



立即發佈：2020 年 12 月 5 日

州長安德魯 M. 葛謨

錯過消息請見：葛謨州長《每日新聞》專欄稿：學校提供關於新冠肺炎傳播的智慧課程

**葛謨：**「我們知道病毒是如何傳播的。我們家裡都有人感染過某種病毒，我們都知道必須做些什麼來防止其他家庭成員染病。冠狀病毒的情況也是如此，只是在更大的範圍內，保持社交距離並戴上口罩可以防止這種情況發生。」

《每日新聞 (Newsday)》發表了安德魯 M. 葛謨州長的一篇專欄文章，他認為，長島地區 (Long Island) 學校的陽性率低於社區的陽性率表明，如果每個人都遵守公共衛生準則，就有可能控制新冠肺炎 (COVID-19) 的傳播。專欄稿的內容請見下文，並可從[此處](#)在線瀏覽英文版本。

幾乎每個成年的人都還記得從我們青年時代的老師那裡學到的經驗。這些經驗一直伴隨著我們，因為它們是強大而真實的。但今天，我們仍然可以從學校和教師那裡學到重要的經驗，這些經驗將幫助我們應對這次疫情帶來的危險，並有助於拯救生命。

在這一年裡，我們在學校裡做了數十萬次冠狀病毒 (COVID) 檢測。毫無例外，在本州的每一個地方，學校的感染率都低於周圍社區；事實上很低。

學校的平均感染率低於 3%。即使在社區傳播率超過 5.3% 的黃色區域，學校感染率也只是很小的一部分。例如，馬薩匹克公園 (Massapequa Park) 的社區感染率為 6.6%，但學校的感染率為 3.5%。在長島地區 (Long Island) 的其他地方，哈帕克嚮 (Hauppauge) 的感染率為 6%，但學校的感染率只有 1.8%。在新海德公園，社區感染率為 3.4%，而學校感染率為 1.5%。在朗康科瑪嚮 (Ronkonkoma)，社區感染率超過 7%，而學校感染率為 2.6%。在賽奧賽特 (Syosset)，社區感染率超過 3%，而學校感染率為 1.6%。在南安普敦鎮 (Southampton)，社區感染率為 2.8%，而學校感染率為 1.1%。

家長們都知道，學校通常是疾病容易傳播的地方。但在冠狀病毒例子中，社區中最安全的地方是學校。

怎麼會這樣呢？因為學校遵循基本規則。學生和老師都戴著口罩。他們執行社交距離。他們經常洗手。事實上，很多學生非常興奮，也非常認真地想要盡自己的一份力量來保護他們的朋友和家人的安全。

他們應該成為我們大家的榜樣。許多成年人沒有注意到他們所受的教育，無視專家的意見，不顧他們的行為後果，舉辦大型聚會，或者沒有使用我們目前可用的最有效的工具：面罩。

我們知道病毒是如何傳播的。我們家裡都有人感染過某種病毒，我們都知道必須做些什麼來防止其他家庭成員染病。冠狀病毒的情況也是如此，只是規模更大。

控制它的傳播所需要的是人們保持明智和遵守紀律。冠狀病毒是強大的，但它沒有力量，直到它進入一個人的身體。保持社交距離和戴上口罩可以防止這種情況發生。我們知道酒吧、餐館和大型聚會都很成問題。現在社交行為已經改變了，越來越多的人在家裡以較小的群體聚集。而這種群體聚集已經成為最大的傳播者。家庭、家人、朋友似乎很安全，但面對冠狀病毒時就不是這樣了。

疫苗就要來了。我們看到了隧道盡頭的光明。讓我們保持明智——活下去——直到我們到達目的地。

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)