COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশনা

এই নথিটি পড়া হয়ে গেলে আপনি নিচে তা নিশ্চিত করতে পারবেন।

18 জুন 2020 পর্যন্ত

উদ্দেশ্য

COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে জন্য এই অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা ("খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন COVID-19 নির্দেশনা") তৈরি করা হয়েছে যাতে খেলাধুলা এবং বিনোদনের ব্যবসায়িক প্রতিষ্ঠান/লীগ/সংস্থাগুলির মালিক/পরিচালক এবং তাদের কর্মচারী, সেইসাথে আগত ব্যক্তি/প্লেয়ার/দর্শকদের মধ্যে COVID-19 ছড়িয়ে পড়া থেকে রক্ষা করার জন্য সতর্কতা প্রদান করা যায়।

এই নির্দেশনা স্টেটব্যাপী অনুমোদিত এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (ESD) দ্বারা নির্ধারিত আউটডোর, কম ঝুঁকিপূর্ণ বিনোদনমূলক কার্যক্রমের জন্য অবিলম্বে কার্যকর:

- টেনিস;
- মোটর দ্বারা চালিত নয় এমন বোটের ব্যবহার এবং ভাড়া, যেমন রো বোট, কায়াক, ক্যানোয়ি;
- মিনিয়েচার (মিনি) গলফ ছাড়া, অঞ্চলটির মধ্যে বর্তমানে যে নিষেধাজ্ঞা আছে তা সাপেক্ষে গলফ এবং রেঞ্জেস, খাদ্য এবং খুচরো পরিষেবা সহ গলফ এবং ড্রাইভিং রেঞ্জগুলি;
- ব্যাডমিন্টন, রেকেটবলের মতো রেকেট গেমস;
- হর্সশু, বোকি, বিন ব্যাগ টস, ক্রোকুয়েটের মতো, টস/বোল গেম;
- ডিস্ক গলফ এবং ফ্রেইসবী এর মতো ফ্লায়িং ডিস্ক গেমস;
- শাফেলবোর্ড;
- জিপ লাইনিং;
- এরিয়াল রোপ কোর্সেস এর মতো রোপ কোর্সেস;
- ব্যাটিং কেজেস;
- শুটিং রেঞ্জেস; এবং
- সাঁতারের ক্লাস এবং সাঁতারের নির্দেশ।

এতদ্বারা বর্ণিত অন্যান্য সমস্ত খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের জন্য, এই নির্দেশনাটি, স্টেটের রিওপেনিংয়ের 3 য় পর্যায়ে পৌঁছানো বা অতিক্রম করে যাওয়া অঞ্চলগুলিতে 6 ই জুলাই, 2020 তে কার্যকর হবে। 6 ই জুলাই, 2020 এর মধ্যে 3 য় পর্যায়ে না পৌঁছানো অঞ্চলগুলি সেই অঞ্চল 3 য় পর্যায়ে না পৌঁছানো পর্যন্ত ESD দ্বারা নির্ধারিত স্টেট জুড়ে অনুমোদিত আউটডোর, কম ঝুঁকির বিনোদন মূলক কার্যকলাপগুলির মধ্যেই শুধুমাত্র সীমাবদ্ধ থাকবে।

এই নির্দেশনাগুলি ইনডোর এবং আউটডোর খেলাধুলা এবং বিনোদন, সেইসাথে সংগঠিত এবং অসংগঠিত খেলাধুলা ও বিনোদন সহ, অ-পেশাদার এবং নন-কলিজিয়েট খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ (যেমন, ইয়ুথ স্পোর্টস) এর ক্ষেত্রে প্রযোজ্য।

এই নির্দেশনাগুলি জিম, ফিটনেস সেন্টার, প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, এবং অন্যান্য সংশ্লিষ্ট ফেসিলিটিগুলির দ্বারা সম্পন্ন করা আউটডোর স্পোর্টস এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। যদিও, জিম, ফিটনেস সেন্টার, এবং অন্যান্য

এই ধরনের ফেসিলিটিগুলি তাদের অঞ্চলের জন্য এই মুহূর্তে, অত্যাবশ্যক-নয় এমন জমায়েতের নিষেধাজ্ঞা অনুযায়ী সর্বাধিকযতজন অংশগ্রহণকারী অনুমোদিত তার থেকে বেশি অংশগ্রহণকারীকে প্রবেশের অনুমতি দিতে পারবে না। জিম এবং ফিটনেস সেন্টারগুলি সম্পর্কে অতিরিক্ত নির্দেশিকা এই নির্দেশনাগুলির পরে আসছে।

এই নির্দেশনাগুলি, নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তরের (Department of Health, DOH) "COVID-19 জনস্বাস্থ্যের সংকটকালীন পরিস্থিতিতে পেশাদার খেলাধুলার প্রশিক্ষণ কেন্দ্রগুলির জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশনা" (Interim Guidance for Professional Sports Training Facilities During the COVID-19 Public Health Emergency) দ্বারা উল্লিখিত পেশাদার খেলাধুলার প্রশিক্ষণ কেন্দ্রগুলিতে প্রযোজ্য নয়।

এই নির্দেশিকাগুলি কেবলমাত্র ন্যূনতম প্রয়োজনীয়তা এবং পরিচালক অতিরিক্ত সতর্কতা এবং নিষেধাজ্ঞা জারি করতে পারেন। এই নির্দেশিকাগুলি প্রকাশনার সময় জনস্বাস্থ্যের জন্য যে অভ্যাস বা চর্চাগুলি সবথেকে ভালো বলে জানা গেছে তার ওপর ভিত্তি করে করা হয়েছে, এবং এই নির্দেশিকাগুলি যে নথি ভিত্তিক তা ঘনঘন পরিবর্তিত হতে পারে বা হয়। দায়বদ্ধ পক্ষগণ - নিচে যেভাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়েছে - খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের সাথে সম্পর্কিত সকল স্থানীয়, রাজ্যের এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় প্রয়োজনীয়তা মেনে চলতে বাধ্য। দায়বদ্ধ পক্ষগণ এই আবশ্যকতাগুলির যে কোনো আপডেট হলে সে বিষয়ে অবগত থাকা, সেইসাথে যে কোনো খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ এবং/অথবা সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনাতে সেগুলি অন্তর্ভুক্ত করার জন্যও কৈফিয়তযোগ্য।

পটভূমি

7ই মার্চ, 2020 তারিখে, গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো COVID-19 এর পরিপ্রেক্ষিতে একটি জরুরি অবস্থা ঘোষণা করে নির্বাহী আদেশ 202 জারি করেছিলেন। সমগ্র নিউইয়র্ক জুড়ে COVID-19 এর কমিউনিটি ট্রান্সমিশন ঘটেছে। আরো ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করতে, যেখানে সম্ভব, ব্যক্তিদের মধ্যে অবশ্যই অন্তত 6 ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

20 মার্চ 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.6 জারি করেন, যাতে সমস্ত গৌণ ব্যবসাগুলিকে দপ্তরের দপ্তর মধ্যস্থ কর্মীদের কাজকর্মকে বন্ধ রাখার নির্দেশ দেওয়া হয়। অত্যাবশ্যক ব্যবসা, যেমন এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (Empire State Development Corporation, ESD) এর নির্দেশিকা দ্বারা সংজ্ঞায়িত, এই সশরীরে উপস্থিতি সংক্রান্ত সীমাবদ্ধতার অধীন ছিল না, কিন্তু, তাদের স্বাস্থ্য বিভাগ (Department of Health, DOH) দ্বারা জারি করা একটি পরিষ্কার এবং নিরাপদ কর্ম পরিবেশ বজায় রাখার জন্য নির্দেশনা ও আদেশ মেনে চলার জন্য নির্দেশ করা হয়, এবং সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য আদেশ দেওয়া হয়েছে।

12ই এপ্রিল, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো সমস্ত অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসায়ীক প্রতিষ্ঠানকে তার কর্মীদের, যারা কর্মস্থলে উপস্থিত আছেন, তাদের বিনামূল্যে মুখের আচ্ছাদন প্রদান করতে হবে, যা তাদের কাজের সময় জনসাধারণ বা গ্রাহকদের সঙ্গে সরাসরি সংযোগ ঘটার সময় অবশ্যই ব্যবহার করতে হবে, এই মর্মে নির্বাহী আদেশ 202.16 জারি করেছেন। 15 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.17 জারি করেছেন যা দুই বছরের বেশি বয়সী এবং চিকিৎসাগতভাবে মুখের আবরণ সহন করতে সক্ষম সকলকে একটি সর্বজনীন স্থানে এবং যখন সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, বা যখন সামাজিক দুরত্ব বজায় রাখছেন না, তখন তাদের নাক ও মুখ একটি মাস্ক অথবা কাপড়ের তৈরি মুখের আবরণ দিয়ে ঢাকার জন্য নির্দেশ দেয়। 16 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.18 জারি করেন যা সরকারী এবং বেসরকারী পরিবহণ বা অন্যান্য ভাড়ার পরিবহণ ব্যবহার করা দুই বছরের বেশি বয়সের এবং চিকিৎসাগতভাবে একটি মুখের আবরণ সহণ করতে সক্ষম সকল মানুষকে অবশ্যই কোন যাত্রার সময় তাদের নাক এবং মুখের উপর একটি মাস্ক অথবা মুখের আবরণ পরার নির্দেশ দেয়। এছাড়াও সরকারি বা বেসরকারি পরিবহনের যে কোন পরিচালক বা চালককে একটি মুখের আবরণ বা মাস্ক যা তাদের নাক এবং মুখ ঢেকে রাখে, টা পরার নির্দেশ দেয় যখন তেমন কোন গাড়িতে কোন যাত্রী থাকে। 29 মে, 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.34 জারি করেন, যা ব্যবসা অপারেটর/মালিকদের যারা মুখ না ঢেকে বা মুখাবরণ বা মাস্কের প্রয়োজনীয়তা মেনে চলতে ব্যর্থ হয় তাদের ঢুকতে বাধা দিতে অনুমোদন দেয়।

