



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 12/11/2020

গভর্নর অ্যাঙ্কু এম. কুওমো

গভর্নর কুওমো আপডেটকৃত জোনের মেট্রিকগুলি, হাসপাতালের নির্দেশিকা ও ব্যবসায়িক নির্দেশিকা ঘোষণা করেন

হাসপাতালের সক্ষমতা রক্ষায় বাড়তি মনোযোগের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ করতে নতুন মেট্রিকসমূহ

হাসপাতালগুলিকে ধারণক্ষমতার হার 85 শতাংশের নিচে রাখতে অতিরিক্ত পদক্ষেপ নিতে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে

সোমবার নিউ ইয়র্ক সিটিতে ইনডোর ডাইনিং বন্ধ; আগামীতে বাকি স্টেটে জুড়ে অতিরিক্ত ইনডোর ডাইনিং বিধিনিষেধ নির্ধারণ

অরেঞ্জ জোনে বর্ধিত পরীক্ষার মাধ্যমে ব্যক্তিগত যন্ত্র ও সেলুন খোলা রাখার অনুমতি দেওয়া হয়েছে

জিমগুলি এখন অরেঞ্জ জোনগুলিতে ক্লাসিকৃত ধারণক্ষমতার সঙ্গে কাজ করতে পারে

14 ডিসেম্বর সোমবার থেকে কার্যকর জিম ও সেলুনগুলির নির্দেশনাবলিতে পরিবর্তনসমূহ

গভর্নর অ্যাঙ্কু এম. কুওমো আজ নতুন মেট্রিক ঘোষণা করেছেন যার মাধ্যমে মাইক্রো ক্লাস্টার ফোকাস জোনগুলি (micro-cluster focus zones) COVID-19 এর বিস্তার ও হাসপাতালের ধারণক্ষমতা রক্ষায় সহায়তা করবে। উপরন্তু, হাসপাতালের সক্ষমতা বৃদ্ধির জন্য গভর্নর নতুন নির্দেশিকা ঘোষণা করেছেন, একই সাথে সাম্প্রতিক CDC নির্দেশিকা, জনস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ এবং স্টেটের কন্ট্যাক্ট ট্রেসিং কর্মসূচি থেকে প্রাপ্ত তথ্যের উপর ভিত্তি করে ব্যবসায়িক নির্দেশিকা হালনাগাদ করা হয়েছে। এই ক্যালিভ্রেটকৃত ব্যবসায়ের দিকনির্দেশের আওতায় নিউ ইয়র্ক সিটির ইনডোর ডাইনিং সোমবার 14 ডিসেম্বর স্থগিত করা হবে এবং অরেঞ্জ জোনগুলিতে জিম ও সেলুনগুলি এখন সীমাবদ্ধতার সাথে খোলা থাকার অনুমতি দেওয়া হবে।

"আমরা এমন নিয়ম নির্ধারণ করছি যা সবার জন্য অর্থবহ করে তোলে এবং এটা মূলত সব সাধারণ জ্ঞান। আমরা COVID পরীক্ষা করতে খুব বেশি বিনিয়োগ বিনিয়োগ করেছি এবং আমরা দেশের যেকোনো স্টেটের চেয়ে বেশি পরীক্ষা করি। এটা আমাদের প্রকৃত তথ্য প্রদান করে যে আমরা আমাদের কাজের উপর ভিত্তি করতে পারি," **গভর্নর কুওমো বলেন।** "এটা উচ্চ বিজ্ঞান

নয় যা আমরা এখানে প্রয়োগ করছি—এগুলো সাধারণ জ্ঞানের নিয়ম। যেখানে ভাইরাস সর্বোচ্চ, সেখানে আপনাকে ব্যবস্থা নিতে হবে। আমরা স্টেটের হাসপাতালগুলোর জন্য নিয়ম পরিবর্তন করছি। আমরা ইতোমধ্যে ঘোষণা করেছি যে সকল হাসপাতালে কর্মীদের শয্যা 25 শতাংশ বৃদ্ধি করতে হবে। হাসপাতালগুলি অবশ্যই 25 শতাংশ শয্যা যুক্ত করে, নির্বাচনী অস্ত্রোপচার কমানো বা নির্মূল করা অথবা উভয়ই 85 শতাংশের নিচে থাকতে হবে। আমরা জনস্বাস্থ্যের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হচ্ছি, যতটা সম্ভব সীমিতভাবে অর্থনৈতিক ব্যাঘাতকে সীমাবদ্ধ রেখে আমরা অর্থনৈতিক ক্রিয়াকলাপের ঝুঁকির স্তরটি ক্যালিব্রেট করছি। এই মহামারিটি আমাদের শুরু থেকেই সক্রিয় থাকতে নির্দেশনা দিয়েছে এবং আমরা স্মার্ট, তথ্যাভিজ্ঞ সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য ডেটা অনুসরণ করে চলব।"

## **হালনাগাদকৃত জোনের মেট্রিকসমূহ**

যেহেতু নিউ ইয়র্ক COVID-19 মহামারির সাথে জড়িয়ে পড়েছে, গভর্নর এবং NYS ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (NYS Dept. of Health) অর্থনীতিকে অযৌক্তিক ক্ষতি না করে জনস্বাস্থ্য রক্ষার জন্য বিধিনিষেধ আরোপের মেট্রিকগুলোকে ক্রমাগত ক্যালিব্রেট করাকে অগ্রাধিকার দিয়েছে। আক্রান্ত বৃদ্ধি এবং হাসপাতালে ভর্তির সর্বোচ্চ হারসহ সম্প্রদায়ের মধ্যে ভাইরাল ছড়িয়ে পড়া সীমাবদ্ধকরণ এবং একটি অঞ্চলের হাসপাতালের সক্ষমতা ফ্যাক্টরকে কেন্দ্র করে ফোকাস অবিরত করতে আপডেট করা মেট্রিকগুলি আজ এবং গত সপ্তাহে উল্লোচিত হয়েছে।

এই হালনাগাদকৃত মেট্রিকের অধীনে, মাইক্রো-ক্লাস্টার জোনগুলি (micro-cluster zones) এখন নিম্নলিখিতভাবে নির্ধারণ করা হবে:

### রেড জোন (RED ZONE)

এমন একটি অঞ্চলে একটি রেড জোন বাস্তবায়ন করা হবে যেখানে হাসপাতালের ক্ষমতা 90 শতাংশে পৌঁছানোর 21 দিনের মধ্যে, এমনকি নির্বাচনী প্রক্রিয়া বাতিল এবং এই অঞ্চলের হাসপাতালে শয্যা ধারণক্ষমতা 50 শতাংশ বৃদ্ধি পাওয়ার পরেও।

### অরেঞ্জ জোন (ORANGE ZONE)

কোনো ভৌগলিক অঞ্চলটি যদি গত 10 দিনের মধ্যে 4 শতাংশ আক্রান্তের হার (7 দিনের গড়) থাকে এবং এটি এমন একটি অঞ্চলে অবস্থিত হয় যা 85 শতাংশ হাসপাতালের সক্ষমতাতে পৌঁছেছে তবে একটি অরেঞ্জ জোনে প্রবেশের সুযোগ পাবে। অন্যথায়, একটি ভৌগলিক এলাকা ও একটি অরেঞ্জ জোন হতে পারে যদি স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ (State Department of Health) হাসপাতাল ভর্তির হার অগ্রহণযোগ্যভাবে উচ্চ এবং একটি অঞ্চল পদবী বৃদ্ধির হার নিয়ন্ত্রণ করার জন্য উপযুক্ত হয়।

### ইয়েলো জোন (YELLOW ZONE)

একটি ভৌগলিক এলাকা একটি ইয়েলো জোনে প্রবেশ করতে পারবে যদি গত 10 দিনে 3 শতাংশ আক্রান্তের হার (7- দিনের গড়) থাকে এবং গত সপ্তাহে মাথাপিছু হাসপাতালে ভর্তির জন্য স্টেটের শীর্ষ 10- শতাংশ এবং দৈনিক ভর্তিতে সপ্তাহব্যাপী বৃদ্ধি রয়েছে।

## হাসপাতালের আপডেটেড নির্দেশিকা

এই সপ্তাহের শুরুতে, গভর্নর স্টেটের স্বাস্থ্য বিভাগকে (State Department of Health) [নির্দেশ](#) [দে](#)ন স্টেটের "সার্জ অ্যান্ড ফ্লেক্স" প্রোটোকল বাস্তবায়ন শুরু করতে এবং সেই প্রচেষ্টার অংশ হিসেবে বেশ কিছু পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়। বিশেষ করে, ভবিষ্যতে COVID-19 বৃদ্ধির জন্য হাসপাতালকে আরো প্রস্তুত করার জন্য সকল হাসপাতালকে তাদের শয্যা ধারণক্ষমতা 25 শতাংশ বৃদ্ধি করা বাধ্যতামূলক করা হয়েছে। উপরন্তু, গভর্নর সকল অবসরপ্রাপ্ত ডাক্তার এবং নার্সদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন যদি তারা তা করতে সক্ষম হন এবং হাসপাতালগুলোকে ডেটা রিপোর্ট করার প্রয়োজনীয়তার কথা [স্মরণ করিয়ে দেওয়া হয়](#) এবং তারা ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জামগুলির 90 দিনের মজুদ রক্ষণাবেক্ষণের বিষয়টি নিশ্চিত করেছে।

আজ, NYS ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ হাসপাতালগুলোর জন্য একটি নির্দেশিকা জারি করেছে যাতে হাসপাতালগুলো 85 শতাংশের নিচে থাকার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করে, হয় অতিরিক্ত 25 শতাংশ ধারণক্ষমতা যোগ করে, নির্বাচনী সার্জারিগুলি অবসান করে অথবা উভয় পদক্ষেপের সমন্বয় করে।

## হালনাগাদকৃত ব্যবসায়িক বিধিনিষেধসমূহ

নিউ ইয়র্ক সিটিতে ইনডোর ডাইনিং এর জন্য স্বগিতাদেশ

14 ডিসেম্বর সোমবার থেকে শুরু করে নিউ ইয়র্ক সিটিতে ইনডোর ডাইনিং স্বগিত করা হবে। ফেডারেল সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল (Federal Centers for Disease Control) তার নির্দেশিকা আপডেট করার পর এই পদক্ষেপ নেয়া হয়েছে যাতে বলা হয়েছে, 'অপ্রয়োজনীয় ইনডোর সেটিংস ও জনবহুল আউটডোর সেটিংসে এক্সপোজারগুলি সকল অংশগ্রহণকারীদের জন্য একটি প্রতিরোধযোগ্য ঝুঁকিতে রয়ে গেছে। ইনডোর ভেন্যু, যেখানে দূরত্ব বজায় রাখা হয় না এবং ফেস মাস্কের ধারাবাহিক ব্যবহার সম্ভব নয় (উদাহরণস্বরূপ রেস্টুরেন্ট ডাইনিং) বিশেষ করে উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ পরিস্থিতি হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে' এবং নিউ ইয়র্ক সিটি ক্রমবর্ধমান সংক্রমণ, মাথাপিছু আক্রান্ত, দৈনন্দিন হাসপাতালে ভর্তি এবং মোট হাসপাতালে ভর্তি। এই স্বগিতাদেশ আগামী সপ্তাহগুলোতে হালনাগাদকৃত তথ্যের উপর ভিত্তি করে পুনর্মূল্যায়ন করা হবে এবং এই কঠিন সময়ে শিল্পকে অতিরিক্ত সহায়তা প্রদান করতে, গভর্নর বাণিজ্যিক উচ্ছেদের উপর স্টেটের স্বগিতাদেশ প্রসারিত করছেন এবং পরবর্তী উদ্দীপক প্যাকেজে বার এবং রেস্টুরেন্টের জন্য সহায়তা অন্তর্ভুক্ত করার জন্য কংগ্রেসের প্রতি তার আহ্বান নবায়ন করছেন।

জিম এবং সেলুনের জন্য হালনাগাদকৃত নিয়ম

জিম ও ব্যক্তিগত যত্ন সেবা মূলত ভাইরাল সংক্রমণের জন্য উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ পরিবেশ ছিল, কিন্তু স্টেটের সাম্প্রতিক তথ্য দেখাচ্ছে যে স্বাস্থ্য বিভাগের নিউ ইয়র্ক ফরওয়ার্ড নির্দেশিকা অনুযায়ী

পরিচালিত ব্যবসায়গুলিতে বিস্তারের হার হ্রাস পেয়েছে। অর্থনৈতিক প্রভাবের সাথে জনস্বাস্থ্যের ব্যবস্থাগুলি পুনরুদ্ধার ও ভারসাম্য অর্জনের নীতি অনুসরণ করে, অরেঞ্জ জোনগুলির মধ্যে থাকা এই ব্যবসায়গুলি সোমবার, 14 ডিসেম্বর থেকে অতিরিক্ত পরিষেবা বিধিনিষেধ নিয়ে কাজ করতে পারে। বিশেষ করে, জিম এবং ফিটনেস সেন্টার -- যা বর্তমানে অরেঞ্জ জোনগুলিতে বন্ধ রয়েছে -- 25 শতাংশ ধারণক্ষমতাতে পরিচালিত হতে দেওয়া হবে, 33 শতাংশ থেকে হ্রাস পেয়েছে। ব্যক্তিগত যন্ত্র পরিষেবাগুলি -- উদাহরণস্বরূপ, সেলুন ও নাপিতের দোকানগুলি যা বর্তমানে অরেঞ্জ জোনগুলিতে বন্ধ রয়েছে -- পরিষেবাগুলি সম্পাদনকারী কর্মচারীদের সাপ্তাহিক ভিত্তিতে COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করা এবং খোলার আগে একটি নেগেটিভ পরীক্ষার ফলাফল পাওয়া পর্যন্ত পরিষেবা সরবরাহের অনুমতি দেওয়া হবে।

###

আরো সংবাদ পেতে দেখুন [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)