COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থায় পেশাদারী ক্রীড়া প্রশিক্ষণ সুবিধার জন্য অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা

আপনি এই নথিটি পরে আপনি নীচে নিশ্চিত করতে পারেন।

15 জুন 2020 এর হিসেবে

উদ্দেশ্য

COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থা চলাকালীন পেশাদার স্পোর্টস টিমের মালিক এবং ম্যানেজার এবং তাদের প্রশিক্ষণ সুবিধা/প্রশিক্ষণ ভেন্যুকে পুনরায় খোলা বা কার্যক্রম চালিয়ে যাওয়ার সময় COVID-19 এর প্রাদুর্ভাব থেকে সাবধানতা সংক্রান্ত বিধি-নিষেধ প্রদান করার জন্য এই অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা ("পেশাদারী ক্রীড়া প্রশিক্ষণ সুবিধার জন্য COVID-19 এর অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা") তৈরি হয়েছে।

এই নির্দেশিকাগুলি কেবলমাত্র ন্যূনতম প্রয়োজনীয়তা এবং নিয়োগকর্তা অতিরিক্ত সতর্কতা এবং নিষেধাজ্ঞা জারি করতে পারেন। এই নির্দেশিকা রাজ্যের পুনরায় চালু হওয়ার দ্বিতীয় পর্যায়ের সময় সর্বাধিক পরিচিত জনস্বাস্থ্যের অনুশীলনের উপর ভিত্তি করে তৈরি করা, এবং যে দলিলের উপর এই নির্দেশিকা ভিত্তি করে তা ঘন ঘন পরিবর্তিত হতে পারে এবং হয়ে থাকে। দায়বদ্ধ পক্ষ – নিচে সংজ্ঞায়িত অনুযায়ী – ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সংক্রান্ত সব স্থানীয়, স্টেট এবং ফেডারেল প্রয়োজনীয়তা পালন করার জন্য দায়বদ্ধ। দায়বদ্ধ পক্ষ এই প্রয়োজনীয়তায় যেকোনো হালনাগাদকরণের সাথে সঙ্গত থাকার জন্য দায়বদ্ধ, সেইসাথে পরিচালনা এবং/অথবা সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনার মধ্যে তা অন্তর্ভুক্ত করার জন্যও দায়বদ্ধ থাকবে।

পটভূমি

7ই মার্চ, 2020 তারিখে, গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো COVID-19 এর পরিপ্রেক্ষিতে একটি জরুরি অবস্থা ঘোষণা করে নির্বাহী আদেশ 202 জারি করেছিলেন। সমগ্র নিউইয়র্ক জুড়ে COVID-19 এর কমিউনিটি ট্রান্সমিশন ঘটেছে। আরো ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করতে, যেখানে সম্ভব, ব্যক্তিদের মধ্যে অবশ্যই অন্তত 6 ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

20 মার্চ 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.6 জারি করেন, যাতে সমস্ত গৌণ ব্যবসাগুলিকে দপ্তরের দপ্তর মধ্যস্থ কর্মীদের কাজকর্মকে বন্ধ রাখার নির্দেশ দেওয়া হয়। অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসা, ঠিক যেভাবে এম্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট কর্পোরেশন (Empire State Development Corporation, ESD) এর নির্দেশিকা অনুযায়ী, পরিচালনবিধি ব্যক্তিগত নিষেধাজ্ঞার শর্তাবলীর মধ্যে প্রযোজ্য নয় কিন্তু নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (Department of Health, DOH) দ্বারা জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কাজের পরিবেশ বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় পরিচালনবিধি এবং নির্দেশাবলী মেনে চলতে হবে এবং যত বেশি সম্ভবব সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখাতে দৃঢ় অনুরোধ করা হয়েছে।

12ই এপ্রিল, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো সমসস্ত অত্যাবশ্যকীয় ব্যবসায়ীক প্রতিষ্ঠানকে তার কর্মীদের, যারা কর্মস্থলে উপস্থিত আছে, বিনামূল্যে তাদের মুখের আচ্ছাদন, যা তাদের কাজের সময় জনসাধারণ বা গ্রাহকদের সঙ্গে সরাসরি সংযোগ ঘটার সময় অবশ্যই ব্যবহার করতে হবে, তা প্রদান করতে নির্বাহী আদেশ 202.16 জারি করেছিলেন। 15 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.17 জারি করেছেন, যা দুই বছরের বেশি বয়সী এবং চিকিৎসাগতভাবে মুখের আবরণ সহন করতে সক্ষম সকলকে একটি সর্বজনীন স্থানে এবং যখন সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, বা যখন সামাজিক দুরত্ব বজায় রাখছেন না, তখন তাদের নাক ও মুখ একটি মাস্ক অথবা কাপড়ের

তৈরি মুখের আবরণ দিয়ে ঢাকার জন্য নির্দেশ দেয়। 16 এপ্রিল 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো নির্বাহী আদেশ 202.18 জারি করেন যা সরকারী এবং বেসরকারী পরিবহণ বা অন্যান্য ভাড়ার পরিবহণ ব্যবহার করা দুই বছরের বেশি বয়সের এবং চিকিৎসাগতভাবে একটি মুখের আবরণ সহণ করতে সক্ষম সকল মানুষকে অবশ্যই কোন যাত্রার সময় তাদের নাক এবং মুখের উপর একটি মাস্ক অথবা মুখের আবরণ পরার নির্দেশ দেয়। এছাড়াও সরকারি বা বেসরকারি পরিবহনের যে কোন পরিচালক বা চালককে একটি মুখের আবরণ বা মাস্ক যা তাদের নাক এবং মুখ ঢেকে রাখে, টা পরার নির্দেশ দেয় যখন তেমন কোন গাড়িতে কোন যাত্রী থাকে। ব্যবসায়িক প্রতিষ্ঠানের পরিচালক/মালিকদের, মুখের আবরণ বা মাস্কের আবশ্যিকতা না মেনে চলা ব্যক্তিবর্গকে প্রবেশ করতে না দেওয়ার অধিকার প্রদান করে গভর্নর কুওমো, 29 শে মে, 2020 তারিখে নির্বাহী আদেশ 202.34 জারি করেছেন।

26শে এপ্রিল, 2020 তারিখে গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে তথ্য-পরিচালিত, আঞ্চলিক বিশ্লেষণে পর্যায় ভিত্তিতে নিউইয়র্কে শিল্প এবং ব্যবসা পুনরায় খোলার ব্যাপারে পর্যায় ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা হবে। 4 মে 2020 তারিখে গভর্নর ব্যবস্থা করেন যে নতুন COVID-19 সংক্রমণ জনসাস্থ পরিষেবা লক্ষণ ভিত্তিক পরীক্ষা এবং কন্টাক্ট ট্রেসিং সহ জনস্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিক মাথায় রেখে আঞ্চলিক বিশ্লেষণটি করা হবে। 11 মে, 2020-এ, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেন যে, নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে 15 মে, 2020-এর প্রথম পর্যায় শুরু হবে, যা উপলভ্য আঞ্চলিক মেট্রিক্স এবং সূচকের উপর ভিত্তি করে। 29 মে, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেছেন যে স্টেটের বিভিন্ন অঞ্চলে পুনরায় খোলার দ্বিতীয় পর্যায় শুরু হবে, এবং ভাইরাসটি কিভাবে প্রতিরোধ করা যেতে পারে তা অনবরত পর্যবেক্ষণ করার জন্য নিউ ইয়র্কবাসী, সরকারী কর্মকর্তা এবং বিশেষজ্ঞদের জন্য রাজ্যের বিস্তৃত ডেটা সংগ্রহের প্রচেষ্টাকে একত্রিত করতে একটি নতুন প্রারম্ভিক সতর্কীকরণ ড্যাশবোর্ড বাস্তবায়ন ব্যবহার করার কথাও ঘোষণা করেছেন। 11 ই জুন, 2020 তারিখে, গভর্নর কুওমো, জুন মাসের 12 তারিখে নিউ ইয়র্কের বেশ কিছু অঞ্চলে রিওপেনিংয়ের দ্বিতীয় পর্যায় আরম্ভ হবে বলে ঘোষণা করেছেন।