26শে এপ্রিল, 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে তথ্য-পরিচালিত, আঞ্চলিক বিশ্লেষণে পর্যায় ভিত্তিতে নিউইয়র্কে শিল্প এবং ব্যবসা পুনরায় খোলার ব্যাপারে পর্যায় ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা হবে। 4 মে 2020 তারিখে গভর্নর ব্যবস্থা করেন যে নতুন COVID-19 সংক্রমণ জনসাস্থ পরিষেবা লক্ষণ ভিত্তিক পরীক্ষা এবং কন্টাক্ট ট্রেসিং সহ জনস্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিক মাথায় রেখে আঞ্চলিক বিশ্লেষণটি করা হবে। 11 মে, 2020-এ, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে, নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 15 মে, 2020-এর প্রথম পর্যায় শুরু হবে, যা উপলভ্য আঞ্চলিক মেট্রিক্স এবং সূচকের উপর ভিত্তি করে। 29 শে মে, 2020, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে রিওপেনিংয়ের দ্বিতীয় পর্যায় আরম্ভ হবে। 11 জুন, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 12 জুন রিওপেনিংয়ের তৃতীয় পর্যায় আরম্ভ হবে।

নিম্নলিখিত মানদণ্ডগুলি ছাড়াও, ব্যবসাগুলিকে স্বাস্থ্য বিভাগ DOH এবং ESD এর জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কর্ম পরিবেশ বজায় রাখার নির্দেশনা ও আদেশ মেনে চলা অব্যাহত রাখতে হবে।

অনুগ্রহ করে লক্ষ্য করুন যে, নিউ ইয়র্ক স্টেট দ্বারা ইস্যু করা অন্যান্য পরিচালনাবিধি থেকে এই নথিতে উল্লেখ করা পরিচালনা বিধি পৃথক, অধিক সাম্প্রতিক নির্দেশিকা প্রয়োগ করা হবে।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে দায়বদ্ধ খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির জন্য মানদণ্ড

কোনো খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ নিম্নলিখিত ন্যূনতম রাজ্যের মান এবং প্রযোজ্য ফেডারাল প্রয়োজনীয়তা পূরণ না করে হতে পারে না, যার অন্তর্ভুক্ত, কিন্তু তাতেই সীমিত নয়, আমেরিকানস উইথ ডিজেবিলিটিজ অ্যাক্ট (Americans with Disabilities Act, ADA), রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), পরিবেশ রক্ষা সংস্থা (Environmental Protection Agency, EPA), এবংইউনাইটেড স্টেটস ডিপার্টমেন্ট অব লেবার (United States Department of Labor)'স অকুপেশনাল সেফটি অ্যান্ড হেলথ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA)-র ন্যূনতম মান পূরণ করা।

COVID-19 জনস্বাস্থ্য সম্পর্কিত জরুরি পরিস্থিতির সময় কার্যরত সমস্ত খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের ক্ষেত্রে এই নির্দেশিকায় থাকা স্টেটের মানদণ্ডগুলি স্টেট দ্বারা সংশোধিত বা রদ না করা পর্যন্ত প্রযোজ্য থাকবে। সংগঠিত খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য, খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক ব্যবসা/লীগ, সংস্থার মালিক/পরিচালক, বা পরিচালকের দ্বারা নিয়োজিত বা মনোনীত অন্য কোনো পক্ষ (উভয় ক্ষেত্রেই "দায়বদ্ধ পক্ষ") এই মানদণ্ড পূরণের জন্য দায়বদ্ধ থাকবেন। অ-সংগঠিত খেলাধুলা এবং বিনোদনের জন্য, ব্যক্তিবর্গকে এই নির্দেশনা মেনে চলতে হবে, যেখানে তাদের কার্যকলাপের ক্ষেত্রে এটি প্রযোজ্য।

নিমনলিখিত নির্দেশিকা তিনটি নির্দিষ্ট বিভাগে সংগঠিত করা হয়েছে: মানুষ, স্থান, এবং প্রক্রিয়াসমূহ

I. মানুষ

A. খেলাধুকার শ্রেণীবিন্যাস

- খেলাধুলা এবং বিনোদনের কার্যকলাপগুলিতে অংশগ্রহণ করার ক্ষমতা COVID-19 সংক্রমণের জন্য ঝুঁকির একটি সমন্বয় দ্বারা নির্ধারিত হয় (1) সেই খেলাধুলা বা বিনোদনের কার্যকলাপের মধ্যে মজ্জাগতভাবে থাকা এবং (2) "খেলাটির ধরণ" (যেমন ব্যক্তিগত অনুশীলন বনাম গেম) এর সাথে সংযুক্ত।
    - খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলিকে "নিম্ন ঝুঁকি," "মাঝারি ঝুঁকি," এবং "উচ্চ ঝুঁকি" হিসেবে বিভক্ত করা হয়েছে।
        - **নিম্ন ঝুঁকি**র খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলিকে নিম্নলিখিতভাবে চিহ্নিত করা হয়:
            - শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার সর্বাধিক ক্ষমতা

- (1) শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি স্পর্শ করা এড়িয়ে চলা, (2) বিভিন্ন ব্যক্তি দ্বারা কোনো সরঞ্জাম ব্যবহার করার মাঝে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা, বা (3) শেয়ার করা সরঞ্জাম আদৌ না ব্যবহার করার সর্বাধিক সক্ষমতা; এবং
- নিম্ন ঝুঁকির খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির উদাহরণগুলি অন্তর্ভুক্ত করে:
    - স্বতন্ত্র দৌড়,
    - ব্যাটিং কেজেস,
    - শিকার/শুটিং/আর্চারি,
    - গলফ,
    - মিনি-গলফ,
    - রো বোট, কায়াক, ক্যানোয়িং এর মতো মোটর দ্বারা চালিত নয় এমন বোট,
    - একক টেনিস,
    - রক ক্লাইম্বিং,
    - একা সাঁতার কাটা,
    - স্বতন্ত্র ক্রিউ,
    - ক্রস কান্ট্রি দৌড়,
    - হর্সশু, বোকি, বিন ব্যাগ টস এর মতো টস/বোল গেম,
    - ডিস্ক গলফ, ফ্রিসবির মতো ফ্লায়িং ডিস্ক গেম,
    - রোপ কোর্সেস, এবং
    - শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা এবং/অথবা শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার আগে সেগুলির সংস্পর্শে আসা সীমিত করার সক্ষমতাযুক্ত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ।

▪ **মাঝারি ঝুঁকি**র খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলিকে নিম্নলিখিতভাবে চিহ্নিত করা হয়:

- শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার সীমিত ক্ষমতা;
- এগুলিতে সীমিত ক্ষমতা: (1) শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি স্পর্শ করা এড়িয়ে চলা, (2) বিভিন্ন ব্যক্তি দ্বারা কোনো সরঞ্জাম ব্যবহার করার মাঝে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা, বা (3) শেয়ার করা সরঞ্জাম আদৌ না ব্যবহার করা; এবং
- মাঝারি ঝুঁকির খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির উদাহরণগুলি অন্তর্ভুক্ত করে:
    - বেসবল,
    - সফটবল,
    - দুজনের টেনিস,
    - ব্যাডমিন্টন, রেকেটবলের মতো রেকেট গেমস,
    - ওয়াটার পোলো,
    - জিমন্যাস্টিকস,
    - ফিল্ড হকি,
    - সংস্পর্শ-হীন ল্যাক্রস,
    - সাঁতারের রিলে,
    - সকার,
    - শেলে দুই বা তার বেশি রোওয়ার যুক্ত ক্রিউ,
    - রাফটিং,
    - পেন্টবল, এবং

- শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা এবং/অথবা শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার আগে সেগুলির সংস্পর্শে আসা সীমিত করার সক্ষমতাযুক্ত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ।

- **উচ্চ ঝুঁকি**র খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলিকে নিম্নলিখিতভাবে চিহ্নিত করা হয়:
  - শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার এবং/অথবা পৃথকভাবে করার ন্যূনতম ক্ষমতা;
  - ন্যূনতম ক্ষমতা: (1) শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি স্পর্শ করা এড়িয়ে চলা, (2) বিভিন্ন ব্যক্তি দ্বারা কোনো সরঞ্জাম ব্যবহার করার মাঝে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা, বা (3) শেয়ার করা সরঞ্জাম আদৌ না ব্যবহার করা; এবং
  - উচ্চ ঝুঁকির খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির উদাহরণগুলি অন্তর্ভুক্ত করে:
    - ফুটবল,
    - কুস্তি,
    - আইস হকি,
    - রাগবি,
    - বাস্কেটবল,
    - কন্টাক্ট ল্যাক্রস,
    - ভলিবল,
    - প্রতিযোগিতামূলক চিয়ার ও গ্রুপ ড্যান্স, এবং
    - শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা এবং/অথবা শেয়ার করা সরঞ্জামগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার আগে সেগুলির সংস্পর্শে আসা সীমিত করার সক্ষমতাযুক্ত অন্যান্য খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ।

- "খেলার ধরন" এর ঝুঁকি সাধারণভাবে সর্বনিম্ন থেকে সর্বাধিকের নিম্নলিখিত পরিসরে সংজ্ঞায়িত করা যায়:
  - একক বা দূরবর্তী গ্রুপ প্রশিক্ষণ বা কার্যকলাপ (যেমন, বাস্কেটবল শুটিং ড্রিল, গলফ, রক ক্লাইম্বিং),
  - সংগঠিত বিনা/কম-কন্ট্যাক্ট দলগত প্রশিক্ষণ (উদাহরণস্বরূপ ক্রীড়া শিবির এবং ক্লিনিক),
  - প্রতিযোগিতামূলক দলবদ্ধ অনুশীলন,
  - খেলা, মিট, ম্যাচ, স্ক্রিমেজ (উদাহরণস্বরূপ সংগঠিত লিগ, পিক-আপ স্পোর্টস), এবং
  - ভ্রমণ প্রয়োজন এমন একাধিক গেম, মিট, ম্যাচ, বা স্ক্রিমেজের প্রতিযোগিতামূলক টুর্নামেন্ট।

- অবিলম্বে কার্যকর হওয়া এবং এই নির্দেশনা অনুযায়ী, এই উপরোক্ত স্টেটওয়াইড অনুমোদিত আউটডোর, নিম্ন-ঝুঁকির বিনোদনমূলক কার্যকলাপ, ESD দ্বারা যেভাবে নির্ধারণ করা হয়েছে, সব ধরনের খেলায় প্লগশী হতে পারে, ভ্রমণ প্রয়োজন এমন প্রতিযোগিতামূলক টুর্নামেন্টগুলি ছাড়া।
- স্টেটের রিওপেনিংয়ের 3 য় পর্যায়ে পৌঁছানো বা অতিক্রম করা অঞ্চলগুলিতে জুলাই 6, 2020 থেকে কার্যকর হয়ে এবং নির্দেশনা মেনে, অংশগ্রহণকারীরা ভ্রমণ প্রয়োজন এমন প্রতিযোগিতামূলক টুর্নামেন্টগুলি ছাড়া, নিম্ন এবং মাঝারি ঝুঁকির খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের অংশগ্রহণকারীরা সব ধরনের খেলায় অংশগ্রহণ করতে পারবেন। উচ্চ ঝুঁকির খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের অংশগ্রহণকারীরা শুধুমাত্র একক বা দূরবর্তী গ্রুপ প্রশিক্ষণ এবং সংগঠিত নিম্ন বা সংযোগহীন গ্রুপ প্রশিক্ষণে অংশ নিতে পারবেন।

B. শারীরিক দূরত্ব

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে কোনো ইনডোর খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের জন্য, অভ্যন্তরীণ ধারণক্ষমতা যেন একটি নির্দিষ্ট অঞ্চলের জন্য সার্টিফিকেট অফ অকুপেন্সির দ্বারা নির্ধারিত সর্বাধিক অকুপেন্সির 50% এর মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে দর্শক সংখ্যা অবশ্যই খেলোয়াড় প্রতি দুজনের মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সব সময় ব্যক্তিবর্গের মধ্যে 6 ফুট দূরত্ব নিশ্চিত করতে হবে, ইনডোর বা আউটডোর যাই হোক না কেন, যদি না নিরাপত্তা বা মূল কার্যকলাপের জন্য (উদাহরণস্বরূপ অনুশীলন, খেলা) একটি স্বল্প দূরত্ব প্রয়োজন হয়। যদি স্বল্প দূরত্বের প্রয়োজন হয়, তাহলে ব্যক্তিকে অবশ্যই স্বীকৃত মুখাবরণ পরতে হবে, যদি না খেলোয়াড়রা শারীরিক কার্যকলাপের জন্য একটি মুখের আবরণ সহ্য করতে না পারেন (যেমন, অনুশীলন, খেলা); যদিও, যে কোচ, প্রশিক্ষক, এবং অন্যান্য ব্যক্তি যারা সরাসরি শারীরিক কার্যকলাপে নিয়োজিত নন তাদের একটি মুখাবরণ পরতে হবে।

  - COVID-19 এর জন্য গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু এতেই সীমাবদ্ধ নয়, কাপড়-ভিত্তিক মুখ আবরণ এবং ডিসপোজেবল মাস্ক যা মুখ এবং নাক উভয় ঢেকে রাখে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে চেক-ইন বা অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডেস্কের কর্মচারীরা অন্যান্য কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের থেকে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখেন, যদি না কর্মচারী এবং অন্যান্য ব্যক্তি(ব্যক্তিবর্গের) মধ্যে একটি বস্তুগত বাঁধা থাকে। যখনই কর্মীরা আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের (যেমন অপারেটিং অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডেস্ক), সাথে পারস্পরিক আলাপচারিতা করবেন, তখন তাদের অবশ্যই গ্রহণযোগ্য মুখাবরণগুলি পরতে হবে।
  - ব্যবহার করা হলে, OSHA নির্দেশিকা অনুযায়ী শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য বস্তুগত বাধা তৈরি করতে হবে।
  - বস্তুগত বাঁধার বিকল্পগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে: ফালি করে কাটা পর্দা, প্লেক্সিগ্লাস বা সেই ধরনের উপকরণ, বা অন্যান্য অপ্রবেশ্য বিভাজক বা পার্টিশনগুলি।

- উপলব্ধ হলে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়দের ব্যবহারের জন্য, স্পর্শহীন পেমেন্টের বিকল্প বা অগ্রিম পরিশোধ বা সংরক্ষণের বিকল্পগুলি কার্যকর করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, যেখানে সম্ভব, সেখানে নগদ অর্থ, ক্রেডিট কার্ড, পুরস্কারের কার্ড, এবং মোবাইল ডিভাইসগুলি ঘাঁটাঘাটি ন্যুনতম করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে লেআউটগুলি পরিবর্তন করতে হবে যাতে ব্যক্তিবর্গ, সর্বাধিকযতটা সম্ভব, সব দিকে অন্তত ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখতে পারেন, বিশেষ করে মাঠের শরীরচর্চা, ড্রিল, এবং অন্যান্য অনুশীলনের কার্যকলাপগুলির সময়।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা যাক বা না যাক, কর্মচারীরা আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের সাথে আলাপচারিতার সময় মুখের আবরণগুলি ব্যবহার করেন।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, যথাযথ সামাজিক দূরত্বের কতাহ মাথায় রেখে, অবশ্যই কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের ফেসিলিটির মধ্যে বা অঞ্চলে চলাফেরা করার জন্য পর্যাপ্ত জায়গা সংরক্ষণ করতে হবে; এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু সীমিত নয় একমুখী লাইন তৈরি করা, যানবাহনের প্রবাহকে পুনরায় সজ্জিত করা, বা অন্য কোনো ভাবে ক্যাশ রেজিস্টার/অ্যাপয়েন্টমেন্ট ডেস্কগুলি বদল করে ব্যবহার করা।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে একই সময়ে একাধিক ব্যক্তির ছোট সীমাবদ্ধ স্থান (যেমন ক্যাশ রেজিস্টারের পেছনে, সরঞ্জাম চেক আউটের অঞ্চলগুলি) ব্যবহার নিষিদ্ধ করা উচিত, যদি না একই সময়ে এই ধরনের স্থানের সকল কর্মচারী গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ পরিধান করে। যদিও, মুখাবরণ ব্যবহার করা সত্ত্বেও জনসংখ্যা এলাকার বা যানবাহনের সর্বোচ্চ ক্ষমতার 50% অতিক্রম করতে পারবে না, যদি না এটি একটি একক ব্যবহারকারীর ব্যবহারের জন্য ডিজাইন করা হয়।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই কর্মচারীদের জন্য সাধারণ ভাবে ব্যবহৃত ইনডোর অঞ্চলগুলি এবং লাইনে দাঁড়াতে হয় বা লোকজন জড় হয় এমন স্থান (যেমন, ক্লক ইন/আউট স্টেশন, হেল্থ স্ক্রিনিং স্টেশন, ব্রেক-রুম, সরঞ্জাম চেক আউটের অঞ্চলগুলি, ক্যাশ রেজিস্টার, লকার রুম, ইত্যাদি) -এ ছয় ফুট দূরত্ব নির্দেশক সাইনেজ এবং চিহ্নাদি লাগাতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে স্বাস্থ্য বিভাগ এর COVID-19 সাইনেজের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ নিদর্শন স্থাপন করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষ একটি কর্মক্ষেত্র বা সেটিং অনুযায়ী নিজেদের কাস্টমাইজড চিহ্ন তৈরি করতে পারে, এই ধরনের চিহ্ন ডিপার্টমেন্টের চিহ্নের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ হতে হবে। ব্যক্তিদের নিম্নোক্ত বিষয়গুলি মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য চিহ্নের ব্যবহার করা উচিত:
  - মুখাবরণ দিয়ে নাক ও মুখ ঢেকে রাখা।
  - ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) সঠিকভাবে রাখা এবং যখন প্রয়োজন, তা বাতিল করা।
  - শারীরিক দূরত্বের নির্দেশাবলী মেনে চলা।
  - COVID-19 এর উপসর্গ বা সান্নিধ্যে আসা রিপোর্ট করা, এবং কীভাবে তাদের সেটি করতে হবে।
  - হাতের পরিচ্ছন্নতা এবং পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণের নির্দেশিকা অনুসরণ করা।
  - শ্বাস-প্রশ্বাসের যথাযথ স্বাস্থ্যবিধি এবং কাশির শিষ্টাচার অনুসরণ করা।
  - সুস্থ বোধ না করলে বাড়িতে থাকা।

