



立即發佈：2020 年 8 月 17 日

州長安德魯 M. 葛謨

### 葛謨州長宣佈健身房和體育中心可從 8 月 24 日起重新開放

*所有的健身房和體育中心都能在 9 月 2 日前開放；室內體育課程或延遲至 9 月 2 日以後開放*

*要求設施以 33% 的承載力運營，還要遵守包括全程佩戴口罩等嚴格的衛生和安全規程*

州長安德魯 M. 葛謨今日宣佈健身房和體育中心可從 8 月 24 日起重新開放。重新開放的設施將遵守嚴格的衛生和安全規程。所有健身房和體育中心將在 9 月 2 日前開放。

「由於紐約的每日陽性測試結果維持在 1% 以下，所以州政府決定地方推選官員可允許健身房和體育中心以 33% 的承載力重新開放，同時還要遵守包括全程佩戴口罩等嚴格的安全規程，」葛謨州長表示。「雖然我們已經達到可允許這些場所在我們社區重新開放的要求，但我們不能忘卻大流行病還在盛行之中。紐約民眾必須嚴格遵守指導意見，要求地方衛生部門嚴格以此為標準而執法，從而確保健身房和體育中心能夠安全地重新開放且公共衛生能得到保護。」

地方推選官員可將重新開放健身房和體育中心推遲至 9 月 2 日，從而為地方衛生部門開展審查工作而留足時間，官員也可將重新開放室內體育課程的日期延遲到 9 月 2 日以後。紐約市市長將決定是否要延遲重新開放健身房和體育中心。在紐約市範圍以外，郡首席行政長官 - 即郡行政長官、行政人員、郡長或地方推選立法機關主席將決定是否延遲重新開放健身房的時間。

地方市政也可決定健身房是否需要延遲室內課堂的恢復時間。紐約市市長和全州其他地區的郡首席行政長官可在其管轄範圍決定取消恢復室內團體體育和水上課程，並將其恢復日期推遲至以後。地方衛生部門必須在重新開放前或重新開放前兩週內審查健身房，從而確保其嚴格遵守衛生廳 (Department of Health) 指示。

### 針對健身房和體育中心的指示

- **承載力**：33% 的佔用限制。
- **入場**：簽到時需留下聯繫方式，且要求進行健康篩查。
- **個人防護設施 (Personal Protective Equipment, PPE)**：要求全程佩戴正確的面罩。

- **距離**：全程相隔 6 英尺。
- **衛生/清潔**：向顧客提供清潔和消毒用品；每次使用完公用器械後需清潔；還必須配備員工，以在兩次使用之間清潔和消毒；租用器械必須在顧客使用前清潔和消毒。
- **課堂**：僅允許預約/預留；上課最多人數必須在遵守 6 英尺社交距離的規定，但不能超過一半課堂容量的 33%（如講台和周邊要空出來）；課堂的安排應為課與課之間額外預留清潔和消毒的時間。
- **設施**：允許使用灌水站，但不能共用飲水站；關閉公共浴室，但單獨的淋浴/小隔間使用之間清潔後可保持開放。
- **換氣系統**：健身房應在最低效率報告值為 13 (Minimum Efficiency Reporting Value-13, MERV-13) 及以上的情況下運營；若無法在這一標準下運營，則必須請暖通和空調 (heating, ventilation, and air conditioning. HVAC) 專家記錄下無法做到的原因，並遵守美國製暖、製冷和空調工程師協會 (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE) 和疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的通風和緩解附加規程。
- **審查**：地方衛生部門應在健身房/體育中心開放前提前或兩週內進行審查，以確保各項工作符合規定。

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)