্জা ও ফায়ারপ্লেস - কাঠের চুলা বা অগ্নিকুণ্ডে আবর্জনা পোড়াবেন না। শুধু ভালো উপযুক্ত হার্ডউডস জ্বালান। নিশ্চিত হোন যে আগুন জ্বালিয়েছেন তা তা আপনার অগ্নিকুণ্ড বা স্টোভের সাথে মানানসই, এটি ওভারলোড করবেন না। নিশ্চিত হোন কাঠের চুলা প্রাচীর থেকে অন্তত 36 ইঞ্চি দূরে ইনস্টল করা হয়। অগ্নিকুণ্ড, স্টোভ ও চিমনি থেকে দাহ্য পদার্থ ভালোভাবে সরিয়ে রাখুন। চারপাশের জায়গা পরিচ্ছন্ন রাখুন। আগুন থেকে আসা ফুলকি এবং আগুনের সুত্রপাত প্রতিরোধ করতে সর্বদা ফায়ারপ্লেস স্ক্রিন ব্যবহার করুন। কখনো আগুনকে একলা রেখে যাবেন না।
- চিমনি - ক্রেওসোটে জমে যাওয়ার প্রধান কারণ চিমনির আগুন। একটি নোংড়া, বন্ধ হয়ে যাওয়া অথবা অবরুদ্ধ হয়ে যাওয়া চিমনি সঠিকভাবে ধোঁয়া নির্গত করতে না পারার কারণে চিমনিতে আগুনের সুত্রপাত ঘটাতে পারে। চিমনি থেকে আসা প্রায় সব আবাসিক

আগুন প্রতিরোধযোগ্য। একজন যোগ্যতাসম্পন্ন চিমনি পরিস্কারকের দ্বারা বার্ষিক চিমনি পরিদর্শনের মাধ্যমে আগুন বা কার্বন মনোক্সাইড বিষক্রিয়া প্রতিরোধ করতে পারেন।

- ছাই - কাঠের চুলা ও ফায়ারপ্লেসে অতিরিক্ত ছাই জমা হতে দিবেন না। অতিরিক্ত ছাই জমে যাওয়ার কারণে জ্বলনের জন্য প্রয়োজনীয় বায়ুর প্রচলন রোধ করে। ছাই অপসারণের সময়, টাইট-ফিটিং কভারসহ একটি ধাতব পাত্র ব্যবহার করুন। সর্বদা কাঠামো থেকে দূরে একটি বাইরের অবস্থানে ছাইয়ের স্তুপ করুন। শীতল মনে হচ্ছে এমন ছাইয়ে একটি ধূমায়িত চারকোল থাকতে পারে যা আগুনের সুত্রপাত ঘটাতে পারে।

কার্বন মনোক্সাইড

যেখানে জ্বালানি পোড়ানো হয় সেখানেই কার্বন মনোক্সাইড তৈরি হয় এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে দুর্ঘটনাজনিত বিষক্রিয়া মৃত্যুর অন্যতম কারণ। এটি একটি গন্ধহীন, স্বাদহীন এবং অদৃশ্য ঘাতক এবং এটি শনাক্ত করার একমাত্র নিরাপদ উপায় হলো কার্বন মনোক্সাইড অ্যালার্ম। অতিরিক্ত বৈশিষ্ট্যগুলির উপর নির্ভর করে কার্বন মনোক্সাইড অ্যালার্মের দাম 20 ডলার থেকে 50 ডলারের মধ্যে হয়ে থাকে।

কার্বন মনোক্সাইড বিষক্রিয়ার লক্ষণগুলির মধ্যে ঘুম-ঘুম ভাব, মাথাব্যথা এবং মাথা ঘোরা অন্তর্ভুক্ত। আপনি যদি মনে করেন কার্বন মনোক্সাইডের বিষক্রিয়া রয়েছে তবে এলাকাটিতে বায়ু চলাচল করতে দিন এবং হাসপাতালে যান। অন্যান্য নিরাপত্তা বিষয়ক পরামর্শ অন্তর্ভুক্ত:

- নিশ্চিত করুন যে প্রতিবন্ধকতা, ক্ষয় এবং আলগা সংযোগের জন্য চিমনি এবং ভেন্টগুলি পরীক্ষা করা হয়েছে।
- ফায়ারপ্লেসগুলি ব্যবহার করার সময় সম্পূর্ণরূপে চিমনিগুলি উন্মুক্ত করুন।
- স্পেস হিটারগুলিতে সঠিক জ্বালানি ব্যবহার করুন।
- বাড়ি বা আবদ্ধ স্থানে কখনও চারকোল বা বারবিকিউ গ্রিল জ্বালাবেন না।
- কখনও বাড়ি, গ্যারেজ বা গাড়ির ভিতরে পোর্টেবল জ্বালানি জ্বলন্ত ক্যাম্পিং সরঞ্জাম ব্যবহার করবেন না
- কখনও সংযুক্ত গ্যারেজে গাড়ি চালু রাখবেন না এমনকি গ্যারেজের দরজা উন্মুক্ত থাকলে।
- মানুষ ঘুমাচ্ছে এমন কোনো ঘরে কখনোই আনভেন্টেড ফুয়েল বার্নিং অ্যাপ্লায়েন্স চালাবেন না।
- বাড়ি গরম করার জন্য কখনই রান্নাঘরের স্টোভ ব্যবহার করবেন না।
- কখনও কোনো গ্যারেজ, বেসমেন্ট বা বাড়ির বারান্দার কাছে গ্যাস চালিত জেনারেটর চালাবেন না। এটিকে দূরে রাখুন

শীতকালীন আবহাওয়ায় নিরাপত্তা সংক্রান্ত আরো তথ্যের জন্য, অনুগ্রহপূর্বক হোমল্যান্ড সুরক্ষা এবং জরুরী পরিষেবা বিভাগের ওয়েবসাইট http://www.dhses.ny.gov/oem/safety-info পরিদর্শন করুন।

###

অতিরিক্ত তথ্য পাওয়া যাবে এখানে www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট । এক্সিকিউটিভ চেম্বার । press.office@exec.ny.gov । 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন