



Для немедленной публикации: 18.07.2019 ГУБЕРНАТОР ЭНДРЮ М. КУОМО

ГУБЕРНАТОР КУОМО (CUOMO) ПРИЗВАЛ ЖИТЕЛЕЙ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АНОМАЛЬНО ЖАРКОЙ ПОГОДЕ, ОЖИДАЮЩЕЙСЯ В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ

Высокая температура в сочетании с повышенной влажностью может оказаться опасной для населения из групп риска, в том числе пожилых людей и маленьких детей

Парки и купально-плавательные объекты штата будут работать в расширенном режиме в выходные дни

Центр Джавица (Javits Center) открывает центры спасения от жары для жителей Нью-Йорка

Управление коммунального обслуживания (Department of Public Service) запускает программу снижения пиковой нагрузки

Губернатор штата Нью-Йорк Эндрю М. Куомо (Andrew M. Cuomo) призвал жителей всего штата принять меры предосторожности до наступления потенциально опасных погодных условий, которые, как ожидается, начнутся в пятницу, 19 июля, и продолжатся до понедельника, 22 июля. В течение всего периода возможны значения теплового индекса в диапазоне от 95 до более 100 градусов по Фаренгейту (35-38 градусов по Цельсию). Национальная метеорологическая служба (National Weather Service) уже выпустила предупреждения об аномальной жаре для большинства округов за пределами Северных регионов (North Country), и ожидается, что в течение недели их количество будет расти. В эти выходные жители Нью-Йорка могут воспользоваться плавательными сооружениями в парках штата с продленным рабочим днем и центрами спасения от жары, открытыми по всему штату. Для жителей Нью-Йорка, нуждающихся в спасении от жары, Центр Джавица (Javits Center) открывает свои помещения с 11:00 до 20:00 в пятницу, субботу и воскресенье.

«Я настоятельно призываю жителей Нью-Йорка принять все необходимые меры предосторожности в эти выходные для защиты от сильной жары, — **сказал губернатор Куомо (Cuomo)**. — Парки штата с купально-плавательными зонами будут работать в расширенном режиме. Кроме того, если у вас нет кондиционера, то по всему штату открыты общественные центры спасения от жары. Обязательно загляните к соседям, которые могут находиться в зоне риска, и ограничьте физические нагрузки, обеспечивая свою безопасность и безопасность своих семей в этот жаркий период».

Аномальная жара связана с повышенным риском теплового удара и заболеваний, вызываемых жаркой погодой. Люди, чувствительные к заболеваниям, связанным с высокой температурой, включая маленьких детей, пожилых людей, лиц, занимающихся спортом на улице или выполняющих тяжелую физическую работу вне помещений, а также страдающих заболеваниями органов дыхательной системы, такими как астма, должны принимать необходимые меры для защиты от перегрева при повышении температуры воздуха.

Просим всех ньюйоркцев следить за последней информацией относительно местного прогноза погоды. С полным списком текущих метеорологических оповещений и предупреждений, а также с текущим прогнозом погоды можно ознакомиться на [веб-сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

Управление коммунального обслуживания штата Нью-Йорк (New York State Department of Public Service) запускает Программу снижения пиковой нагрузки (Peak Load Reduction Program) для всех ведомств штата Нью-Йорк сегодня и завтра между 13:00 и 18:00 вечера. Кроме того, Независимый оператор электроэнергетической системы штата Нью-Йорк (New York Independent System Operator, NYISO) приостановил все работы на линиях электропередач мощностью 115 кВ и выше на завтра, субботу и воскресенье. Аналогичным образом, коммунальные предприятия штата возвращают свои системы в нормальное состояние и приостанавливают любые запланированные работы по отключению электроэнергии, чтобы обеспечить наличие достаточного количества электрической мощности для удовлетворения потребностей потребителей. В центре внимания будут также вопросы неувеличения количества потребителей и информирования о добровольном сокращении потребления. Кроме того, Управление будет следить за состоянием электроэнергетической системы и за реакцией коммунальных предприятий на любые условия.

Купально-плавательные зоны и центры спасения от жары штата Нью-Йорк
Губернатор Куомо (Cuomo) сегодня отдал распоряжение для Управления по вопросам парков, курортных зон и сохранения исторического наследия штата (State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation) о переводе купально-плавательных зон на расширенный режим работы в аномально жаркий период, с целью предоставить ньюйоркцам адекватную поддержку во время жары. Продленные часы работы начнутся в пятницу и продолжатся до воскресенья в следующих парках штата

Лонг-Айленд (Long Island)

Джонс-Бич (Jones Beach)
Санкен-Медоу (Sunken Meadow)
Роберт-Мозес (Robert Moses)
Ориент-Бич (Orient Beach)
Хекшер (Hecksher)
Уайлдвуд (Wildwood)
Хитер-Хилс (Hither Hills)
Монтаук-Даунс (Montauk Downs)

г. Нью-Йорк (New York City)

Гантри Плаза (Gantry Plaza) – дополнительные фонтаны-спринклеры

Столичный регион (Capital Region)

