立即發表： 2018 年 1 月 5 日　　**州長安德魯 M. 葛謨**

葛謨州長敦促紐約民眾採取預防措施應對極寒天氣

冬季最低氣溫將帶來危險的徹骨寒風

發生火災和一氧化碳中毒的風險將在嚴寒天氣中加大，特別是更換取暖來源時更是如此

安德魯 M. 葛謨州長於今天敦促紐約民眾為應對接下來幾天內在紐約出現的極寒天氣做好準備。新一輪來自北極的寒流將主要在今晚至星期六早上帶來極冷空氣和溫度極低且十分危險的徹骨寒風。除了體溫過低和發生凍瘡的風險大大加大以外，如果不採取預防措施，則極寒天氣還可能導致水管結凍等麻煩。

州長提醒紐約民眾注意火災和一氧化碳中毒所帶來的危險。去年冬季，紐約州火災防控辦公室 (New York State Office of Fire Prevention and Control) 接到的 100 多起火災事故報告都是由於更換取暖來源所導致的，這些火災導致了五名平民和三名消防員受傷。

「這一輪抵達東北部的嚴寒天氣是極其危險的。隨著人們採用其他供暖來源來取暖，發生火災和一氧化碳中毒的風險將持續加大，」**州長葛謨表示。**「我敦促所有民眾採取適當的安全預防措施，使用空間取暖器、壁爐和柴爐，如果您的社區需要一個取暖中心，請聯繫市政當局獲取援助。」

嚴寒天氣

寒風預警 (Wind Chill Warnings) 現已在紐約州各地、洛克蘭郡 (Rockland) 和韋斯切斯特郡 (Westchester) 北部生效。氣溫預計將在零下 10 度到零下 30 度之間徘徊。寒風公告 (Wind Chill Advisories) 現已在洛克蘭郡、韋斯切斯特郡、紐約市 (New York City) 和長島 (Long Island) 生效，徹骨寒風預計將導致氣溫達到零下 15 度至 20 度。

氣溫在本週末降至上述預告水準的地區可能導致人們在室外暴露皮膚僅僅 10 分鐘就會被凍傷。準備就緒，在家中和車中準備充足的應急物資。如果您要外出，請多穿幾層衣物，遮蓋雙手和頭部，保護自己不受凍瘡。其他安全貼士包擴：

保持室內溫暖

如果熱源在嚴寒天氣用盡，可以封閉不需要的房間來保暖。穿若干層輕質衣服，並戴帽子。

保護水管

為防止水管結冰造成的困境和煩惱，請遵照下列簡單步驟來保護住宅、公寓或商鋪。

在寒冷天氣到來前

- 找到最容易結冰的管道並加以隔離，這些管道通常在外墻附近、水管用槽隙內或頂樓內。
- 用電加熱帶纏繞管道（UL 認證）。
- 密封所有導致冷空氣進入管道所在位置的裂隙。
- 斷開花園澆水軟管並關閉，排乾通往外部水龍頭的管道內的水。這能夠減少室內短管段結冰的幾率。

天氣寒冷時

- 使外墻水龍頭在夜間緩慢釋放冷熱水。
- 請打開櫥櫃門，使得更多暖氣能夠溫暖在洗滌槽下方或電氣附近靠近外墻的無保溫層管道。
- 確保採暖設備保持開放，設置為不低於 55°。
- 如果計劃出行：(1) 安排人員每天查看你的住宅，以確保採暖設備仍在運行以避免結冰，或者 (2) 排空供水系統並關閉（室內灑水系統除外）。

如果管道結冰

- 請確保您和您的家人在管道爆裂時知道如何關閉水源。止住水流，從而盡可能減少住宅遭受的損失。請立即致電水暖工人，聯繫您的保險代理人。
- 請不要嘗試使用明火或火把來幫助水管解凍。

- 請警惕在滯留水中和周圍可能出現的觸電危險。

戶外安全:

為了防止凍傷，請在天氣嚴寒時待在室內。如果您必須外出，則請將您身體的每個部位包裹嚴實：包括耳朵、鼻子、腳趾和手指等等。聯指手套比分指手套要更暖和。請保持皮膚乾燥。盡量避免接觸大風。請多喝液體，身體水分充足有助於增加血量，從而防止被凍傷。避免使用咖啡因、酒精和香煙。咖啡因會收縮血管，使得您的四肢冰涼。酒精則會減少哆嗦，但哆嗦能夠助您保暖。香煙則會阻礙血液流往雙手。

凍傷急救

- 直至您能到室內取暖：
- 請不要搓揉或按摩寒冷的身體部位。
- 請進食溫水。
- 請多穿一層衣物、披一條毛毯等。
- 請脫下戒指、手錶和任何緊貼身體的物品。

回到室內時

- 請不要使用受凍傷影響的腳行走。因為您可能會受到更多傷害。
- 泡一個溫水澡（水溫不要過熱），用濕潤溫暖的毛巾（毛巾不要過熱）包裹臉部和耳朵。
- 請不要靠近熱爐子或取暖器，或使用取暖墊、熱水瓶或吹風機。您可能在知覺恢復前燙傷自身。
- 凍傷的皮膚會變紅、腫脹，感到灼熱。您可能會生凍瘡。請不要刺破凍瘡。這可能會留疤。
- 如果您的膚色變藍或變灰、腫脹異常、生瘡或感到皮膚下面堅硬爾麻木，則請立即就醫。

