



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 8/17/2020

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো

গভর্নর কুওমো ঘোষণা করেছেন জিম এবং ফিটনেস সেন্টার 24 আগস্ট থেকে পুনরায় চালু করতে পারে

সকল জিম এবং ফিটনেস সেন্টার 2 সেপ্টেম্বরের মধ্যে খুলতে সক্ষম; ইনডোর ফিটনেস ক্লাস 2 সেপ্টেম্বরের পরেও বিলম্বিত হতে পারে

33 শতাংশ সক্ষমতায় কাজ করার জন্য প্রয়োজনীয় সুবিধা এবং সব সময় মাস্কসহ কঠোর স্বাস্থ্য এবং সুবক্ষা প্রোটোকল অনুসরণ করতে হবে

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো আজ ঘোষণা করেছেন যে 24 আগস্ট থেকে নিউ ইয়র্কে জিম এবং ফিটনেস সেন্টার পুনরায় চালু করা যাবে। যে সব সুবিধা পুনরায় চালু করা হবে তা কঠোর স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা মানদণ্ডের আওতাধীন হবে এবং সকল জিম এবং ফিটনেস সেন্টার 2 সেপ্টেম্বরের মধ্যে খুলতে পারবে।

"যেহেতু নিউ ইয়র্কে দৈনিক পজেটিভ পরীক্ষার হার 1 শতাংশের নিচে বজায় রেখেছে, তাই স্টেট সিদ্ধান্ত নিয়েছে যে স্থানীয় নির্বাচিত কর্মকর্তারা জিম এবং ফিটনেস সেন্টারগুলোকে 33 শতাংশ সক্ষমতায় পুনরায় খোলার অনুমতি দিতে পারে, যার মধ্যে সব সময় মাস্ক পরিধানসহ কঠোর নিরাপত্তা প্রোটোকল অনুসরণ করতে হবে," **গভর্নর কুওমো বলেন।** "যদিও এটা উৎসাহব্যঞ্জক যে আমরা এমন জায়গায় পৌঁছেছি যেখানে আমাদের কমিউনিটিতে তাদের জন্য পুনরায় চালু করতে সক্ষম হয়েছি তবুও এটা ভুলে যাওয়ার সময় নয় যে মহামারী চলছে। নিউ ইয়র্কবাসীদের অবশ্যই এই নির্দেশিকা মেনে চলতে হবে এবং স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগকে কঠোরভাবে সেগুলি নজরদারি করতে হবে যাতে জিম এবং ফিটনেস সেন্টার নিরাপদে পুনরায় খোলা যায় এবং জনস্বাস্থ্য রক্ষা করা যায়।"

স্থানীয় নির্বাচিত কর্মকর্তারা জিম এবং ফিটনেস সেন্টার 2 সেপ্টেম্বর পর্যন্ত পুনরায় খুলতে দেরি করতে পারেন, আংশিকভাবে, স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের প্রয়োজনীয় পরিদর্শনের জন্য সময় প্রদান করতে পারেন এবং 2 সেপ্টেম্বরের পরে একটি তারিখ পর্যন্ত ইনডোর ফিটনেস ক্লাসগুলি পুনরায় চালু করতে বিলম্ব করতে পারেন। নিউ ইয়র্ক সিটিতে, মেয়র নির্ধারণ করবেন যে জিম এবং ফিটনেস সেন্টার পুনরায় খোলা স্বগিত করা উচিত কিনা। নিউ ইয়র্ক সিটির বাইরে, কাউন্টির

প্রধান নির্বাহী - কাউন্টি নির্বাহী, প্রশাসক, ম্যানেজার, অথবা স্থানীয় নির্বাচিত আইন পরিষদের চেয়ারম্যান - নির্ধারণ করবে যে জিম পুনরায় খোলা স্বগিত করা প্রয়োজন কিনা।