- দর্শকদের ক্ষেত্রে, নিম্নলিখিত অতিরিক্ত নিরাপত্তা ব্যবস্থাগুলি প্রযোজ্য:
  - খেলাধুলার ইভেন্টের জন্য (যেমন গেমস), দায়বদ্ধ পক্ষগণকে খেলোয়াড় প্রতি দর্শক সংখ্যা অবশ্যই দুজনের মধ্যে সীমিত রাখতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে দর্শকরা ব্যক্তিবর্গের এবং/অথবা পরিবার/আত্মীয়স্বজনদের মধ্যে সবসময় ছয় ফুট শারিরিক দূরত্ব বজায় রাখেন এবং সমস্ত দর্শক সকল সর্বজনীন অঞ্চলে এবং যখন ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, তখন মুখের আবরণগুলি পরেন, যদি তাদের বয়স দুই বছরের বেশি হয় এবং শারীরিকভাবে এই ধরনের আবরণ সহ্য করতে সক্ষম হন।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে মাঠে বা বসার অঞ্চলগুলিতে চিহ্ন, এবং অন্যান্য সাইনেজ ব্যবহার করে যথাযথ দূরত্ব বজায় রাখার বন্দোবস্ত করতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে, অঞ্চলটির জন্য বর্তমানে জনসমাগমের যে সীমা নির্ধারিত আছে, দর্শকদের মধ্যে, কোনো স্বতন্ত্র গ্রুপ সেই সীমা অতিক্রম করছে না।
    - গ্রুপগুলি নির্দেশনাটি সম্পর্কে ওয়াকিবহাল এবং সেটি মেনে চলছে তা নিশ্চিত করতে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সাইনেজ এবং/অথবা কর্মীর মাধ্যমে যথাযথ জমায়তের আকারের নির্দিষ্ট করতে হবে।

C. আবদ্ধ স্থানে সমাবেশ

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই কর্মীদের সশরীরে সমবেত হওয়া সীমিত করতে হবে (যেমন কর্মচারীর মিটিং, মজুত ঘর) যতটা সম্ভব এবং অন্যান্য পদ্ধতি যেমন ভিডিও বা টেলিকনফারেন্সিং এর মতো পদ্ধতি ব্যবহার করা যখনই সম্ভব, CDC-র নির্দেশিকা "ব্যবসা ও নিয়োগকারীদের জন্য অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা করোনাভাইরাস রোগ 2019 (COVID-19) এর বিরুদ্ধে পরিকল্পনা এবং প্রতিক্রিয়ার জন্য" (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019) অনুযায়ী। দায়বদ্ধ পক্ষগণের উন্মুক্ত, ভালভাবে বায়ু চলাচল করে এমন জায়গায় মিটিং করা উচিত এবং নিশ্চিত করা উচিত যে ব্যক্তিবর্গ পরস্পরের

মধ্যে ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখেন (যেমন, চেয়ার থাকলে, চেয়ারের মধ্যে জায়গা ছেড়ে দেওয়া, কর্মীদের একটি করে চেয়ার ছেড়ে বসা)।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে ছোট এলাকায়, যেমন রেস্টরুম এবং ব্রেকরুম-এ পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্বের পালনের ব্যবস্থা করতে হবে, এবং এই ধরনের এলাকায় যখন সামাজিক দূরত্ব রক্ষা করা যাবে না, তখন লোক সমাগম সীমাবদ্ধ রাখার জন্য চিহ্ন এবং সিস্টেম (যেমন ব্যবহৃত হচ্ছে চিহ্ন) ব্যবহার করতে হবে; এবং

- দায়বদ্ধ পক্ষগণের উচিৎ কর্মচারীদের যে কোন সমাবেশের জন্য সামাজিক দূরত্ব (অর্থাৎ ছয় ফুট ব্যবধান) বজায় রাখার জন্য (যেমন কফি পানের বিরতি, খাবার, শিফট শুরু/শেষ হওয়া) সময়সূচী আগুপিছু করা।

- ফেসিলিটিগুলিকে ব্যবহার করার জন্য দায়বদ্ধ পক্ষগণকে আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড় এবং/অথবা টিমের জন্য সূচি আগুপিছু করতে হবে।

D. অন-সাইট কার্যকলাপ

- খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপ যার সাথে দলবদ্ধ আলাপচারিতা জড়িত:
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, যেখানে প্রযোজ্য (যেমন সংরক্ষিত কোর্ট, টী টাইমস), সেখানে দূরবর্তী চেক-ইন (ইন্টারনেট বা টেলিফোনের মাধ্যমে) ব্যবহার করতে উৎসাহিত করা হয়।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়দের মধ্যে সরঞ্জাম শেয়ার করাকে অনুৎসাহিত করতে হবে, যদি না সেটি ব্যবহারের মধ্যে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা সম্ভব হয়।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের হাতের সাথে হাতের সংযোগ করার জন্য অনুৎসাহিত করতে হবে, যদি না সেটি একটি খেলাধুলা এবং বিনোদনমূলক কার্যকলাপের অংশ হয় (যেমন, হাত মেলানো, হাই-ফাইভ, ফিস্ট বাম্প, আলিঙ্গন)।
    - CDC এর "ইয়ুথ স্পোর্টসের জন্য বিবেচ্য বিষয়সমূহ" (Considerations for Youth Sports) এর সাথে কনসাল্ট করুন।
- গলফ কোর্স এবং ড্রাইভিং রেঞ্জগুলির জন্য, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, খেলোয়াড়দের নিম্নলিখিত নিরাপত্তা ব্যবস্থাগুলি মেনে চলা নিশ্চিত করতে হবে:
  - একই পরিবারের সদস্যদের ছাড়া চারজন খেলোয়াড়ের মধ্যে টি টাইম সীমিত করুন
  - শুধুমাত্র একক আরোহী বা আত্মীয়/একই পরিবারের সদস্যদের মধ্যে গলফ কার্ট ব্যবহার সীমাবদ্ধ করুন, যদি না একটি শারীরিক প্রতিবন্ধকতা থাকে যা গাড়ির দৃশ্যমানতা/অপারেশনে বাধা সৃষ্টি করে। দুটি পক্ষের ব্যবহারের মধ্যে পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ আবশ্যক;
  - যখন সম্ভব, গলফ ব্যাগ দখলে রাখু;
  - টী টাইম সংরক্ষণ সহ, দূরবর্তী চেক-ইন (ইন্টারনেট বা টেলিফোনের মাধ্যমে) ব্যবহার করার কথা বিবেচনা করুন;
  - খেলার সময়, গ্রীনস ফী,যতটা সম্ভব, একটি স্পর্শহীন উপায়ে শুধুমাত্র ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ডের মাধ্যমে (অর্থাৎ কোনো ক্যাশ নয়) পেমেন্ট প্রক্রিয়াকরণ করুন; কোর্সগুলিকে ফোনে অগ্রিম পেমেন্ট নেওয়ার চেষ্টা করতে হবে;
  - বাঙ্কার রেক (কর্মচারী/রক্ষণাবেক্ষণ কর্মী ব্যতীত), বল ওয়াশার, এবং ওয়াটার কুলার ব্যবহার নিষিদ্ধ করুন।
  - কোর্সে গলফ সমর্থকদের অনুমতি দিন, যদি তারা খেলোয়াড়দের স্পর্শ না করে এবং সব সময় ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখে যদি না একটি মুখাবরণ বা বস্তুগত বাঁধা দ্বারা পৃথক করা হয়।

- ভিন্ন পরিবারের সদস্যদের মধ্যে টী/স্কোরকার্ড/পেন্সিল/বল মার্কারের সাধারণ ব্যবহার নিষিদ্ধ করুন, যদি না এই ধরনের আইটেম গুলি প্রতিবার ব্যবহারের পর পরিষ্কার/জীবাণুমুক্ত করা হয়।
- শুধুমাত্র ক্লাবের এবং সরঞ্জামের ভাড়াগুলিকে অনুমোদন করুন যদি খেলোয়াড়ের ব্যবহারের আগে/পরে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়; এবং
- ব্যবহারের অন্তর্বর্তী নিয়মাবলী প্রতিফলিত করতে মেসেজিং এবং ফেসিলিটির সাইনেজ লাগান।

- মোটর চালিত নয় এমন বোটের বিনোদনমূলক কার্যকলাপগুলির জন্য (যেমন কায়াকিং, ক্যানোয়িং), নিম্নলিখিত অতিরিক্ত নিরাপত্তা ব্যবস্থাগুলি প্রযোজ্য:
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে আগত ব্যক্তিবর্গকে, আত্মীয় বা একই পরিবারের সদস্য ছাড়া, একে অপরের মধ্যে ছয় ফুট শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার পরামর্শ দিতে হবে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, সরঞ্জাম প্রতিবার ভাড়া দেওয়ার (প্রযোজ্যতা অনুযায়ী) মধ্যে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

- আউটডোর ফিটনেস ক্লাসগুলির জন্য (যেমন যোগাসন), নিম্নলিখিত অতিরিক্ত নিরাপত্তা ব্যবগুলি প্রযোজ্য:
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই এই অঞ্চলের মধ্যে কার্যকর সামাজিক সমাবেশ বিধিনিষেধ অনুযায়ী ক্লাসের আকার সীমিত করতে হবে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে আগত ব্যক্তিবর্গ একে অপরের মধ্যে এবং ক্লাসের ইনস্ট্রাক্টরের (ইনস্ট্রাক্টরদের) থেকে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখা হয়।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই উচ্চ-ঝুঁকিযুক্ত কার্যকলাপগুলি যেখানে শারীরিক সংযোগ সবসময় এড়ানো যাবেন না (যেমন মাশাল আর্ট, বক্সিং), সেগুলিকে নিষিদ্ধ করতে হবে, এবং ক্লাসগুলিতে (যেমন যোগাসন, পিলাত) হাতে-কলমে শেখানোগুলিকে অনুৎসাহিত করতে হবে, যদি না একটি শারীরিক বা নিরাপত্তার ঝুঁকি দূর করতে প্রয়োজনীয় হয়।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে আগত ব্যক্তিদের নিজস্ব সরঞ্জাম (যেমন যোগব্যায়াম করার মাদুর) আনতে উৎসাহিত করতে হবে, অথবা আগত ব্যক্তিদের ব্যবহারের জন্য রাখা সরঞ্জাম প্রতিবার ব্যবহারের পর পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হবে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণ শরীরচর্চার "শিফট" কার্যকর করা বেছে নিতে পারেন যেখানে ব্যক্তিবর্গ নির্দিষ্ট সময়সূচিতে ক্লাসে যোগ দানের জন্য সাইন আপ করবেন এবং একটি দল তৈরি করে নেবেন যারা অবিরত ভাবে একই সাথে ক্লাস করবেন (অর্থাৎ প্রতিবার একই ব্যক্তিবর্গ একসাথে শরীরচর্চা করেন)।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পারস্পরিক সংযোগ এবং জমায়েত কমাতে নিম্নলিখিত পদ্ধতিগুলির মধ্য দিয়ে ব্যবস্থা নিতে হবে:
    - কর্মক্ষেত্রের সময়ের সামঞ্জস্য বিধান করে;
    - সামাজিক দূরত্বের নির্দেশিকা পালনের জন্য অন-সাইট কর্মচারীর সংখ্যা হ্রাস করা;
    - শিফটিং ডিজাইন (অর্থাৎ এ/বি টিম, আআর/যাওয়ার সময় আগু পিছু করে দেওয়া);
    - ব্যাচিং কার্যকলাপ, যেখানে সম্ভব, যাতে কর্মচারীরা সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারেন;
    - টেলিফোন, রেডিও, কপি করার সরঞ্জাম, প্রিন্টার, রেজিস্টার, ইত্যাদি নিরাপদে ব্যবহারের জন্য প্রোটোকল গঠন করা; এবং/অথবা
    - ব্যক্তিবর্গের ব্যবহারের মাঝে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা যাবে না এমন খেলাধুলার সরঞ্জামগুলি ব্যবহার করা নিষিদ্ধ করা।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে DOH এর নিম্নলিখিত নির্দেশনা, অনুযায়ী, পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ পদ্ধতিগুলি কার্যকর করতে প্রয়োজন অনুযায়ী সময়ের সামঞ্জস্য বিধান করতে হবে, "COVID-19:স্বাস্থ্য পরিচর্যার জন্য নয় এমন সেটিংগুলির পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণের জন্য সাধারণ নির্দেশনা" (General Guidance for Cleaning and Disinfecting for Non-Health Care Settings)।

- আগমন ও প্রস্থান আগুপিছু করতে এবং ভিড় এড়াতে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের জন্য সংরক্ষণের নিশ্চিতকরণগুলি (যেমন নির্দিষ্ট সময়ে আগমন এবং প্রস্থান) ইস্যু করার সময় ভিজিটের নির্দিষ্ট সময় কার্যকর করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের সর্বাধিক ক্ষমতার আবশ্যিক শর্ত মেনে চলতে অবশ্যই ফেসিলিটি বা অঞ্চলটির মধ্যে ভিড়ের প্রবাহ নিরীক্ষণ এবং নিয়ন্ত্রণ করতে হবে।

E. চলাচল ও বাণিজ্য

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে বেড়া, টেপ, সাইডওয়াক, হাঁটা পথ, সরু গলি, বা হলওয়েগুলিতে তীরচিহ্ন ব্যবহার করে জায়গাটির মধ্যে দিয়ে আগত ব্যক্তি/খেলোয়ার/দর্শকদের উভয়-মুখী পায়ে হেঁটে চলা কমাতে ব্যবস্থা নিতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকেযতটা সম্ভব সুস্পষ্ট পৃথক প্রবেশ এবং প্রস্থান পথগুলি প্রদান করতে হবে।

- অপেক্ষার অঞ্চলে (যেমন লাইন, পার্কিংয়ের জায়গা), আগত ব্যক্তি/খেলোয়ার/দর্শকদের মধ্যে সামাজিক দূরত্ব সর্বাধিক করার জন্য এবং অন্যদের সাথে পারস্পরিক সংযোগ ন্যুনতম করতে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অপেক্ষার অঞ্চলগুলিকে পুনঃসজ্জিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে কোনো আগত ব্যক্তি/খেলোয়ার/দর্শকের সাথে পারস্পরিক সংযোগের সময় ক্যাশিয়ার বা টিকিট-সংগ্রহকারী একটি মুখের আবরণ পরেন। এই প্রক্রিয়াটি যথাসম্ভব স্পর্শহীন হতে হবে।

- পণ্য বা সরঞ্জাম ডেলিভারির জন্য, দায়বদ্ধ পক্ষদের স্পর্শ না করে একটি ডেলিভারি ব্যবস্থার বাস্তবায়ন করতে হবে, যেখানে ডেলিভারি নেওয়ার সময় ড্রাইভার গাড়িতে বসে থাকবে অথবা যেখানে সম্ভব নয় সেখানে, দায়বদ্ধ পক্ষরা প্রত্যাশিত কার্যকলাপের উপযুক্ত গ্রহণযোগ্য PPE প্রদান করবে যার মধ্যে ন্যূনতমভাবে ডেলিভারি প্রক্রিয়া চলাকালীন সময়ের জন্য বিনামূল্যে ডেলিভারির সাথে জড়িত ব্যক্তির জন্য একটি মুখের আবরণ অন্তর্ভুক্ত থাকে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পণ্যদ্রব্যের একটি লোড স্থানান্তর (যেমন, একজন ডেলিভারি ড্রাইভারের থেকে) করার আগে এবং পরে অবশ্যই হাত জীবাণুমুক্তকরণ করতে হবে (যেমন পণ্য লোড করতে শুরু করার আগে হাত জীবাণুমুক্ত করা; এবং একবার সব পণ্য লোড করা হয়ে গেলে, আবার তাদের হাত জীবাণুমুক্ত করে সমাপ্ত করা)।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে তাদের অঞ্চলের যে কোনো খাদ্য পরিষেবার কার্যকলাপের জন্য প্রযোজ্য খাদ্য পরিষেবার নির্দেশনাগুলি অনুসরণ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে তাদের অঞ্চলের যে কোনো খুচরো পরিষেবার কার্যকলাপের জন্য প্রযোজ্য খুচরো পরিষেবার নির্দেশনাগুলি অনুসরণ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে তাদের অঞ্চলের যে কোনো অফিস ভিত্তিক কার্যকলাপের জন্য প্রযোজ্য অফিস ভিত্তিক কাজের নির্দেশনাগুলি অনুসরণ করতে হবে।

- একটি নির্দিষ্ট সময়ে হাঁটা, দৌড়ানো এবং হাইকিং ট্রেইলে মানুষের সংখ্যা সীমিত করতে হবে, যেমন দলবদ্ধ হয়ে ভিড় করা এড়ানোর জন্য সাইনেজ লাগিয়ে ব্যক্তিবর্গকে মনে করিয়ে দেওয়া।

II. জায়গা

A. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে ব্যক্তিবর্গ খেলাধুলা বা বিনোদন কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করছেন না (যেমন কোচ, দর্শক) তারা যেন উপযুক্ত মুখাবরণ পরিধান করে যখন তারা অন্য ব্যক্তিদের ছয় ফুটের কম দূরত্বের মধ্যে থাকেন, যদি না কোন বস্তুগত বাঁধা লাগানো থাকে। উপরন্তু, দূরত্ব নির্বিশেষে আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের সাথে পারস্পরিক সংযোগের সময় কর্মচারীদের অবশ্যই মুখাবরণ পরতে হবে।