নিম্নলিখিত মান ছাড়াও, অত্যাবশ্যক এবং অনাবশ্যক উভয় ব্যবসা স্বাস্থ্য বিভাগ (Department of Health, DOH) এর জারি করা পরিচ্ছন্ন এবং নিরাপদ কর্ম পরিবেশ বজায় রাখার জন্য নির্দেশনা ও আদেশ মেনে চলতে হবে।

অনুগ্রহ করে লক্ষ্য করুন যে, নিউ ইয়র্ক স্টেট দ্বারা ইস্যু করা অন্যান্য পরিচালনাবিধি থেকে এই নথিতে উল্লেখ করা পরিচালনা বিধি পৃথক, অধিক সাম্প্রতিক নির্দেশিকা প্রয়োগ করা হবে।

নিউ ইয়র্ক স্টেটে দায়িত্বশীল ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কার্যকলাপের মানদণ্ড

আমেরিকানস উইথ ডিজাবিলিটিজ অ্যাক্ট (Americans with Disabilities Act, ADA), সেন্টার্স ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), এনভায়রনমেন্ট প্রোটেকশন এজেন্সি (Environmental Protection Agency, EPA) এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের শ্রম বিভাগের অকুপেশনাল সেফটি অ্যান্ড হেলথ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA)-এর অনুরূপ ন্যূনতম মান, তবে সেটুকুর মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়, তা সহ প্রযোজ্য ফেডারেল শর্তাবলী সর্বোপরি স্টেটের ন্যূনতম মানদণ্ড পূরণ না করে কোনো পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কার্যকলাপ পরিচালিত হতে পারবে না।

এই নির্দেশিকার মধ্যে থাকা স্টেটের মান COVID-19 গণস্বাস্থ্য জরুরি অবস্থার সময় পরিচালিত সকল পেশাদার ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কার্যক্রমের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য যতক্ষণ না স্টেট কর্তৃক বাতিল বা সংশোধন করা হয়। ফেসিলিটির মালিক/পরিচালক, বা ফেসিলিটির মালিক/পরিচালক দ্বারা নিয়োজিত অন্য কোনো পক্ষ (উভয় ক্ষেত্রেই, "দায়বদ্ধ পক্ষগণ") এই মানদণ্ডগুলি পূরণ করার জন্য দায়বদ্ধ থাকবেন।

নিমনলিখিত নির্দেশিকা তিনটি নির্দিষ্ট বিভাগে সংগঠিত করা হয়েছে: মানুষ, স্থান, এবং প্রক্রিয়াসমূহ

I. মানুষ

A. শারীরিক দূরত্ব

- দায়বদ্ধ পক্ষকে নিশ্চিত করতে হবে যে বাড়ির ভেতরে সম্পাদিত যেকোনো প্রশিক্ষণ, চিকিৎসা বা কাজের ক্ষেত্রে, উপস্থিত জনসংখ্যা সহ একটি নির্দিষ্ট এলাকার জন্য সার্টিফিকেট অব অকুপ্যান্সি দ্বারা নির্ধারিত সর্বোচ্চ জনসংখ্যার 50%-এর মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকবে; এবং

- দায়বদ্ধ পক্ষের নিশ্চিত করা উচিত যে ব্যক্তিদের মধ্যে সব সময় অন্তত ছয় ফুট দূরত্ব বজায় থাকে, যদি না মূল কার্যকলাপের কারণে স্বল্প দূরত্বের প্রয়োজন হয় (যেমন প্লেয়ারদের জন্য মেডিকেল ট্রিটমেন্ট)। যখনই কোন ব্যক্তির অন্য ব্যক্তির ছয় ফুটের মধ্যে আসতে হবে, তখন গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ পরতে হবে। যদি অন্য কেউ অপ্রত্যাশিতভাবে ছয় ফুটের মধ্যে আসে তাহলে ব্যক্তিদের অবশ্যই মুখাবরণ পরার জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে।
    - COVID-19 এর জন্য স্বীকৃত মুখের আবরণগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত কিন্তু সীমিত নয়, মুখ এবং নাক উভয়ই ঢাকে এরকম কাপড়ের মুখের আবরণ এবং ডিজপোজেবেল মাস্কস।
    - যদিও, কাজের ধরনের জন্য যেখানে সাধারণত ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জামের (PPE) একটি উচ্চ মানের সুরক্ষার প্রয়োজন সেইসব ক্ষেত্রে কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপগুলির জন্য কাপড়ের, ডিজপোজেবেল, বা অন্যান্য বাড়িতে তৈরি মুখের আবরণ স্বীকৃত নয়। সেইসমস্ত কার্যকলাপের জন্য, পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) নির্দেশিকা অনুযায়ী সংজ্ঞায়িত করা বিদ্যমান শিল্পের মানদণ্ড অনুযায়ী N95 রেস্পিরেটার বা অন্যান্য PPE ব্যবহার করা অব্যাহত রাখা উচিত।
- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত ব্যক্তিদের মনে করিয়ে দেওয়া যে তাদের শেয়ারকৃত স্থানে (যেমন লবি, করিডোর, লিফট, সাধারণ আউটডোর স্পেস) মুখাবরণ পরতে হবে যখন ন্যূনতম ছয় ফুট দূরত্ব সম্ভব নয়।
- যখন কোন খেলোয়াড় শারীরিক কর্মকাণ্ডে নিয়োজিত থাকেন তখন মুখাবরণ অপসারণ করা যেতে পারে, কিন্তু শারীরিক কর্মকাণ্ডে নিয়োজিত খেলোয়াড়রা যাতে সব সময় সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। এই পদক্ষেপগুলিতে যে কোন সময় একটি অনুশীলন কক্ষে উপস্থিত খেলোয়াড়ের সংখ্যার উপর বিধিনিষেধ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে, অথবা প্লেয়িং কোর্ট ব্যবহার করা খেলোয়াড়দের সংখ্যা সীমিত করতে পারে (যেমন বাস্কেটবল দলের জন্য প্রতি বাস্কেটে একজন খেলোয়াড়)।
- দায়বদ্ধ পক্ষের যেকোন সাধারণ ইনডোর বা আউটডোর বসার জায়গা বন্ধ করার কথা বিবেচনা করা উচিত। এই ধরনের জায়গা খোলা থাকলে, দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই বসার জায়গা রদবদল করতে হবে (যেমন চেয়ার, টেবিল) যাতে ব্যক্তিরা সব দিক থেকে অন্তত ছয় ফুট ব্যবধানে থাকে (যেমন পাশাপাশি এবং একে অপরের মুখোমুখি হওয়ার সময়)।

