De publicación inmediata: 09/01/2020 **GOBERNADOR ANDREW M. CUOMO**

EL GOBERNADOR ORDENA AL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO QUE ACTIVE EL MONITOREO DE PREPARACIÓN OPTIMIZADA DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA, YA QUE AUMENTAN LAS HOSPITALIZACIONES ASOCIADAS A LA GRIPE

El Departamento de Salud garantizará que los hospitales tengan la orientación y los recursos necesarios para ayudar a proteger a los neoyorquinos a medida que se intensifica la temporada de gripe

Los casos de gripe confirmados por análisis clínicos y las hospitalizaciones relacionadas con la gripe continúan aumentando según el último informe

La semana pasada, 1.964 neoyorquinos fueron hospitalizados con gripe confirmada por análisis clínicos, un 34% más que la semana anterior

Encuentre ubicaciones cerca de usted donde pueda recibir la vacuna contra la gripe aquí

Dado que número de casos de gripe confirmados por análisis clínicos y las hospitalizaciones relacionadas con la gripe continúan su constante aumento en todo el estado, el gobernador Andrew M. Cuomo ordenó hoy al Departamento de Salud del estado de Nueva York que tome medidas adicionales para garantizar que las instalaciones de atención médica estén preparadas para el resto de la temporada de gripe. El Gobernador ordenó al Departamento que comience a monitorear mejor a los hospitales a través del Sistema de datos de respuesta ante emergencias sanitarias (HERDS, por sus siglas en inglés) a fin de garantizar que los hospitales tengan la capacidad, la orientación y los recursos necesarios para combatir el reciente aumento de las hospitalizaciones.

"Dado que el número de casos de gripe y las hospitalizaciones por esta causa continúan aumentando, ordené al Departamento de Salud que utilice todas las herramientas a su disposición para garantizar que nuestro sistema de atención médica permanezca preparado para una afluencia de pacientes", **comentó el gobernador Cuomo.** "Mientras que los proveedores están tomando medidas adicionales en respuesta al aumento de la temporada de gripe, los neoyorquinos aún pueden protegerse a sí mismos y a los demás al recibir una vacuna contra la gripe".

El último informe de vigilancia de la gripe muestra otro fuerte aumento en los casos de gripe y en las hospitalizaciones asociadas a ella. La semana pasada, 1.964 neoyorquinos fueron hospitalizados con gripe confirmada por análisis clínicos, un 34% más que la semana anterior. Esta temporada, ha habido 5.694 hospitalizaciones relacionadas con la gripe. Además, la semana pasada, se informaron 10.085 casos de gripe confirmados por análisis clínicos al Departamento de Salud del estado, un aumento del 9% en los casos con respecto a la semana anterior. Se ha notificado un total de 32.848 casos confirmados por análisis clínicos en esta temporada, con una muerte pediátrica asociada a la gripe.

Mediante la utilización de HERDS, las instalaciones de atención médica del estado de Nueva York deberán informar al Departamento sobre la cantidad de casos relacionados con la gripe cada semana, inclusive su capacidad por tipos de unidades de cuidado de pacientes, si han activado su plan ante emergencias, y si cuentan con ventiladores y antivirales adecuados, además de otra información.

La semana pasada, el Departamento de Salud del estado emitió una alerta sanitaria en todo el estado que alerta a los proveedores de atención médica sobre el drástico aumento en la actividad de la gripe en todo el estado de Nueva York. La alerta también alienta a los proveedores a promover la efectividad de los pacientes que se vacunan para ayudar a prevenir la propagación de la gripe. Si bien la efectividad de la vacuna contra la gripe puede variar, es probable que este año sea más efectiva contra los tipos de virus de gripe que circulan esta temporada, ya que estas vacunas tienden a funcionar mejor contra los virus de la gripe A (H1) y B.

El comisionado del Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en inglés), Dr. Howard Zucker, indicó: "Como nuestros hospitales han experimentado un aumento en las hospitalizaciones asociadas a la gripe, estamos trabajando estrechamente con ellos para asegurarnos de que estén equipados para satisfacer las demandas de esta temporada de gripe. El considerable aumento en la cantidad de personas hospitalizadas enfatiza aún más la importancia de vacunarse contra la gripe ahora mismo".

El último aumento en las hospitalizaciones por gripe confirmados por análisis clínicos ocurre después de que el Dr. Zucker, el pasado diciembre, declarara que la gripe prevalece en el estado de Nueva York. El anuncio puso en vigor una norma que requiere que los trabajadores de atención médica que no estén vacunados contra la gripe usen mascarillas de quirófano o de protección en los lugares donde haya pacientes.

Los datos de la actividad de la gripe están disponibles en el Rastreador de gripe del estado de Nueva York. El Rastreador de gripe ("Flu Tracker") es un panel en el Conector de salud del estado de Nueva York que proporciona información oportuna sobre la actividad de la gripe a nivel local, regional y estatal. Haga clic aquí para ver un video que explica cómo se utiliza el Rastreador de gripe del estado de Nueva York.

El Departamento de Salud del estado recomienda e insta a que todos los niños de seis meses de edad en adelante se vacunen contra la gripe. La vacuna es especialmente importante para las personas que tengan un alto riesgo de complicaciones por contraer la gripe, incluidos los niños menores de 2 años, las mujeres embarazadas y los adultos mayores de 65 años. Las personas con afecciones preexistentes, como el asma y las enfermedades cardíacas, también están en mayor riesgo, al igual que las personas con sistemas inmunitarios debilitados debido a enfermedades o medicamentos como la quimioterapia o el uso crónico de esteroides. Dado que el virus de la gripe puede propagarse fácilmente al toser o estornudar, es especialmente importante que las personas o familiares que tiene contacto regular con personas de alto riesgo se vacunen.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades llevan a cabo estudios anuales para determinar en cada año la efectividad de la vacuna para proteger contra las enfermedades relacionadas con la gripe. Los estudios demuestran que la vacuna sigue siendo la forma más eficaz de proteger la salud pública. Además, los estudios demuestran que la vacuna contra la gripe puede hacer que la enfermedad sea más leve en los casos en los que las personas se vacunaron y aun así contrajeron la gripe.

La mayoría de los planes de seguro de salud cubren las vacunas contra la gripe. Las personas y familias sin seguro médico deben consultar con el departamento de salud del condado para averiguar si se organizarán clínicas locales para proporcionar vacunas gratuitas o de bajo costo. Los niños de dos años de edad en adelante y los adultos también podrán obtener su vacuna contra la gripe en farmacias locales.

Para obtener más información sobre la gripe, incluida la forma en que se supervisa en el estado de Nueva York, visite la página web del Departamento de Salud.

###