- কর্মক্ষেত্রের নির্দিষ্ট ক্রিয়াকলাপের জন্য আবশ্যিক PPE এর প্রয়োজনীয়তা ছাড়াও, দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ সংগ্রহ করতে, তৈরি করতে বা অন্যথায় অর্জন করতে হবে এবং এই ধরনের আবরণ কর্মক্ষেত্রে থাকাকালীন কর্মচারীদের বিনা মূল্যে প্রদান করা উচিত। কোনো কর্মচারীর মুখের আবরণ, মাস্ক এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় PPE পাল্টানোর প্রয়োজন হলে, দায়বদ্ধ পক্ষগুলির কাছে সেগুলির পর্যাপ্ত যোগান রাখতে হবে। গ্রহণযোগ্য মুখাবরণের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকবে, কিন্তু এর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, কাপড় (উদা: বাড়িতে তৈরি সেলাই করা কাপড়, ফালি করে কাটা, বান্দানা), সার্জিক্যাল মাস্ক, N95 রেসপিরেটর এবং ফেস শিল্ড।

- মুখের আবরণগুলি অবশ্যই পরিষ্কার করতে এবং বদলাতে হবে এবং শেয়ার করা যাবে না। অনুগ্রহ করে কাপড়ের মুখাবরণ এবং অন্যান্য ধরনের PPE সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এর নির্দেশিকা দেখুন, একইসাথে তা ব্যবহার এবং পরিষ্কারের নির্দেশাবলী।
    - মনে রাখবে কাপড়ের মুখের আবরণ অথবা নিষ্পত্তিযোগ্য মাস্কগুলি এমন কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপে মুখের আবরণ হিসাবে গ্রহণযোগ্য হবে না যেখানে ফেস কভারিংয়ের আবশ্যিক শর্তের জন্য সুরক্ষার অতিরিক্ত মাত্রা আরোপিত। এই ধরনের নিরাপত্তা সরঞ্জামের জন্য OSHA মান অবশ্যই মেনে চলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে কর্মীদের নিজস্ব গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ ব্যবহার করতে অনুমতি দিতে হবে কিন্তু কর্মীদের তাদের নিজের মুখ আবরণ সরবরাহ করতে বাধ্য করতে পারবে না। উপরন্তু, এই নির্দেশিকা কর্মীদের তাদের ব্যক্তিগত মালিকানাধীন অতিরিক্ত প্রতিরক্ষামূলক আবরণ (যেমন সার্জিকাল মাস্ক, N95 রেস্পিরেটর, বা ফেস শিল্ড) পরা থেকে প্রতিরোধ করবে না, অথবা অন্যথায় যদি দায়বদ্ধ পক্ষ অনুযায়ী তাদের কাজের প্রকৃতির কারণে কর্মীদের আরো বেশি নিরাপত্তামূলক ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) ব্যবহারের প্রয়োজন হয়। নিয়োগকর্তাদের সকল প্রযোজ্য পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) মান মেনে চলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই সরঞ্জাম ও গাড়ি, সেই সাথে দরজার হাতল, কিপ্যাড এবং ক্যাশ রেজিস্টারের মত শেয়ার করা সারফেসগুলি শেয়ার করা সীমিত করার জন্য ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে, অথবা শেয়ার করা বস্তুর সংস্পর্শে বা প্রায়শই ব্যবহৃত সারফেস স্পর্শ করার সময় কর্মীদের গ্লাভস (কাজের জন্য উপযুক্ত বা চিকিৎসাগত) পরতে বাধ্য করতে হবে; অথবা, স্পর্শ করার আগে এবং পরে হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালন করার জন্য কর্মীদের বাধ্য করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই কর্মীদের প্রশিক্ষিত করতে হবে কীভাবে উপযুক্ত উপায়ে PPE পরা, খুলে রাখা, পরিষ্কার করা (প্রযোজ্য হলে), এবং ফেলে দেওয়া হয়, যার মধ্যে সীমিত না হলেও অন্তর্ভুক্ত উপযুক্ত মুখের আবরণ।

B. স্বাস্থ্যবিধি, পরিচ্ছন্নতা, এবং জীবাণুমুক্তকরণ

- প্রাসঙ্গিকতা অনুযায়ী, "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার নির্দেশিকা" (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) এবং "ছড়িয়ে পড়া থামান" (STOP THE SPREAD) পোস্টার সমেত CDC এবং DOH এর প্রস্তাবিত স্বাস্থ্যবিধি

এবং স্যানিটেশনের আবশ্যিক শর্তগুলি মেনে চলা হচ্ছে কিনা তা দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষকে পরিচ্ছন্নতার লগ বজায় রাখতে হবে যাতে তারিখ, সময় এবং পরিচ্ছন্নতার পরিধি অন্তর্ভুক্ত।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই সাইটে হাতের পরিচ্ছন্নতা স্টেশন সরবরাহ এবং রক্ষণাবেক্ষণ করতে হবে, নিম্নরূপে:
    - হাত ধোয়ার জন্য: সাবান, কলের গরম জল, এবং ডিসপোজেবল কাগজের তোয়ালে।
    - হাত স্যানিটাইজ করার জন্য: যেখানে হাত ধোয়ার সুবিধা পাওয়া যাবে না বা সম্ভব নাও হতে পারে সেইসব এলাকার জন্য একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার যাতে অন্তত 60% অ্যালকোহল থাকে।
        - সকল উপস্থিত ব্যক্তি বা কর্মীদের ব্যবহারের জন্য সমস্ত সাইট জুড়ে হ্যান্ড স্যানিটাইজার রাখতে হবে। এটা সুবিধাজনক জায়গায় রাখা উচিত, যেমন প্রবেশ/ প্রস্থান পথ।
    - দায়বদ্ধ পক্ষদের হ্যান্ড স্যানিটাইজারের জায়গাগুলির কাছে লক্ষণীয়ভাবে ময়লা হাত সাবান এবং জল দিয়ে ধুতে হবে চিহ্নিত করে সাইনেজ লাগাতে হবে; হ্যান্ড স্যানিটাইজার লক্ষণীয়ভাবে ময়লা হাতে কার্যকর হয় না।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই শেয়ার করা এবং ঘন ঘন স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলের জন্য যথাযথ পরিষ্কার করার এবং জীবাণুমুক্তকরণের সরঞ্জাম প্রদান করতে হবে এবং তাদের কর্মীদের সেই পৃষ্ঠতল ব্যবহারের আগে এবং পরে প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসরণ করে এই সরঞ্জাম ব্যবহার করতে উৎসাহিত করতে হবে, এবং তারপর হাতের পরিচ্ছন্নতার স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে সাইটের জায়গাকে নিয়মিতভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে এবং অনেকের দ্বারা ব্যবহৃত উচ্চ ঝুঁকি সম্পন্ন স্থানগুলিকে আরও নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্ত করতে হবে। পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ কঠোর এবং চলমান হতে হবে এবং অন্তত প্রতিটি শিফটের পরে, দৈনিক, বা প্রয়োজন অনুযায়ী আরো ঘন হতে হবে। কীভাবে ফেসিলিটিগুলি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করবেন তার বিশদ নির্দেশাবলীর জন্য অনুগ্রহ করে DOH এর "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করার বিষয়ে অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) দেখুন।
    - দায়বদ্ধ পক্ষকে বিশ্রামকক্ষ নিয়মিত পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা নিশ্চিত করতে হবে। ব্যবহারের পরিমাণের উপর নির্ভর করে বিশ্রামকক্ষ আরো ঘন ঘন পরিষ্কার করা উচিত।
        - যেখানে সম্ভব সেখানে দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই চিহ্ন, ব্যবহৃত হচ্ছে এমন চিহ্ন এবং অন্যান্য পদ্ধতিতে বিশ্রামকক্ষের ধারণ ক্ষমতা হ্রাস করে দূরত্ব বিধিমালা পালন নিশ্চিত করতে হবে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই নথিভুক্ত জীবানূমুক্তকরণ সামগ্রীগুলি ব্যবহার করে সরঞ্জামগুলি নিয়মিত পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা নিশ্চিত করতে হবে, অন্তত কর্মীদের ওয়ার্ক স্টেশনগুলির পরিবর্তন বা একটি নতুন সরঞ্জামের সেটে পরিবর্তিত হওয়া সহ। EPA দ্বারা COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে শনাক্ত হওয়া নিউইয়র্ক স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ দপ্তরের (Department of Environmental Conservation, DEC) নিবন্ধিত পণ্যগুলোর তালিকা ব্যবহার করুন।
    - পরিষ্কার বা জীবাণুমুক্ত করার পণ্যগুলি অথবা পরিষ্কার বা জীবাণুনাশের প্রক্রিয়া নিরাপত্তার ঝুঁকি তৈরি করে অথবা সরঞ্জাম বা মেশিনারির কর্মক্ষমতা কমিয়ে দিলে, দায়বদ্ধ পক্ষদের নিষ্পত্তিযোগ্য গ্লাভসের ব্যবহার এবং/অথবা সরবরাহের মাঝে হাত ধোয়ার জায়গায় ব্যবস্থা করতে হবে এবং/অথবা সেই ধরনের যন্ত্রপাতি ব্যবহারে কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়দের সংখ্যা সীমিত করতে হবে।