- দায়বদ্ধ পক্ষ তাদের কর্মী এবং প্লেয়ারদের জন্য ওয়ার্কস্টেশন এবং বসার জায়গার সংখ্যা এবং ব্যবহার পরিবর্তন এবং/অথবা সীমাবদ্ধ করতে পারে, যাতে ব্যক্তিরা সব দিক থেকে অন্তত ছয় ফুট দূরত্ব (যেমন পাশাপাশি এবং যখন একে অপরের মুখোমুখি হয়) বজায় রাখতে পারে এবং একজন ব্যবহারের পর পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত না করে ওয়ার্কস্টেশন ভাগাভাগি না করে। যখন একাধিক খেলোয়াড় একই রুমে সরঞ্জাম ব্যবহার করছে (যেমন ওয়ার্কআউট সরঞ্জাম, চিকিৎসা টেবিল), ব্যবহারের সুবিধাগুলো অবশ্যই কমপক্ষে বারো ফুট দূরে থাকতে হবে। যখন ওয়ার্কস্টেশন বা সুবিধাগুলির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয়, দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই মুখাবরণ সরবরাহ করতে হবে এবং/অথবা শারীরিক প্রতিবন্ধকতা (যেমন প্লাস্টিক শিল্ডিং দেয়াল তৈরি করতে হবে, মুখাবরণ ব্যবহারের পরিবর্তে, যেখানে এগুলি বায়ু প্রবাহ, শীতাতপ নিয়ন্ত্রণ বা ভেন্টিলেশন প্রভাবিত করবে না)।
    - OSHA নির্দেশিকা অনুযায়ী শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য বাধা তৈরি করা উচিত।
    - শারীরিক প্রতিবন্ধকতার অন্তর্ভুক্ত হতে পারে: স্ট্রিপ পর্দা, কিউবিকল, প্লেক্সিগ্লাস বা অনুরূপ উপকরণ, বা অন্যান্য জলরোধী বিভাজন বা পার্টিশন।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে একই সময়ে একাধিক ব্যক্তির ছোট সীমাবদ্ধ স্থান (এলিভেটর, স্টাফ রুম, লকার রুম) ব্যবহার নিষিদ্ধ করা উচিত, যদি না একই সময়ে এই ধরনের স্থানের সকল ব্যক্তি গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ পরিধান করে। যদিও, মুখাবরণ ব্যবহার করা সত্তেও জনসংখ্যা এলাকার বা যানবাহনের সর্বোচ্চ ক্ষমতার 50% অতিক্রম করতে পারবে না, যদি না এটি একটি একক ব্যবহারকারীর ব্যবহারের জন্য ডিজাইন করা হয়। দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত নিরাপত্তা প্রোটোকল বজায় রেখে যত বেশি বাইরের বাতাস ঢোকার ব্যবস্থা করে বায়ু চলাচল বৃদ্ধি করা (যেমন জানালা এবং দরজা খোলা)। দায়বদ্ধ পক্ষগণ, লিফটের জন্য অপেক্ষা করার জায়গাগুলিতে জনসমাগম যাতে না হয় এবং লিফটে যতজন যেতে পারবেন তার সংখ্যা সীমিত করে, সিড়ির ব্যবহারের মতো, অতিরিক্ত ব্যবস্থা নেবেন।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে নিশ্চিত করতে হবে যে যখন কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের কর্মীরা সুবিধার চারপাশে পরিবহন যানবাহন ব্যবহার করে (যেমন গলফ কার্ট), প্রতিটি গাড়ি একক আরোহীদের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে যদি না সকল আরোহী যথাযথ মুখাবরণ পরে থাকে।
  - অত্যাবশ্যকীয় রক্ষণাবেক্ষণ কর্মীদের (যেমন গ্রাউন্ডকিপার) ব্যবহৃত যানবাহন শেয়ার করা যেতে পারে যদি আরোহীরা সব সময় মুখাবরণ এবং গ্লাভস পরে থাকে।
    - ঘনিষ্ঠ বা নিকট যোগাযোগের সংখ্যা সীমিত করার জন্য রক্ষণাবেক্ষণ কর্মীদের জোড়া/ছোট গ্রুপে নিয়োগ করার সুপারিশ করা হচ্ছে।
  - সকল যানবাহন (যেমন গলফ কার্ট, গ্রাউন্ডকিপার যানবাহন) ব্যবহারের পর এবং অন্য কোন ব্যক্তি দ্বারা ব্যবহৃত হওয়ার আগে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে সংকীর্ণ রাস্তা, বারান্দা, বা ফাঁকা জায়গায় তীর দিয়ে টেপ বা চিহ্ন ব্যবহার করে দ্বি-মুখী চলাচল কমানোর ব্যবস্থা রাখতে হবে, এবং সাধারণত ব্যবহৃত এলাকায় বা যেসব জায়গায় সাধারণত লোকজন জড় হয় বা লাইনে দাড়ায় (যেমন এলিভেটরের প্রবেশ, এস্কেলেটর, লবি, ক্লক ইন/আউট স্টেশন, স্বাস্থ্য পরীক্ষা স্টেশন) সেখানে ছয় ফুট পর পর দূরত্বের চিহ্ন দিতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে সারা ফ্যাসিলিটি জুড়ে চিহ্ন লাগাতে হবে, যা DOH এর COVID-19 চিহ্নের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ। দায়বদ্ধ পক্ষগণ তাদের কর্মস্থল নির্দিষ্ট নিজস্ব কাস্টোমাইজ করা সাইনেজ তৈরি করতে পারেন, কিন্তু সেই সাইনেজ দপ্তরের সাইনেজের সাথে সংগতিপূর্ণ হতে হবে। ব্যক্তিদের নিম্নোক্ত বিষয়গুলি মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য চিহ্নের ব্যবহার করা উচিত:
  - পরস্পরের থেকে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখা না গেলে নিজেদের নাক এবং মুখ ঢেকে রাখতে হবে।
  - PPE যথাযথভাবে সংরক্ষণ করা, এবং যখন বাতিল করতে হবে তখন বাতিল করা।
  - শারীরিক দূরত্বের নির্দেশীকাগুলি মেনে চলা।
  - COVID-19 এর উপসর্গ বা সংক্রমণের প্রতিবেদন করা, এবং কিভাবে এটি করা উচিত।
  - হাতের স্বাস্থ্যবিধি এবং পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্তকরণ নির্দেশিকাগুলি মেনে চলা।
  - শ্বাস প্রশ্বাস সংক্রান্ত যথাযথ স্বাস্থ্যবিধি এবং কাশবার শিষ্টাচার মেনে চলা।

B. আবদ্ধ স্থানে সমাবেশ

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই সশরীরে সমবেত হওয়া সীমিত করতে হবে (যেমন দলগত মিটিং) সব চেয়ে বেশী যতটা সম্ভব এবং অন্যান্য পদ্ধতি যেমন ভিডিও বা টেলিকনফারেন্সিং এর মতো পদ্ধতি ব্যবহার করা, CDC-র নির্দেশিকা অনুযায়ী "ব্যবসা ও নিয়োগকারীদের জন্য অন্তর্বর্তী নির্দেশিকা করোনাভাইরাস রোগ 2019 (COVID-19) এর বিরুদ্ধে পরিকল্পনা এবং প্রতিক্রিয়ার জন্য" (Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019। যখন ভিডিওকনফারেন্সিং বা টেলিকনফারেন্সিং সম্ভব হয় না, তখন দায়িত্বশীল দলগুলোর খোলা, ভালভাবে ভেন্টিলেটারের মধ্যে মিটিং করা উচিত এবং নিশ্চিত করা উচিত

যে ব্যক্তি এক আরেকজনের মধ্যে ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখবে (যেমন চেয়ার থাকলে, চেয়ারের মধ্যবর্তী জায়গা ছেড়ে দেওয়া, ব্যক্তিবর্গকে একটা চেয়ার ছেড়ে পরে চেয়ারেবসতে হবে)।

- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত অপ্রয়োজনীয় সুযোগ-সুবিধা এবং সাম্প্রদায়িক এলাকা বন্ধ করা যা সমাবেশকে উৎসাহিত করে অথবা উচ্চ স্পর্শ এলাকা (যেমন ভেন্ডিং মেশিন, সাম্প্রদায়িক কফি মেশিন, ক্লাব হাউজ)।

- দায়বদ্ধ পক্ষ তাদের খেলোয়াড়দের ব্যক্তিগতভাবে বোতলজাত পানীয় এবং একক ব্যবহারের খাদ্য সামগ্রী সরবরাহ করতে পারে কম বা স্পর্শবিহীন নিয়োজিত স্পেসে (উদাহরণস্বরুপ, একটি নির্দিষ্ট রুমে, একটি টেবিলে দূরে দূরে)। শুধুমাত্র একজন খেলোয়াড়কে যে কোন সময় একটি জায়গায় উপস্থিত থাকতে হবে, এবং রুমে ঢোকার জন্য লাইনে দাঁড়িয়ে থাকা যে কোন খেলোয়াড়কে একে অপরের থেকে ছয় ফুট দূরত্ব বজায় রাখতে হবে। রুম পুনরায় মজুদ করার জন্য নিয়োজিত খেলোয়াড় এবং ব্যক্তিদের অবশ্যই প্রবেশের আগে এবং পরে হাতের পরিচ্ছন্নতা সম্পন্ন করতে হবে এবং রুমে থাকাকালীন একটি মুখাবরণ পরতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে স্বল্প পরিসর এলাকায়, যেমন বিশ্রামকক্ষ এবং লকার রুমে পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্বের পালনের ব্যবস্থা করতে হবে, এবং এই ধরনের এলাকায় যখন সামাজিক দূরত্ব রক্ষা করা যাবে না, তখন লোক সমাগম সীমাবদ্ধ রাখার জন্য সাইনেজ এবং সিস্টেম (যেমন ব্যবহৃত হওয়ার চিহ্ন) ব্যবহার করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে যে কোন জমায়েতের সময়ে (যেমন, কফি বিরতি, খাবার, এবং শিফটের শুরু/শেষ) সামাজিক দূরত্ব (যেমন, ছয় ফুট জায়গা) পালন করার জন্য খেলোয়াড় এবং কর্মীদের জন্য বিভিন্ন শিডিউল দিতে হবে।

- অপ্রয়োজনীয় সাধারণ এলাকা (যেমন শুকনো সাউনা, স্টিম রুম, কোল্ড টাব, অক্সিজেন বা ক্রায়োথেরাপি চেম্বার) বন্ধ থাকতে হবে।

C. কর্মক্ষেত্রের সক্রিয়তা

- দলগত সুবিধায় কেবল ব্যক্তিগত ওয়ার্কআউট অনুমোদিত; গ্রুপ প্র্যাকটিস (যেমন স্ক্রিমেজ, পিক-আপ গেম) নিষিদ্ধ।

- কোচিং হতে পারে, কিন্তু কোচদের সব সময় পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে, এবং দায়বদ্ধ পক্ষকে খেলোয়াড় এবং কর্মীদের মধ্যে বিভিন্ন যোগাযোগের সংখ্যা কমাতে খেলোয়াড় প্রতি একজন কোচ/প্রশিক্ষক নিয়োগ করতে উৎসাহিত করা হয়।

- স্বতন্ত্র দলের কর্মীরা প্রয়োজন অনুসারে চিকিৎসা প্রদান করতে পারেন, যদি এই ধরনের কর্মীরা তাদের প্রদত্ত চিকিৎসা সেবার জন্য প্রয়োজনীয় যথাযথ PPE ব্যবহার করেন এবং শারীরিক স্পর্শকে সর্বোচ্চ মাত্রায় কমিয়ে আনা হয়।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে দৃঢ়ভাবে পরামর্শ দেওয়া হয় দলের প্রশিক্ষণের জন্য প্রয়োজনীয় সুবিধা রক্ষণাবেক্ষণ ন্যূনতম করার জন্য (যেমন গলফ কোর্সে কোন বাঙ্কার রেক নেই, মাটির টেনিস কোর্টে কম ঘন ঘন রক্ষণাবেক্ষণ)।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই আন্তঃব্যক্তিগত যোগাযোগ এবং সমাবেশ কমানোর জন্য ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে, যেমন:
  - শুধুমাত্র সেই সব কর্মচারীদের মধ্যে সশরীরে উপস্থিতি সীমিত করা, যাদের সাইটে থাকা প্রয়োজন অথবা ব্যক্তিগত দলের সদস্য এবং কোচ যারা ব্যক্তিগত প্রশিক্ষণের জন্য সুবিধা ব্যবহার করছেন;
  - সুবিধার সময় সমন্বয় করা;
  - সামাজিক দূরত্বের নির্দেশিকা পালনের জন্য অন-সাইট কর্মচারী এবং খেলোয়াড়ের সংখ্যা হ্রাস করা;
  - শিফটিং ডিজাইন (অর্থাৎ এ/বি টিম, আসার/যাওয়ার সময় আগু পিছু করে দেওয়া);

- যে সব কাজ (যেমন ফিজিক্যাল কন্ডিশনিং ড্রিল, HORSE) করার সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করা যায় সেগুলিকে যেসব কাজের সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করা যায় না (এক-এক, 5-3-1) তাদের উপর অগ্রাধিকার দেওয়া;
- কাজের এবং প্রশিক্ষণের সময়সূচি বিভিন্ন করা এবং দখলকৃত এলাকা নির্দেশ করার জন্য চিহ্ন ব্যবহার করে একটি এলাকায় একাধিক খেলোয়াড়ের প্রশিক্ষণ/স্টাফ কর্মীদের কাজ করা এড়িয়ে চলা; এবং/অথবা
- নতুন নিয়ম এবং অনুশীলন ব্যাখ্যা করার জন্য সুবিধায় ফিরে আসার আগে খেলোয়াড় এবং প্রয়োজনীয় কর্মচারীদের জন্য দূরবর্তী শিক্ষামূলক সভা পরিচালনা করা।

D. চলাচল ও বাণিজ্য

- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিৎ সাইটে অপরিহার্য নয় এমন দর্শনার্থীদের নিষিদ্ধ করা, যতদূর সম্ভব।
- দায়বদ্ধ পক্ষকে, সংযোগ যতটা সম্ভব সীমিত করে পিক-আপ এবং ডেলিভারির জন্য অবশ্যই নির্দিষ্ট এলাকা স্থাপন করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষের অন-সাইট মিথস্ক্রিয়া (উদাহরণস্বরূপ প্রশিক্ষণ ছেড়ে যাওয়া ব্যক্তিদের জন্য একটি প্রস্থানদ্বার এবং প্রশিক্ষণের জন্য আসা ব্যক্তিদের জন্য পৃথক প্রবেশদ্বার নির্ধারণ করা উচিত) এবং চলাচল (উদাহরণস্বরূপ খেলোয়াড়দের সবচেয়ে কম সংখ্যক প্রয়োজনীয় সুবিধা ব্যবহার করা উচিত)) সীমিত করা উচিত।
- দায়বদ্ধ পক্ষের উচিত প্রবেশদ্বারের সংখ্যা সীমিত করা (1) ভবনে দর্শনার্থীদের প্রবাহ পরিচালনা করার জন্য এবং (2) স্বাস্থ্য পরীক্ষার সুবিধা প্রদান করা, যেমনটা সেকশন III "প্রক্রিয়া", উপধারা এ "স্ক্রিনিং এবং পরীক্ষা" এ বর্ণনা করা হয়েছে।
    - দায়বদ্ধ পক্ষকে স্ক্রিনিংয়ের জন্য প্রতিষ্ঠানের ভেতরে বা বাইরে লাইনে দাঁড়িয়ে থাকা অবস্থায় ছয় ফুট সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরি করতে হবে, যেমন প্রযোজ্য।

II. জায়গা

A. প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম

- নির্দিষ্ট কর্মক্ষেত্রের ক্রিয়াকলাপের জন্য প্রয়োজনীয় PPE ছাড়াও, দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে অবশ্যই গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণ সংগ্রহ করতে, তৈরি করতে বা অন্যথায় অর্জন করতে হবে এবং এই ধরনের আবরণ কর্মক্ষেত্রে থাকাকালীন কর্মচারী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের বিনামূল্যে প্রদান করা উচিত। যদি একজন কর্মীর প্রতিস্থাপন প্রয়োজন হয় তার জন্য মুখের আবরণ, মাস্ক এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর পর্যাপ্ত সরবরাহ হাতে থাকা উচিত গ্রহণযোগ্য মুখের আবরণের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকবে, কিন্তু তাতেই সীমাবদ্ধ নয়, কাপড় (যেমন, বাড়িতে সেলাই করা, কুইক কাট, ব্যান্ডানা), সার্জিক্যাল মাস্ক, N95 রেস্পিরেটর এবং ফেস সিল্ড।
- মুখের আবরণগুলি অবশ্যই পরিষ্কার করতে এবং বদলাতে হবে এবং শেয়ার করা যাবে না। অনুগ্রহ করে কাপড়ের মুখের আবরণ এবং অন্যান্য ধরনের ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্যের জন্য এবং তার সাথে তা ব্যবহার এবং পরিষ্কারের নির্দেশাবলীর জন্য রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC) এর নির্দেশিকা দেখুন।
    - লক্ষ্য রাখবেন যে, যেসব ক্ষেত্রে কাজের প্রকৃতির কারণে ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম হিসাবে উচ্চ মাত্রার সুরক্ষা প্রয়োজন হয় সেসব ক্ষেত্রে কাপড়, ডিসপোজেবল মুখাবরণ কর্মক্ষেত্রের কার্যকলাপের জন্য মুখ আবরণ হিসাবে গ্রহণযোগ্য নয়। উদাহরণস্বরূপ, যদি নির্দিষ্ট কার্যক্রমের গতানুগতিক কাজে N95 রেস্পিরেটরের প্রয়োজন

হয়, তাহলে একটি কাপড় বা বাড়িতে তৈরি মাস্ক যথেষ্ট হবে না। দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে এই ধরনের নিরাপত্তা সরঞ্জামের জন্য পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) মান মেনে চলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের নিজস্ব গ্রহণযোগ্য মুখাবরণ ব্যবহার করতে অনুমতি দিতে হবে কিন্তু কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের তাদের নিজের মুখাবরণ সরবরাহ করতে বাধ্য করতে পারবে না। উপরন্তু, এই নির্দেশিকা কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের তাদের ব্যক্তিগত মালিকানাধীন অতিরিক্ত প্রতিরক্ষামূলক আবরণ (যেমন সার্জিকাল মাস্ক, N95 রেস্পিরেটর, বা ফেস শিল্ড) পরা থেকে প্রতিরোধ করবে না, অথবা অন্যথায় যদি দায়বদ্ধ পক্ষ অনুযায়ী তাদের কাজের প্রকৃতির কারণে কর্মী এবং ঠিকাদারদের আরো বেশি নিরাপত্তামূলক ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) ব্যবহারের প্রয়োজন হয়। নিয়োগকর্তাদের সকল প্রযোজ্য পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) মান মেনে চলতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই PPE - যার মধ্যে মুখাবরণ অন্তর্ভুক্ত, কিন্তু সীমাবদ্ধ নয়- কিভাবে যথাযথ ভাবে পরা যায়, খুলে নেওয়া যায়, পরিষ্কার করতে হয় (যেমন প্রযোজ্য), এবং ফেলে দেওয়া যায় সেই বিষয়ে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের প্রশিক্ষণ দিতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের লিফট, লবি সহ সাধারণ এলাকায় এবং সুবিধার চারপাশে ভ্রমণের সময় মুখাবরণ পরতে উপদেশ দিতে হবে।
    - অফিসে যে কোন কার্যকলাপের জন্য দায়বদ্ধ পক্ষের অফিস ওয়ার্কস্পেস নির্দেশিকা অনুসরণ করা উচিত।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফরা ছয় ফুট দূরত্বের মধ্যে এবং কোন শারীরিক প্রতিবন্ধকতা ছাড়াই (উদাহরণস্বরূপ প্লেক্সিগ্লাস) একে অপরের সাথে মিথস্ক্রিয়া করার সময় মুখাবরণ পরিধান করে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলোর রিসেপশান এবং নিরাপত্তা ডেস্কে শারীরিক প্রতিবন্ধকতা স্থাপন করা উচিত।
    - উপরে যেমন সেকশন I "মানুষ", এর সাবসেকশন "শারীরিক দূরত্ব" অংশে উল্লেখ করা হয়েছে, শারীরিক প্রতিবন্ধকতা (যেমন প্লেক্সিগ্লাস বা অনুরূপ উপাদান) যা OSHA-র নির্দেশিকা অনুযায়ী স্থাপন করা উচিত।
    - দায়বদ্ধ পক্ষকে কাপ, উপকরণ, এবং যানবাহনের মতো ভাগাভাগি করা বস্তু, সেইসাথে টাচস্ক্রিনের ভাগাভাগি করা পৃষ্ঠতলগুলি স্পর্শ করা সীমিত করতে হবে; অথবা, ভাগাভাগি করা জিনিসগুলির বা প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলগুলির সংস্পর্শে আসার সময় গ্লাভস (কাজের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী বা মেডিকেল); অথবা ব্যক্তিদের নিজেদের হাত ভাগাভাগি করা জিনিসগুলির সংস্পর্শে আসার আগে এবং পরে জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

B. স্বাস্থ্যবিধি, পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ

- প্রাসঙ্গিকতা অনুযায়ী, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার নির্দেশিকা" (Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19), এবং "ছড়িয়ে পড়া থামান" (STOP THE SPREAD) পোস্টার সমেত CDC এবং DOH এর প্রস্তাবিত স্বাস্থ্যবিধি এবং পরিষ্করণ ও জীবাণুমুক্তকরণের আবশ্যিক শর্তগুলি মেনে চলা হচ্ছে কিনা তা দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই লগ মেনটেন করতে হবে যাতে পরিষ্করণ ও জীবাণুমুক্তকরণের তারিখ, সময় এবং পরিচ্ছন্নতার পরিসর অন্তর্ভুক্ত থাকবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষদের সাইটে হাত ধোয়ার জায়গা দিতে হবে এবং তা দেখাশোনা করতে হবে, নিম্নরূপে:
    - হাত ধোয়ার জন্য: সাবান, প্রবাহিত উষ্ণ পানি, ডিসপোজেবল কাগজের তোয়ালে, এবং একটি লাইনড গারবেজ ক্যান।

- হাতের পরিচ্ছন্নতার জন্য: যেসব এলাকায় হাত ধোয়ার সুবিধা উপলভ্য বা বাস্তবিক নয় সেখানে একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করতে হবে যাতে অন্তত 60% অ্যালকোহল রয়েছে।
- ভবনের সাধারণ এলাকা জুড়ে হ্যান্ড স্যানিটাইজার উপলভ্য করুন (উদাহরণস্বরূপ লবি)। এটা সুবিধাজনক জায়গায় রাখা উচিত, যেমন প্রবেশদ্বার, প্রস্থান দ্বার, লিফট, এবং সিকিউরিটি/রিসেপ্সন ডেস্কে। যেখানে সম্ভব স্পর্শবিহীন হ্যান্ড স্যানিটাইজার ডিসপেনসার স্থাপিত করা উচিত।
  - দায়বদ্ধ পক্ষের হ্যান্ড স্যানিটাইজার স্টেশনের কাছে সাইনবোর্ড রাখা উচিত যা নির্দেশ করে যে দৃশ্যমানভাবে ময়লা হাত সাবান এবং পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলা উচিত; হ্যান্ড স্যানিটাইজার দৃশ্যমানভাবে ময়লা হাতে কার্যকর নয়।
- ব্যবহৃত PPE সহ বিভিন্ন ময়লা-আবর্জনা ফেলার জন্য ভবনের কাছাকাছি ময়লার ঝুড়ি রাখুন।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে ভাগাভাগি করা এবং প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠতলের জন্য উপযুক্ত পরিচ্ছন্নতার/জীবাণুমুক্তকরণ উপকরণ সরবরাহ করতে হবে এবং এই পৃষ্ঠতলের ব্যবহারের আগে এবং পরে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের হাতের পরিচ্ছন্নতা সহ প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসরণ করে এই উপকরণ ব্যবহার করতে উত্সাহিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে সাইটকে নিয়মিতভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে এবং অনেকের দ্বারা ব্যবহৃত উচ্চ ঝুঁকি সম্পন্ন স্থানগুলি, উচ্চ স্পর্শ পৃষ্ঠতল এবং সম্ভাব্যরূপে শোষণক্ষমতা সম্পন্ন বস্তু (যেমন কাপড়ের ওয়ার্কআউট ব্যান্ড, দড়ি) আরও নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে। পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ কঠোর এবং চলমান হতে হবে এবং অন্তত প্রতিটি প্রশিক্ষণ বা ওয়ার্কআউটের পরে, অন্তত দৈনিক, বা প্রয়োজন অনুযায়ী আরো ঘন হতে হবে। কীভাবে ফেসিলিটিগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করবেন তার বিশদ নির্দেশাবলীর জন্য অনুগ্রহ করে DOH এর "COVID-19 এর জন্য সরকারি এবং বেসরকারি কেন্দ্রগুলি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করার বিষয়ে অন্তর্বর্তীকালীন নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Cleaning and Disinfection of Public and Private Facilities for COVID-19) দেখুন।
  - দায়বদ্ধ পক্ষগণকে রেস্টরুমগুলি অবশ্যই নিয়মিত পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা নিশ্চিত করতে হবে। ব্যবহারের ফ্রিকোয়েন্সির ওপর নির্ভর করে রেস্ট্রুমগুলি আরো বেশিবার পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করতে হতে পারে।
    - যেখানে সম্ভব সেখানে দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই চিহ্ন, ব্যবহৃত হচ্ছে এমন চিহ্ন এবং অন্যান্য পদ্ধতিতে বিশ্রামকক্ষের ধারণ ক্ষমতা হ্রাস করে দূরত্ব বিধিমালা পালন নিশ্চিত করতে হবে।
  - CDC এর নির্দেশিকা অনুযায়ী ধোয়া দরকার এমন পণ্য যাতে উপযুক্ত উষ্ণতম পানিতে ধোয়া হয় তা দায়বদ্ধ পক্ষকে নিশ্চিত করতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষকে নিশ্চিত করতে হবে যে সরঞ্জামগুলি নিয়মিত ভাবে পরিষ্কার করা হয় এবং নিবন্ধিত জীবাণুনাশক ব্যবহার করে জীবাণুমুক্ত করা হয়, যার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত অন্তত কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফরা যতবার প্রশিক্ষণ সুবিধা বা ওয়ার্কস্টেশন পরিবর্তন করে অথবা একটি নতুন সরঞ্জাম বা উপকরণেরেটে স্থানান্তর করে ততবার পরিষ্কার করা। EPA দ্বারা COVID-19-এর বিরুদ্ধে কার্যকর হিসেবে শনাক্ত হওয়া নিউইয়র্ক স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ দপ্তরের (Department of Environmental Conservation, DEC) নিবন্ধিত তালিকাভুক্ত সামগ্রীগুলি ব্যবহার করুন।
  - যদি পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণ সামগ্রীগুলি বা পরিষ্করণ এবং জীবাণুমুক্তকরণের কাজটি নিরাপত্তার ঝুঁকির কারণ হয় বা উপকরণ বা মেশিনারির মান নিম্ন করে দেয়, তাহলে দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই সেই ধরনের মেশিনারিগুলি ব্যবহারের মধ্যে হাতের স্বাস্থ্যবিধি পালনের বন্দোবস্ত করতে হবে এবং/অথবা ডিজপোজেবেল গ্লাভস সরবরাহ করতে হবে এবং/অথবা ওই মেশিনারি ব্যবহার করা কর্মচারীর সংখ্যা সীমিত করতে হবে।
  - দায়বদ্ধ পক্ষকে একজন ব্যক্তির COVID-19 শনাক্ত হওয়ার ক্ষেত্রে উন্মুক্ত এলাকার পরিষ্কারের এবং জীবাণুমুক্ত করার ব্যবস্থা করতে হবে, এই ধরনের পরিচ্ছন্নতার অন্তর্ভুক্ত হবে, অন্তত সব অধিক লোক চলাচল এলাকা

এবং উচ্চ-স্পর্শ পৃষ্ঠতলের (যেমন এলিভেটর, লবি, ভবনের প্রবেশদ্বার, ব্যাজ স্ক্যানার, রেস্টরুম, হ্যান্ডরেল, দরজার হাতল) ইত্যাদি পরিষ্কার।

- কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে "আপনার ফেসিলিটি পরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করা"র (Cleaning and Disinfecting Your Facility) উপর CDC এর নির্দেশিকা নিম্নরূপ:
  - কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে, সেই ব্যক্তির ব্যবহার করা অঞ্চলগুলি বন্ধ রাখুন।আক্রান্ত এলাকা বন্ধ করে পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করা প্রয়োজন।
    - ব্যক্তি দ্বারা ব্যবহৃত শেয়ারকৃত বিল্ডিং স্পেসও বন্ধ করতে হবে, পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করতে হবে (যেমন লিফট, লবি, বাহ্যিক কমন স্পেস)।
    - দায়বদ্ধ পক্ষকে অবিলম্বে COVID-19 সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত ব্যক্তিদের সম্পর্কে তথ্য ভবনটি ব্যবহার করা ব্যক্তিদের জানাতে হবে এবং কোন সাধারণ জায়গা গুলো বন্ধ করা হয়েছে এবং একবার সেগুলো পুনরায় খোলা হয়ে গেলেও তাদের জানাতে হবে।
  - অঞ্চলটিতে বায়ু চলাচল বাড়ানোর জন্য সেই অঞ্চলের বাইরের দিকের দরজা ও জানালা খুলে রাখুন।
  - পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার আগে 24 ঘন্টা অপেক্ষা করুন। 24 ঘন্টা সম্ভব না হলে, যতক্ষণ সম্ভব ততক্ষণ অপেক্ষা করুন।
  - কোনো ব্যক্তির COVID-19 আছে বলে সন্দেহ হলে অথবা নিশ্চিত হলে, সেই ব্যক্তির ব্যবহার করা অঞ্চলগুলি, যেমন অফিস, বাথরুম, সকলের ব্যবহারের অঞ্চলগুলি এবং শেয়ার করা যন্ত্রপাতিগুলি পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন।
  - একবার অঞ্চলটি যথাযথভাবে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হয়ে গেলে, সেটি ব্যবহারের জন্য আবার খুলে দেওয়া যেতে পারে।
    - COVID-19 এ আক্রান্ত বা সন্দেহভাজন ব্যক্তির সঙ্গে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হয় নি এমন কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফরা জীবাণুমুক্ত করার পরপরই কর্ম এলাকায় ফিরে যেতে পারেন।
    - "ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসা" সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য DOH এর " COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অভ্যন্তরীণ নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখুন।
  - COVID-19 এ সন্দেহভাজন বা নিশ্চিত অসুস্থ ব্যক্তির প্রদর্শন বা সুবিধা ব্যবহারের পর যদি সাত দিনের বেশি সময় অতিবাহিত হয়, তাহলে অতিরিক্ত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণের প্রয়োজন নেই, কিন্তু নিয়মমাফিক পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ করা উচিত।
- দায়বদ্ধ পক্ষকে ভাগাভাগি করা খাবার ও পানীয় (যেমন বুফে ধাঁচের খাবার) নিষিদ্ধ করতে হবে, বাড়ি থেকে কর্মীদের দুপুরের খাবার আনতে উৎসাহিত, এবং খাবার খাওয়ার সময় সামাজিক দূরত্ব পালন করতে কর্মীদের জন্য পর্যাপ্ত জায়গার ব্যবস্থা করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই খেলোয়াড় এবং কোচের মধ্যে ব্যক্তিগত আইটেম শেয়ার করা নিষিদ্ধ করতে হবে (যেমন তোয়ালে, পানীয় কাপ, পানির বোতল, পোশাক)।
- দায়বদ্ধ পক্ষকে প্রশিক্ষণ সুবিধার উপাদান অভিযোজিত করতে উৎসাহিত করা হয় যাতে তাদের ব্যবহারের জন্য প্রয়োজনীয় যোগাযোগের পরিমাণ কমানো যায় (উদাহরণস্বরূপ গলফ হোল সহজে বল পুনরুদ্ধারের জন্য ভর্তি করে দেওয়া)।

C. পর্যায়ক্রমিকভাবে পুনরায় খোলা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে পর্যায়ক্রমিক-ভাবে কার্যকলাপগুলি রিওপেনিংয়ের জন্য উৎসাহিত করা হয় যাতে অপারেশনগত সমস্যাগুলি উৎপাদন বা কাজ সম্পর্কিত ক্রিয়াকলাপগুলি স্বাভাবিক পর্যায়ে ফিরে আসার আগে সমাধান করে নেওয়া যায়। দায়বদ্ধ পক্ষদের প্রথমবার পুনরায় খোলার সময় পরিবর্তনের সঙ্গে মানিয়ে নিয়ে ক্রিয়াকলাপ উপলভ্য করে তোলার জন্য কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের সংখ্যা, কাজের সময় সীমিত করার কথা বিবেচনা করা উচিৎ।