Саратога-Спа (Saratoga Spa) – бассейны «Виктория» и «Пирлесс» (Victoria and Peerless Pools)

Моро-Лейк (Moreau Lake)

Долина р. Мохок (Mohawk Valley)

Делта-Лейк (Delta Lake)

Бассейн «Май-Килл» (Mine Kill)

Долина р. Гудзон (Hudson Valley)

Бассейн им. Франклина Д. Рузвельта (Franklin D. Roosevelt)

Бассейн Рокленд Лейк (Rockland Lake)

Бассейн «Бэар Маунтин» (Bear Mountain)

Бассейн «Хай-Тор» (High Tor)

Озеро Уэлч (Lake Welch)

Озеро Тиорати (Lake Tiorati)

Озеро Таканик (Lake Taghkanic)

Минневаска (Minnewaska)

Центральный регион (Central Region)

Парк штата Грин-Лэйкс (Green Lakes State Park)

Северный регион (North Country)

Бассейн в парке Киуайдин (Keewaydin)

Фингер-Лейкс (Finger Lakes)

Бассейн в парке Летчуорт (Letchworth)

Сэмпсон (Sampson)

Дариен-Лейкс (Darien Lakes)

Хамлин (Hamlin)

Южные регионы (Southern Tier)

Парк им. Роберта Тремана (Robert Treman)

Тоганнок-Фолс (Taughannock Falls)

Западный Нью-Йорк (Western New York)

Бассейн Форт-Ниагара (Fort Niagara)

Бивер Айленд (Beaver Island)

Парк Аллегейни (Allegany) – пляжи Куэйкер (Quaker) и Ред-Хаус (Red House Beach)

Лонг-Пойнт (Long Point)

Чтобы ознакомиться с полным перечнем всех доступных мест для плавания и центров спасения от аномальной жары, зайдите на сайт www.parks.ny.gov и выберите ближайший к вам парк. Жителям Нью-Йорка также рекомендуется предварительно позвонить, поскольку неблагоприятные погодные условия могут повлиять на часы работы бассейна и пляжа.

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) также разместил в интернете список центров спасения от аномальной жары, где можно укрыться от палящего солнца в особо жаркие дни. Список адресов и телефонов центров спасения от аномальной жары, организуемых во всех регионах местными отделами здравоохранения и управлениями по чрезвычайным ситуациям, находится [здесь](#).

Советы в жару

Сильная жара ежегодно является главной причиной предотвратимой смертности, связанной с негативным воздействием погодных условий, особенно среди пожилых людей. По данным федеральных центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), ежегодно в Соединенных Штатах случается более 600 смертей, вызванных жарой, которых можно было бы избежать. Чтобы помочь жителям штата Нью-Йорк сохранить здоровье и жизнь в период действия высоких температур, губернатор дал им следующие советы.

Кому следует соблюдать особую осторожность:

- Особенно сильно от жары страдают пожилые люди и маленькие дети.
- Лица с избыточным весом и проблемами с алкоголем
- Также следует быть осторожными тем, кто принимает некоторые виды лекарственных препаратов или наркотические вещества.

Меры Предосторожности:

- По возможности сведите к минимуму физические нагрузки и упражнения, особенно во время пиковых периодов жары, с 11 утра до 16 часов дня.
- Спортом лучше заниматься рано утром, между 4 и 7 часами.
- Употребляйте меньше белка, ешьте больше овощей и фруктов. Белок усиливает метаболизм и способствует выделению тепла, что приводит к потере воды. Ешьте мало, но часто. Не ешьте соленой пищи.
- В жару выпивайте не менее 2-4 стаканов воды в час, даже не испытывая жажду. Избегайте напитков, содержащих алкоголь и кофеин.
- Если можно, держитесь подальше от солнца и поближе к кондиционеру. Солнце нагревает ваш организм, приводя к его обезвоживанию. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь в жару на нижнем этаже, укрывшись от солнечных лучей, либо направляйтесь в общественное место, где есть кондиционер.
- Если вам необходимо выйти на открытый воздух, нанесите на кожу солнцезащитный крем с высоким коэффициентом защиты от солнца (SPF) (не менее 15) и носите шляпу для защиты лица и головы. Выходя на улицу, надевайте свободную одежду светлых тонов. Прикрывайте как можно большую часть кожи одеждой во избежание

солнечных ожогов и перегрева организма из-за воздействия солнечных лучей.

- Не оставляйте детей, домашних животных или тех, кто нуждается в особом уходе, в припаркованном автомобиле или ином транспортном средстве в разгар летней жары. Температура воздуха внутри закрытой машины может быстро достигнуть 140 градусов по Фаренгейту (60 градусов по Цельсию). Воздействие столь высоких температур может привести к гибели в течение нескольких минут.
- Старайтесь наводить справки о своих соседях, особенно о пожилых людях, родителях маленьких детей и других людях с особыми потребностями. Позаботьтесь о том, чтобы вашим домашним животным хватало еды и питья.

Ознакомьтесь с признаками ухудшения состояния здоровья, связанными с жарой.

Продолжительное воздействие жары может быть вредным и потенциально смертельным. Звоните 911, если у вас или ваших знакомых появились признаки или симптомы заболеваний, вызванных перегревом, в том числе:

- головная боль
- головокружение
- мышечные судороги
- тошнота
- рвота.

Для получения дополнительной информации о мерах предосторожности в периоды аномальной жары нажмите [здесь](#).

Жителей Нью-Йорка настоятельно просят экономить электроэнергию

Принятие разумных мер по сокращению энергопотребления, особенно в периоды пикового спроса, не только помогает снизить пиковую нагрузку на систему электроснабжения штата, но и экономит деньги потребителей, когда электричество значительно дорожает. Для снижения потребления энергии, особенно в пиковые периоды, населению рекомендуется принимать некоторые из следующих мер по экономии энергии, требующие низких или нулевых затрат:

- Закрывать шторы, окна и двери на солнечной стороне квартиры или дома, чтобы уменьшить интенсивность нагрева от солнечного тепла.
- Покидая дом или квартиру, выключать кондиционеры, свет и другие приборы, а также использовать таймер для включения кондиционера примерно за полчаса до прибытия домой. Использовать современные удлинители, позволяющие централизованно выключать все приборы и экономить энергию.
- Покупая кондиционеры, стараться выбирать модели, соответствующие стандарту ENERGY STAR. Кондиционеры стандарта ENERGY STAR потребляют до 25 % меньше энергии, чем обычные модели.
- Вентиляторы могут понижать температуру в помещении по ощущениям на 5-10 градусов, используя на 80 % меньше электроэнергии, чем кондиционеры.

- Устанавливать кондиционер на температуру 78 градусов по Фаренгейту (25,5 градусов по Цельсию) или выше, чтобы сократить затраты на охлаждение.
- Монтировать кондиционер на центральное, а не угловое окно, чтобы обеспечить лучшую циркуляцию воздуха.
- Монтировать кондиционер следует на северной, восточной или наиболее затененной стороне вашего дома либо квартиры. Находясь в зоне действия прямого солнечного света, ваш кондиционер будет вынужден работать более интенсивно, потребляя больше электроэнергии.
- Заполнить щели вокруг кондиционера герметиком, чтобы не улетучивался холодный воздух.
- Производить чистку вентиляторов охладителя и конденсатора, а также катушек, чтобы кондиционер работал эффективно, а также ежемесячно производить ревизию фильтра, заменяя его, если нужно.
- Пользоваться такими приборами как стиральные машины, электросушилки, посудомоечные машины и печи рано утром или поздно вечером. Это также поможет снизить температуру и уровень влажности в вашем жилище.
- Пользоваться экономичными электролампами, соответствующими стандарту ENERGY STAR вместо обычных ламп накаливания, и вы сможете сэкономить 75 % электроэнергии.
- Разогревайте и готовьте пищу в микроволновых печах, когда это возможно. Микроволновые печи используют электроэнергию на 50 % меньше обычных духовок.
- Сушить белье на веревках. Используя сушильные машины для белья, не забывать чистить ворсовой фильтр перед каждой загрузкой.
- Подумать, как рациональнее использовать воду в вашем доме или квартире. Вместо того чтобы использовать 30-40 галлонов (113-151 литров) воды для принятия ванны, пользоваться душем с невысоким напором, который расходует менее 3 галлонов (11 литров) воды в минуту.
- Снижение настроек температуры на стиральной машине и полоскание в холодной воде также позволит снизить потребление энергии.

Дополнительные советы по энергосбережению можно найти на сайте Управления штата Нью-Йорк по вопросам научных исследований и разработок в области энергетики (New York State Energy Research and Development Authority, NYSERDA) [здесь](#).

Безопасность на воде

Пользователи плавсредств должны принимать необходимые меры предосторожности, катаясь на лодках в различных местах в штате Нью-Йорк. Бюро эксплуатации судов Управления парков штата (State Parks Marine Services Bureau) разработало следующие советы по безопасности.

Любителям катания на лодках напоминают о необходимости выполнять следующие правила безопасного и ответственного катания:

- Во время катания следует использовать спасательный жилет. В соответствии с законодательством штата, использование спасательного жилета обязательно находящимися на плавучих средствах детьми до 12 лет.

- Пройдите курс безопасного катания на лодках.
- Правильно оснастите и проверяйте судно.
- Придерживайтесь безопасной скорости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя во время катания.
- Проверьте прогноз погоды перед выходом на воду, чтобы быть в курсе о потенциальных штормах, а если услышите звуки грома, немедленно ищите убежище.

Люди, катающиеся на каноэ, каяках и досках для серфинга с веслом, должны реально оценивать свои физические возможности и принимать меры предосторожности в случае возникновения волн из-за сильного или продолжительного ветра, а также при попадании в сильное течение. Гребцам, использующим водоемы, где также курсируют моторные суда, следует придерживаться берегов и не использовать главный фарватер.

Дополнительную информацию о безопасности при катании на лодках, включая перечень курсов по безопасности при катании, а также информацию о водных рекреационных возможностях штата Нью-Йорк см. [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТПИСАТЬСЯ](#)