- একজন কর্মীর COVID-19 পজিটিভ কেস শনাক্ত হলে তার সংস্পর্শে আসা এলাকাগুলি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার ব্যবস্থা দায়বদ্ধ পক্ষগণকে করতে হবে, এই ধরনের পরিষ্কার এবং জীবাণুনাশের প্রক্রিয়ায়, ন্যূনতমপক্ষে, সবথেকে অধিক লোক চলাচল এলাকা এবং বেশি স্পর্শ করা হয় এমন পৃষ্ঠতল (যেমন শেয়ার করা সরঞ্জাম, ক্যাশ রেজিস্টার, মেশিন, গাড়ি, হ্যান্ডরেল, পোর্টেবেল টয়লেট) অন্তর্ভুক্ত করতে হবে।

- কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে "আপনার ফেসিলিটি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করা"র (Cleaning and Disinfecting Your Facility) উপর CDC এর নির্দেশিকা নিম্নরূপ:
    - COVID-19 এ আক্রান্ত সন্দেহভাজন ব্যক্তি বা অসুস্থ ব্যক্তি দ্বারা ব্যবহৃত এলাকা বন্ধ করে দিন।
        - দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে তাদের কাজকর্ম বন্ধ করতে হবে না, যদি তারা ক্ষতিগ্রস্ত এলাকাগুলি বন্ধ করতে পারে।
    - এলাকায় বিমান বাতাস বাড়ানোর জন্য বাইরের দরজা ও জানালা খুলুন।
    - পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার আগে 24 ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। যদি 24 ঘণ্টা সম্ভব না হয়, তাহলে যতদিন সম্ভব অপেক্ষা করুন।
    - COVID-19 আছে বলে সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত ব্যক্তির দ্বারা ব্যবহৃত সকল এলাকা পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন যেমন অফিস, বাথরুম, সাধারণ এলাকা, এবং শেয়ার করা সরঞ্জাম।
    - একবার এলাকাটি যথাযথভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা হয়ে গেলে, এটি ব্যবহারের জন্য পুনরায় খোলা যেতে পারে।
        - COVID-19 আছে বলে সন্দেহ করা হয়েছে অথবা নিশ্চিত করা হয়েছে এমন ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ বা নিকট যোগাযোগ নেই এমন কর্মীরা পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্তকরণের পর পরই কর্মক্ষেত্রে ফিরে যেতে পারেন।
        - "ঘনিষ্ঠ এবং কাছাকাছি" যোগাযোগ সম্পর্কে তথ্যের জন্য DOH এর "COVID-19 সংক্রমণ বা এক্সপোজারের পর কাজে ফিরে আসা সরকারি ও বেসরকারি কর্মচারীদের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure)" দেখুন।
    - যদি সাত দিনের বেশী সময় অতিবাহিত হয় COVID-19 আছে বলে সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত ব্যক্তি ফেসিলিটি পরিদর্শন করার পর বা ব্যবহার করার পর, তাহলে স্থানটিকে অতিরিক্ত পরিষ্কার করার এবং জীবানুমুক্ত করার প্রয়োজন নেই, কিন্তু নিয়মমাফিক পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্ত করা অব্যাহত রাখা উচিত।
- শেয়ার করে ব্যবহার করা বস্তুগুলোর (যেমন পেমেন্ট ডিভাইস), অঞ্চলগুলির (যেমন পিক-আপ অঞ্চল) ব্যবহার সংক্রান্ত কার্যকলাপগুলির ক্ষেত্রে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে বাধ্যতামূলকভাবে সেইসব বস্তু এবং স্থান অন্ততঃ দিনে একবার করে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই তাদের কর্মচারীদের খাবার এবং পানীয় (যেমন, বাফেট স্টাইলের খাবার) ভাগ করে খাওয়া নিষিদ্ধ করতে হবে, বাড়ি থেকে লাঞ্চ নিয়ে আসতে উৎসাহিত করতে হবে, এবং যেখানে, সম্ভব, খাবার খাওয়ার সময় সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার মতো পর্যাপ্ত জায়গা রাখতে হবে।

C. পর্যায়ক্রমিক রিওপেনিং

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পর্যায়ক্রমিক-ভাবে কার্যকলাপগুলি রিওপেনিংয়ের জন্য উৎসাহিত করা হয় যাতে অপারেশনগত সমস্যাগুলি উৎপাদন বা কাজ সম্পর্কিত ক্রিয়াকলাপগুলি স্বাভাবিক পর্যায়ে ফিরে আসার আগে সমাধান করে নেওয়া যায়। দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত প্রথম পুনরায় খোলার সময় কর্মী, কাজের সময় এবং পরিষেবা প্রদানের জন্য উপলব্ধ আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শক সংখ্যা সীমিত করার কথা বিবেচনা করা যাতে পরিবর্তনের সাথে মানিয়ে নিয়ে পরিচালনা করা যায়।

D. যোগাযোগ পরিকল্পনা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে যে তারা স্টেটের-ইস্যু করা শিল্পের নির্দেশিকাটি পর্যালোচনা করেছেন এবং বুঝেছেন, এবং এটিও নিশ্চিত করতে হবে যে তারা সেগুলি মেনে চলবেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কমিউনিটি সংগঠন, লীগ, ইত্যাদিদের সাথে অংশীদারীত্বে কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা গড়ে তুলতে হবে যা প্রযোজ্য নির্দেশাবলী, প্রশিক্ষণ, সাইনেজ এবং কর্মচারীদের তথ্য প্রদানের একটি অবিচলিত উপায়কে অন্তর্ভুক্ত করে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে ওয়েবপেজ, টেক্সট এবং ইমেল গ্রুপ, এবং সোশ্যাল মিডিয়া গড়ে তোলার কথা বিবেচনা করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের PPE ব্যবহার সম্বন্ধে CDC এবং DOH এর নির্দেশিকা মেনে চলার জন্য ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের উৎসাহিত করতে হবে, বিশেষত মৌখিক কথোপকথন এবং সাইনেজের মধ্য দিয়ে, 6 ফুটের শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব না হলে ফেস কভারিংয়ের বিষয়টি।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের উপযুক্ত স্বাস্থ্যবিধি, শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার নিয়ম, PPE এর উপযুক্ত ব্যবহার এবং পরিষ্করণ ও জীবাণুনাশের প্রোটোকলগুলি মেনে চলার কথা কর্মী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের মনে করিয়ে দিতে খুচরো দোকানের ভিতরে এবং বাইরে সাইনেজ পোস্ট করতে হবে।

III. প্রক্রিয়াসমূহ

A. স্ক্রিনিং এবং টেস্টিং

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই কর্মীদের জন্য বাধ্যতামূলক দৈনিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা অনুশীলন বাস্তবায়ন করতে হবে এবং যেখানে কার্যকর, ভেন্ডরদের ক্ষেত্রেও, কিন্তু এই ধরনের স্ক্রিনিং গ্রাহক এবং ডেলিভারি কর্মী বা আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের জন্য বাধ্যতামূলক করা হবে না। দায়বদ্ধ পক্ষের আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের জন্য ঐচ্ছিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার প্রস্তাব দিতে উৎসাহিত করা হয়।
  - কর্মচারীরা সাইটে রিপোর্ট করার আগে, যতখানে সম্ভব, স্ক্রিনিংয়ের কাজগুলি দূরবর্তীভাবে করা যেতে পারে (যেমন টেলিফোনে বা ইলেকট্রনিকভাবে), বা সাইটে করা যেতে পারে।
  - স্ক্রিনিং শেষ হওয়ার পূর্বে একে অপরের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগে কর্মচারীদের বেশি ঘনিষ্ঠ মেলামেশা থেকে বিরত রাখার জন্য স্ক্রীনিং সমন্বয় করা উচিত।
  - অন্তত সব কর্মীদের স্ক্রিনিং করতে হবে এবং একটি প্রশ্নাবলী ব্যবহার করতে হবে যা নির্ধারণ করে যে কর্মীর সাথে নিম্নোক্ত ঘটনা ঘটেছে কি না:

    (a) জেনেশুনে গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর জন্য পরীক্ষায় পজিটিভ ফল এসেছে বা গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর উপসর্গ রয়েছে এমন কারোর ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে থেকেছেন;

    (b) গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 পরীক্ষার ফল পজিটিভ এসেছে; এবং/অথবা

    (c) গত 14 দিনে তার COVID-19 এর কোনও লক্ষণ দেখা দিয়েছে কি না।
  - COVID-19 এর সাথে সংশ্লিষ্ট উপসর্গ সম্পর্কে সর্বাধিক হালনাগাদকৃত তথ্যের জন্য "করোনাভাইরাসের লক্ষণ" (Symptoms of Coronavirus) সম্পর্কে CDC নির্দেশিকা দেখুন।

- আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকরা একটি স্বাস্থ্যের স্ক্রীন সম্পূর্ণ করতে হবে অথবা যোগাযোগের তথ্য দিতেই হবে, দায়বদ্ধ পক্ষগণ এরকম কিছু বাধ্যতামূলক করতে পারেন না, তবে আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের সেটি করার জন্য উৎসাহিত করতে পারেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত কর্মীদের জন্য এটি আবশ্যক করা যাতে, যদি এবং যখন উপরোক্ত কোন প্রশ্নের প্রতি তাদের উত্তরে পরিবর্তন হয় তারা যেন অবিলম্বে তা প্রকাশ করেন, যেমন যদি তারা উপসর্গ অনুভব করতে শুরু করেন, কাজের সময় বা তার পরে।

