



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 11/30/2020

গভর্নর অ্যাঙ্কু এম. কুওমো

গভর্নর কুওমো COVID-19 এর প্রবাহ মোকাবেলায় নিউ ইয়র্ক স্টেটে শীতকালীন পরিকল্পনা ঘোষণা করেন

*COVID-19 এর বিস্তার পরিচালনা ও হ্রাস করার 5টি লক্ষ্যস্থিত কৌশল*

*কৌশল 1: যন্ত্র বৃদ্ধি এবং সমান করতে হাসপাতালের ধারণক্ষমতা নিয়ন্ত্রণ করুন*

*কৌশল 2: পরীক্ষার সংস্থানসমূহ ও উপলভ্যতা বৃদ্ধি করুন এবং ভারসাম্য করুন*

*কৌশল 3: স্কুলগুলো নিরাপদে খোলা রাখুন*

*কৌশল 4: ছোট সমাবেশসমূহ থেকে ভাইরাল বিস্তার প্রতিরোধ করুন*

*কৌশল 5: একটি যথাযথ ও নিরাপদ টিকাদান কর্মসূচি পরিচালনা করুন*

গভর্নর অ্যাঙ্কু এম. কুওমো আজ এই শীতে COVID-19 এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ের জন্য নিউ ইয়র্কের পরিকল্পনা ঘোষণা করেছেন। গত এক সপ্তাহ ধরে, গভর্নর কুওমো এবং স্টেটের COVID টাস্ক ফোর্স (State's COVID Task Force) বিশ্ব জনস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ, স্থানীয় সরকার এবং অন্যান্য স্টেকহোল্ডারদের সাথে পরামর্শ করে কাজ করেছে পরিকল্পনাটি যাতে গত নয় মাসে শেখা পাঠ বন্ধ করা নিশ্চিত করা ছুটির মৌসুমে COVID এর আক্রান্ত এবং হাসপাতালে ভর্তির প্রত্যাশিত বৃদ্ধির জন্য অনুমান করা এবং প্রস্তুত করা।

বিশেষ করে, শীতকালীন পরিকল্পনায় পাঁচটি লক্ষ্যস্থিত কৌশল নিয়ে গঠিত যা ভাইরাসটির বিস্তারকে হ্রাস করতে এবং নিউ ইয়র্ক স্টেটের হাসপাতালের প্রস্তুতিকে জোরদার করার দিকে লক্ষ্য করে:

- হাসপাতালের সক্ষমতা বৃদ্ধির এবং যন্ত্র সমান করার ব্যবস্থা করার সময় লক্ষ্যস্থিত মাইক্রো ক্লাস্টার কৌশল (Micro-Cluster Strategy) অব্যাহত রাখুন এবং শক্তিশালী করুন;
- পরীক্ষার সংস্থানসমূহ ও উপলভ্যতা বৃদ্ধি করুন এবং ভারসাম্য করুন;
- স্কুলগুলি নিরাপদে খোলা রাখুন;
- ছোট সমাবেশ থেকে ভাইরাল সংক্রমণ প্রতিরোধ করুন এবং
- একটি যথাযথ ও নিরাপদ টিকাদান কর্মসূচি পরিচালনা করুন

"যদিও ছুটির মৌসুম প্রায়ই অনেকের কাছে আনন্দ আনে, সামাজিক কার্যকলাপ ও চলাফেরা বৃদ্ধি ভাইরাল সংক্রমণ বৃদ্ধিও বয়ে আনবে। আমরা কারণ এবং প্রভাব বুঝতে পারি এবং এর প্রভাব নাটকীয়," **গভর্নর কুওমো বলেন**। "আমাদের অবশ্যই এই বাস্তবতার সাথে মানিয়ে নিতে হবে এবং এমন একটি পরিকল্পনা থাকতে হবে যা বিশেষভাবে এর সাথে আসা চ্যালেঞ্জের মোকাবেলা করবে। আমরা সবচেয়ে খারাপ সময় পেরিয়েছি এবং যদিও আমরা এখনো শেষ করিনি, আমরা বসন্তে যে শিক্ষা শিখেছি তা নিয়ে এগিয়ে যাচ্ছি।"

## **কৌশল 1 - যন্ত্র বৃদ্ধি ও সমান করার জন্য হাসপাতাল ক্ষমতা ব্যবস্থাপনা করার সময় নিউ ইয়র্কের লক্ষ্যস্থিত মাইক্রো ক্লাস্টার কৌশল অব্যাহত রাখুন এবং শক্তিশালী করুন**