體溫過低是因為長時間暴露在低溫天氣中，常見於兒童和老年人。請注意以下症狀：無法集中精力、協調性差、吐詞含糊、昏昏欲睡、精疲力竭和/或不受控制的打哆嗦，爾後突然停止打哆嗦。如果一個人的體溫降至 95 華氏度以下，則請立即尋求緊急醫療援助。移除濕冷的衣物，使用溫暖的毛毯包裹傷者，給到他們一些溫暖的、非酒精類、非咖啡因類液體，直至援助人員到來。

保證「防火安全」

取暖設備是全國和紐約州境內家庭火災發生的主因之一。通常，因取暖所導致的火災都是因為設備缺乏維護或無心之失。從 2013 年至 2015 年間，全國平均每年都會發生 45,900 起家庭取暖導致的火災。這些火災每年平均可導致大約 205 人死亡、725 人受傷，房產損失可達 5.06 億美元。

僅僅採取幾項簡單步驟即可大大降低因取暖導致火災的可能性。不論您在家庭供暖時如何謹慎小心，您和您的家庭都應準備充分，以防火災發生。

- 請購買並仔細維護一個優質煙霧和一氧化碳探測儀。
- 請檢查房屋，排除或控制火災危害物。
- 在家中安裝至少 5 磅 A-B-C 型號滅火器，並告知家人如何使用它們。
- 為全家制定一份完善可行的逃離線路。
- 進行火災演習，直至所有家庭成員都充分熟悉這一計畫。
- 如果您的房屋比較老舊，則請聘請合格電工檢查所有電線，確保所有電線都能達到建築規範的要求。
- 每年都要清潔和檢查您的煙囪和壁爐，防止木焦油結塊、煙囪裂縫、磚塊或碎泥碎渣或其他障礙物的形成。
- 請保持儲存區域安靜整潔。
- 確保窗簾、毛巾、布墊遠離灼熱的表面。
- 請將易溶和易燃的清潔劑放置在距離熱源較遠的地方。**禁止**將汽油儲存在房屋里。
- 請檢查接線板，查看是否有磨損或曝露在外的電線或鬆動的插頭。

遵守適當維護

請聘請合格專業人士對熱泵、爐膛、家用取暖器、柴爐和煤爐、壁爐、煙囪、煙囪連接器進行適當維護和年度檢查，從爾避免火災，拯救生命。請遵守製造商的安裝、通風、燃料添加、維護和維修的說明。請重新閱讀設備所有人手冊，確保您熟悉各種操作和安全功能。

- 家用取暖器——將家用取暖器放置在距離家具、窗戶、床品、衣物、地毯和其他易燃物至少 3 英呎開外的地方。請避免在使用電取暖器時使用接線板。離開房間或上床睡覺前，請務必關閉家用取暖器。
- 燃料燃燒設備——檢查關閉機制和燈芯，確保恰當操作。請在燃料箱中添滿新鮮燃料。請當取暖器完全冷卻後再添加燃料。當取暖器仍舊灼熱時添加燃料可能導致危險的火災。
- 燒柴設備和壁爐——請勿在柴爐或壁爐內燃燒垃圾。請僅燃燒乾枯的實木。請確保生火時，火勢範圍適合您的壁爐或柴爐，不要添加過多燃料。請確保柴爐安裝處至少距離墻壁 36 英呎遠。請確保易燃物遠離壁爐、柴爐和煙囪。請確保爐體周圍清潔乾淨。請確保使用壁爐屏

幕，防止火星從壁爐中迸射出來導致火災。禁止出現無人照看爐火的情況。

- 煙囪——木焦油的堆積是煙囪著火的主要原因。煙囪內若骯髒、堵塞或未曾維修，則可能阻礙煙霧在煙道中的正常通風，從爾可能導致煙囪著火。幾乎所有因煙囪所引起的家庭火災都是可避免的。請對煙囪進行年度檢查，並聘請合格人員對煙囪進行清掃，此舉可能避免發生火災或一氧化碳中毒。
- 爐灰——確保柴爐和壁爐內不會堆積過多爐灰。爐灰過多堆積會使得燃燒所需的空氣無法順暢流通。清理爐灰時，請使用配有密閉容器蓋的金屬容器。請務必將爐灰放置在遠離房屋的室外空地。即使爐灰已經冷卻，但仍舊可能存在正在悶燃的木炭，從爾可能導致火災。

一氧化碳

燃料燃燒期間任何時候均會產生一氧化碳。一氧化碳也是美國 (United States) 意外中毒事件發生的主因。一氧化碳是一種無色無味的隱形殺手，**唯一**探測一氧化碳的安全方式是採用一氧化碳報警器。一氧化碳報警器的價格根據功能不同在 20 至 50 美元左右。

一氧化碳中毒的跡象包括嗜睡、頭痛和眩暈。如果你懷疑一氧化碳中毒，請給該區域通風並去醫院就診。其他安全貼士包擴：

- 請確保檢查煙囪和通風通道，防止堵塞、侵蝕和連接器鬆動。
- 使用壁爐時請完全開放煙道。
- 使用家用取暖器時請使用適當燃料。
- 請勿在家中或封閉空間內燃燒木炭或使用燒烤爐。
- 請勿在家中、車庫或機動車內使用燃燒燃料的便攜式露營設備。
- 請勿在連體車庫內讓汽車空轉，即使車庫門已經打開。
- 請勿在任何有人睡覺的房間內使用沒有任何通風裝置的燃料燃燒設備。
- 請勿使用廚房爐灶來實現房間取暖。
- 請勿在車庫、地下室或房屋周邊懸垂架構內使用燃氣發動機。請確保這些裝置遠離居所。

###