- স্ক্রিনিংয়ের প্রশ্নোত্তরের পাশাপাশি, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কর্মসংস্থানের সমান সুযোগ কমিশন (U.S. Equal Employment Opportunity Commission) বা DOH এর নির্দেশাবলী অনুযায়ীও প্রতিদিন কর্মচারীদের তাপমাত্রা পরীক্ষা করা হতে পারে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মচারীর স্বাস্থ্য সংক্রান্ত ডেটার (যেমন তাপমাত্রার ডেটা) রেকর্ড রাখার ওপর নিষেধাজ্ঞা রাখা হয়েছে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে নিশ্চিত করতে হবে যে তাপমাত্রা পরীক্ষণ সহ অন্যান্য স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করা কোনো কর্মী, সাইটে প্রবেশ করা সম্ভাব্য সংক্রামিত কর্মচারী অথবা ভিজিটরদের দ্বারা সংক্রমণ থেকে যথাযথ ভাবে সুরক্ষিত। যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত কর্মকর্তা-চিহ্নিত ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত।

- স্ক্রিনিং করা কর্মীদের জন্য কমপক্ষে একটি ফেস মাস্ক সহ ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) প্রদান করা উচিত এবং তাদের তা ব্যবহার করা উচিত, এবং তাতে গ্লাভস, একটি গাউন, এবং/অথবা একটি ফেস শিল্ড অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

- COVID-19 পজিটিভ হওয়া কোন কর্মীকে কাজের সাইটে ঢুকতে দেবেন না এবং তার অবস্থা মূল্যায়ন ও পরীক্ষা করার জন্য তাকে তার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারির সাথে যোগাযোগের নির্দেশনাবলী দিয়ে বাসায় পাঠিয়ে দিবেন। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মচারীটিকে স্বাস্থ্যসেবা ও টেস্টিং রিসোর্সের তথ্য প্রদান করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই যে কোনো ইতিবাচক বা পজিটিভ কেসের ক্ষেত্রে অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে জানাতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষের COVID-19 এর সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত কেস বা COVID-19 এ আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ বা কাছাকাছি যোগাযোগের পর কাজে ফিরে আসতে চাওয়া কর্মচারীদের সংক্রান্ত প্রোটোকল বা পলিসি জানার জন্য "COVID-19 সংক্রমণ বা এক্সপোজারের পর কাজে ফিরে আসা সরকারি ও বেসরকারি কর্মচারীদের জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখা উচিত।

- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত যোগাযোগের একটি কেন্দ্রীয় ব্যক্তি নির্ধারণ করা, যা কার্যকলাপ, অবস্থান, শিফট বা দিন দ্বারা পরিবর্তিত হতে পারে, যে সকল কর্মচারীর প্রশ্নপত্র গ্রহণ এবং যাচাই করার জন্য দায়ী, এই ধরনের যোগাযোগের ব্যক্তি কর্মচারী এবং আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের জন্য পার্টি হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে যাকে তারা পরে COVID-19 সম্পর্কিত উপসর্গ অনুভব করছে কি না তা জানাবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের সুরক্ষার নিরীক্ষণকারী করার জন্য একটি স্থান নির্ধারণ করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে স্থানটির নিরাপত্তা পরিকল্পনার সমস্ত দিক ক্রমাগত মেনে চলা হচ্ছে কিনা অন্তর্ভুক্ত থাকে।
    - চিহ্নিত যোগাযগের ব্যক্তিকে ইতিবাচক সংক্রমণের খবর পেতে এবং সংশ্লিষ্ট পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্তকরণের প্রক্রিয়া শুরু করার জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে।

- যতটা সম্ভব, দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত এমন সকল কর্মচারী সহ প্রত্যেক ব্যক্তির একটি লগ বজায় রাখা, যাদের কাজের সাইট বা এলাকায় অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হতে পারে; সেই সকল আগত

ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শক এবং ডেলিভারি ছাড়া যা উপযুক্ত ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর সাথে বা কন্ট্যাক্টলেস মাধ্যম দ্বারা সঞ্চালিত হয়। লগে যোগাযোগের তথ্য থাকতে হবে, একজন কর্মী COVID-19 এ আক্রান্ত হলে যাতে সব পরিচিতি শনাক্ত করা যেতে পারে, খুঁজে পাওয়া যায় এবং তাকে জানানো যায়। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সংস্পর্শ খুঁজে বের করার উদ্যোগগুলির সাথে সহযোগিতা করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষ আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের যোগাযোগের তথ্য প্রদান করার জন্য একটি বিকল্প প্রদান করতে পারে যাতে তাদের লগ রাখা যেতে পারে এবং প্রয়োজনে যোগাযোগ করা যেতে পারে। দায়বদ্ধ পক্ষ আগত ব্যক্তি/খেলোয়াড়/দর্শকদের যোগাযোগের তথ্য প্রদান করার জন্য বাধ্য করতে পারবে না বা সেবা দেওয়ার পূর্বে শনাক্তকরণ তথ্য চাইতে পারবে না বা এবং শনাক্তকরণ তথ্য প্রয়োজন না হলে তাদের সেবা প্রদানে অস্বীকৃতি জানাতে পারবে না।

B. শনাক্ত এবং খুঁজে বের করা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণের সাইটে কোনো কর্মচারীর COVID-19 পরীক্ষায় পজিটিভ ফলাফল হয়েছে বলে জানতে পারলে তাদের অবশ্যই অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে সেই সম্পর্কে জানাতে হবে।

- টেস্টিংয়ে একজন ব্যক্তি পজিটিভ হলে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মক্ষেত্রে ঐ ব্যক্তির সংস্পর্শে আসা সকলকে চিহ্নিত করার জন্য স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সাথে সহযোগিতা করতে হবে এবং কর্মীটি প্রথম COVID-19 এর উপসর্গ বোধ করার বা পজিটিভ টেস্ট হওয়ার, এর মধ্যে যেটি আগে হয়েছে, তার 48 ঘন্টা আগে সাইটে প্রবেশ করা সকল কর্মচারী, ভেন্ডর, এবং অন্যান্য ব্যক্তিদের সম্পর্কে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে অবগত করতে হবে, কিন্তু যুক্তরাষ্ট্রীয় এবং স্টেটের আইন ও বিধানের আবশ্যিকতা অনুযায়ী গোপনীয়তা বজায় রাখতে হবে।

- স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগগুলি সংক্রামিত অথবা সংস্পর্শে আসা ব্যক্তির হোম আইসোলেশন অথবা কোয়ারেন্টিন সমেত নিরীক্ষণের ব্যবস্থা বাস্তবায়ন করবে এবং গতিবিধি সীমিত করবে।

- যে ব্যক্তিদের COVID-19 থাকা ব্যক্তির ঘনিষ্ট বা নিকট সংস্পর্শে এসেছেন বলে সতর্ক করা হয়েছে, এবং ট্র্যাকিং বা অন্য কোনো পদ্ধতি অবলম্বন করতে সতর্ক করা হয়েছে, সতর্ক হওয়ার পরে তাদের নিজেদের নিয়োগকর্তার কাছে নিজেদেরই রিপোর্ট করতে হবে এবং উপরের উল্লেখিত প্রোটোকল মেনে চলতে হবে।

IV. অপারেটর পরিকল্পনা

দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে সহজেই চোখে পরে এমন স্থানে অবশ্যই কর্মীদের জন্য সাইটে সম্পূর্ণ করা নিরাপত্তার পরিকল্পনা পোস্ট করতে হবে। COVID-19 বিস্তার থেকে রক্ষা করতে ব্যবসার মালিক এবং পরিচালকদের উন্নত পরিকল্পনা উন্নয়নে গাইড করার জন্য রাজ্য একটি ব্যবসা পুনরায় খোলার নিরাপত্তা পরিকল্পনার টেমপ্লেট উপলব্ধ করেছে।

অতিরিক্ত নিরাপত্তা তথ্য, নির্দেশিকা এবং সম্পদ পাওয়া যাবে এখানে:

ঝুঁকি মূল্যায়ন, বিস্তার হ্রাসকারী আচরণগুলির প্রচার, স্বাস্থ্যসম্মত কার্যপরিচালনা এবং পরিবেশ বজায় রাখা, এবং কেউ অসুস্থ হলে তার জন্য প্রস্তুতি সম্পর্কে সাধারণ নির্দেশনার জন্য, CDC এর ইয়ুথ স্পোর্টসের জন্য বিবেচ্য বিষয়সমূহ (Considerations for Youth Sports) দেখুন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তরের নভেল করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট (New York State Department of Health Novel Coronavirus (COVID-19) Website)
https://coronavirus.health.ny.gov/

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ করোনাভাইরাস (COVID-19) ওয়েবসাইট
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন COVID-19 ওয়েবসাইট
https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/

নিচের লিঙ্কটিতে, নিশ্চিত করুন যে আপনি এই নির্দেশিকা অনুযায়ী পরিচালনা করার জন্য আপনার দায়বদ্ধতা পড়েছেন এবং বুঝেছেন:

https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation