



立即發佈：2021 年 1 月 10 日

州長安德魯 M. 葛謨

作為本州 2021 年州情咨文的內容，葛謨州長公佈提案以擴大全民遠端醫療服務

重塑紐約委員會建議進行全面改革，為醫療服務轉型鋪平道路

提案力求使規章現代化並促進在服務不足和農村社區提供高品質的衛生保健，包括精神衛生和物質使用障礙服務

安德魯 M. 葛謨州長今天宣佈立法，作為本州 2021 年州情咨文 (2021 State of the State) 的內容，擴大並改善全民遠端醫療服務。2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情暴露了我們醫療體系中的不公平現象，並表明遠端醫療是擴大低收入社區獲得服務和降低成本的關鍵工具，尤其是行為健康支援。在危機期間，州長採取行政措施擴大遠端醫療的覆蓋範圍，這些提議把這些成功的改革寫入法典，並在其基礎上進一步發展。

州長將與重塑紐約委員會 (Reimagine New York Commission) 合作，實施全面的遠端醫療改革，幫助紐約民眾利用遠端醫療工具以解決現有的障礙。這些改革將解決一些關鍵問題，例如調整補償激勵措施以鼓勵遠端醫療、消除對遠端醫療提供的陳舊監管禁令、消除陳舊的地點要求、通過培訓方案解決患者和服務提供者之間的技術問題，並建立其他方案以鼓勵遠端醫療的創新用途。

「雖然紐約州一直走在為其居民推廣遠端醫療的前沿，但患者和醫療服務提供者採用遠端醫療的速度都很慢，」葛謨州長表示。「2019 冠狀病毒病不僅改變了我們的生活方式，也改變了醫療服務提供者為患者提供支援的方式，特別是在心理健康方面。紐約民眾已經適應了整個 2020 年，但現在是時候將紐約州的遠端醫療推進到下一個水準，並將其完全整合到我們現有的醫療保健系統中了。這些建議將面向 21 世紀更好地分配我們的醫療保健資源和技術資源。」

葛謨州長建議進行全面改革，永久採用 2019 冠狀病毒病時代的創新，擴大獲得身心健康和藥物使用障礙服務的途徑，包括：

通過政策現代化釋放遠端醫療的益處

州長的建議包括以下的規管及法例修訂，以便在患者使用遠端醫療服務的時間及地點方面有更大的靈活性，同時維持監管，確保提供高質素的醫療服務：

- 規定醫療補助計畫 (Medicaid) 對提供給患者的服務提供遠端醫療補償，而不管患者或醫療服務提供者處在非醫療機構內的任何地點，從而消除陳舊的地點要求；

- 與東北部地區 (Northeast) 各州針對歷史上短缺的專業發展州際許可互惠關係，以確保有足夠的機會獲得醫療專業人員和行為健康專業人員；和
- 允許某些無證工作人員（例如資格認證的酗酒和藥物濫用顧問培訓師或同行專家）提供藥物使用障礙和精神衛生服務，藉此為心理健康和藥物使用障礙服務提供冠狀病毒時代的靈活性。這還包括在提供遠端保健服務之前取消剩餘的現場評估要求、擴大能夠提供遠端服務的工作人員類型、為主要是虛擬門診藥物使用障礙治療方案制定監管結構，並探索擴大將行為保健服務擴展到護理設施的現有舉措。這將包括補償所有類型的精神健康和藥物濫用提供者，包括認證的康復同伴宣導者，以便患者和提供者可以選擇最適合其需求的護理環境。

確保遠端醫療的覆蓋範圍和報銷

在 2019 冠狀病毒病疫情期間，遠端醫療在向有需求的人提供高品質護理方面發揮了不可或缺的作用。根據我們在危機中學到的經驗，州長的提案將：

- 要求商業健康保險公司向成員提供遠端健康計畫，並在獲得聯邦政府批准的情況下，提供醫療補助覆蓋範圍，覆蓋在醫療適用的情況下通過電話提供的服務；
- 確保遠端醫療按照在醫學適當的情況下該激勵措施使用的費率進行報銷；
- 要求醫療服務提供者以書面形式或通過其網站向患者披露其是否提供遠端醫療服務。要求保險公司在其供應商名錄中提供有關哪些供應商提供遠端醫療服務的最新資訊。任何作為強制遠端醫療計畫內容提供的遠端醫療平臺，都將被要求參與紐約州的全州健康資訊網路，或以其他方式證明與保險公司的供應商網路中的其他供應商之間的互通性。

擴大醫療保健方面先進技術的應用

州長的建議亦會促進採用創新科技，以確保為患者提供更高質素和更有效率的護理：

- 要求保險公司向成員提供傷患鑒別歸類或虛擬急診科平臺，使個人能夠接受症狀評估，並在必要時轉到供應商網路或附近的急診科，使紐約民眾，特別是在缺乏衛生基礎設施、服務不足的地區，在緊急情況下得到更好和更快的護理；
- 鼓勵保險公司直接償還供應商參與電子諮詢的費用，或允許將保險公司與電子諮詢平臺有關的費用納入醫療保健服務費用，便利供應商之間通過遠端保健進行專家諮詢。增加使用電子諮詢將使初級保健提供者能夠作出準確的治療決定，並幫助患者避免不必要的和昂貴的護理服務；和
- 簡化紐約州健康資訊網路 (Statewide Health Information Network for New York, SHIN-NY) 患者同意程式，以增加醫療保健機構之間的互通性和記錄訪問。

通過專業發展、教育和創新支持專案支持患者和醫療保健機構

低監管靈活性增加了許多紐約民眾獲得服務的機會，遠端醫療對許多人來說是新鮮事物，需要教育和拓展，幫助人們在家中與服務提供者輕鬆地聯繫，同時服務提供者也在學習如

何最有效地使用這項技術。在重塑紐約委員會和衛生廳的支持下，已經開始實施兩項倡議，以確保患者和服務提供者成功地採用遠端醫療服務：

- 與紐約州立大學石溪分校 (SUNY Stony Brook) 和東北遠端醫療資源中心 (Northeast Telehealth Resource Center) 的合作，在威爾·康奈爾醫學院 (Weill Cornell Medicine)、城市部落醫療機構 (Cityblock Health) 和其他顧問的支持下，啟動了新的遠端醫療培訓專案。建立開放的遠端醫療繼續專業教育課程將幫助醫療機構提供更高品質的醫療服務——尤其是在紐約州為這些工具鋪平道路的同時，技術還在不斷發展；和
- AIRnyc 公司 (AIRnyc) 和西奈山保健夥伴公司 (Mt. Sinai Health Partners) 在施密特期貨公司 (Schmidt Futures) 和重塑紐約委員會的指導下，發起了一項創新的遠端健康促進計畫。該專案旨在提高未得到充分服務的人群使用遠端醫療工具的舒適性和可獲得性，包括通過對接受和入職引導過程的實際支持。患者對技術的不適應和缺乏獲取技術的機會是一種阻礙，該專案將有助於讓紐約州了解如何最好地幫助人們學習使用遠端醫療服務，並為未來的擴展奠定基礎。

施密特期貨公司聯合創始人、重塑紐約委員會主席埃裡克·施密特 (Eric Schmidt) 表示，「推廣遠端醫療是紐約州更好地重建的一個明確例子。這場疫情讓紐約民眾看到了遠端醫療的有效性和方便性。委員會正在提出建議，不僅要鞏固許多紐約民眾在去年受益的遠端醫療擴張活動，而且還要進一步建設遠端醫療惠及我們大家的未來。除了一系列創新的新專案外，這次對遠端醫療政策進行全面改革將確保每個紐約民眾，無論在何種情況下，都能獲得獲得身心醫療護理所需的支持和資源。」

城市部落醫療機構醫療長、重塑紐約委員會遠端健康工作組 (Telehealth Working Group) 副主席托因·阿雅伊 (Toyin Ajayi) 博士表示，「甚至在 2019 冠狀病毒病疫情之前，遠端醫療就顯示出了向傳統上服務不足的社區擴大獲得高品質醫療保健的潛力。自從疫情開始以來，數百萬紐約民眾已經親身體驗了遠端醫療提供優質方便的醫療服務的能力。當我們重建得更好時，我們就有機會確保紐約州全體民眾都有能力參與遠端醫療。這將使我們距離確保紐約州全體民眾都能享受他們應得的醫療保健又近了一步。」

康奈爾大學 (Cornell University) 校長、重塑紐約委員會遠端健康工作組副主席瑪莎·波拉克 (Martha Pollack) 博士表示，「在整個疫情期間，紐約民眾對遠端醫療的使用猛增，患者和醫生都看到了它的威力。我們可以通過改變紐約民眾獲取醫療保健的方式來釋放遠端醫療的潛力。首先是全面的政策改革，使醫療機構和患者在使用他們認為適當的遠端醫療時具有更大的靈活性。通過對遠端醫療基礎設施的新投資，並通過創造性地整合遠端醫療技術和不可替代的人力支持，我們能夠而且必須確保那些最需要的紐約民眾有更多的機會獲得醫療服務。」

###

網站 www.governor.ny.gov 有更多新聞
紐約州 | 行政辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)