গভর্নর কুওমো অক্টোবরের মাঝামাঝি সময়ে নিউ ইয়র্কের মাইক্রো ক্লাস্টার কৌশল চালু করার পর থেকে, এটি উচ্চ সংক্রমণের হারসহ লক্ষ্যস্থিত এলাকা চিহ্নিত করা এবং মাইক্রো ক্লাস্টার এলাকায় সংক্রমণ কমাতে অতিরিক্ত বিধিনিষেধ আরোপের ক্ষেত্রে কার্যকর প্রমাণিত হয়েছে। এই পদ্ধতির ফলে স্টেট এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের সংস্থানগুলি লক্ষ্য করে তোলা সম্ভব হয়েছে, সম্প্রদায়ের সদস্যরা ভাইরাল ছড়িয়ে পড়া কমাতে আরো বেশি পদক্ষেপ নিতে উৎসাহিত করেছে এবং বৃহত্তর প্রয়োজনকে প্রতিরোধ করতে সহায়তা করেছে, আঞ্চলিক শাটডাউন যা জীবন এবং অর্থনীতির সকল দিককে প্রভাবিত করে।

নিউ ইয়র্কের শীতকালীন COVID-19 পরিকল্পনার অধীনে, COVID এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে কোনো বিশেষ অঞ্চল কোথায় দাঁড়িয়েছে এবং প্রতিটি পাড়া, পৌরসভা এবং অন্যান্য ভৌগলিক অঞ্চল কিভাবে COVID এর কারণে প্রতিদিনের হাসপাতালে ভর্তিতে ভূমিকা রাখে তার একটি পরিষ্কার চিত্র সরবরাহ করার জন্য অতিরিক্ত, হাসপাতাল সম্পর্কিত মেট্রিক্সের ব্যবহারের মাধ্যমে এই কৌশলটি আরো জোরদার করা হবে। এই উন্নত কৌশলের অধীনে, নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্বাস্থ্য বিভাগ (New York State Department of Health) আঞ্চলিক হাসপাতালের শয্যা ক্ষমতা, ICU ক্ষমতা, কর্মী অনুপাত এবং দৈনিক হাসপাতালে ভর্তি বিশ্লেষণের অংশ হিসেবে এবং কোন ভৌগলিক অঞ্চলগুলি মাইক্রো-ক্লাস্টার অঞ্চল হিসেবে যোগ্যতা নির্ধারণ করার জন্য ব্যবহৃত মেট্রিকগুলির অন্তর্ভুক্ত করবে। 3টি বিদ্যমান মাইক্রো ক্লাস্টার জোন লেভেল (ইয়েলো সতর্কতা, অরেঞ্জ ও রেড সতর্কতা) ছাড়াও, নিউ ইয়র্ক একটি নতুন 'ইমার্জেন্সি স্টপ' স্তর যোগ করবে, যা নিউ ইয়র্কের হাসপাতালের সক্ষমতা রক্ষার প্রয়োজন হলে সেই অঞ্চলটিকে NY বিরতি নির্দেশিকার আওতায় কার্যকর করবে। এই অঞ্চলের সাথে সংশ্লিষ্ট হাসপাতালের মেট্রিকগুলো যখন থ্যাঙ্কসগিভিং হলিডে থেকে তথ্য পাওয়া যাবে এবং বিশ্লেষণ করা হবে তখন আগামী সপ্তাহ থেকে 10 দিনের মধ্যে চিহ্নিত করা হবে।

উপরন্তু, স্বাস্থ্য অধিদফতর আজ আসন্ন সপ্তাহগুলিতে নতুন ভর্তিতে একটি প্রত্যাশিত বর্ধনের জন্য স্টেটের হাসপাতাল ব্যবস্থা প্রস্তুত করার জন্য জরুরি হাসপাতাল ব্যবস্থা গ্রহণ শুরু করেছে। বিশেষ করে, এই পদক্ষেপগুলির মধ্যে রয়েছে:

1. কর্মীদের সহায়তা করার জন্য হাসপাতাল ব্যবস্থাকে অবশ্যই অবসরপ্রাপ্ত নার্স এবং ডাক্তারদের চিহ্নিত করা শুরু করতে হবে;
2. এরি কাউন্টির হাসপাতাল ব্যবস্থাকে অবশ্যই COVID রোগীদের জন্য নতুন শয্যা ক্ষমতা তৈরি করতে নির্বাচনী সার্জারি স্বগিত করতে হবে;
3. হাসপাতাল ব্যবস্থাকে অবশ্যই তাদের স্বতন্ত্র হাসপাতাল জুড়ে রোগীদের চাপের ভারসাম্য বজায় রাখা শুরু করতে হবে;
4. জরুরি ফিল্ড হাসপাতালগুলি ব্যবহারের পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন;
5. হাসপাতালের শয্যা ধারণক্ষমতা 50 শতাংশ বাড়ানোর পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন;
6. স্টেটব্যাপী 'সার্জ অ্যান্ড ফ্লেক্স (Surge and Flex)' অপারেশন বাস্তবায়নের পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন (লোড ব্যালেন্সের অনুরূপ, কিন্তু স্বতন্ত্র হাসপাতাল ব্যবস্থার বিপরীতে সকল হাসপাতাল ব্যবস্থাজুড়ে রোগীর পরিবর্তন ঘটবে)
7. জরুরি ফিল্ড হাসপাতালে কর্মীদের পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন এবং
8. বিদ্যমান ভাণ্ডারে সংস্থানসমূহের প্রাপ্যতা নিশ্চিত করুন।

স্বাস্থ্য অধিদপ্তর একটি নতুন, স্টেটব্যাপী হাসপাতাল মেট্রিক ট্র্যাকিং সিস্টেম চালু করতে থাকবে।

## কৌশল - 2 পরীক্ষার সংস্থানসমূহ ও উপলভ্যতা বৃদ্ধি করুন এবং ভারসাম্য করুন

শীতকালীন পরিকল্পনার অধীনে, নিউ ইয়র্ক স্টেট স্টেটব্যাপী পরীক্ষার পরিমাণ বাড়ানোর পদক্ষেপ গ্রহণ করবে, কিন্তু এমনভাবে করবে যে জনসংখ্যার বিভিন্ন অংশজুড়ে পর্যাপ্ত পরিমাণে পরীক্ষার মাধ্যমে বন্টন নিশ্চিত করা হবে, যার মধ্যে রয়েছে:

- স্বাস্থ্যসেবা কর্মী;
- নার্সিং হোম;
- স্কুল;
- জরুরি কর্মী;
- ব্যবসায়িক পেশাদার;
- ব্যক্তিগত সেবা পরীক্ষা এবং
- সাধারণ জনসংখ্যা, ফিরে আসা শিক্ষার্থী ও ভ্রমণকারী ইত্যাদি।

## কৌশল 3 - স্কুলগুলি নিরাপদে খোলা রাখুন

সরকার এবং অভিভাবকদের জন্য COVID-19 মহামারি নিয়ন্ত্রণের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ দিক হচ্ছে এই প্রশ্নের উত্তর প্রদান করা হয়েছে কিভাবে এবং কখন স্কুল খোলা থাকবে। এই বিষয়ে, সারা বিশ্বের বিশেষজ্ঞরা নির্ধারণ করেছেন যে যতদিন একটি স্কুলের সংক্রমণের হার নিয়ন্ত্রণে থাকবে এবং কমিউনিটির সংক্রমণের হারের অধীনে থাকবে ততদিন স্কুল খোলা থাকা উচিত, বিশেষ করে K-8 এর শিক্ষার্থীদের জন্য। স্কুল শুধুমাত্র শিশুদের যন্ত্রের দিক থেকে অভিভাবকদের সহায়তা প্রদান করে

না, এটি জীবনের একটি ধারাবাহিকতা প্রদান করে যা এই মহামারি জুড়ে অনেক শিশুর জন্য অনুপস্থিত ছিল।

নিউ ইয়র্কের শীতকালীন পরিকল্পনার অধীনে, K-8 এবং বিশেষ শিক্ষা স্কুলগুলো খোলা রাখার উপর মনোযোগ প্রদান করা হবে যতক্ষণ এটি নিরাপদে করা যায়। প্রথম পদক্ষেপটি স্কুল টেকসই করে প্রতিষ্ঠার করার জন্য হবে, চলমান পরীক্ষা স্থাপন করা যাতে তারা দীর্ঘমেয়াদে কার্যক্রম চালিয়ে যেতে পারে। এর অংশ হিসেবে, অরেঞ্জ ও রেড মাইক্রো ক্লাস্টার অঞ্চলে অবস্থিত স্কুলসমূহ সাপ্তাহিক পরীক্ষা পরিচালনা করতে পারবে। অরেঞ্জ জোনের স্কুলগুলোকে এক মাসের বেশি সময় ধরে শিক্ষার্থী, অনুশদ এবং কর্মচারীদের 20% জনকে নিজে গিয়ে পরীক্ষা করাতে হবে এবং রেড জোনের স্কুলগুলোকে এক মাসের বেশি সময় ধরে শিক্ষার্থী, অনুশদ এবং কর্মচারীদের 30% জনকে নিজে গিয়ে পরীক্ষা করাতে হবে। পাশাপাশি পুল টেস্টিং-এর ও অনুমতি দেওয়া হবে।

এই প্রোটোকলগুলি স্কুলগুলি উন্মুক্ত থাকার জন্য প্রয়োজনীয় ন্যূনতম মানকে প্রতিনির্দিষ্ট করে এবং স্টেট যেকোনো বিশেষ পরিস্থিতির উপর ভিত্তি করে নির্দিষ্ট ডিস্ট্রিক্টে প্রয়োজনীয়তা সমন্বয় করতে পারে। যদিও স্থানীয় ডিস্ট্রিক্টগুলো স্টেটের বাধ্যতামূলক বন্ধ নিয়মের অধীনে স্তরে স্তরে বন্ধ করতে সক্ষম, তাদের K-8 স্কুল খোলা রাখার আহ্বান জানানো হয়েছে যখনই এটি নিরাপদ থাকবে।

#### **কৌশল 4 - ছোট সমাবেশ থেকে ভাইরাল সংক্রমণ প্রতিরোধ করুন**

ছোট সমাবেশ এখন COVID-19 এর এক নম্বর সংক্রমণকারী হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে, যেখানে অন্তত 65 শতাংশ আক্রান্ত এই সেটিংস থেকে আসছে। যখন আমরা এখন ছুটির মৌসুমে আছি, সংক্রমণ কমাতে নিউ ইয়র্কবাসীদের আচরণগত পরিবর্তন অবশ্যই পর্যবেক্ষণ করতে হবে। নিউ ইয়র্কসহ মোট স্টেটে ইতোমধ্যে 10 জনের কম লোকের সমাবেশের সীমা চালু করেছে, যেখানে কেনটাকি সম্প্রতি 8 বা তার কম সংখ্যক লোকের সমাবেশের সীমা অতিক্রম করেছে। যদিও সরকারের ছোট সমাবেশ পর্যবেক্ষণ করার ক্ষমতা সীমিত, ছোট সমাবেশের নিরাপত্তা উদ্বেগের উপর জনশিক্ষা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। নিউ ইয়র্ক স্টেট যেমন মাস্ক পরিধানের সম্মতিতে জনগণের প্রচারণাগুলোর প্রতি আহ্বান জানিয়েছিল, কিভাবে ছোট সমাবেশ কমিউনিটিতে COVID-19 ছড়িয়ে পড়তে পারে সে বিষয়ে নিউ ইয়র্ক স্টেট একটি গণ শিক্ষা প্রচারাভিযান শুরু করবে।

#### **কৌশল 5 - একটি ন্যায্য এবং নিরাপদ টিকা কর্মসূচি পরিচালনা করা**

যদিও আশা করা হচ্ছে আগামী সপ্তাহগুলোতে একটি টিকা বাজারে ছাড়া হবে, কিন্তু এটি সাধারণ মানুষের জন্য উপলভ্য টিকার একটি গুরুত্বপূর্ণ ভর উপলভ্য করা হতে কয়েক মাস আগে হতে হবে। যেহেতু স্টেট টিকা বিতরণের পরিকল্পনা তৈরি করেছে, এটি তিনটি প্রধান স্তরের উপর প্রতিষ্ঠিত হবে:

- নিরপেক্ষতা;
- সমতা এবং
- নিরাপত্তা।

এই স্তম্ভগুলি, পাশাপাশি মহামারী দ্বারা আক্রান্ত সবচেয়ে বেশি আক্রান্ত হয়েছে সাথে ব্ল্যাক ও ব্রাউন সম্প্রদায়ের কাছে পৌঁছে দেওয়া এই ভ্যাকসিনের সুষ্ঠু বিতরণ নিশ্চিত করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

###

আরো সংবাদ পেতে দেখুন [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)