즉시 배포용: 2019 년 10 월 17 일 **ANDREW M. CUOMO 주지사**

ANDREW CUOMO 주지사, 뉴욕 주민에게 독감 주사 접종 독려

독감 주사를 접종할 수 있는 가까운 장소는 여기에서 확인

인쇄 및 전시용 독감 교육 자료 여기에서 이용 가능

Andrew M. Cuomo 주지사는 오늘, 모든 뉴욕 주민들에게 일반적으로 10 월에서 시작하여 5 월까지 지속되는 독감 시즌에 대비하여 독감 예방 주사를 맞을 것을 알렸습니다. 2018-19 독감 시즌 뉴욕주에서 18,768 건의 독감 관련 입원과 여섯 건의 소아과 사망이 발생했습니다. 주지사는 금요일에 독감주사를 접종했습니다.

Cuomo 주지사는 이렇게 말했습니다. "독감은 뉴욕주의 모든 곳에 영향을 미치며, 매년 뉴욕 주민에게 독감 접종을 하도록 독려하는 것이 바이러스에 대한 최선의 대비책입니다. 저는 모든 사람들에게 예방 접종을 하고, 가족 중에서도 특히 노인, 어린이 및 임산부가 독감 접종을 하도록 도울 것을 촉구합니다."

뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)는 생후 6 개월이 지난 모든 사람에게 다가오는 독감 시즌에 자신과 다른 사람을 보호하기 위해 독감 예방 접종을 받을 것을 권장합니다. 특정한 만성 질환이 있는 65 세 이상의 성인, 어린이, 임산부는 심각한 인플루엔자 합병증 위험이 가장 큰 사람들로 입원이 필요하고 경우에 따라 사망할 수 있습니다. 독감 바이러스는 기침이나 재채기를 통해 퍼질 수 있기 때문에, 고위험군 환자들과 정기적으로 접촉하는 사람 및 그 가족들이 예방 접종을 받는 것이 특히 중요합니다.

보건부(Health)의 커미셔너인 Howard Zucker 박사는 이렇게 말했습니다. "독감 주사를 맞는 것은 단 몇 초밖에 걸리지 않으며 가족, 친구, 동료 사이에서 독감 확산을 막는 가장 좋은 방법입니다. 백신은 안전하고 효과적입니다. 고위험군이 이닐지라도 모든 뉴욕 주민들이 예방 접종을 하는 것이 매우 중요합니다."

뉴욕주에서는 지난 4 년 동안 총 25 건의 독감과 관련된 인한 소아 사망 사고가 발생했으며 일 년에 평균 16,018 명의 독감 관련 환자가 입원했습니다. 독감이 유행했던 2017-2018 시즌 중인 2018 년 1 월, Cuomo 주지사는 약사가 2 세에서 18 세까지 아이들에게 독감 예방 접종을 할 수 있도록 하는 행정명령에 서명했습니다. 그 후

주지사는 이 명령을 법으로 성문화하는 법안을 통과시켰습니다. 2018-2019 독감 시즌에는 약국에서 예방 접종을 맞은 18 세 미만의 어린이는 약국에서 31,000 명 이상입니다.

인플루엔자 활동 데이터는뉴욕주 독감 추적기(New York State Flu Tracker)에서 확인할 수 있습니다. 독감 추적기(Flu Tracker)는 지역 및 뉴욕주 전체 인플루엔자 활동에 대한 정보를 실시간으로 제공하는 뉴욕주 건강 커넥터(New York State Health Connector)의 대시보드 입니다. 2019-2020 독감 시즌의 첫 번째 보고서는 오늘 늦게 게시됩니다. 당신이 뉴욕주 독감 추적기(New York State Flu Tracker)를 사용법에 대한 동영상을 보시려면 여기를 클릭하십시오.

Cuomo 주지사의 지침에 따라, 콜로니의 벨트론 생활 센터(Beltrone Living Center)의 Zucker 박사와 뉴욕주 노령화 사무국(New York State Office for the Aging)의 Greg Olsen 국장 대행은 독감 주사를 맞고 노인들에게 예방 접종의 중요성에 대해 이야기했습니다. 사진은 여기에서 확인하실 수 있습니다.

뉴욕주 노령화 사무국(Office for the Aging)의 Greg Olsen 국장 대행은 이렇게 말했습니다. "매년 독감 예방 접종을 직접 맞아 모범을 보이는 Cuomo 주지사에게 찬사를 보냅니다. 독감 예방 접종을 하는 것은 뉴욕 주민들 중 특히 노년층에게 매우 중요합니다. 나이가 들수록 우리의 면역 체계는 더욱 쉽게 약해집니다. 노년층에서 특히 만성 건강 문제가 있는 사람들은 독감으로부터 심각한 합병증이 생길 가능성이 더 높습니다. 독감 백신을 접종하면 바이러스의 확산을 예방하고 고령자와 간병인을 위한 중요한 보호 기능을 제공합니다. 또한최초의 노화 친화 인증을 받은 주로서 가장 건강한 주가 되기 위한 지속적인 노력을 더욱 강화할 수 있습니다."

질병 통제 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention)에 따르면, 65 세 이상의 성인은 추가 예방 조치를 취해야 합니다.

- 항 바이러스제 치료가 필요한지 여부에 대해 조기에 의학적 조언을 구하십시오. 이 약들은 초기에 사용해야 가장 효과적입니다.
- 폐렴 구균 백신 접종을 하십시오. 65 세 이상이며 독감에 걸린 사람들은 폐렴이 발생할 위험이 있습니다.
- 독감 예방 주사를 맞는 것과 더불어, 모든 뉴욕 주민들은 청결한 위생 상태를 유지하는 것이 중요하다는 것을 인지해야 합니다.
- 세균으로부터 자신을 보호하고 손에 있는 세균이 다른 사람에게 퍼지지 않도록 비누와 뜨거운 물로 손을 최소한 20 초 동안 자주 씻으십시오.
- 비누와 물을 사용할 수 없는 경우에는 알코올로 만들어진 손 소독제를 휴대하십시오. 알코올을 최소 60 퍼센트 이상 함유한 제품을 선택하십시오.
- 기침이나 재채기를 손에다 하지 마십시오. 대신 티슈로 입과 코를 가리십시오.

인플루엔자에 대한 자세한 정보는 http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/influenza/seasonal/를 방문해주시기 바랍니다.

###

다음 웹사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다 www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

구독 취소