এছাড়াও এলাকা নির্ধারণ করতে পারে যে জিম ইনডোর ক্লাসগুলি পুনরায় শুরু করা স্বগিত করা হবে কিনা। নিউ ইয়র্ক সিটিতে, মেয়র এবং স্টেটের বাকি অংশ জুড়ে, কাউন্টির প্রধান নির্বাহী তাদের এখতিয়ারের মধ্যে ইনডোর গ্রুপ ফিটনেস এবং জলজ ক্লাসগুলি বাতিল করার সিদ্ধান্ত নিতে পারেন, পরবর্তী তারিখ পর্যন্ত তাদের পুনরায় শুরু স্বগিত রাখার সিদ্ধান্ত নিতে পারেন। স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগগুলিকে অবশ্যই পুনরায় খোলার আগে অথবা পুনরায় খোলার দুই সপ্তাহের মধ্যে, স্বাস্থ্য বিভাগের নির্দেশিকা কঠোরভাবে মেনে চলা নিশ্চিত করতে হবে।

জিম এবং ফিটনেস সেন্টারের জন্য নির্দেশিকা

- **ধারণক্ষমতা বা ক্যাপাসিটি:** 33% ব্যবহারের সীমাবদ্ধতা।
- **প্রবেশযোগ্যতা:** প্রয়োজনীয় যোগাযোগের তথ্য ও স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং এর মাধ্যমে সাইন ইন করুন।
- **ব্যক্তিগত সুবক্ষা সরঞ্জাম (Personal Protective Equipment, PPE):** সব সময় প্রয়োজনীয় যথাযথ ফেস কভার।
- **দূরত্ব:** সব সময় 6 ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন।
- **পরিচ্ছন্নতা/পরিচ্ছন্নতা:** পরিচ্ছন্নতা ও জীবানুমুক্তকরণ সরবরাহ গ্রাহকদের জন্য উপলভ্য করা হয়েছে; প্রতিটি ব্যবহারের পর অংশীদারি সরঞ্জাম পরিষ্কার করা হয়েছে; কর্মীদের ব্যবহারের মধ্যে সরঞ্জাম পরিষ্কার এবং জীবানুমুক্ত করার জন্য ও উপলভ্য থাকতে হবে; ভাড়ার সরঞ্জাম পরিষ্কার করতে হবে এবং গ্রাহক ব্যবহারের মধ্যে জীবানুমুক্ত করতে হবে।
- **ক্লাস:** শুধুমাত্র নিয়োগ/রিজার্ভেশনের মাধ্যমে; সর্বোচ্চ ক্লাসের ধারণক্ষমতা 6 ফুট সামাজিক দূরত্ব বিধি মেনে চলতে পারে, কিন্তু কোনো ক্ষেত্রেই সাধারণ ক্লাস তার আকারের 33% এর বেশি (অর্থাৎ স্টেশন, সাইকেল ইত্যাদি ত্যাগ করা); প্রতিটি সেশনে পরিচ্ছন্নতা ও জীবানুমুক্তকরণের জন্য অতিরিক্ত সময় দেওয়ার জন্য ক্লাস নির্ধারণ করা উচিত।
- **সুযোগ-সুবিধা:** পানির বোতল রিফিল স্টেশন অনুমোদিত, কিন্তু পানির ফোয়ারা থেকে শেয়ার করা নয়; কমিউনাল পানির ফোয়ারা বন্ধ করা হয়েছে, কিন্তু ব্যবহারের মধ্যে পরিষ্কার করা পর্যন্ত স্বতন্ত্র পানির ফোয়ারা/দোকান খোলা থাকতে পারে।
- **এয়ার হ্যান্ডলিং সিস্টেম:** জিমগুলিতে MERV-13 বা তারও বেশি থাকা উচিত; যদি তারা সেই স্তরে পরিচালনা করতে অক্ষম হন তবে তাদের অবশ্যই হিটিং, বায়ুচলাচল এবং এয়ার কন্ডিশনার (Heating, Ventilation, and Air Conditioning, HVAC) পেশাদার ডকুমেন্ট থাকতে হবে এবং আমেরিকান সোসাইটি অব হিটিং, রেফ্রিজারেটিং এবং এয়ার-কন্ডিশনিং ইঞ্জিনিয়ার্সের (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE) এবং রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্রসমূহ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) থেকে অতিরিক্ত বায়ুচলাচল এবং প্রশমন প্রোটোকল গ্রহণ করতে হবে।

- **পরিদর্শন:** স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগ জিম/ফিটনেস সেন্টার খোলার দুই সপ্তাহের মধ্যে পরিদর্শন করবে যাতে মেনে চলা যায়।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)