



STATE OF NEW YORK | EXECUTIVE CHAMBER

ANDREW M. CUOMO | GOVERNOR

Para publicación inmediata: 25 de abril del 2014

**ALERTA DE SALUD – CON BROTES DE SARAMPIÓN ALCANZANDO LOS NÚMEROS MÁS ALTOS EN AÑOS,
EL GOBERNADOR CUOMO RECUERDA A LOS NEOYORQUINOS LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN**

Con el número de brotes de sarampión de los primeros cuatro meses del 2014 al nivel más alto desde 1996, el Gobernador Andrew M. Cuomo y el Departamento de Salud del Estado alertaron hoy a los neoyorquinos sobre la importancia de la vacunación para protegerse contra la peligrosa enfermedad.

“El sarampión es una enfermedad seria y altamente contagiosa que no se limita a los niños pequeños”, dijo el Gobernador Cuomo. “Aunque muchos neoyorquinos probablemente ya han recibido la vacuna contra el sarampión, con la cantidad de brotes al nivel más alto en años el Estado quiere aprovechar la oportunidad para instar a los neoyorquinos a verificar con sus proveedores de atención médica para asegurarse de que ellos y todos los miembros de su familia están al día en sus vacunas”.

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés, “CDC”) reporta que el sarampión ha infectado a 129 personas en 13 estados en el 2014, la mayor cantidad durante los primeros cuatro meses de cualquier año desde 1996; 29 de esas infecciones han sido en New York. En el 2013, un brote de 58 casos en la ciudad de New York fue el mayor brote localizado de sarampión reportado en Estados Unidos desde 1996.

Sobre el sarampión

El sarampión es tan contagioso que si una persona lo tiene, el 90 por ciento de las personas cercanas a esa persona que no sean inmunes también se infectará con el virus del sarampión. Se transmite por contacto con las secreciones de nariz o garganta de personas infectadas. Usted puede infectarse con virus del sarampión que hayan estado suspendidos en el aire durante una hora o más después de que la persona infectada ha salido de la habitación. Las complicaciones más comunes del sarampión son diarrea, neumonía e infección de oídos, pero también puede causar daño cerebral y, en casos raros, la muerte. Es particularmente dañino para personas con sistemas inmunes suprimidos, mujeres embarazadas y niños muy pequeños.

Los síntomas del sarampión suelen aparecer en 10 a 12 días, pero pueden ocurrir incluso 18 días después de la exposición. Los síntomas suelen aparecer en dos etapas:

Spanish

- En la primera etapa, que dura de dos a cuatro días, el individuo puede tener flujo nasal, tos y una ligera fiebre. Los ojos pueden estar rojos y sensibles a la luz mientras la fiebre aumenta gradualmente cada día, a menudo alcanzando hasta 103 ó 105°F. Pequeños puntos de color blanco azulado rodeados por un área rojiza también pueden aparecer en las encías y en el interior de las mejillas.
- La segunda etapa inicia en el tercer al séptimo día, y consiste de una erupción con manchas rojas que dura de cinco a seis días. La erupción suele empezar en la cara y luego se extiende hacia abajo y hacia afuera, llegando a las manos y los pies. La erupción desaparece en el mismo orden en que apareció, de la cabeza a las extremidades. Aunque el sarampión suele considerarse una enfermedad de la niñez, puede ser contraído a cualquier edad.

El mejor modo de evitar el sarampión es vacunarse. La mayoría de los neoyorquinos ya ha sido vacunada, pero si no está seguro, debe verificarlo con su proveedor de atención médica. Los individuos deben recibir 2 dosis de la vacuna contra Sarampión, Paperas y Rubeola (por sus siglas en inglés, “MMP”) para quedar protegidos. La primera dosis debe aplicarse a los 12-15 meses de edad y la segunda dosis suele aplicarse a los 4 a 6 años de edad, pero puede aplicarse tan pronto como 28 días después de la primera dosis. Cualquier persona a cualquier edad que no esté vacunada contra el sarampión y no sufra de una condición que le evite recibir la vacuna debe recibir 2 dosis de la vacuna MMR con al menos 28 días entre ellas.

Los individuos no tienen riesgo de contraer sarampión si son inmunes. Una persona se considera inmune si ha recibido dos dosis de la vacuna MMR, o si nació antes del 1 de enero de 1957, o si tiene un historial de sarampión confirmado por un laboratorio, o si se ha realizado una prueba de sangre que confirme la inmunidad al sarampión. Cualquiera de las condiciones anteriores confiere inmunidad.

También es importante señalar que los viajeros deben estar al día en sus vacunas; desde enero del 2014 ha habido 34 casos reportados de sarampión en Estados Unidos en personas que habían viajado al extranjero.

Puede encontrar más información sobre el sarampión en:

http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/measles/fact_sheet.htm.

Puede encontrar más información sobre la seguridad de las vacunas y su importancia en:

http://www.health.ny.gov/prevention/immunization/vaccine_safety.

###

Noticias adicionales disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

Spanish