D. যোগাযোগ পরিকল্পনা

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি স্টেটের-ইস্যু করা শিল্পের নির্দেশিকাটি পর্যালোচনা করেছেন এবং বুঝেছেন, এবং এটিও নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি সেগুলি কার্যকর করবেন।
- দায়বদ্ধ পক্ষগুলির কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের জন্য একটি যোগাযোগ পরিকল্পনা তৈরি করা উচিত যা কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের তথ্য প্রদানের জন্য প্রযোজ্য নির্দেশনা, প্রশিক্ষণ, চিহ্ন, এবং একটি সঙ্গতিপূর্ণ উপায় অন্তর্ভুক্ত করে। দায়বদ্ধ পক্ষ ওয়েবপেজ, টেক্সট এবং ইমেইল গ্রুপ, এবং সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম তৈরি বিবেচনা করতে পারে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে মুখে বলে বা সাইনেজের মাধ্যমে, একটি ছয় ফুটের সামাজিক দূরত্ব বজায় না রাখা যাওয়ার ক্ষেত্রে, PPE, বিশেষ করে মুখের আবরণ ব্যবহার করা সম্পর্কে ব্যক্তিবর্গকে CDC এবং DOH এর নির্দেশিকাগুলি মেনে চলতে উৎসাহিত করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, ব্যক্তিবর্গকে সঠিক পরিচ্ছন্নতা, সামাজিক দূরত্বের নিয়ম, PPE এর সঠিক ব্যবহার এবং পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার প্রোটোকল মেনে চলার কথা মনে করিয়ে দিয়ে বিল্ডিংয়ের ভিতরে ও বাইরে সাইনেজ পোস্ট করতে হবে।
- ভবনে প্রবেশের জন্য প্রত্যাশিত অত্যাবশ্যকীয় অতিথিদের একটি তালিকা পেতে দায়বদ্ধ পক্ষের টিম ম্যানেজমেন্টের সাথে সমন্বয় করা উচিত।

III. প্রক্রিয়াসমূহ

A. স্ক্রিনিং এবং পরীক্ষা

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই সুবিধায় প্রথমবার ফিরে আসার আগে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের পরীক্ষা করতে হবে।
- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের জন্যবাধ্যতামূলক দৈনিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা অনুশীলন বাস্তবায়ন করতে হবে।
  - কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের কর্মক্ষেত্রে রিপোর্ট করার আগে, যতদূর সম্ভব স্ক্রিনিংয়ের ব্যবস্থা দূরবর্তী স্থান থেকে করা যেতে পারে (যেমন টেলিফোন বা বৈদ্যুতিক সমীক্ষা); অথবা সাইটেও করা যেতে পারে।
  - স্ক্রিনিং শেষ হওয়ার পূর্বে একে অপরের সাথে ঘনিষ্ঠ বা কাছাকাছি যোগাযোগে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের মেলামেশা থেকে বিরত রাখার জন্য স্ক্রিনিং সমন্বয় করা উচিত।

- অন্তত পক্ষে সব কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের স্ক্রিনিং করতে হবে এবং একটি প্রশ্নাবলী ব্যবহার করতে হবে যা নির্ধারণ করে যে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের সাথে নিম্নোক্ত ঘটনাগুলি ঘটেছে কি না:
  - (a) জেনেশুনে গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর জন্য পরীক্ষায় পজিটিভ ফল এসেছে বা যার মধ্যে COVID-19 এর উপসর্গ রয়েছে এমন কারো ঘনিষ্ঠ বা নিকট সংস্পর্শে থেকেছেন কি না।
  - (b) গত 14 দিনের মধ্যে COVID-19 এর জন্য ইতিবাচক পরীক্ষিত হয়েছেন; এবং/অথবা
  - (c) গত 14 দিনে তার COVID-19 এর কোনও লক্ষণ দেখা দিয়েছে কি না।

- স্ক্রিনিং-এর সুবিধার্থে দায়বদ্ধ পক্ষের টিম ম্যানেজারদের সাথে সমন্বয় সাধন করা উচিত। স্ক্রিনিংয়ের সর্বোত্তম চর্চাগুলি অন্তর্ভুক্ত করে:
  - জায়গা এবং ফেসিলিটির গঠনপ্রণালী সুযোগ দিলে, COVID-19 এর সন্দেহজনক বা নিশ্চিত কেসের ক্ষেত্রে প্রভাবটিকে ন্যুনতম করতে বিল্ডিংয়ের প্রবেশদ্বারে বা তার নিকটে ব্যক্তিবর্গকে স্ক্রিন করুন।
  - স্ক্রিনিং এবং/অথবা বিল্ডিংয়ে প্রবেশের জন্য লাইনে দাঁড়িয়ে থাকা ব্যক্তিবর্গকে যথাযথ সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার সুযোগ দিন।
  - যারা রিমোট স্ক্রিনিং সম্পন্ন করেছে তাদের চিহ্নিত করতে ভাড়াটেদের সাথে সমন্বয় করুন।
  - যারা দূরবর্তীভাবে টেন্যান্টদের দ্বারা স্ক্রিন হয়েছেন বা প্রবেশের সময় স্ক্রিন করেছেন শুধুমাত্র তাদেরই প্রবেশ করতে দিন।
  - সম্ভাব্য উপসর্গযুক্ত ব্যক্তিবর্গকে সনাক্ত করতে বিল্ডিংয়ের প্রবেশদ্বারে স্পর্শহীন থার্মাল ক্যামেরা ব্যবহার করুন এবং একটি পরবর্তী স্ক্রিনিং সম্পূর্ণ করতে তাদেরকে মাধ্যমিক স্ক্রিনিং অঞ্চলে নির্দেশিত করুন।

- COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গগুলি সম্পর্কে সবথেকে আপ টু ডেট তথ্যের জন্য "করোনাভাইরাসের উপসর্গসমূহ" (Symptoms of Coronavirus) এর ওপর CDC এর নির্দেশিকা দেখুন।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের জন্য এটি আবশ্যক করা যাতে, যদি এবং যখন উপরোক্ত কোন প্রশ্নের প্রতি তাদের উত্তরে পরিবর্তন হয় তারা যেন অবিলম্বে তা প্রকাশ করেন, যেমন যদি তারা উপসর্গ অনুভব করতে শুরু করেন, কাজের সময় বা তার পরে।

- স্ক্রিনিংয়ের প্রশ্নোত্তরের পাশাপাশি, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কর্মসংস্থানের সমান সুযোগ কমিশন (U.S. Equal Employment Opportunity Commission) বা DOH এর নির্দেশাবলী অনুযায়ীও প্রতিদিন তাপমাত্রা পরীক্ষা করা হতে পারে। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মচারীর স্বাস্থ্য সংক্রান্ত ডেটার (যেমন তাপমাত্রার ডেটা) রেকর্ড রাখার ওপর নিষেধাজ্ঞা রাখা হয়েছে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে নিশ্চিত করতে হবে যে কর্মী স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করছেন, তাপমাত্রা যাচাই সহ, তারা ব্যক্তিগত যত্ন পরিষেবা ফ্যাসিলিটিতে প্রবেশ করা সম্ভাব্য সংক্রামক কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের এক্সপোজার থেকে যথাযথ ভাবে সুরক্ষিত। যে কর্মীরা স্ক্রিনিং কার্যক্রম সম্পাদন করেন তাদের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (CDC), স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) এবং পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন (OSHA) প্রোটোকলের সাথে পরিচিত কর্মকর্তা-চিহ্নিত ব্যক্তিদের দ্বারা প্রশিক্ষিত হওয়া উচিত।

- স্ক্রিনিং করা কর্মীদের জন্য কমপক্ষে একটি ফেস মাস্ক সহ ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) প্রদান করা উচিত এবং তাদের তা ব্যবহার করা উচিত, এবং তাতে গ্লাভস, একটি গাউন, এবং/অথবা একটি ফেস শিল্ড অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।

- একজন কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ যার COVID-19 উপসর্গ দেখা যাচ্ছে তাকে প্রশিক্ষণ সুবিধায় প্রবেশ করতে দেওয়া উচিৎ নয় এবং তাদের পরীক্ষার জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করার জন্য নির্দেশাবলী দিয়ে বাড়িতে পাঠাতে হবে। দায়বদ্ধ পক্ষকে অবিলম্বে স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগ ও স্বাস্থ্য বিভাগ (DOH) কে COVID-19 এ আক্রান্ত ব্যক্তি সম্পর্কে অবহিত করতে হবে যদি পরীক্ষার ফলাফল COVID-19 রোগ শনাক্ত করে। দায়বদ্ধ পক্ষকে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফকে স্বাস্থ্যসেবা ও টেস্টিং রিসোর্সের তথ্য প্রদান করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগণকে, যে সমস্ত কর্মচারী একটি সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেসের পরে বা যে কর্মচারী COVID-19 এর সংক্রমিত একজন ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সান্নিধ্যে বা কাছাকাছি আসার পরে কাজে আবার যোগদান করতে চাইছেন তাদের সম্পর্কে প্রোটোকল এবং নীতিমালার জন্য "DOH এর COVID-19 সংক্রমণ বা সান্নিধ্যে আসার পরে সরকারি এবং বেসরকারি কর্মচারীদের কাজে ফিরে আসা সম্পর্কিত অভ্যন্তরীণ নির্দেশিকা" (Interim Guidance for Public and Private Employees Returning to Work Following COVID-19 Infection or Exposure) দেখতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই স্ক্রিনিং প্রক্রিয়া দ্বারা সংগৃহীত সকল কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের প্রতিক্রিয়া প্রতিদিন পর্যালোচনা করতে হবে এবং এই ধরনের পর্যালোচনার একটি রেকর্ড বজায় রাখতে হবে। যদি তারা পরবর্তীতে COVID-19 সংক্রান্ত উপসর্গের সম্মুখীন হয় তাহলে দায়বদ্ধ পক্ষকে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের শনাক্তকরণের তথ্য জানানোর জন্য একজন ব্যক্তিকে নির্দিষ্ট করতে হবে, যা প্রশ্নপত্রটিতে উল্লেখ করা হয়েছে।

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলোকে অবশ্যই একজন সাইট নিরাপত্তা মনিটর মনোনীত করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে রয়েছে কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের জন্য সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনার সকল দিক মেনে চলা।
  - যখন একটি শনাক্তকৃত কেসের বিজ্ঞপ্তি প্রদান করা হবে, নিরাপত্তা মনিটরকে অবশ্যই শনাক্তকৃত কেসের সাথে অংশীদারি স্থান দখলকারী সকল প্রভাবিত সত্তার সাথে যোগাযোগ এবং সংশ্লিষ্ট পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্তকরণ পদ্ধতি গ্রহণ করতে হবে।
  - সাইটের নিরাপত্তা মনিটর সকল কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের প্রশ্নপত্র পর্যালোচনা করার জন্য দায়ী, এই ধরনের যোগাযোগ এছাড়াও কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফদের জন্য যোগাযোগের ব্যক্তি যাকে তারা পরে COVID-19 সম্পর্কিত উপসর্গ অনুভব করছেন কি না তা জানাবেন, যেমনটি প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত রয়েছে।

- যতটা সম্ভব, দায়বদ্ধ পক্ষগুলির উচিত এমন সকল কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ সহ প্রত্যেক ব্যক্তির একটি লগ বজায় রাখা, যাদের কাজের সাইট বা এলাকায় অন্যান্য ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হতে পারে; সেই সকল ডেলিভারি ছাড়া যা উপযুক্ত ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) এর সাথে বা কন্ট্যাক্টলেস মাধ্যম দ্বারা সঞ্চালিত হয়। লগে যোগাযোগের তথ্য থাকতে হবে, একজন কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ COVID-19 এ আক্রান্ত হলে যাতে সব পরিচিতি শনাক্ত করা যেতে পারে, খুঁজে পাওয়া যায় এবং তাকে জানানো যায়। দায়বদ্ধ পক্ষগণকে অবশ্যই স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সংস্পর্শ খুঁজে বের করার উদ্যোগগুলির সাথে সহযোগিতা করতে হবে।

B. শনাক্ত এবং খুঁজে বের করা

- দায়বদ্ধ পক্ষগুলিকে তাদের সাইটে কোনো কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফের COVID-19 পরীক্ষায় ইতিবাচক ফলাফল হয়েছে বলে জানতে পারলে অবশ্যই অবিলম্বে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে সেই সম্পর্কে অবহিত করতে হবে।

- দায়বদ্ধ পক্ষকে অবশ্যই একটি সাইট নিরাপত্তা মনিটর মনোনীত করতে হবে যার দায়িত্বের মধ্যে রয়েছে সাইটের নিরাপত্তা পরিকল্পনার সকল দিক সর্বদা মেনে চলা নিশ্চিত করা।

- টেস্টিংয়ে একজন কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ পজিটিভ হলে, দায়বদ্ধ পক্ষগণকে কর্মক্ষেত্রে ঐ ব্যক্তির সংস্পর্শে আসা সকলকে চিহ্নিত করার জন্য প্রয়োজনীয় স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরের সাথে সহযোগিতা করতে হবে এবং কর্মী বা দর্শনার্থী প্রথম COVID-19 এর উপসর্গ বোধ করার বা পজিটিভ টেস্ট হওয়ার, এর মধ্যে যেটি আগে হয়েছে, তার 48 ঘণ্টা আগে সাইটে প্রবেশ করা সকল ব্যক্তি সম্পর্কে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য দপ্তরকে অবগত করতে হবে। ফেডারেল এবং স্টেট আইন এবং প্রবিধান অনুযায়ী প্রয়োজন অনুসারে গোপনীয়তা বজায় রাখতে হবে।
    - কর্মক্ষেত্রে থাকাকালীন কোন কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ লক্ষণ প্রদর্শন করলে দায়বদ্ধ পক্ষকে অবিলম্বে ভবনে জায়গা দখলকারী সকল সত্ত্বাকে অবহিত করতে হবে এবং তাদের জানাতে হবে যে এই ব্যক্তি ভবন জুড়ে কোথায় আছেন এবং যদি লক্ষণ প্রদর্শনকারী কর্মী, খেলোয়াড় এবং দলের স্টাফ ইতিবাচক পরীক্ষা করেন তাহলে তাদের অবহিত করতে হবে।
- রাজ্য এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগগুলি, তাদের আইনি কর্তৃত্বের অধীনে, সংক্রমন সহ বা সংক্রমণের সংস্পর্শে আসা ব্যক্তিদের পর্যবেক্ষন এবং যাতায়াতের উপর সীমাবদ্ধতা বাস্তবায়ন করতে পারে, যার মধ্যে বাড়িতে আইসোলেশান বা কোয়ারান্টাইন অন্তর্ভুক্ত।
- যে সকল ব্যক্তিকে সতর্ক করা হয়েছে যে তারা COVID-19 এর সাথে ঘনিষ্ঠ বা কাছাকাছি যোগাযোগ করেছে, এবং ট্রেসিং, ট্র্যাকিং বা অন্যান্য পদ্ধতির মাধ্যমে সতর্ক করা হয়েছে, তাদের সতর্ক করার সময় তাদের নিয়োগকর্তার কাছে স্ব-প্রতিবেদন করতে হবে এবং উপরে উল্লিখিত প্রোটোকল অনুসরণ করতে হবে।

IV. নিয়োগকারীর পরিকল্পনাসমূহ

দায়বদ্ধ পক্ষকে সাইটে লক্ষণীয়ভাবে নিরাপত্তা পরিকল্পনা প্রদর্শন করতে হবে। COVID-19 এর বিস্তার রোধ করতে পরিকল্পনা গঠনের জন্য স্টেট, ব্যবসার মালিক এবং পরিচালকদের পথ দেখাতে, একটি ব্যবসার রিওপেনিংয়ের নিরাপত্তা পরিকল্পনার টেমপ্লেট উপলব্ধ করেছে।

নিরাপত্তার আরো তথ্য, নির্দেশিকা এবং রিসোর্সগুলি এখানে উপলব্ধ:

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য দপ্তরের নভেল করোনাভাইরাসের (COVID-19) ওয়েবসাইট (New York State Department of Health Novel Coronavirus (COVID-19) Website)
https://coronavirus.health.ny.gov/

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ করোভাইরাস (COVID-19) ওয়েবসাইট
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য প্রশাসন COVID-19 ওয়েবসাইট
https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/

নিচের লিঙ্কটিতে, নিশ্চিত করুন যে আপনি এই নির্দেশিকা অনুযায়ী পরিচালনা করার জন্য আপনার দায়বদ্ধতা পড়েছেন এবং বুঝেছেন:

https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation